



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には8月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 令和元年7月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成31年2月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和元年7月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 令和元年7月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 令和元年6月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を平成30年9月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成31年4月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成30年9月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成30年9月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成28年9月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を平成30年9月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成22年9月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成20年9月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種(任意接種) 令和元年7月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 平成30年9月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

すくすくこうたっ子講座 ～乳幼児の病気と対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら…。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず！ 保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、その日から使える情報を町内の小児科医師の貴重な講話からお届けします。

とき 9月27日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分 **ところ** 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・予防法」

対象 町内の妊婦さんや乳幼児の保護者またはその家族、どなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度 **講師** とみた小児科院長 富田 博 氏

そのほか 託児(先着12人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。*託児の申し込み期間は9月17日(火)から20日(金)です。

申込み 9月26日(木)までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217

★★★ 9月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 13日(金) 27日(金) 上級者編 20日(金)	午前10時～11時30分	簡単に効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	12日(土)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み9月2日(土)～6日(金) 定員8人 *先着順
4か月児健診 (平成31年4月21日～令和元年5月10日生)	10日(火)	午後1時～2時 集団の話 / 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (平成30年10月1日～10月28日生)	3日(火)	午後1時～2時 集団の話 / 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (平成30年2月10日～3月13日生)	19日(土)	午後0時50分～2時 集団の話 0時50分～1時10分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (平成29年8月5日～8月28日生)	11日(土)	午後1時～2時 集団の話 / 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 5日(平成28年7月11日～7月28日生) 26日(平成28年7月29日～8月22日生)	5日(土) 26日(土)	午後0時50分～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (65歳以上)	12日(土)	午後9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望者は自己負担金 ※(対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 ※社会保険被扶養者の人は保険者が発行する受診券が必要です。受診券のない人は5,000円必要です。

★★★ 9月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2日(土) 9日(土) 17日(土) 24日(土) 30日(土)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	19日(土)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11日(土)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	26日(土)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。