



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 1月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	15日(金)	午前9時30分～午後3時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：電話での離乳食についての相談 申込み1月4日(金)～1月8日(金) 定員18人 *先着順
4か月児健診 (令和2年8月14日～9月6日生)	12日(木)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (令和元年12月16日～2年1月14日生)	14日(土)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (平成31年4月30日～5月22日生)	19日(木)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (平成30年8月8日～8月28日生)	18日(水)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (平成29年7月24日～8月10日生)	26日(木)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

*対象者については健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★ 1月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	4日(金) 12日(木) 18日(水) 25日(金)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取(心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます)。 *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21日(土)	午前10時～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13日(木)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談 *電話予約要
成人健康相談	28日(土)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている催し物
などが延期・中止となる場合があります。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には12月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和2年11月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日 前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって 接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と 同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和2年6月に接種した人 (ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和2年11月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日 前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって 接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と 同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 令和2年11月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日 前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 令和2年10月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の 前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和2年1月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 令和2年8月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日 前日	1回接種
麻しんおよび風しん混合第1期予防接種 令和2年1月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日 前日	1回接種
水痘予防接種 令和2年1月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日 前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成30年1月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の 前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を令和2年1月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成24年1月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日 前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成22年1月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日 前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けく ださい)
ロタ予防接種 令和2年11月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後 2か月～生後24週。5価(ロ タテック)は生後2か月～32 週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接 種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和2年1月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日 前日	1回接種

すくすくこうたっ子講座に参加しよう！

～親子のふれあいと発達について～

普段の生活や遊びの中での「ふれあい」が、親子の「こころの絆」をはぐくみます。親子のふれあいの大切さと子どもの発達について、これまで多くのお子さんを支援してきた経験と4児の子育てをしてきたパパ目線からお話します。

子育て中の皆さんへ、その日から家族全員でできる情報をお届けします。

と き 令和3年1月20日㊦ 午後1時30分～3時 *受付：午後1時～1時20分

と ころ 保健センター

内 容 講話『親子のふれあいと発達について』

対 象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定 員 15人 *先着順

講 師 愛知県三河青い鳥医療療育センター コーディネーター あだち ともたか 安達 友隆氏

そのほか 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回は託児がありません。大人の人のみでのご参加をお願いします。

申 込 み 令和3年1月19日㊦までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。 FAX62-8217

