

KOHO KOTA 広報 幸田

No. 453

'89
3月16日

人口動態

(平成元年3月1日現在)

総人口	29,536人
内(男)	14,754人
内(女)	14,782人
世帯数	8,049戸

(2月中異動)	出生	22人	男女	11人
	死亡	12人		8人
	転入	92人	男女	4人
	転出	109人		50人
				42人
				44人
			65人	



ジョギングに403名が参加 マイペースで3キロメートル完走

2月26日(日)、中央運動場で開催された第11回幸田町新春駅伝・ファミリージョギング大会。ジョギングの部では、小学生以上の参加者が元気いっぱい走りました。(6ページで特集)

— 主な内容 —

	ページ
健康の町宣言シリーズ……	2~3
犬は正しく飼いましょう……	4
満点ファミリー……	5
カメラレポート……	6~7
119だより……	8

平成元年度

No.10

体力づくり社会体育年間計画



平成元年 4月から実施される、体力づくり社会体育年間計画ができあがりました。

「健康の町」を宣言して1年が過ぎ、町民のみなさんの間にも健康なまちづくり推進の機運が高まっています。

みなさんの健康増進を図るためにも、このような行事に参加しましょう。

健康の町宣言シリーズ
社会体育編

月	日	行 事	月	日	行 事
4	8 ~ 9	硬式テニス教室 (毎週土曜日) 10回 スポーツ指導者講習会(バレーボール) 体育指導委員定例会	10	3・10・17	第23回町民スポーツ大会 (早朝野球)
	19 ~ 21	婦人硬式テニス教室 (毎週水曜日) 10回 町内小中学校体育施設開放利用及び調整会議		8	郡民スポーツ大会、体育指導委員定例会
	23	スポーツ指導者講習会 (グランドゴルフ)		10	親子ふれあい歩け歩け運動(中央学区)
				14	体協常任理事会、運動会競技委員打ち合わせ会
5	7 ~ 11	軟式テニス教室 (毎週日・木曜日) 10回 スポーツ指導者講習会(ゲートボール)	11	5・12	第23回町民スポーツ大会 (軟式野球・ソフトボール・卓球・ バドミントン・硬式テニス・バレー)
	14	婦人軟式テニス教室 (毎週木曜日) 10回 スポーツ指導者講習会(ソフトボール)		12	体育指導委員定例会
	19	体育協会常任理事会	12	10	第5回女子ダブルス団体卓球大会 体育指導委員定例会
	21	県民体育大会予選 硬式テニス大会			
	28	家庭婦人バドミントン大会、硬式テニス県民予選大会			
	29	第23回町民スポーツ大会 (女子軟式テニス)			
	3	スポーツ指導者講習会 (傷害救急法)			
4	家庭婦人卓球大会 体育協会総会				
11	家庭婦人ソフトボール大会 体育指導委員定例会				
18	第23回町民スポーツ大会 (男子軟式テニス)				
7	25	郡民バレーボール大会	2	3 ~ 11	スキー研修会 (3・4日) 体育指導委員定例会 駅伝大会健康診断 駅伝運営委員打ち合わせ会 第12回幸田町新春駅伝・ファミリー ジョギング大会
	9	体育指導委員定例会			
	15	町民大運動会打ち合わせ会 (体指・正副理事長・スポーツ委員・学区代表) 夏休み少年スポーツ教室 (7・8月) 各10回 (野球・バレーボール・卓球・柔道 バスケットボール・軟式テニス)			
8	13	体育指導委員定例会	3	17	体育指導委員・体育協会常任理事・地区 スポーツ委員合同会議
	25	体育指導委員・体育協会常任理事合同会議			
9	10	体育指導委員定例会	3	17	春休み少年柔道教室 (3・4月) 7回
16	体育指導委員・体育協会常任理事・地区 スポーツ委員合同会議				

