



# 健康ウォーキングマップ

## 目次

こうた健康の道 .....	1
正しいウォーキング姿勢 .....	2
「史跡めぐりコース」(坂崎学区) .....	3
「菱池・町並・史跡めぐり」コース(幸田学区) .....	4
「不動ヶ滝さんぽコース」(荻谷学区) .....	5
「町並みオアシスメぐりコース」(中央学区) .....	6
「つばきの小径と史跡」コース(深溝学区) .....	7
「筆柿と梨めぐり」コース(豊坂学区) .....	8



### こうた健康の道



大井池

☆コース案内図☆



		4.5km		3.4km	
エキスパートコース	とぼね運動場	↔	峠	↔	大井池
とぼねコース	とぼね運動場	↔	峠		
大草コース			峠	↔	大井池

大草コース 6.8km

エキスパートコース  
15.8km

遠望峰山頂  
付近の峠

とぼねコース 9km

不動ヶ滝

おぎのさと  
親水公園

とぼね運動場

不動ヶ池