

No.450

ストップ・ザ交通事故

KOHO KOTA 広報 ことた

'89 2月1日

12月の事故状況	件数(人数)	累計(1~12月)
	死亡	0 (0)
重傷	0 (0)	2 (3)
軽傷	10 (10)	134 (159)
物損	72	681

高めようモラル守ろうルール



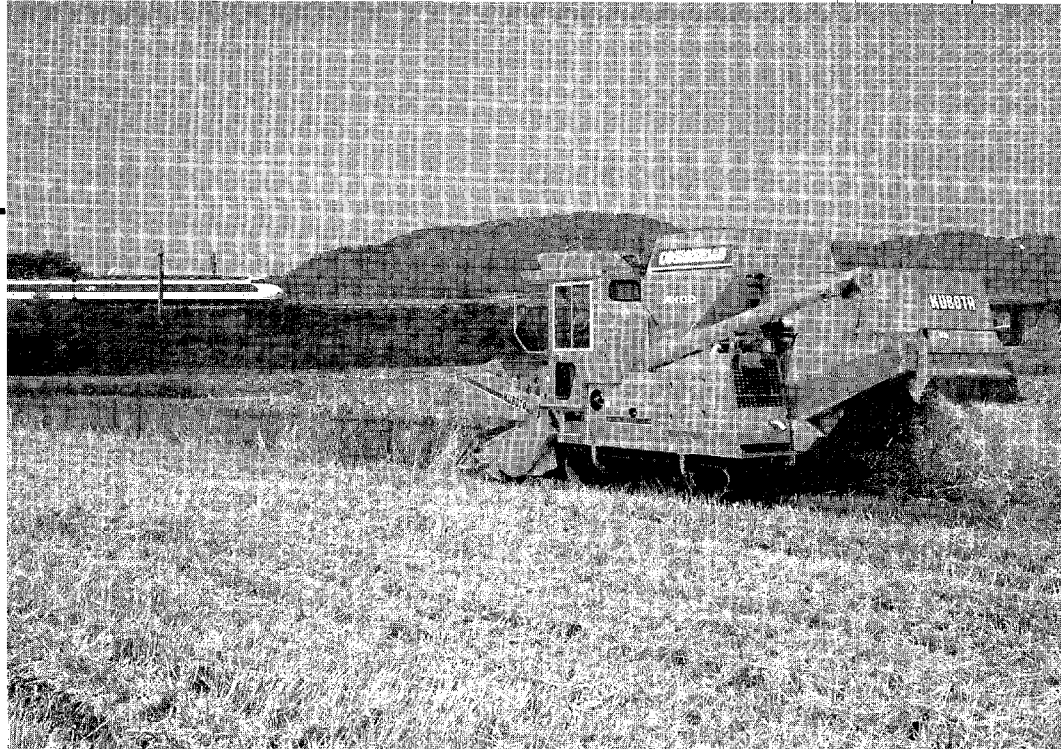
主な内容

- 平成時代の安定した農業をめざして … ページ 2~4
- 昭和63年中の火災救急出動状況 … 6~7
- 税務署からのお知らせ …… 8~9
- 昭和63年の交通事故実態調査 …… 10
- 健康の町宣言シリーズ(腰痛) …… 12~13

平成時代を駆ける はつらつたる笑顔に明るい未来

中央小学校では、業間体育として年間を通し、全児童がランニングをしています。

10時20分から45分までの25分間、目標を定めて健康づくりをします。



▲汎用コンバインによる転作麦の収穫作業



イチゴハウス

近所のパートさんが来てくれるし、田んぼは貸したから、気楽に規模を拡大できるぞ...

1月8日、裕仁天皇の崩御に伴い63年ぶりに元号が「昭和」から「平成」へ改められました。新元号は史書の「内平かに外成る」「書経の「地平かに天成る」からつけられたものです。
日本の農業は昭和後期から激動の時代へと大きく移行してきています。まさに内(国内)だけではなく、外(外国)との協調を図りながら、安定的に発展を続けられる農業を確立する、それが平成時代に課せられた重要な課題です。平成の幕明けとともにみなさんと考えてみたいと思います。

1 世界の中の日本の農業

日本の農業は貿易の不均衡が続くなかで、諸外国からの農産物市場開放要求の高まりや、昭和60年9月の先進5か国蔵相会議(G5)に端を発した急激かつ長期的な円高傾向のなかで、大きな岐路にさしかかっています。特に牛肉・オレンジなどの12品目は平成3年度からの自由化が決定しており、早急な対応策が求められています。米は市場開放要求の高まりに加えて、自主流通米の増加などにより、銘柄ごとの価格差拡大が予想され、国内でも産地間競争の激化が確実となっています。
このように日本の農業は大変難しい時代です。しかし、農産物を生産するために、温暖で多雨な気候に恵まれた日本ほど適した国はありません。この豊饒な国土を荒廃させてはなりません。
今こそ、生産者と消費者が一体となって世界に通用する農業のあり方を見つけていかなければなりません。

2 米はどうなる

日本の米作は生産過剰で、昭和45年以降減反(転作)政策が続けられています。それでも平成元年度には、過剰米40万トン(日本の年間の米消費量は1000万トン)を抱えています。
これを解消するために平成元年度水田農業確立対策が決定されています。この推進と消費拡大運動をあわせて進めながら、国際競争に対応できるような「低コストの米作り」と、消費者ニーズにあった「おいしい米作り」を進めていかなければなりません。

平成元年度水田農業確立対策の概要

平成元年度の転作等目標面積、緊急対策数量及び米の事前売渡申込限度数量の内示が、12月中旬にありました。
■水田農業確立対策
転作等目標面積については、前期固定配分の原則に基づき、240万haとなっています。この内数として他用途利用米(みそせんべい、酒米などの加工原料に仕向けられる米穀。一定数量を生産し、実需者と生産者団体で価格が決められる。9660円/俵：63年産1・2等平均)が前年対比59・6%減の447万ha(俵換算5・8万ha)あります。

平成時代の安定した農業をめざし



飼料団地

野菜

転作団地

水稲

水稲

転作団地

自由化される果樹のうちで、作付状況などから、本町農家に直接影響が出るのはみかんです。現在、幸田町では、南西部山間地域で約70畝のかんきつ園があります。品質及び生産性の向上を通して、かんきつ経営の体質強化を図っていくことがますます重要になっています。

かんきつ園転換事業の概要

昭和63年度から3か年で実施
平成3年度からオレンジの輸入自由化が決定されました。国内対策として、かんきつ園地の

3 果樹経営の将来

■米需給均衡化緊急対策
過剰米解消のため生産、流通、消費の各分野で緊急に取り組まれた本対策は、不作による30万トンの生産減にもかかわらず、消費の減少が予想以上に大きく引き続き取り組むこととなりました。本町への配分は、前年度と同じ14・9畝あります。

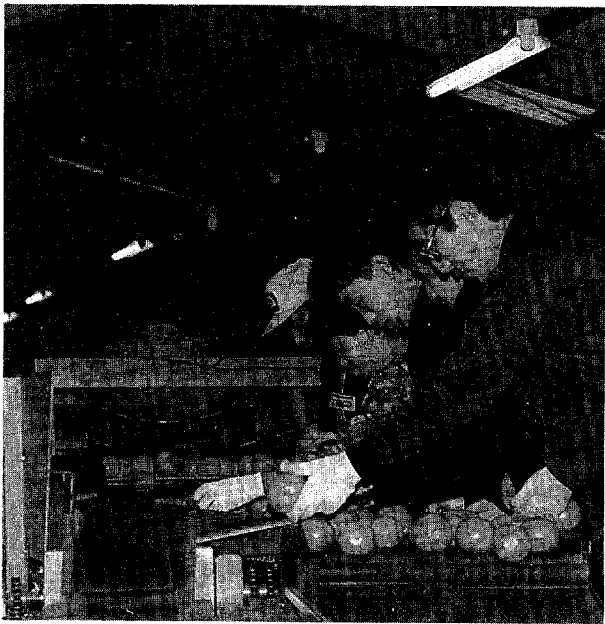
■事前売渡申込限度数量
確立対策分の他用途利用米の減少などにより12億増の1万9873俵となっています。