体協紹介

幸田町剣道スポーツ少年団

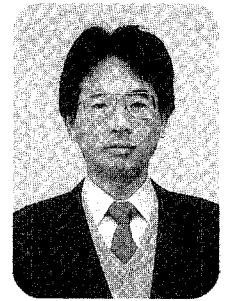


●指導者一同

写真上段左から (敬称略)
野澤延禎 三浦達貴 伊澤勝一 清水七郎
下段左から
小野政範 花岡民夫 児玉幸彦

COMMENTコメント

この日は、4日間の寒げいご最終日。一汗かいた練習のあとは、気分もすっきりします。



こ だま ゆき ひこ
児 玉 幸 彦

S30.2.8生まれ
S52年～現在 幸田町剣道スポーツ少年団 指導員
S63年度～現在 幸田町体育協会常任理事

十二年目を
迎えた少年団

この剣道スポーツ少年団が誕生したのは、昭和五十二年の夏でした。

そのころ私は、就職して三年目でしたが、職場の同僚の野澤君や伊澤君が、高校まで剣道を経験していたことから、この三人で剣道の練習を幸中第二体育館で始めました。有線放送でPRしたこともあって、坂崎の清水七郎さんと上六栗の花岡民夫さんが参加し、五人で話し合った結果、大人だけの練習では継続しないだろうということから子どもを教えるようになったのです。

清水さんは、そのころ息子さんが形原の少年団に入団していたり、ご自身も指導者であつたことから、私たちに「幸田にも子どもの精神と体力を養う剣道少年団を結成したらどうか」とアドバイスしてくださり、それが結成のきっかけとなつたのです。

それ以来、町内の小学生を対象に毎週二回、幸田中学校体育館で今日まで続け、十二年目を迎えました。

つらかったこと

幸田中武道館での練習風景



試練は、続く

子どもたちの中には、練習がつらいからとか、もう飽きたとか、いろいろな理由で挫折した子がたくさんいました。つらいといえは、私たち指導員も皆同じでした。

週二回のことですが、仕事と家庭との間を抜けて、二時間程度の時間を割くことが大変でした。

私たちは、よく子どもたちに「練習は、さぼるな」とか「毎日こつこつと積み上げることが上達への道だ」と言い聞かせている手前、指導者がさぼるわけにはいきません。

ここまでやってこれたのは、子どもたちがいたからこそだと思います。

この少年団から立派に巣立っていった子は、約百三十名。現在、団員は四十三名。それに指導員が八名です。

このころ、私たちが思うことは、練習の仕方が結成当時と比べて厳しさに欠けることです。こんなことでは、父兄の方に申し訳ないと思います。初心に戻って、自分自身にも厳しくすることが、これからの試練だと思つていきます。

これから先も指導員全員が力を合わせて頑張ります。みなさんのご協力をお願いします。

月 日	実施会場名	時 間
4 / 3 (月)	坂崎公民館	10:00~10:40
	久保田コミュニティホーム	10:55~11:10
	長嶺コミュニティホーム	11:25~11:40
	高力老人憩の家	13:10~13:50
	農協大草支店	14:05~14:55
4 / 4 (火)	荻農村センター	15:10~15:40
	芦谷公民館	10:00~10:50
	横落児童館	11:05~11:45
	岩堀老人憩の家	13:10~14:00
	鷺田公民館	14:15~15:15
4 / 5 (水)	里の長満寺門前	10:00~10:20
	深溝児童館	10:35~10:55
	海谷公民館	11:10~11:30
	深溝老人憩の家	13:10~14:00
	上六栗老人憩の家	14:15~14:45
4 / 6 (木)	六栗公民館	15:00~15:30
	逆川農村センター	10:00~10:15
	桐山集荷所前	10:30~10:45
	須美公民館	11:00~11:15
	永野老人憩の家	11:30~11:50
5 / 8 (月)	野場老人憩の家	13:10~14:00
	幸田町保健センター	14:15~15:30
	坂崎公民館	13:20~13:40
	農協大草支店	13:55~14:15
	鷺田公民館	14:30~14:50
5 / 9 (火)	芦谷公民館	15:05~15:25
	深溝老人憩の家	13:20~13:40
	上六栗老人憩の家	13:55~14:15
	野場老人憩の家	14:30~14:50
	幸田町保健センター	15:05~15:25

