

ストップ・サ交通事故			
8月の事故状況		件数(人数)	累計(1~8月)
	死亡	0(0)	2(2)
	重傷	1(1)	2(2)
	軽傷	11(11)	70(82)
物損	66	510	

高めようモラル守ろうルール

幸田駅前広場整備完成予想図



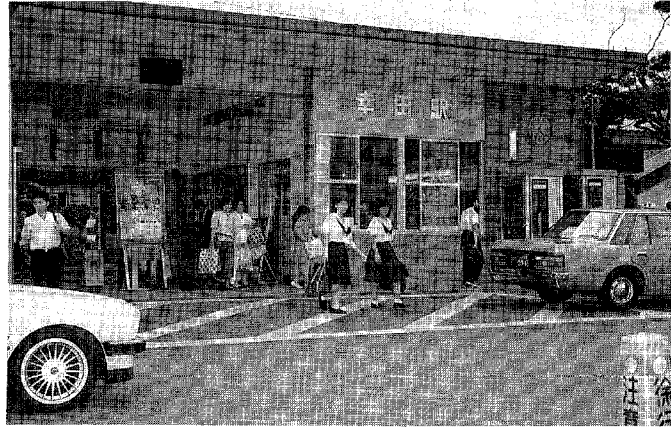
主な内容

	ページ
幸田駅前広場の整備計画	1~2
(仮称)相見駅設置に向けて	3
住民健診の結果	4
保育園入園案内	5
こうたいいききびと	8~9

**“町の玄関” お色直し
 幸田駅前広場整備にご協力を**

町では、JR幸田駅前広場を“町の玄関”としてふさわしいものにするため、用地の一部を取得し、今年度で整備を行います。植樹も行い、安全で快適な施設づくりをしますので、ご協力をお願いします。

- 不便である。
- 安心して利用できない。
- 町の玄関口であり、顔として魅力ある広場にすべきだ。
- 公衆便所などの施設がほしい。
- 高木、低木などの植栽が必要だ。
- ベンチ、日よけなどの休憩施設がほしい。
- 駐車場、駐輪場の拡充。
- 町の施設案内や掲示板などがあると良い。



便利で快適な駅前にしたい

幸田駅前広場が魅力的になります。

幸田町の玄関口であり、顔でもある幸田駅前広場。特に交通拠点となるこの広場には、近年人口増加から駅利用者の送迎車両、名鉄定期バス、買物などの自動車や歩行者の利用が急増し、飽和状態にあります。

こうした状況を解決するため、町では広場の整備を行います。みなさんからお寄せいただいたアンケートなどを活用しながら、毎日、駅前広場を利用している人や町民のみなさんに親しみを感じる安全な広場の整備を行っていきます。

なお、工事は、今月から始まります。利用者や周辺のみなさんに迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