■今後の取り組み
後期対策をにらんだ互助制度の検討が最重要

今回の配分の特徴として緊急対策の他用途利用米の生産を今年より3万トン増やしたのが挙げられますが、これは、今年秋にかけて後期対策の検討が本格化し、その後期対策もにらんだ緊急対策であり、他用途利用米に需給調整機能（政府管理食用米の古米、古古米と他用途利用米を相互に転替えし、政府管理米の流通促進を図ったり、不作時での米流通確保を他用途利用米に機能させるもの）を持たせるものです。平成元年度は、前期最終年度であり、次期後期対策の動向に留意しながら、町・

農協が一体となり、互助制度を基本に転作推進を続けるため、内容検討を重ね、転作の実行確保と地域輪作農法確立を推進します。地域輪作農法確立とは、水稲を中心とし、転作物である麦、大豆などを合理的に組み合わせた作付体系の導入などによる地域ぐるみの田畑輪換など合理的な土地利用を行うこととあわせて、堆きゅう肥の投入など適切な土壌管理対策をとることにより、水田が本来持っている高い生産力を最大限に発揮させ、水稲と畑作物の生産性を向上させる農法です。

▼桐山のみかん選果場にて





▲肉牛組合の共同収穫作業

以上述べてきましたとおり、農業は非常に厳しい状況となっております。この難局を乗り越えて安定した農業を確立するために英智を結集しなければなりません。農業というと肉体労働のイメージがありますが、平成時代はそれ以上に知恵を出さねば

なりません。本町では昭和62年度から県補助を受けて、若い農業者育成確保促進事業に取り組んでいます。全町ほ場整備を合言葉に基盤整備も進めています。しかし、いくらほ場条件などが改善されても、そこに知恵を入れなければ

これからの農業は外圧におしつぶされたり、国内競争に敗れてしまいうでしよう。頭を使って知恵を出し、その知恵を土地に入れて、新しい平成の農業をみんなで切り開いていきたいと思います。

5 あとがき

牛肉自由化を2年後に控え、乳用種の牛肉については、輸入牛肉との競合が避けられない状態です。この競合に対応するためには

あと2〜3割安く生産供給する必要があります。比較的影響が少ないと思われる和牛肉についても、上質肉を生産しなければならぬと考えられます。この

ようなことから、平成という時代は畜産にとつて激しい状況変化の中で国際化への対応が迫られる時代ではないかと考えられます。

4 畜産の今後の課題

転換などの内容は、①他果樹への転換 ②他作物への転換 ③植林 ④廃園であり、別記のとおり単価で助成金が交付されます。

うんしゅうみかん園再編の助成単価

(単位：万円/10a)

転換などの態様 (内容)	樹齢20年		
	以下	21年以上	
(1) 他果樹への転換 他果樹とは、かんきつ、りんご、ぶどう、もも以外の果樹をいう。	18		
(2) 他作物への転換 他作物とは、果樹以外の作物をいう。(茶は除く)	10		
(3) 植林 伐採跡地に林木を植え付けることをいう。	伐採時期Ⅰ (昭和63年度)	36	33
	伐採時期Ⅱ (平成元年度)	31	28
(4) 廃園 伐採跡地を農作物の生産に利用しないことをいう。	伐採時期Ⅲ (平成2年度)	26	23

中晩かん園地再編の助成単位

(単位：万円/10a)

他果樹への転換	18
伐採	10

なお、転換などの態様及び助成基準などは、留意事項がありますので、注意する必要があります。

かんきつ組合長

田境 義弘さん

須美

みかん栽培は、昭和47・48年の価格暴落後、減反の傾向にありましたが、54年ごろから横ばいの状態を続けています。今後、オレンジの自由化で、みかんが打撃をこうむると思われるがちですが、みかんとオレンジでは本質的な違いがあり、生果そのものは、影響は少ないと思います。しかし、加工品のジュースは、オレンジのシェアが拡大するでしょう。

ただ、これからは、消費者ニーズに応えるべく良品種のみかんを植え、小さな面積で収益を上げる技術が必要です。私たちは希望をいだいて農業に取り組んでいます。





守るう自然

育てよう緑

産業課からのお知らせ

☎62-1111

山林付近の火入れは許可が必要です

林野火災を防止し、森林資源の確保を図るため町では「火入れに関する条例」を設けています。

山林付近で火入れを行おうとする場合は、事前に許可が必要ですので、手続きを忘れないようお願いします。

■火入れとは

土地の利用上の目的をもってその土地の上にある立木、雑草、堆積物を面的に焼却する行為をいいます。

森林内の空地などで、塵芥などを焼印する場合や、立木、雑草、堆積物を集積した上で焼却する場合は、火入れに該当しません。

■土地利用上の目的

○造林のための地ごしらえ
○開墾準備 ○害虫駆除
○焼 畑 ○採草地の改良
などをいい、前記以外の目的による火入れは許可されません。

(例) 宅地造成、ゴルフ場の造成など)

■規制の対象区域

特定の区域を限定したものでなく森林の周囲1キロメートルの範囲内にある土地は全て含まれます。

■許可の申請

火入れを行おうとする日の7日前までに申請書2部に、土地の位置を示す見取図などを添えて提出してください。

松くい虫から松を守る

森林は、木材を生産する場でもあります。水が蓄えたり土砂くずれなどの災害防止に役立つたり、レクリエーションの場になるなど、私たちが快適な暮らしをするためのいろいろな働きを持っています。この森林の松が松くい虫によって次々と枯れ、多くの被害が発生しています。本町では現在松くい虫防除に懸命の努力をしていますが、被害木を所有するみなさんはこちらのこと、地域ぐるみで防除にご協力をお願いします。

なお、松くい虫防除に関連した補助制度が次のとおりありますのでご活用ください。

■松くい虫被害木伐倒奨励補助事業

松くい虫により被害を受け枯れた松を自主的に伐倒した場合に補助

▼補助条件

集落(市街地を含む)の松林及び地域森林計画区域内で主要道路から50メートル以内の松枯れを対象に被害木の伐倒、玉切、枝払いなどを行い樹木全部を林外に持ち出し安全な場所での焼却を行った場合

▼補助金額

枯松材積1立方メートル当たり7,000円を基準として標準材積表で換算し交付額を決定

■樹種転換造林奨励補助事業

松くい虫被害林に対し、山林所有者が立木の伐倒駆除と併せて樹種転換造林(例、松からヒノキ)を実施した場合に補助

▼補助金額

松くい虫被害林もしくは、松林の混合率が2分の1以上の山林で、被害木を伐倒し地ごしらえを行い、苗木の植栽まで造林全体作業を行った場合
県査定金額の20%以内の額とします。

造林をされる方は伐採届出をお忘れなく

今年の春に造林を計画し、今後、立木の伐採をされる方は、開始30日前までに次のとおり届出書を提出してください。
なお、造林地が保安林に指定してある場合は、2月中旬に許可申請の手続きが必要です。