犬は正しく飼いましょう

最近、飼い主の不注意により、人が犬にかまれる事故が多く発生しています。

犬を飼われる方は、日ごろから次の事項に十分気をつけましょう。

飼い主が守ること

- ① 狂犬病予防注射及び登録は、毎年1回行う。
- ② 鑑札と注射済票を首輪につける。
- ③ 飼えなくなった犬は、保健所か役場に相談する。
- ④ 人をかんだ時は、必ず保健所へ届ける。
- ⑤ 犬は必ずつなぎ、オリや犬をつなぎとめる器具は、犬があばれても耐えうるものを使用し、定期的に点検する。
- ⑥ 犬を散歩させる時は、犬を制御できる人が引き、道や公園をよごさないようビニール袋やチリ紙を用意する。
- ⑦ 人の出入りの多い場所には、犬をつながない。

狂犬病予防注射及び登録日程

狂犬病予防注射及び登録を左表のとおり実施しますので、都合のよい日にお近くの会場で必ず受けてください。

受ける犬 生後91日(3か月)以上の犬

注射料金 4,720円(つり銭のいらないようにしてください)

- 注意 (1)異常のある犬は、注射実施前に申し出てください。
(2)犬の移動(転出、譲渡、死亡)の場合は、役場保健課までご連絡ください。

※通知のあった方は、ハガキを必ずご持参ください。

対象者
●昭和63年1月1日〜12月31日の出生者
●昭和63年以前の出生者で未接種者
実施日
下表のとおりで、時間はいずれも午後1時半から2時半まで



● 飲む予防接種のお知らせ 急性灰白髄炎 —— 経口ポリオ

● 六週間以上の間隔で、必ず二回投与してください。
● 必ず母子手帳をご持参ください。
● 病気などの方は、主治医とご相談のうえ、お越しください。
問い合わせ先
役場保健課 ☎62-1111

実施日	曜	対象学区	備考
4月3日	月	深溝・豊坂学区	1回目
6日	木	中央・荻谷学区	〃
7日	金	坂崎・幸田学区	〃
10日	月	前回もれ者	〃
5月23日	火	深溝・豊坂学区	2回目
25日	木	中央・荻谷学区	〃
26日	金	坂崎・幸田学区	〃
30日	火	前回もれ者	〃

場所
保健センター
注意事項

● 経口ポリオ接種後一か月は、他の予防接種はできません。

● 二種混合、三種混合予防接種後は、二週間で経口ポリオ、麻しんの予防接種はできません。

満点 ファミリー



一年に一度のみかん収穫

深溝小学校 六年(現南都中一年)

小野良 琢也

うちの家族は、お父さん、おばあさんの六人です。弟、おじいさん、おばあさんの六人です。

そんなうちの家族の大作事がみかん作りです。一十年べらい前から作っています。八月の末に実がなつてからは、お父さんとおじいさんが消毒をします。見に行つたことがあるけど、三年生の時、社会の時間に幸田の本で勉強したように、マスクをして、ぼうしをかぶり、みかんの木に向かつて白い薬をかけます。その姿が、ぼくの目には、楽しそうに見えました。

十一月の末、ついにこの時期に収穫するのです。この収穫が、ぼくにとつてみかん作りの中でいちばん楽しいものです。家族みんなで、わいわいやがや楽しんでやるのです。十一月の末とはいえ、保育園の運動場べらいの広さがあるみかん畑のみかんを切っているうちに、あせがたくさん出てきます。あせをふくタオルを取りにみかん畑から出て行く時に、みんなの顔を見ると、お父さんは、わらいながら切つていて、よゆつのある顔つきです。その近くでお母さんと弟は、しつばいしてはいけないと二人とも、しんちような顔をしています。おじいさんもおばあさんもとても楽しそうです。切っていくうちに横60センチ、たて40センチべらいのはごがだんだんとふえてきます。ふえてくると、ぼくはもつとがんばろうと力がわいてくるのです。お昼には、おにぎりとおつたばかりのみかんを食べます。うちは売るみかんではないので、色や形は、いいとはいえないけれど、味はぼつべんだと思います。

