

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている催し物などが延期・中止となる場合があります。



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 11月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	6日(金)	午前9時30分～午後3時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：電話での離乳食についての相談 申込み10月26日(金)～10月30日(金) 定員18人 *先着順
4か月児健診 (令和2年6月28日～7月19日生)	19日(金)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (令和元年10月17日～11月15日生)	12日(金)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 10日(平成31年1月27日～3月11日生) 17日(平成31年3月12日～4月6日生)	10日(火) 17日(火)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (平成30年6月16日～7月13日生)	9日(月)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (平成29年6月16日～7月5日生)	26日(金)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

*対象者については健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★ 11月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2日(月) 9日(月) 16日(月) 24日(火) 30日(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19日(金)	午前10時～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11日(金)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談 *電話予約要
成人健康相談	26日(金)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている催し物
などが延期・中止となる場合があります。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には10月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和2年9月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日 前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって 接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と 同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和2年4月に接種した人 (ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和2年9月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日 前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって 接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と 同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 令和2年9月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日 前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 令和2年8月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の 前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和元年11月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 令和2年6月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日 前日	1回接種
麻しんおよび風しん混合第1期予防接種 令和元年11月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日 前日	1回接種
水痘予防接種 令和元年11月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日 前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成29年11月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の 前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を令和元年11月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成23年11月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日 前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成21年11月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日 前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けく ださい)
ロタ予防接種 令和2年9月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後 6週～生後24週。5価(ロタ テック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接 種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和元年11月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日 前日	1回接種

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、毎年12月上旬から流行が始まり、1月から3月にピークをむかえます。突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状がみられ、風邪に比べ全身症状が強いのが特徴です。

予防・治療について

- 流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けましょう。12月中旬までに接種を済ませることをおすすめします。
- 咳などの症状がある場合は、マスクを着用するなど、周りの人にうつさないよう心掛けましょう。
- 外出後には、せっけんで手洗いをしましょう。
- 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、室内では加湿器などで適度な湿度を保つようにしましょう。

問合せ 健康課健康増進グループ (内線182) FAX62-8217