●手続きの種類

- ◎普通林⇨伐採届
- ◎保安林・国定公園⇨伐採許可申請
- ◎地目および現況が農地の場合

⇨農地転用許可申請
また、造林には補助制度がありますのでご利用ください。

●造林補助金

- 1 補助条件
伐採届など必要な手続きがなされていること
- 2 植栽本数
ヒノキ 10アール当たり
スギ 200本以上
マツ 10アール当たり
300本以上

5 残存木の程度

前生樹を残す場合、本数が多いと造林した苗木に十分な光が当らず成長する見通しがたちませんので、伐採後再度申請していただく場合があります。

4 枯損の程度

20パーセントを超えて枯損していると不合格になります。

3 面積 5アール以上

面積が5アール以上

昭和63年中の火災・救急出動状況

★火災

昭和63年中に発生した火災は24件で、その内訳は図1のとおり建物14件、林野5件、車両1件、その他4件となっており、前年に比べ全体で4件の減少となっています。しかし、建物火災14件は昭和51年の消防署発足以来最高の件数となり、ワース

ト記録の更新となりました。林野・車両火災はほぼ横ばい、その他火災は昨年に比べ大幅な減少となりました。
損害額は、建物火災が多かったため図2に示すように前年と比べ約4倍の3476万円となり昭和51年・54年に次ぐワースト3位を記録する結果となりました。また建物1件当たり248

万円で1千万円以上の損害を出した建物火災も2件ありました。これらの火災の主な出火原因は、図3のとおり1位たき火6件、2位コンロ・焼却炉の各3件、3位たばこ2件となっており、この結果は昭和62年中の全

図4でもわかるように昭和63年中の火災の特徴は、建物火災多発の一言につきまします。幸いにも火災発生時間が昼間に多かつ

たため負傷者も1名にとどまりましたが、これが夜間就寝中の出火であったなら、一つ間違えば大変な惨事になりかねません。また出火原因から見るとたき火、コンロなどの火の不始末によるものが半数以上を含んでいます。みなさんも特に家庭での火の取り扱いには、十分注意しましよ

図1 昭和63年の火災件数

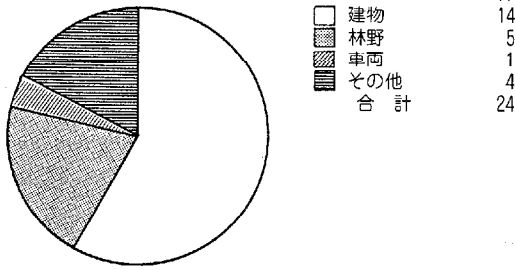


図2 過去十年間損害額推移

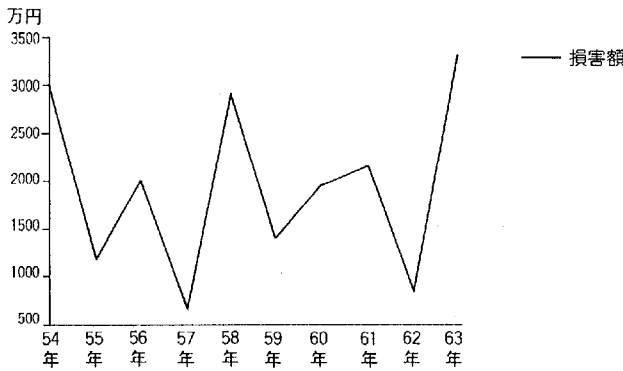


図3 出火原因別の火災件数

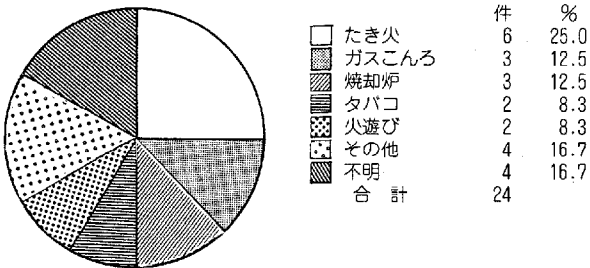


図4 過去十年間の火災件数

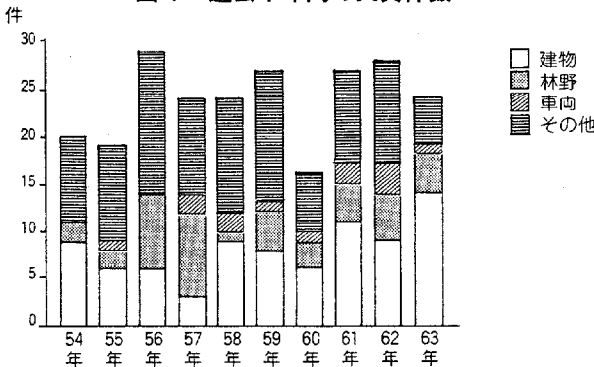


図1 救急出動件数

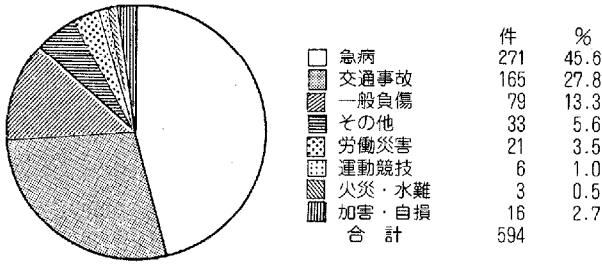


図2 月別救急件数

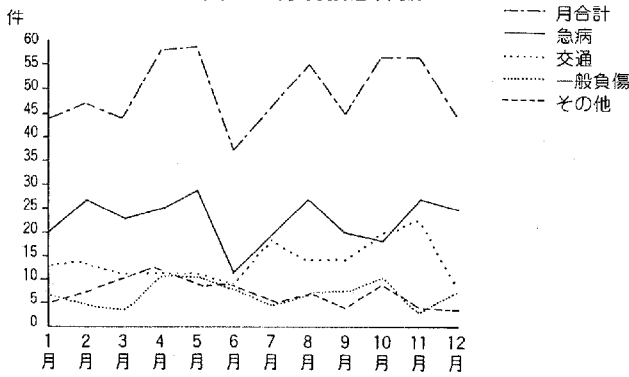


図3 時間別救急出動件数

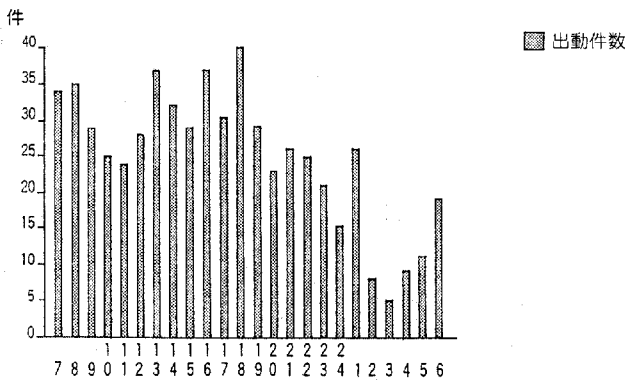
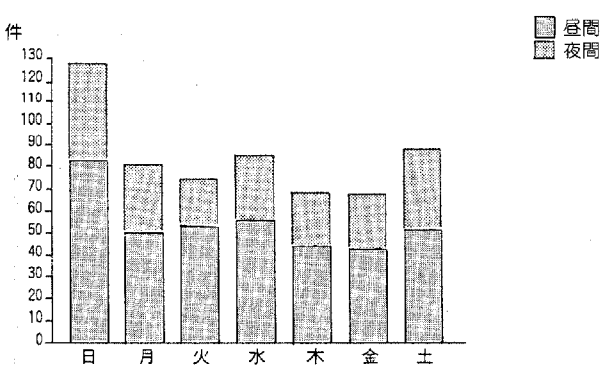


