こうた健康マイレージ！本年度も始まりました！

本年度もこうた健康マイレージが始まりました。
健康づくりにチャレンジして、協力店優待カード「まいか」、
「参加賞」、「あなたの健康」の3つのお得をゲットしよう。

こうた健康マイレージとは

運動や食事など、日々の生活習慣の改善につながる取り組みを実践したり、各種健診の受診、健康講座、イベント、スポーツ教室などの健康づくりにチャレンジして、マイレージ（ポイント）をためると、県内協力店で優待が受けられる「まいか」カードをもらうことができるお得な健康づくりシステムです。

実施期間　6月1日㈫～令和4年1月31日㈪
対　　象　町内在住・在勤・在学の人
チャレンジシート設置場所　保健センター、役場1階保険医療課窓口、中央公民館
＊町ホームページからもダウンロードできます。
参加方法
健康づくりにチャレンジして150ポイント以上貯まったら、保健センターに持参してください。

「まいか」カードと参加賞を差し上げます。詳しくは、チャレンジシートをご覧ください。
問 合 せ　健康課母子保健グループ　☎(0564)62-1111(内線184)　FAX(0564)62-8217

わんぱくだより

某月某日　里保育園

「子どもたちの憩いの場」

「今日の給食は何ですか？」「今日の給食はね、ごはんと八宝菜と豆腐とじゃがいもの味噌汁とミカンだよ。たくさん食べてね」

毎日、何回も聞こえてくるかわいい会話です。里保育園は保育室の隣に給食室があるので、子どもたちは、おいしそうな匂いに誘われて給食の調理員さんとも仲良しになります。献立を聞いて、好きなものがあると大喜びで「やった～！　今日は○○だって」と、友達に報告する姿があり、苦手なものがあると分かってしょんぼりする姿もあり…。給食の調理員さんに「そうなの？　好きじゃなかった？　ちょっとは食べられるかな？」と優しく励ましてもらうこともあります。そんなやり取りに温かさを感じます。

おいしく給食を食べた後は元気に戸外で遊ぶ子どもたち…そして、再び、ひょっこりと給食室の前にやってきて、今度は、「今日のおやつは何ですか？」「おやつはね…」楽しい会話は続きます（笑）

発行●愛知県幸田町（毎月1日発行）　編集●企画部企画政策課
〒444-0192　額田郡幸田町大字菱池字元林1番地1　☎(0564)62-1111　FAX(0564)63-5139
ホームページ●https://www.town.kota.lg.jp/　Eメール●kota@town.kota.lg.jp
町の花「つばき」　町の木「やまざくら」

PRINTED WITH SOY INK
環境にやさしい大豆インキを使用
UD FONT by MORISAWA