



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 9月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	10日㊦	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 申込み8月31日㊦～9月4日㊦ 定員12人 *先着順 *令和2年度は託児がありません
4か月児健診 (令和2年4月20日～5月15日生)	17日㊦	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 1日(令和元年7月18日～8月19日生) 29日(令和元年8月20日～9月15日生)	1日㊦ 29日㊦	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (平成30年11月20日～12月29日生)	15日㊦	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (平成30年4月20日～5月17日生)	7日㊦	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 8日(平成29年3月20日～4月8日生) 24日(平成29年4月9日～4月27日生)	8日㊦ 24日㊦	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

*対象者については健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

*誰でもできる健康体操は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため9月末日まで中止します。

★★★ 9月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	7日㊦ 14日㊦ 28日㊦	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・ 絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 後で保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります)。転入など で赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・ 授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	17日㊦	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9日㊦	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談 *電話予約要
成人健康相談	24日㊦	午前9時30分～11時	健康に関すること全般

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載されている催し物
などが延期・中止となる場合があります。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には8月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和2年7月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日 前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって 接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と 同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和2年2月に接種した人 (ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和2年7月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日 前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって 接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と 同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 令和2年7月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日 前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 令和2年6月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の 前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和元年9月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 令和2年4月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日 前日	1回接種
麻しんおよび風しん混合第1期予防接種 令和元年9月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日 前日	1回接種
水痘予防接種 令和元年9月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日 前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成29年9月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の 前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を令和元年9月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成23年9月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日 前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成21年9月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日 前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けく ださい)
ロタ予防接種(任意接種) 令和2年7月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後 6週～生後24週。5価(ロタ テック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接 種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和元年9月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日 前日	1回接種

令和2年度口腔がん検診事業(口腔がんに関する講演会および集団検診)

舌や歯肉、頬の裏、口の中の粘膜に治りにくいただれや、腫れ、しこりはありますか。それは口内炎ではないか
もしれません。口腔がん検診協力医と岡崎市民病院口腔外科医が検診いたします。**と き** 9月27日㊤ 午前9時30分～正午**と ころ** 保健センター**内 容** 講演会 講師 岡崎市民病院 歯科口腔外科統括部長 齊藤輝海氏
集団検診**対 象** 町内在住者**定 員** 25名(先着順)**検診料** 無料**その他** 事前に、受診券を送付いたします。**申込み** 8月17日㊤から9月4日㊤までに健康課健康増進グループ(内線182)へ電話にてお申し込みください。

FAX (0564) 62-8217