図4 曜日・昼夜別出動件数



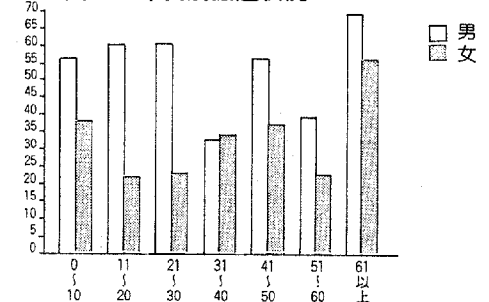
☆救急

昭和63年中の救急出動件数は594件で、前年比67件の増加となり、昭和58年以降7年連続して500件台で推移し、600件にあと6件と迫っています。種別では図1のとおり急病が271件と最も多く、全体の46%を占めています。次に交通事故が165件、一般負傷79件の順になつており、各種別とも増加し

たことにより全体の大幅な増加をもたらしました。月別では図2のとおり5月の59件が最も多く、反対に少なかつたのは6月の37件でした。時間別では図3のとおり昼間(7時~18時)の380件、夜間(19時~6時)の214件となつており、また曜日別の出動件数では、図4のとおり日曜日が128件と飛びぬけて多くなっています。男女別では図5のとおり男性が60%を占め、年齢別では61歳以上

が125人と全体の21%にのぼっています。このように昭和63年中の救急出動は、昭和60年からつづいていた横ばい傾向から一挙に急増したことが特徴です。この急増の原因はいろいろ考えられますが、第一の要因として幸田町の人口増加をあげることができま

図5 年代別搬送状況



そして高齢化社会への移行に伴ない、今後も救急出動の増加が予想されます。

しあわせ予感



所得税
確定申告
2月16日→3月15日

所得税・町民税 の申告は 正しく、お早めに

昭和63年分個人所得の申告受け付けが、2月16日(木)から始まります。
申告期限は3月15日(水)ですが、例年期限間近になると窓口が大変混雑し、みなさんにご迷惑をおかけしますので、お早めに申告してください。

所得 税

次のみなさんは、確定申告をしなければなりません。

● 事業所得や不動産所得がある方

昭和63年中の各種の所得金額の合計額が、所得控除(基礎控除・配偶者控除・扶養控除など)の合計額より多い方

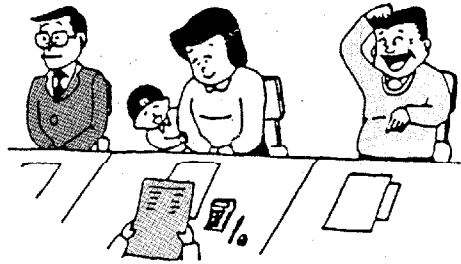
● 給与所得のある方

通常勤務先の年末調整で税金の精算が行われていますので、確定申告の必要はありません。しかし、次に該当する方は、確定申告をしなければなりません。

- ① 給与の年間収入が1500万円を超える方
- ② 給与を1か所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- ③ 給与を2か所以上から受けている方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- ④ 同族会社の役員やその親族などで、会社から給与のほかに貸付金の利子・店舗・工場の賃貸料などの支払いを受けている方

贈与 税

昭和63年分の贈与税の申告と納税は、2月1日から始まり、期限は3月15日となっています。贈与税は、個人から財産をもらったときに、財産をもらった人にかかる税金です。昨年1年間に、個人から贈与を受けた財産の価額の合計額が60万円を超える人は、贈与税の申告及び、納税が必要になります。
贈与税の基礎控除は、60万円ですが、居住用財産の贈与や、住宅取得資金などの特例があります。これらの特例は申告の手続きが必要です。
詳しくは、岡崎税務署へおたずねください。



☆ 所得税の還付申告

サラリーマンで、確定申告をする必要のない方でも、次のような方は確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ① マイホームをローンなどで取得した方
 - ② 多額の医療費を支払った方
 - ③ 災害や盗難にあった方
 - ④ 年の中途で退職し、再就職していない方
- 還付を受けるための申告書は2月15日以前から税務署で受け付けています。申告書は、できるだけご自分で書いて、郵送で提出してください。



云 22-6511

昭和63年分

納税相談会場日程表(所得税・譲渡所得・贈与税)

会場	受付時間	税目	2/16	17	18	20	21	22	23	25	27	28	3/1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15
			木	金	土	月	火	水	木	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
岡崎税務署	9:30~16:00	所得税・贈与税・譲渡所得	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
幸田町役場 (署出張相談)	9:30~16:00	所得税										○	○	○			○	○	○	○					
		譲渡所得・贈与税											○	○					○	○	○				
幸田町役場	9:00~16:00	所得税・町税	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注) 受付時間中12:00~13:00は休憩させていただきます。

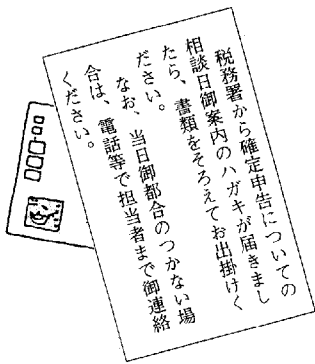
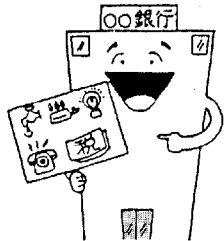
上記日程のうち2月25日(土)、3月11日(土)は、税務署は休みです。

上記以外の納税相談 …… 署出張相談(農業所得3月8日(木)9:30~16:00農協本店)

税理士による無料税務相談(3月1日~3日、6日、7日、9:30~16:00幸田町商工会館)

振替納税制度の利用を

所得税の納税の方法として、振替納税の制度があります。この制度を利用すれば、銀行などの預金口座から振替によって納税することができます。納税のための手数料が少なくて済み、また、ついうっかり納期限を忘



れ、滞納してしまうこともなくなり大変便利です。振替納税のご利用をお勧めします。新たに振替納税を希望される場合は、預金先の金融機関か税務署に「**預貯金口座振替依頼書**」などを提出してください。

岡崎税務署 ☎22-6511

個人事業税

昭和63年分の個人事業税の申告と納税は、2月16日から始まり、期限は3月15日となっております。

ただし、所得税の確定申告が、町民税の申告をされる方は、申告の必要はありません。

なお、年の中で事業を廃止した方の事業税は、通常の場合と異なり、事業を廃止した日から1か月以内に愛知県西三河事務所へ申告していただくことになっております。

問い合わせ先
愛知県西三河事務所
税務課 ☎23-1211

町民税

平成元年度町民税の申告書を提出していただく時期となりました。申告義務のある方は、2月16日から3月15日までに申告してください。

ただし、給与所得者で前年中に給与所得以外の所得がない方及び確定申告書を税務署へ提出される方は除かれます。

申告書

申告書は役場税務課ならびに各区(組)長宅に用意してあります。前年度申告された方は2月中旬ごろ区(組)長さんを通じて配布される予定です。

提出先
各区(組)長宅または役場税務課(郵送でも受け付けます。)

問い合わせ先
役場税務課町民税係
☎62-11111
(内線113)