● 吉口 枝里さん
17歳 鷺田

- 雨降りの時は車が混雑していて危ない。
- きれいな公衆便所がほしい。



● 近藤 ミサヲさん
59歳 芦谷

- 安全に通行できるように整備してほしい。



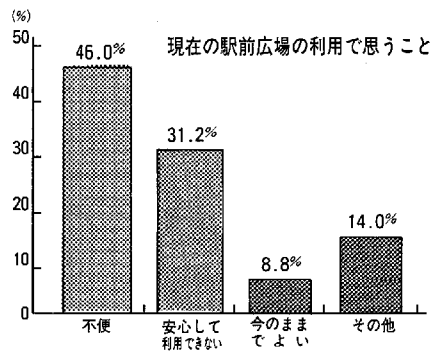
● 野沢 八重子さん
65歳 芦谷

- きれいな施設を造ったら管理もしっかりしてほしい。
- 歩道はカラフルに、車道は通行方向がはっきりわかるようにしてほしい。



● 近藤 邦人さん
10歳 芦谷

- 歩行者天国の時のような広場が、いつもあつたらいいな。
- 公園のような広場もいと志う。



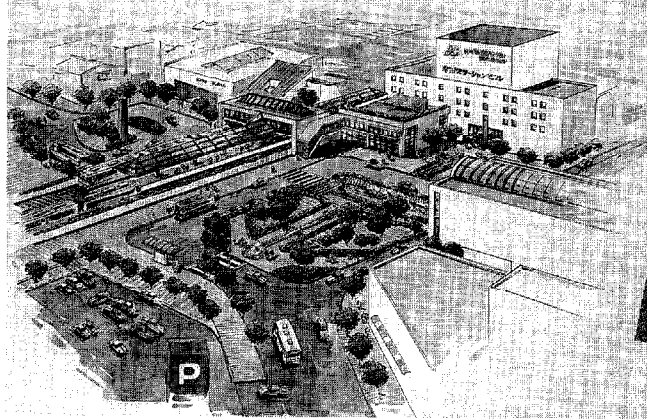
整備計画概要

- ◆ 歩道（インターロッキング）
- ◆ バス停（県道沿い）
- ◆ 照明灯 七基
- ◆ 公衆便所
- ◆ シェルター（日よけ）
- ◆ 駐車場
- ◆ 防火水槽（地下方式）

JR新駅設置に向けて



▲誘致予定地(電車通過周辺)



3.3km

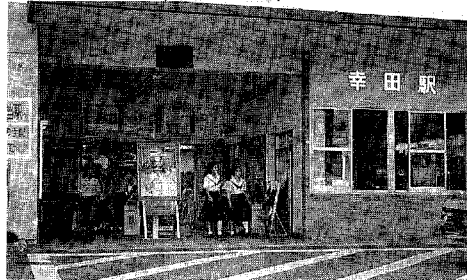
▲(仮称)相見駅パース

九月一日(金)、午後七時半から鷺田公民館で(仮称)相見駅設置促進期成同盟会設立のための総会が開かれ、二時間に渡る話し合いの結果、同盟会が設立されました。

総会は、新駅設置予定の鷺田地区と周辺七地区の関係者、大浦町長、山本助役、本多町議会議長、本多県議会議員の出席の中、まず鷺田区の鈴木区長のおいさつで始まり、その後、同地区の成瀬町議会議員から同盟会設立の趣意が述べられました。続いて議事に入り、規約、事業

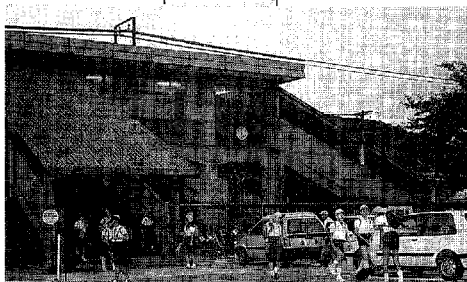
計画、予算及び役員選出の議案が、すべて承認されました。最後に新田区の志賀区長から決意文が読みあげられ、総会は幕を閉じました。

同盟会は、町北部地域が急速に都市化し発展していることに鑑み、「JR東海道本線(仮称)相見駅設置の早期実現とその周辺の生活環境整備」の促進を図ることを目的として設立されたものです。同盟会では、今後、JR東海など関係機関に請願、陳情などを行っていきます。また、駅設置促進に関する調査研



3.0km

▲幸田駅



▲三ヶ根駅

相見駅設置促進期成同盟会が設立される

究や啓発活動についても併せて行い、積極的な誘致運動を展開していきます。

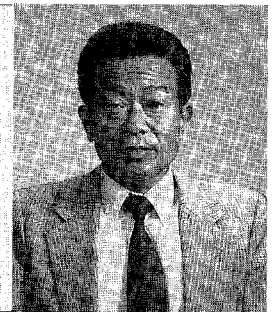
なお、事務局は役場企画課に置かれます。

役員名簿

- 会長** 成瀬文雄 (鷺田)
- 副会長** 山本幸夫 (高力)
- 理事** 石川實・鈴木市兵衛・鈴木金之助・小林銀市・野澤良市(鷺田)／内田善和・谷川彰・内田等(高力)／志賀安夫・都築義之・山本通・左右田昭治(新田)／水野勝弘・清水忍・平松国二・山中敏男(大草)／小林進行・吉田武士・安藤猶二(坂崎)／野澤静男・小野利郎(久保田)／山本雄幸・中村丞・藤江弘(長嶺)
- 監事** 成瀬 修 (鷺田)
山本修次 (大草)
- 顧問** 町長 大浦猶之
町議會議長 本多一夫
県議會議員 本多進

相見駅の早期実現を願って

会長 成瀬文雄さん



新駅設置は、明治時代からの悲願であります。かねてから誘致運動を進めてまいりましたが、地域住民一丸となって運動を展開していくことが最良と考え、このほど地元関係各區のご協力のもとに、期成同盟会が発車いたしました。

