

いちじく



はじめに

平成13年5月2日
JAあいち三河いち
じく部会として設立し
たとても若い産地で
す。

○ どんな品種を栽培しているの？

いちじく部会では榊井ドーフィンという品種を
芝居しています。熟すと白い果肉の中心が淡
い赤色になり、さっぱりとした風味があります。

○ いちじくの効能

カリウムを含んでおり、血圧を下げる効果
があるので、高血圧や動脈硬化などの防止
に役立ちます。

また、ペクチンなどの食物繊維も豊富な
ので便秘改善も期待できます。