こんな楽しいみかんの収穫も今年は、五人でやることになってしまいました。おばあさんが体の調子をくずしたからです。みんなで作っていたので一人でもいないと、とてもさみしい感じがしました。ぼくも、あまり気合いがはいらず、お父さんたちも去年のようないきいきした顔をしていないように見えました。きつとお父さんたちも切りながら、ねているおばあさんの気持ちを考えていたのだと思います。おばあさんも、みんなが働いているというのに、働けないなんてとてもいやな気持ちだと思います。みかんの収穫で家族つていいなあと思うことがあります。

「木になつているみかんを全部とるだよ。」
「手は切つちやいかんよ。」
と心配してくれることです。
ぼくは、こんな思いやりのある家族がいてとてもよかつたなと思います。来年こそは、家族みんなが笑顔でみかんの収穫ができると思います。

●保健推進員だよ

梅干しの味

「梅は、その日の難のがれ」といわれ、古くから梅干しとして私たちに親しまれてきました。最近、塩分のとりすぎがフローアスアップされ、敬遠される傾向にあります。一晩塩出しするとか熱湯を通してから食べれば害よりも、むしろ体のためによいようです。

梅はアルカリ性食品の代表で、酸性食品を中和する作用があり、大変結構な食品です。

梅は、その名を聞いただけで唾液が出るほどの酸味感を与えますが、すりつぶしてリトマス試験紙につけると、試験紙は赤くなって酸性を示します。梅は、体内に入るとアルカリ性を発揮する不思議な食品なのです。

近頃、アルカリ性食品と酸性食品をバランスよく食べるようにいわれています。刺身は酸性、大根のツマはアルカリ性食品。肉類は酸性、キヤベツ、トマト、パセリはアルカリ性食品です。常に野菜を残さず、たっぷり食べることが重要です。

市川保健推進委員(里区)

★CAMERA★REPORT

カメラ・レポート

★身近なでき事や、話題を企画課・情報係まで

駅伝・ファミリージョギング大会

駅伝の結果（地区対抗7名で12km）

優 準 3 4 5 6
勝 勝 位 位 位 位

岩 荻 桐 大 幸 驚
堀 荻 山 草 田 田

40 40 44 44 44 44
分 分 分 分 分 分
36 40 16 39 47 48
秒 秒 秒 秒 秒 秒
73 46 17 20 31 83

区 間 賞

7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区
稲吉	草次	長谷	高須	河合	原賢	草次
喜広	文三	尊明	瑞美	瑞恵	太郎	勇介
荻	荻	桐山	岩堀	大草	岩堀	荻

▼ゴールまであとわずか(ジョギング)



▲駅伝のスターティングメンバーを見送る



▲駅伝でスタート直後の選手



▲デジタル時計を見て自己タイムをチェック(ジョギング)



◀ 体協会員の作ったおしるこが完走の疲れをとる



何回跳べたかな

2月28日(火)、深溝保育園で行われたなわとび大会に77名の園児が参加。

2月初旬から、なわとびをしたい園児から徐々に始めました。

大会では、年少が長なわとび（最高記録は女児で42回）、年中・年長が短なわとび（最高記録が年中は女児で63回、年長は男児で301回）で、園児全員が、ごほうびのメダルをいただきました。



豊坂小で竹ぼうき作り

2月21日(火)、豊坂小学校で5、6年生による竹ぼうき作りが行われました。

小雨がばらついていましたが、約170名の児童は慣れない作業に真剣。

材料は孟宗竹^{もうそうちく}で、指導に当たった逆川の稲吉春雄さんが準備してくださったものです。

約2時間半の間に90本のほうきができあがり、学校の清掃に使います。



農業者の育成確保めざす

次代の農業を担う若い農業者の育成確保推進事業として、地域農業での仲間づくりや地域が一体となって取り組む体制づくりを目的とした農業者のつどい実践活動発表会が、3月1日(水)、中央公民館で開催されました。