申告に必要なもの

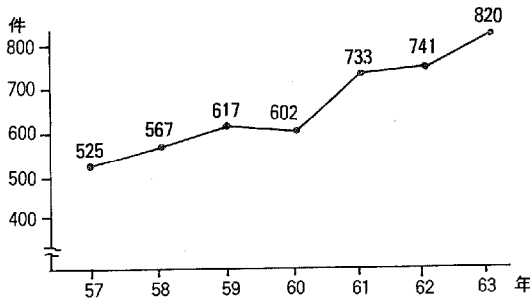
- ① 印かん
 - ② 申告書
 - ③ 所得のわかるもの(収入明細書、源泉徴収票、領収書、農業所得のお知らせなど)
 - ④ 所得控除に必要な証明書、領収書など
 - ⑤ 生命保険や損害保険に支払った保険料の証明書
 - ⑥ 医療費などの領収書
 - ⑦ 還付申告をする場合は、本人名義の預金通帳
- ※ 所得税の申告で、事業所得や不動産所得がある場合は、総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付してください。

63年の交通事故実態調査

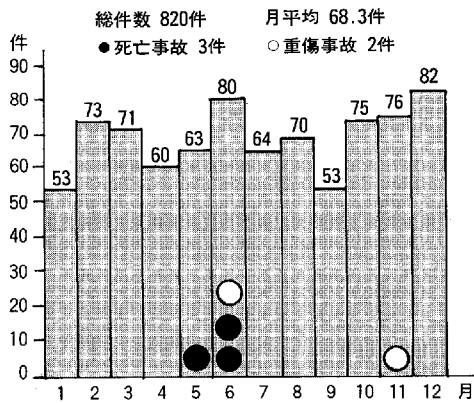
安全運転に心がけることが第一条件



総発件数(人身・物損)の推移



63年月別事故発生件数



岡崎警察署管内市町別交通事故発生件数

年別	区分		死亡	重傷	軽傷
	市町別	件数			
62	総件数	26(27)	41	1,575	
	岡崎市	24(25)	33	1,426	
	幸田町	1(1)	6	116	
	額田町	1(1)	2	33	
63	総件数	24(24)	53	1,519	
	岡崎市	19(19)	46	1,354	
	幸田町	3(3)	2	134	
	額田町	2(2)	5	31	
増減	総件数	-2(-3)	+12	-56	
	岡崎市	-5(-6)	+13	-72	
	幸田町	+2(+2)	-4	+18	
	額田町	+1(+1)	+3	-2	

() は死者数

この調査は、昨年一年間に幸田町で発生した交通事故の実態を、岡崎警察署の協力でまとめたものです。

昨年は全国的に死亡事故が多発し、13年ぶりに全国で1万人を越す1万344名の方が犠牲となり、県下では前年に比べ約50名も増加し、北海道・神奈川県に次ぎ3位となり、依然としてワースト記録の中に位置しています。

昨年の本町の事故状況をみると、死亡事故3件を含み818

件発生し、前年に比べ77件も増加しました。その中で特に目立った事故原因は、お年寄りの不注意による急な飛び出しや、若者の無謀運転による事故など交通マナーさえ身に付けていれば、防止できた事故でした。

今年も、県下では毎日のように死亡事故が発生しています。事故防止は、一人ひとりが日ごろから安全運転に心がけることが最も大切です。一度自分自身の運転を反省し、新たな気持ちで運転したいものです。

1日 交通災害共済

安い掛金で万一に備える

万一の備えは万全ですか、交通共済は住民の皆様様の安心と幸せを願い、だれでも加入できる手軽な共済です。ぜひご加入ください。

- 共済掛金 / 1人年額 360円
- 共済期間 / 毎年4月1日から翌年3月31日まで
- 災害見舞金 / 最高(死亡)100万円補償
1等級~11等級まで災害の程度により支給されます。
- 加入方法 /

今月中に区長もしくは組長から申込書が渡されますので職場、町内、家族ぐるみで万一に備え加入申し込みをお願いします。

窓口は役場総務課です。お気軽にご相談ください。

西三河二市五町交通災害共済組合

ストップ・ザ交通事故

優良交通安全団体表彰

1月10日(火)に行われた愛知県交通安全県民大会で、交通安全活動に功勞のあつた次の団体に感謝状が贈られました。

- 幸田町区長会
- 幸田町婦人会



- ① 自己負担額が5万4000円(住民税非課税世帯3万円)を超えた場合
- ② 同一世帯内に自己負担額が3万円(住民税非課税世帯2万1000円)以上の人が複数いた場合、その合算額が5万4000円(住民税非課税世帯3万円)を超

【高額療養費】

医療費が高額になったとき
 同一月内に同一の医療機関で治療を受け、自己負担額が次のような金額を超えたときには、その差額について高額療養費の支給が受けられます。

- ③ 一年以内に高額療養費の支給を4回以上受けた場合、4回以降から3万円(住民税非課税世帯2万1000円)を超えた場合
- ④ 特定の病気で厚生大臣が指定したものについては、1万円

【手続き】

高額療養費に該当する方は、「高額療養費支給申請書」を役場住民課へ提出してください。

☎ 62-1111

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保にはいるとき	● 他の市区町村から転入してきたとき	印かん、他市区町村の転出証明書
	● 職場の健康保険をやめたとき	印かん、職場の健康保険をやめた証明書
	● 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印かん、被扶養者になれない理由の証明書
	● 子供が生まれたとき	印かん、保険証、母子手帳
国保をやめるとき	● 生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止通知書
	● 他の市区町村に転出するとき	印かん、保険証
	● 職場の健康保険にはいったとき	印かん、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	● 職場の健康保険の被扶養者になったとき	印かん、保険証
その他	● 国保の被保険者が死亡したとき	印かん、保険証
	● 生活保護を受けるようになったとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	● 退職者医療制度の対象になったとき	印かん、保険証、年金証書
	● 市区町村内で住所が変わったとき	
	● 世帯主の氏名が変わったとき	印かん、保険証
	● 世帯を分けたり、いっしょにしたとき	
● 保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印かん、本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証)	

こんなときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の異動届は、お早めに

国保PR



腰痛で悩んでいませんか?

健康の町宣言
シリーズ

本町では住民健診を毎年行っていますが、一番多い訴えは、「なんとなく腰が痛い、重い」でした。今月は、「漠然とした慢性的な腰痛」について考えてみたいと思います。

1 腰痛は、なぜ起こる

①腰痛の原因は、骨、筋肉、内臓の異常、そして精神的な悩みが大きいといわれています。この精神的な悩みが腰痛に関係する要因として、私たちは憂うつな気分になると下を向き、腰を曲げて歩く姿勢になりやすいことがあげられます。

②背骨のメカニズムとして、背骨は一本の棒状のものではなくS字状のカーブで小さい積み木が巧みにつなぎ合わされているのです。こうした柔構造でできているからこそ、体をしなやかに曲げ伸ばしできるのです。

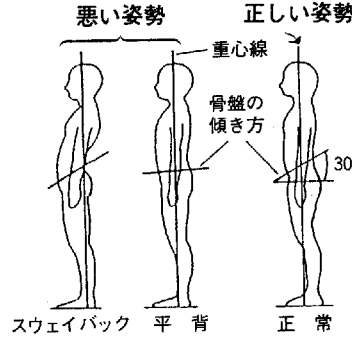
③主な病気の種類としては、原因がはっきりした「病気の腰痛」と、原因がよくわからない「漠然とした腰痛」に分けられます。専門医でエックス線検査などをしても特に異常はないけれど腰は痛い。という方は、年齢、性別を問わず多いと思います。

