＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている催し物などが延期・中止となる場合があります。催し物などに参加をする場合はマスクを着用してください。

健康インフォメーション
Health Information

★★★9月の保健センター 行事・健診★★★

	日／曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 （かみかみクラス）	9日㈭	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食についての講話 託児：申込み8月30日㈪～9月3日㈮ 定員12人　＊先着順
4か月児健診 （令和3年4月21日～5月15日生）	16日㈭	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
10か月児健診 2日（令和2年9月5日～10月4日生） 28日（令和2年10月5日～11月3日生）	2日㈭ 28日㈫	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 （令和元年12月26日～令和2年1月21日生）	14日㈫	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 （平成31年4月25日～令和元年5月24日生）	6日㈪	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 7日（平成30年3月17日～4月8日生） 30日（平成30年4月9日～4月29日生）	7日㈫ 30日㈭	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。
＊対象者については、健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★9月の保健センター 相談★★★

	日／曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	6日㈪ 13日㈪ 21日㈫ 27日㈪	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書　裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問	随時		対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます。） ＊事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談	随時（電話予約が必要です）		対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	16日㈭	午前10～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	8日㈬	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（電話予約が必要です） 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	30日㈭	午前9時30分～11時	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

＊各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
＊乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には８月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和３年７月生まれの人	生後２か月～５歳の誕生日前日	３回接種(ただし、１回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券に同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和３年２月に接種した人(ただし、１回目を１歳以上で接種した人は除く)	５歳の誕生日前日まで	１回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和３年７月生まれの人	生後２か月～５歳の誕生日前日	４回接種(ただし、１回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
Ｂ型肝炎予防接種 令和３年７月生まれの人	生後２か月～１歳の誕生日前日	３回接種
四種混合予防接種(第１期初回) 令和３年６月生まれの人	生後３か月～７歳６か月の前日	20～56日の間隔で３回接種
四種混合予防接種(第１期追加) １期初回３回目を令和２年９月に接種した人	７歳６か月の前日まで	１回接種
ＢＣＧ予防接種 令和３年４月生まれの人	生後５か月～１歳の誕生日前日	１回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 令和２年９月生まれの人	１歳の誕生日～２歳の誕生日前日	１回接種
水痘予防接種 令和２年９月生まれの人	１歳の誕生日～３歳の誕生日前日	２回接種
日本脳炎予防接種(第１期初回) 平成30年９月生まれの人	３歳の誕生日～７歳６か月の前日	２回接種
二種混合第２期予防接種 平成22年９月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	１回接種 (接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種 令和３年７月生まれの人	１価(ロタリックス)は生後２か月～生後24週。５価(ロタテック)は生後２か月～32週	４週以上の間隔で、１価(ロタリックス)は２回接種。５価(ロタテック)は３回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和２年９月生まれの人	１歳の誕生日～２歳の誕生日前日	１回接種

＊日本脳炎予防接種の第１期追加対象者（第１期初回２回目を令和２年９月に接種した人）および、日本脳炎第２期予防接種対象者（平成24年９月生まれの人）については、日本脳炎ワクチンの供給不足により、接種券の郵送時期を令和４年度に延期します。

＊勧奨接種時期を過ぎても定期接種と認められている期間内であれば、効果について問題はありません。大変ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

高齢者肺炎球菌・インフルエンザ予防接種の開始時期を変更します

新型コロナワクチン接種を優先させるため、令和３年度の高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ予防接種の接種開始時期を下記のとおり変更します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。接種開始時期が近づきましたら、対象の人には通知書を送付します。

予防接種の種類	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ
開始時期	**10月または11月**	**10月または11月**
対象者	①令和４年３月31日現在で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ②接種時に満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器などに身体障がい者手帳1級程度の障がいがある人 ＊過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けたことがある人は対象外	①昭和31年12月31日以前に出生した、接種時に満65歳以上の人 ②昭和36年12月31日以前に出生した、接種時に満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器などに身体障がい者手帳1級程度の障がいがある人

問合せ　健康課健康増進グループ(内線182)　FAX62-8217