会場には、農業者団体や農業関係者約150名が出席。7名の各会代表者が、実践活動成果を発表しました。



消防団員の訓練

2月1日に入団した27名の新入団員と幹部団員の訓練が、2月26日(日)に幸田文化公園で実施されました。

第3分団へ配備された新型消防ポンプ自動車は、通産省から石油貯蔵施設立地対策等交付金を受けています。



お知らせ

教育委員会

移動図書館

と き 4月26日(木)
 ところ ・坂崎公民館
 午前11時～11時50分
 ・町立文庫
 午後1時～1時50分

※ お気軽にご利用ください。
 ※ 次回の予定は7月19日(木)で、場所・時間は同じです。

高齢者教室生の募集

平成元年度幸田町高齢者教室生を募集しますので、希望される方は、4月末日までに社会教育係へ申し込みください。

対象者 幸田町在住の60歳以上の方
 内容 年間約8回で、講演会、調理実習、フォークダンスなど

バレーボール審判講習会

と き 4月9日(日) 午後1時半～
 ところ 幸田小学校校体育館 (変更になる場合があります)
 内容 ・バレーボール審判法
 ・トレーニング法

日本不動産鑑定協会

不動産鑑定士による無料相談会

と き 4月4日(火) 午前10時～午後4時
 ところ 愛知県西三河事務所 第1会議室
 内容 賃貸借の問題・価格・担保・相続など不動産に関する全般
 主催 (社)日本不動産鑑定協会中部会
 愛知県部会

119だより

No.47

毎月19日は防火の日

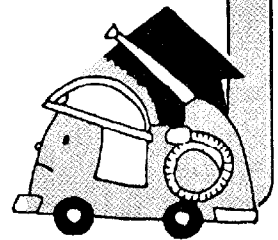


林野火災を防ごう

春は、しのぎやすい季節です。これからは、戸外での活動も活発になってきます。特に山菜取り、ハイキングなど山に入る人も多くなり、山火事の発生しやすい時期です。空気が乾燥してきますので、十分注意してください。山火事の出火原因は、タバコ、たき火など失火によるものがほとんどで、幸田町内でも昨年4月中に3件の林野火災が発生しています。なお、草焼き・たき火などするときは、事前に消防本部へ届けてからその場所を離れましょう。

2月の火災急案件数

〈火災〉	累計(1～2月)
建物	0件(1件)
林野	2件(2件)
その他	1件(2件)
合計	3件(5件)
〈救急〉	
急病	30件(59件)
交通	12件(20件)
その他	11件(20件)
合計	53件(99件)



戸籍異動

2月1日～28日届出(順不同)
 おめでとございます。(22名)

鈴木 俊貴	草下 麻弥	戸賀 巧巳	苗田 美守	山沢 幸三	片岡 雅輝	稲吉 美和	渡邊 竜也	安藤 有仁	柴田 涉	園田 紗季	井口 加菜	今村 恭兵	夏目 和加	加藤 千野	伊藤 雅将	竹谷 一輝	能出 裕加	近藤 克彦	菊地 里奈	田中 克樹
岩堀 勝	岩堀 孝	坂崎 浩三	横落 鉄	横落 明	大川 成行	逆川 幸多郎	大坂 有二	大坂 仁	大坂 晴	岩堀 弘之	横落 道明	上六 岩堀	岩堀 正彦	大里 則三	横落 晃男	大里 克彦	大里 志彦	大里 幸彦	大里 幸彦	大里 幸彦

お知らせ

役場 62-1111

住民課

法律相談 (無料)