「病気の腰痛」の方は治療を受け、「漠然とした腰痛」の方は、日常生活に気を付けて、少しでも腰痛を軽くしてみませんか。

2 腰痛の悩みを日常生活の工夫で解消

④正しい姿勢のとおり方
①おなかを縮めて腹圧をかける。

- ②お尻の筋肉に力を入れる。
- ③姿勢のよくない人は背筋をのばす。
- ④あごを引いて前方6m位前の地面を見る。
- ⑤立っている時は、体重をかかずにかけないようにする。
- ⑥同じ姿勢で作業を続けない。



立っているときの正しい姿勢とは、耳からおもりをつけてぶら下げた重心線が肩の上、股関節の中央、膝の前、くるぶしの前を通る。そして骨盤は地面に対し、約30度前傾しているのが理想の姿勢といえる。

◆**手軽で安全、歩いてください**
腰痛の人は、痛みが起これることを恐れて運動に踏みきれないと思います。自分のペースでのんびりと歩いてみてください。

◆**日用品への気くばり**
布団やマットレスに横になっ

今月のおやつ

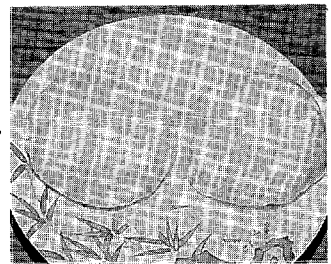
中華まんじゅう

〈材 料〉 (8人分)

皮	薄力粉	250g
	ベーキングパウダー	大 1
	砂糖	大 2
	塩	小 1
	サラダ油	大 1
	牛乳	150cc
あん (中身)		
	豚挽肉	100g
	ねぎ	1 本
	しょうが	少 々
	たまねぎ	100g
	塩	小1/2
調味料	しょう油	小 1
	砂糖	小 1
	ゴキ油	小1/2
	片栗粉	少 々

〈作り方〉

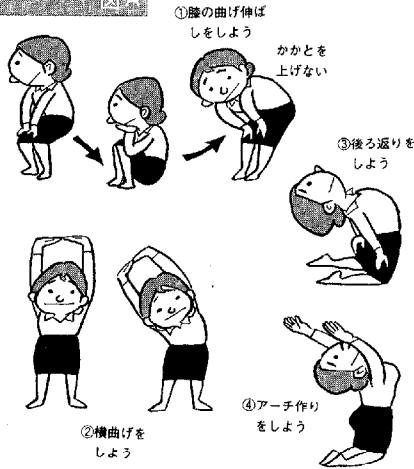
- ① たまねぎ、ねぎ、しょうがはみじん切りにする。
- ② 薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を混ぜ合わせふるっておく。
- ③ サラダ油、牛乳を混ぜ合わせ、②の粉に加えてよくこね、ぬれ布巾をかぶせて30分ねかせる。
- ④ 豚挽肉の半分と①をゴマ油で炒めて冷ます。
- ⑤ 残りの豚挽肉に④、調味料、片栗粉を加えて混ぜ、8等分する。
- ⑥ ③の皮を8等分にしてのばし、中身に⑤を入れて包み、底にパラフィン紙を敷く。
- ⑦ 蒸気の上があった蒸し器に入れ、ふきんをかぶせて強火で12分位蒸す。



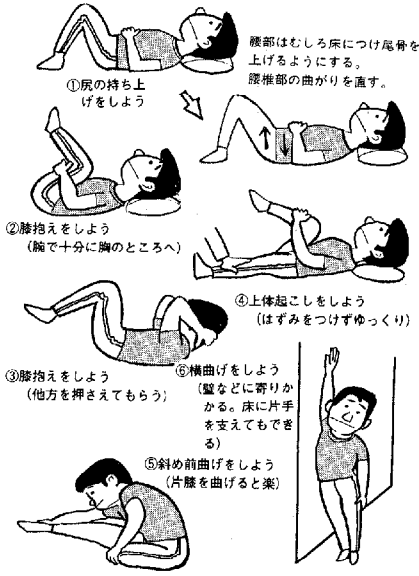
寒い時に食べるホカホカの中華まんじゅう。何ともいえないおいしさです。市販の物では味気ないので、今回は手作りに挑戦してみましよう。中に入れる物を自分の好み(干しえびや焼き豚など)で変えればオリジナルな味が楽しめます。

腰痛予防の運動をしよう

●それほど痛くない人の予防と回復運動



●かなり痛む人の予防と回復運動



た時、3 cm以上も沈むようなら望ましい寝具とはいえません。(枕の高さは6〜8 cm程度が適切です。)

「ばく然とした腰痛」に対する日常生活の工夫についてお話をしてみました。なかなか実行に踏みきれない人も多いでしょう。そんな人のためにわずかな時間でも手軽にできる腰痛体操(図A参照)を紹介します。

太りすぎの人は、その体重が腰に重い負担をかけているため腰痛を起こしやすく、また運動不足になりがち。そのため、腹筋が弱くなり、さらに腰痛になりやすいものです。

腹筋を鍛え、体重減少をはかれば腰への負担が軽減されます。

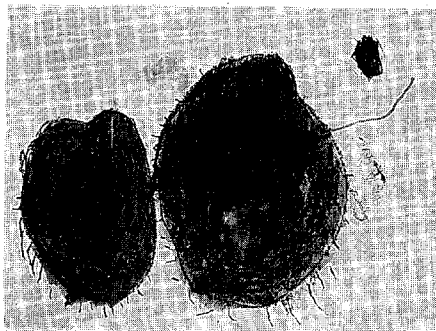
◆腹筋を鍛えよう

腰痛の人は、背骨を支える腰の筋肉を強化しなくてはなりません。普段は行えないような運動でも、水中だと浮力が働いて腰痛に圧力がからず、安心して運動ができるというメリットがあります。泳ぐことは全身運動でよいことですが、泳げない人でも水中を歩くだけで、腰の筋力アップにつながります。ただし、運動後の食べ過ぎには注意しましょう。

◆泳について

靴も自分に合うものを履いていくかどうか、腰痛の解消に役立つと思います。

◆腰に負担をかけない運動、水泳について



▲おさき こうしくん (5さい)



■先生から
「でぶいもちゃん、土の中で何してたーの。」と歌をうたいながら描きました。大きなお芋、おいそうですね。

ち
び
っ
子
画
伯
登
場

■先生から

大きな手で、たくさんのみかんをとろうとしている様子がよくかかっています。のぶくんのとったみかんはどんな味だったのかな？



▼しが のぶひろくん (5さい)



幸田
保育園

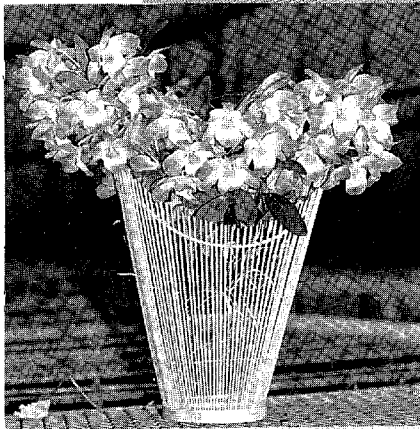
ORCHID

ORCHID

*A message to lovely girls
from an Orchid.
I am angel from a fairyland.
I have brought you merry dreams
and a hopeful world.
Please bloom my flowers by your
affectionate heart.*

K. Nagai

A message to lovely girls
from an Orchid
うつな、可愛い少女たちへ送るメッセージです。
I am angel from a fairyland
私は、あどぎの国から来た天使です。
I have brought you merry dreams
and a hopeful world
あなたを愉快な愛と希望の国へあ連れします。
Please bloome my flowers
by your affectionate heart
みなさんの愛情で花たちを咲かせてください。



