



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 6月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 14日(金) 上級者編 21日(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	7日(金)	午後1時～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み5月27日(金)～31日(金) 定員12人 *先着順
4か月児健診 (31年1月13日～2月5日生)	11日(火)	午後1時～2時 集团の話/1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 6日(30年6月23日～7月13日生) 27日(30年7月14日～8月1日生)	6日(水) 27日(水)	午後1時～2時 集团の話/1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (29年11月4日～30日生)	13日(水)	午後0時50分～2時 集团の話/0時50分～1時10分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (29年5月1日～6月6日生)	19日(火)	午後1時～2時 集团の話/1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 4日(28年3月31日～4月20日生) 25日(28年4月21日～5月12日生)	4日(火) 25日(火)	午後0時50分～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

★★★ 6月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	3日(日) 10日(日) 17日(日) 24日(日)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	20日(水)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12日(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	27日(水)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には5月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成31年4月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成30年11月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成31年4月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成31年4月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 平成31年3月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を平成30年6月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
B C G 予防接種 平成31年1月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻疹及び風しん混合第1期予防接種 平成30年6月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成30年6月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成28年6月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を平成30年6月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成22年6月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成20年6月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種(任意接種) 平成31年4月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 平成30年6月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

歯周疾患検診を受けましょう

今年度から開始時期を5月に早め、対象年齢を16歳以上に拡大しました。歯周疾患は歯を失う大きな原因であるとともに、全身の病気と深く関わっています。受診機会のない人は、歯と口の健康を保つために1年に1回は検診を受けましょう。

実施期間 5月1日㊦～令和2年2月29日㊧

実施場所 幸田町・岡崎市の協力歯科医院(幸田町内の歯科医院はすべて受診できます)、岡崎歯科総合センター

対 象 節目者(令和2年3月31日時点で20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人)および16歳以上の町内在住者で検診を希望する人

費 用 無料

申込方法 節目者には、受診券を個別通知します。岡崎市内の歯科医院で受診を希望される人は「歯周疾患検診受診票」などが必要となりますので、保健センターまでお越しください。節目者以外の人で、歯周疾患検診を希望される人は、令和2年2月14日㊨までに健康課へお申し込みください。なお、オルソパノラマX線撮影は、節目者のみ実施します。

問 合 せ 健康課健康増進グループ ☎(0564)62-1111(内線182) FAX(0564)62-8217