<毎月第2土曜日>

とき 4月8日(土) 午前9時半~正午
ところ 役場3階 301会議室
相談員 弁護士 村越 健氏

※ 予約制です。予約は前日の午前11時までに戸籍係まで申し込みください。

身障者・精薄者相談

<毎月第2火曜日>

とき 4月11日(火) 午前10時~午後3時
ところ 役場1階 101会議室
相談員

愛知県身体障害者相談員 志賀 坂 治氏
愛知県精神薄弱者相談員 日 高 恒 夫氏

国民年金保険料の引き上げ

これまで国民年金保険料は、月額7,700円でしたが、4月から300円引き上げられ、月額8,000円になります。

役場から送付する納付案内書などにより、毎月納め忘れのないようお願いします。

なお、保険料をまとめて納める前納制度を利用されると便利です。4月から来年3月までの1年間の保険料を前納(4月中に納める)すると、2,320円の割引があります。

土木課

町営住宅入居者募集

住宅名 町営深溝住宅
所在地 大字深溝字東五反田3番地
募集戸数 1戸
完成年度 昭和61年度
構造 中層耐火構造3階建
間取り 3DK(6.6, 6帖・DK)
家賃 27,000円
応募資格 ・同居親族がいること
・収入基準に適合していること
・住宅に困窮していることが明らかであること

応募期限 3月25日(土)

入居予定日 4月1日(土)

申し込み及び問い合わせ先 建築係

※ なお、応募多数の場合は抽選とします。

保健課

飼えなくなった犬の引取り

4月3日(月) 午前10時までに印鑑を持って保
4月17日(月) 健課へお越しください。

犬の苦情など

野犬などでこまっている方は、次のところへ連絡をしてください。

動物保護管理センター ☎ <0565> 58-2323
岡崎保健所 ☎ 22-2501

幸田町健康づくり会員募集

健康づくり食生活改善協議会では、現代の食生活に必要な知識を学び、実践し、地域に活動を広めるため、入会者を募集しています。

この教室は、5月から3月までに、料理講習会10回、講演会1回、体力チェック2回などの研修を行います。終了後1年間、推進員として共に活動して下さる方のご応募をお待ちしています。

詳しくは、保健課にお問い合わせください。

申込資格 幸田町在住、55歳未満の方ですべての教室に出席できる方に限ります。

申込期限 4月15日(土)

年間会費 1,100円(テキスト代)

予定人員 25名(定員になり次第締め切ります)

申込先 保健衛生係へ料金を添えて申し込みください。

岡崎警察署

運転免許証を更新される方へ

岡崎警察署で、運転免許証の更新をしています。平日の午前中と土曜日は、大変混雑しますので、平日の午後をご利用ください。

受付時間 平日 午前9時~正午
午後1時~4時
土曜 午前9時~11時

Table with 2 columns: Name (e.g., 長岡, 吉境, 杉浦) and Age (e.g., 41, 80, 58). Includes a note about deceased persons and a total count of 12 names.

当 直 医

診療時間 (午前 9 時～正午 午後 2～6 時)

4 月 2 日		
内科又は小児科	志貴医院	上六名 53-1485
外 科	光ヶ丘クリニック	戸 崎 54-5500
産婦人科	村川医院	十王 2 21-4511
皮 泌 科	渡辺医院	福寿 1 23-8005
耳鼻咽喉科	坂堂医院	福寿 1 21-6156
眼 科	佐野医院	門前 1 21-4909
4 月 9 日		
内科又は小児科	しまだ小児科	明大寺 51-1411
外 科	岡崎南病院	羽根東 51-5434
産婦人科	須田医院	六供 3 23-3170
皮 泌 科	岡崎南病院	羽根東 51-5434
耳鼻咽喉科	中西医院	伊賀 7 22-3581
眼 科	杉浦医院	康生東 21-4880
4 月 16 日		
内科又は小児科	船川医院	明大寺 51-1897
外 科	宇野整形外科	緑 丘 54-3161
産婦人科	岡崎産婦人科	鴨田本 21-8191
皮 泌 科	荻須医院	籠 田 21-0781
耳鼻咽喉科	嶋田医院	鴨田南 24-6555
眼 科	桐潤医院	唐沢 1 22-1291
4 月 23 日		
内科又は小児科	葵クリニック	中 田 53-7815
外 科	美合病院	美 合 51-2521
産婦人科	河合医院	能 見 21-6591
皮 泌 科	美合病院	美 合 51-2521
耳鼻咽喉科	渋谷医院	鴨田本 23-0169
眼 科	小島医院	松本 1 23-3381
4 月 29 日		
内科又は小児科	中尾医院	柱 51-0018
外 科	菅医院	美 合 53-2266
産婦人科	田那村病院	康生南 23-8161
皮 泌 科	亀井医院	伝馬 1 22-5110
耳鼻咽喉科	うえし耳鼻科	上 地 54-2833
眼 科	鈴木医院	幸 田 62-4612
4 月 30 日		
内科又は小児科	永取内科医院	羽 根 51-1511
外 科	築瀬医院	洞 24-0205
産婦人科	神谷医院	明大寺 51-5037
皮 泌 科	大竹医院	明大寺 22-1449
耳鼻咽喉科	黒田医院	羽 根 52-0453
眼 科	矢藤医院	能 見 21-0641