デンドロビウム・ノビル タイプ
Dendrobium Nobile Type

種 類

一般にデンドロと略称されて呼ばれているのはこのタイプのものを指します。原産地は熱帯アジアの高冷地を中心に広く分布し種類も多く、日本のセッコクも同じ仲間です。形態も大小さまざまで、花色は濃紫紅色、紅、ピンク、黄、クリーム色、白など多彩です。この種の改良は世界で日本が一番進んでいます。

こうた
いきいきひと……



4Hクラブ会長
永井清央 さん

ながい きよなか

上六栗

4Hクラブ (Head、Hand、Heart、Health 健康の4つの頭文字をとって命名。農業に関心を持つ青少年で結成されている) 会長の永井清央さん、(24歳)は、ラン栽培(主にデンドロビウム)に情熱を燃やしています。

安城農林園芸科に在学していたころ、ランの美しさに魅せられ、卒業後の2年間を半田市の園芸農家で修業しました。

ラン栽培をしている農家のハウスは、1000坪が最低基準ですが、環境に恵まれないと植物にもストレスがたまり、成育がばらつきます。良い環境で良いものを作らなければ消費者ニーズに応えられません。

4か年で商品化になるランを専業農家として存続させるためには、良質なものを作ることが第一条件です。しかし、現状の農業経営は大変厳しく、明日のことさえ計算できない状態です。良い環境で良質のものを作ることを、明日が見通せる農業経営をすることが、永井さんの今後の課題です。

★CAMERA★REPORT

カメラ・レポート

★身近なでき事や、話題を
企画課・情報係まで

新成人おめでとう

平成元年1月15日(祝)、幸田中学校
体育館で、第41回幸田町成人式が開
催されました。

会場には372名の新成人が、大人
としての心構えも新たに式典に参列。

アトラクションでは、地元アマチ
ュアバンドによるジャズ演奏や婦人
会による花嫁衣装ファッションショ
ーが企画され、晴々とした笑顔に青
春が満ちあふれていました。

.....

乾布まさつで寒さも平気

町内全保育園で実施している乾布
まさつ。

大草保育園で取材してみました。
年少25名、年中40名、年長48名の113
名全園児は、4月を除く全期間、乾
布まさつを実施しています。

朝9時40分から10時までの間で5
分から10分程度、体調のすぐれない
園児以外は、全員上半身裸になりま
す。先生の号令に合わせて、日本て
ぬぐいでイチニ、イチニ。

体力作りの一環として、皮膚も丈
夫になり、かぜもひきにくくなりま
す。寒さなんか平気。子どもは元気
です。

.....

もち花づくりで健康を願う

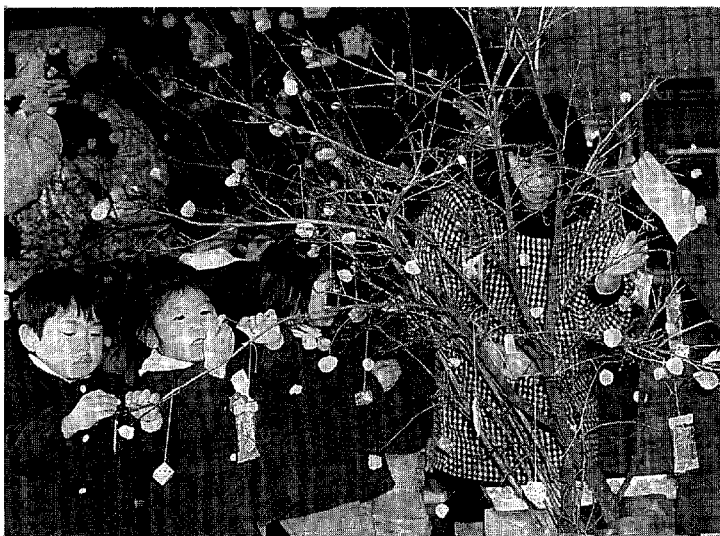
深溝保育園では、1月13日(金)にも
ち花の会を開催しました。

白、桃、黄、緑など色とりどりの
もち花を母の会役員8名が心をこめ
て作り、赤芽(若芽はあざやかな紅
色で、美しい落葉高木)の枝にもち
をさして飾るものです。

約70名の園児が、丈夫で元気な良
い子に育つように、心をこめてさし
ます。

中には、思わずつまみ食いする園
児もあり、甘い味が口いっぱいに広
がっておいしそう。

楽しさの中にも真剣さがうかがえ
ます。



町営住宅入居者募集

住宅名 町営深溝住宅
 所在地 大字深溝字東五反田3番地
 募集戸数 1戸
 完成年度 昭和61年度
 構造 中層耐火構造3階建
 間取り 3DK(6.6.6帖・DK)
 家賃 27,000円
 応募資格
 ・同居親族がいること
 ・収入基準に適合していること
 ・住宅に困窮していることが明らかであること

応募期限 2月20日(月)
 入居予定日 3月1日(水)
 申し込みおよび問い合わせ先 建築係
 ※なお、応募多数の場合は抽選とします。

県政モニター募集

県政モニターを次のとおり募集します。
 募集人員 500人(予定)
 モニターの仕事
 ・県から送付するアンケートに回答(年6回程度)
 ・会議に出席(年3回程度)
 ・県政に対する意見の提出(2回程度)

応募資格 県内に居住する満20歳以上の方で、公務員、公職者、県政モニター経験後5年以内の方は除く。

任期 4月から翌年の3月末日まで
 謝礼 アンケートの回答1回につき1,200円と会議出席のための旅費を支給

応募方法 ハガキに住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、性別、職業、電話番号、簡単な応募の動機を記入して提出してください。

応募締め切り 2月20日(月)(当日消印有効)
 申し込み・問い合わせ先 愛知県県民課(名古屋市中区三の丸3丁目1番2号)
 〒460 ☎(052)961-2111
 (内線2084)

寄付

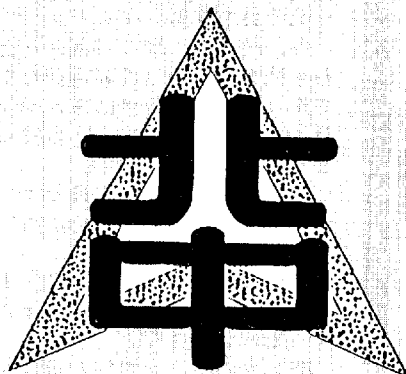
老人福祉センターへ
 山本光治様(永野) 座椅子15脚
 町民会館建設基金へ
 幸田書道会様 金100,000円
 歳末たすけあいへ
 ユーキ子幸田店様 金5,200円
 柴田明仁様(岩堀) 金4,704円

歳末たすけあい募金運動活動に民生委員▶
 が参加

12月21日から23日までの3日間、民生委員29名全員がAコープ幸田店前と幸田駅前のか所街頭募金活動を実施しました。これは新規事業ですが、みなさんのお志により金56,614円募金できました。



北部中学校校章



校章の意味

新設北部中学校の校章が決まりました。

この校章は母体校である幸田中学校、美術担当の先生に提案していただき、議会及び建設推進協力委員会などの審議を経て、12月定例教育委員会で承認を受けて決定しました。

新設北部中学校が大地にしっかり根をおろし、天に向かって力強く伸びることをあらわしています。教育の基本である「知育・徳育・体育」が三位一体となって、調和のとれた生徒の育成を念願したものです。

今月の税金と料金納付

- 固定資産税 第 4 期
 - 都市計画税 第 4 期
 - 特別土地保有税 取得分
 - 国民年金保険料 2 月 分
 - 建物共済掛金 全 分
 - 保育料 2 月 分
- ※納期限 2月28日(火)