(仮称)相見駅が単なる鉄道の乗降場だけでなく、北部地域のまちづくりの拠点として幸田町全域のバランスある発展に大きく貢献するものと確信します。

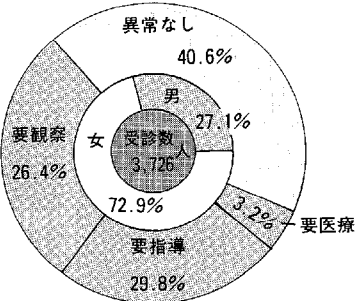
今後、会の目的である(仮称)相見駅の早期実現と、これに伴う生活環境周辺整備を図るため積極的に陳情活動などをしていく方針です。新駅設置の促進について格別のご支援ご協力をお願い申し上げます。

■ 住民健診の結果をお知らせします

健診結果で生活習慣の軌道修正をしましょう

住民健診の結果

図1 住民健診の結果
(医師による判定区分)

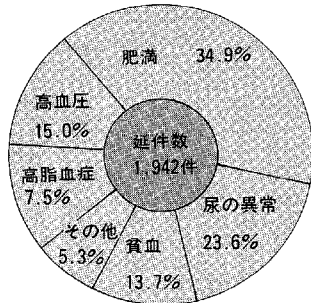


全体では、四十・六割が異常なしでしたが、七十歳以上になると二十一・八割と約半分に減少しています。みかけは健康でも病気は年齢とともに、しのびよっている可能性があります。

● 低い四十歳未満の受診率
住民健診は、結核予防法と老人保健法により、結核や成人病の早期発見、早期治療に結びつけるため、十五歳以上で職場や学校などで健診を受ける機会のない人を対象に行われています。結果は、四十歳未満の人の受

診が少なく、二十三・二割の受診率でした。四十歳以上は、五十・二割と約半数の人が受診しています。

図2 異常者の内容
(要指導、要医療と判定されたもの)



肥満が目立ちます。これを年齢別にみると、四十歳未満では十人のうち一人、四十歳以上では十人に二人の割合で肥満と判定されました。肥満は食事や運動によって予防しましょう。

● 健診で健康をチェック
健診は、自分の健康のチェックができ、その結果で生活習慣の軌道修正をする絶好の機会でもあります。年に一度の定期健診で自分の健康状態を把握し、健康生活に心掛けましょう。七十歳以上は、十人のうち八人が何らかの異常を認めました。

■ 10月3日から

市街化区域を 地価監視区域に指定します

幸田町の市街化区域が、十月三日から国土利用計画法に基づき、地価監視区域に指定されます。
地価監視は、町内の市街化区域内の土地取引について三〇〇平方メートル以上の土地取引をする場合、届け出を義務付け、取引価格を審査して、地価の安定が図られるよう指導するものです。
取引価格の審査は、愛知県が行いますが、届け出の窓口は役場企画課です。

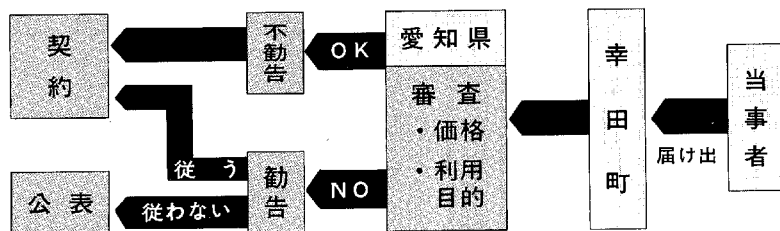
指定期間

平成元年十月三日～平成五年一月四日

問い合わせ先

西三河事務所行政課企画担当
☎ 2311211
役場企画課 ☎ 6211111
のどちらかへ。

● 届け出から契約まで(届け出契約の6週間前まで)





▲上六栗保育園のプール納め(9月5日撮影)

■ 入園説明会の開催

募集します 来春の入園児童を

平成二年度の入園説明会と受け付けを実施しますので、入園を希望される人は、ご出席ください。

入園対象児童

昭和五十九年四月二日以降に出生したお子さんで、左記の入園要件に該当し、かつ同居の親族で保育にあたる人がいないお子さんが対象となります。

入園要件

家庭外労働 母親が昼間、家庭外で労働に従事している場合
 家庭内労働 母親が昼間、家庭内で日常の家事以外の労働に従事している場合
 母親のいない家庭 母親が死亡、行先不明、拘禁などの理由で母親がいない場合
 母親の出産等 母親が出産の前または病気が身心に障害のある場合
 病人の看護等 家庭内に長期にわたる病人または身心に障害のある人が同居し、母親がその看護にあたる場合

