

子育て応援・家事サポート事業 家事支援内容

	出来ること（例）	出来ないこと（例）
食事の準備及び片付け	調理（メニュー表から選択） 配膳、片付け 食器などの洗浄 テーブル拭き	大量の調理 特別手間がかかる調理 （正月料理など）
衣類の洗濯、衣類の簡単な縫物	衣類の洗濯、干す、たたむ アイロンがけ 縫製（ボタン付け、簡単な縫物）	大量の洗濯・アイロンがけ 特別な手間がかかる洗濯 （手洗いなど）
自宅内の清掃	リビング、寝室、台所、トイレ、お風呂、洗面所の簡単な掃除（掃除機、拭き掃除など） ベランダ、玄関の簡単な掃除 整理整頓	エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、換気扇、窓の掃除、風呂場のカビ取りなど日常生活上の掃除以外 庭の掃除（剪定、草むしり、草木の水やり） 床のワックスがけ
生活用品の買い物など	近隣のスーパー等での食材や日用品等の買い物	大量の買い物 生活必需品以外の買い物 贈答品の買い物 家具や家電の買い物
その他	布団干し、シーツ交換	店番、商品の販売 家屋の修繕、来客の応接 ペットの世話 銀行への振り込み、引き出し 町役場等への申請手続き 自動車の給油・洗車 等