

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成28年10月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日
接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成28年5月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで
接種方法 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成28年10月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日
接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

●B型肝炎予防接種

対象 平成28年10月生まれの人
接種期間 生後2か月～1歳の誕生日前日
接種方法 3回接種します。

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成28年9月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年12月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●BCG予防接種

対象 平成28年7月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年12月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ下さい。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年12月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成27年12月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日
接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年12月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日
接種方法 2回接種します。

（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成27年12月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第2期予防接種

対象 平成19年12月生まれの人
接種期間 9歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●ロタ予防接種（任意接種）

対象 平成28年10月生まれの人
接種期間 1価（ロタリックス）は生後6週～生後24週。5価（ロタテック）は生後6週～生後32週。
接種方法 4週以上の間隔で、1価（ロタリックス）は2回接種。5価（ロタテック）は3回接種。
通知 11月下旬に郵送します。

12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158（直通）

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	上級者編 16(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	6(火)	午後1時～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み11/28(月)～12/2(金) 定員15人 *先着順

健 診

4か月児健診 (1日:28年7月10日生～28年7月31日生 22日:28年8月1日生～28年8月20日生)	1(木) 22(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (28年1月26日生～28年2月20日生)	20(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (27年5月19日生～27年6月12日生)	15(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年11月生)	14(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (25年10月15日生～25年11月4日生)	8(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	9(金)	午前9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者の人は保険者が発行する受診券が必要です。受診券のない人は5,000円必要です。

相 談

母子健康手帳交付	5(月) 12(月) 19(月) 26(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。そのほか：都合の悪い方、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	16(金)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	7(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	22(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子特別講座 野菜が苦手な子、野菜料理が 得意でないお母さん集まれ！

楽しく食べる食経験を親子で味わいながら、小食や偏食を克服するコツを学びませんか。

とき 12月13日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～10時)

ところ 保健センター

内容 野菜を使ったかんたん料理体験、試食、ミニ講話『小食、偏食こわくない。楽しい食卓のヒント』

対象 平成26年4月1日以前の生まれで就園前の子どもとその保護者

定員 親子16組 *先着順

講師 JAあいち三河食育ソムリ工、町管理栄養士

参加費 1組100円

申込み 11月21日(月)～12月2日(金)に健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

一般不妊治療費助成事業のご案内

町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療などにかかる費用の一部の助成を行っています。

助成対象者 以下のすべての条件を満たす人

①法律上の婚姻の届出をしている夫婦で、治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること

②夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有し、住民基本台帳に登録されている人

③不妊症と診断され、一般不妊治療を受けている人

④医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者

助成金額 一般不妊治療などにかかる本人負担額の2分の1以内の額
*限度5万円

助成期間 助成を開始した最初の月から継続する2年間

申請 年度毎の申請となります。平成28年3月～平成29年2月までの診療分の申請は、平成29年3月24日(金)までが申請期限となります。詳しいご案内と申請書類一式について、ホームページからダウンロードできます。

そのほか 第2子以降の一般不妊治療なども対象となります。

平成28年3月31日までに治療を開始した夫婦のうち、治療開始時の妻の年齢が43歳以上であっても、その治療に係る助成期間(2年間)が終了するまでは対象となります。

問合せ 詳しい制度の内容や申請方法については、健康課母子保健グループ(内線184)までお問い合わせください。

商品券が当たる!「まいか」がもらえる!

「こうた健康マイレージにチャレンジ!」相談会

ぞくぞくと応募いただいておりますが、「書き方がわからない!」「書くのがめんどろ!」という声も。そんな人たちのために相談会を開催します。

とき 11月8日(火)、18日(金)、24日(木)、12月8日(木)、15日(木)、22日(木)、平成29年1月5日(木)、12日(木)、18日(水)、26日(木) いずれも受付時間は午前9時～11時30分

ところ 保健センター

内容 こうた健康マイレージチャレンジ方法、チャレンジシートの記入方法、ポイント獲得方法の相談など

対象 20歳以上の人

持ち物 あれば「こうた健康マイレージチャレンジシート」、各種健診や健康教室等参加日のわかるもの

そのほか ・11月13日(日)開催「こうた健康福祉まつり」でもコーナーを設置します。その場で応募できます。

・こうた健康マイレージの詳細は、チラシ、ホームページまたは広報こうた7月号をご覧ください。

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線181)



こうた健康マイレージ抽選会の商品が決定!

特賞	商品券	5,000円相当	20本
1等	商品券	3,000円相当	20本
2等	商品券	2,000円相当	20本
3等	商品券	1,000円相当	20本
4等	商品券など	500円相当	300本