日、祭日の歯科は岡崎歯科医師会館 (岡崎市六供町三本松 ☎21-0501) で診療

時間：午前 9 時～11 時半、午後 1 時～3 時半
保険証を持参してください。

※救急医療の情報は ☎21-1133

4 月の夜間歯科緊急当直医

木曜日の夜間 (午後 6 時～午後 9 時)

6 日	神谷歯科医院	細 川 45-5617
13 日	川部歯科医院	柱 53-2160
20 日	カワムラ歯科	上和田 54-3688
27 日	岸本歯科医院	亀 井 21-0877

4 月の保健センター行事 ☎62-1111(内線152)

行 事	日/曜	受付時間	備 考
4 か月児健診 (63年11月生)	5(水)	午後1:00 ～2:00	内容一身体測定、内科 診察、集団・個 別のお話 神経芽細胞腫検査用紙の 配布
8 か月児健診 (63年7月生)	19(水)	午後1:00 ～2:00	内容一身体測定、内科 健診、集団(育 児・栄養・歯科) 個別のお話
1歳6か月児健診 (62年9月生)	4(火)	午後1:00 ～2:00	内容一身体測定、歯科 内科健診、集団 個別のお話 フッ素塗布の予約受 付
3 歳児健診 (61年3月生)	14(金)	午後1:00 ～2:00	内容一尿検査、身体測 定、歯科・内科 健診、集団・個 別のお話
1・2歳児相談 (62年4月生) (63年4月生)	12(水)	午前9:30 ～11:00	内容一保健婦、栄養士 による健康相談、 身体測定
育 児 相 談	26(水)	午前9:30 ～11:00	対象一乳幼児 内容一保健婦、栄養士 による健康相談、 身体測定
母 乳 相 談	12(水) 26(水)	午後1:00 ～1:30	対象一妊婦、産後3か 月までの母子 内容一妊娠中の母乳の 自己管理の方法 について個別指 導、乳房マッサ ージ、個別相談
母 親 教 室	13(木)	午後1:00 ～1:20	お産と産後の生活につ いて、新生児の保育、 母乳の自己管理法
フッ素塗布	20(木)	午後1:30 ～2:30	歯をきれいにできて ください。
母子手帳交付	毎木曜日 6、13、 20、27	午前9:30 ～11:30	妊娠届出書を必ずお持 ちください。 母子保健に関するお話
リハビリ テーション	6(木) 11(火) 20(木) 25(火)	午後1:30 ～2:00	対象一40歳以上で身体 に障害をもつ方 内容一血圧測定・体操 ・作業療法的訓 練
エアロビクス	毎月曜日 3、10、 17、24	午前10:00 ～11:30	ビデオ放映 町内の方ならご自由に 参加してください。
成人健康相談	28(金)	午後1:30 ～2:30	内容一血圧、検尿、保 健指導

◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談には、必ず母子手帳を持参してください。

◎フッ素塗布は、電話予約でもかまいません。(定員50名)