総務課

行政相談

とき 2月15日(水) 午前9時～正午
 ところ 役場1階 101会議室
 相談員 谷川嘉明氏 自宅 ☎62-3490
 幸田町犯罪状況

12月	侵入盗	車両関係盗	その他	計
件数	4	13	3	20

自衛官募集

張りつめた空気。たかぶる使命感
 充実の時へ、今。

自衛隊では、若いみなさんの入隊を心からお待ちしております。
 応募資格 18歳以上25歳未満の健康な男子
 ※詳しくは、役場総務課、または自衛隊岡崎出張所へ ☎21-7303

住民課

心配ごと相談

とき 毎週水曜日 午前9時～正午
 ところ 役場1階 101会議室
 相談員 2月1日 古田昭一郎氏 小栗幸子氏
 8日 山田秀男氏 磯部キヨ氏
 15日 兼原精一氏 藤井紀子氏
 22日 黒野 正氏 清水佳子氏
 ※電話による相談もできます。☎62-1111

母子家庭相談

とき 毎週月、水曜日
 午前10時～午後5時
 受付 住民課
 相談員 愛知県母子相談員 長谷美代子氏

子ども会書き初め作品展金賞

- | | | | | |
|----|------|-------|------|-------|
| 3年 | 岩堀南 | 鳥居 愛子 | 高 力 | 山本 暁子 |
| 4年 | 桐 山 | 長谷 育恵 | 萩 草次 | 由理 |
| 5年 | 野 場 | 川口智佳子 | 若 葉 | 山口 卓也 |
| 6年 | 岩堀中部 | 高須恵美子 | 岩堀南部 | 志賀 由奈 |

老人福祉センター行事

健康相談 毎週火、木、金曜日
 (担当 保健課)
 2月3日(金) 友の会
 17日(金) 永野会
 21日(火) 大草民謡友の会
 23日(木) ひまわり会
 28日(金) コーラス

保健課

老人健康相談

とき 毎週火、木、金曜日
 午前10時～正午
 ところ 老人福祉センター
 担当医師 金山政敏先生
 内容 検尿、血圧測定、診療、健康指導
 ※相談を受ける方は、健康手帳をお持ちください。
 ※曜日は都合により変更することがあります。
 ※対象者は、40歳以上です。

成人健康相談

とき 2月21日(火)
 午後1時半～3時
 ところ 保健センター
 内容 検尿、血圧測定、保健指導

難病相談

難病で悩んでいる方、難病ではないかと心配をしている方は、相談日時を電話予約してください。
 岡崎市医師会難病相談室
 ☎52-1572
 ※秘密厳守ですから、お気軽にご相談ください。

2月の神経芽細胞腫検査

昭和63年8月生まれの乳児を対象に、神経芽細胞腫検査を行います。
 4か月検診で配布した“ろ紙”に尿を湿らせて、岡崎保健所へ必ず郵送してください。

産業課

能力再開発訓練生募集

職業を転換しようとする方で、原則として30歳を超える方を対象に実施します。
 訓練科、期間、募集要領など詳しいことは、産業課商工観光係又は下記までお問い合わせください。
 岡崎高等技術専門学校 ☎51-0775

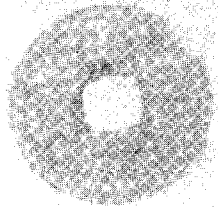
幸田歴史散歩 その七

貨幣の流通

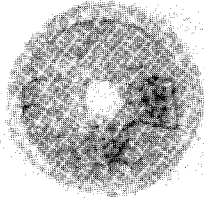
日本で最初に鑄造された貨幣は、七〇八年の和銅開珎です。その後、九五八年の乾元大宝までに十二種類が鑄造され、皇朝十二銭と呼ばれています。しかし、商品流通が未発達のため流通せず、統一貨幣は江戸時代まで鑄造されませんでした。

商工業が発達し、商品流通が発展しはじめる鎌倉時代（十二世紀以後）になると、中国の宋の銅銭が輸入されたり、私鑄銭（偽造貨幣）が造られて、貨幣経済が発達しました。さらに室町時代（十五世紀以後）になると日明貿易によって、さかんに銭貨が輸入され、貨幣経済は一層の進展をみますが、江戸時代（一六七〇年）に寛永通宝に統一されるまで、貨幣の流通は混

開通元宝



永楽通宝



乱したままでした。私鑄銭が多く出まわり、貨幣の流通量が一定せず、悪質な私鑄銭を避けて良質な中国銭を選ぶという撰銭が行われたためです。さて、左の拓本は、上が開通元宝（唐六二一年）、下が永楽通宝（明一四一一年）です。この中国銭は、深溝の東光寺遺跡から出土したもので、紐が通されて四十四枚重なって出土しました。二十九枚二十種類が確認できたうちで、最も古いものと最も新しいものの拓本です。

このように、十五世紀には、幸田町の地にも、貨幣の流通が及んでいて、撰銭を行って中国銭を束ねていたものと考えられます。

花を飾るワイヤーとキンネット

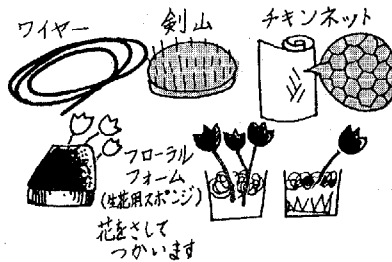
●切り花は、まず水揚げ買ってきたら、すぐに水揚げ。普通の状態なら、茎の先端を2cmほど斜めに切ります。少し弱っていたら、水の中で切って1〜2時間おきます。かなり弱っていたら、水切りし花先まで新聞紙に包んで、茎の長さの半分以上を水につけて1〜2時間おきます。



●生花を長もちさせるコツ
生ける前に葉を少し省きます。葉は水につかると腐りやすいので、水につかる部分は落としておきます。また、水は毎日替えること。毎日1〜2cm切って水揚げし、直すのもよいでしょう。みよばんや砂糖を少し水に加えると、水が悪くなるのが防げます。

●アレンジメントの工夫
たくさん生けたいときは、もじやもじやに丸めたワイヤーやチキンネットを花器に入れ

て、垂直にさすときは剣山を。茎が細くてさしにくいものはワイヤーと剣山の併用で。フローラルフォームは水を含ませて使いますが、花器の大きさに合わせて切れるので便利です。



●身の回りにあるものを花器に
カフェ・オ・レ・ポウル、ティーカーップ、ミルクソーサー、鍋、金魚鉢、洋酒や牛乳の空きびん、かご、などなど。暮らしの回りにある器に切り花や野の花を生けてみませんか。アイデア次第で、素敵なアレンジメントができあがりま

編集室

記事をよりリアルで、説得力のあるものにするにはどうしたらよいか……と考えるとどうしても当事者の「生の声」とか現場や人物の「写真」が必要になります。

私も経験があるのですが、自分の写真が広報などにこのとというのは、結構、照れるもので、数日の間は心が落ち着かず、人目を避けたいような感覚にとらわれます。

しかし、ご安心ください。時の経過が、全くといってよい程の解決をしてくれます。

新米広報担当者も、はや10か月が過ぎ、古米の仲間入りをしようとしています。なのに、なぜか写真の腕が上がらず、自己嫌悪の日々。

どうかお願いですから、取材に伺った際には、勇気を出してカメラに向かってください。

如月

一年中で一番着る洋服や、一月で最も寒い時期です。い。みなさんの笑顔が、私の心の笑顔にもつながるのです。