その他

申請書の交付、受け付け 申請

説明会及び受付(面談)日程		
会場 (保育園名)	説明会 (10月)	受付 (11月)
坂崎	23日(月)午前	6日(月)午前
大草	23日(月)午後	6日(月)午後
わした	24日(火)午前	8日(水)午前
菱池	24日(火)午後	7日(火)午後
幸田	25日(水)午前	7日(火)午前
豊坂	25日(水)午後	8日(水)午後
上六栗	26日(木)午前	9日(木)午前
深溝	26日(木)午後	9日(木)午後
里	27日(金)午前	10日(金)午前

◎説明会、入園受け付け(面談)とも午前は10時～正午、午後は2時～4時までです。
 ◎会場は、各保育園とも遊戯室です。

三歳未満の乳幼児で、母親が

■ 乳児保育

保育園では、次のような特別保育を実施しています。

特別保育のご案内

書などの用紙は、説明会の会場でお渡ししますので、新規に入園を希望される人は必ずご出席ください。なお該当保育園に出席できない場合は、他の会場にご出席ください。

入園決定 入園決定は入園要件に該当し、保育に欠ける程度の順位により入園できることとなります。決定通知は来年三月上旬までに本人あてに通知します。

■ 長時間保育

母親の就労時間が長く、通常の保育時間ではお困りの人のために延長して保育しています。(午前七時半～午後六時まで保育。ただし、午後六時までは指定園のみ)

■ 障害児保育

障害があっても健常児との混合保育が可能なお子さんは、医療機関と調整のうえ実施します。

問い合わせ先 住民課児童福祉係 62-1111

10.22(日) AM9:00開会 町民大運動会 会場 中央グランド



◎区対抗種目
 誤種競技 南京袋や竹馬を駆使して前進
 ミックスレース 男女のペアで協力して障害を乗り越える
 チームワーク 20人が心をつなにして長縄跳びにチャレンジ
 三輪車レース 童心に返ろう
 綱引き 力と力の引き合い

五入れ かごの下の缶に入ると10個分
 区対抗リレー 運動会の花形
 ◎自由参加種目
 ジャンケンゲーム始め5種目
 種目名は同じでも内容を充実し、楽しさもグレードアップ。家族そろって楽しもう。

見て、聞いて、楽しむ ハーブのアレコレ

ハーブを楽しむミニ知識

● 薬効もあるハーブティー
作り方は簡単。ミント・ラベンダー・ローズなどのドライ、または荒く刻んだ生のハーブをティーポットに入れ、熱湯を注ぎ、ふたをして五〜六分おきます。分量は、ドライで一人分小さじ一杯、生で小さじ三杯が目安です。お好みでレモンや蜂蜜を入れてどうぞ。

● 美容と健康にハーバルバス
カモミール・ラベンダー・ジャスミンなどを使います。生なら一カップ、ドライならその1/2が適当でしょう。これを木綿の袋に入れ、水から入れて沸かします。給湯式ならホーロー鍋に、ハーブを入れた袋とひたひたの水を入れ、弱火で十五〜二十分煮てエキスを抽出し、これを袋ごと浴槽に加えましょう。



スに入れて自分だけの香りを
楽しみましょう。

● 手づくりの味ハーブクッキー
小麦粉に対するハーブの分量は、一〜二〜五パーセントが目安ですが、最初は五パーセントくらいから始めましょう。バジル・ローズマリー・オレガノ・パセリなど細かくくだいたドライハーブ、またはみじん切りにした生のハーブを小麦粉に混ぜ、あとはいつものクッキーを焼く要領で。

● 愛着が深まるハーブ染め
木綿・絹・ウールなどの天然素材の毛糸や布は、ラベンダー・マントール・ミント・タイム・パセリなどのハーブで染めます。ハーブの種類や媒染（繊維に染まりにくい染料を、薬品を使って染まりやすくすること）によつて色もさまざま。くわしくは、専門店や手芸品店へ。



＜作り方＞

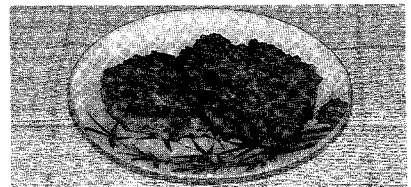
- ① いわしは手開きにして、皮と骨を取り除き、包丁でたたく。
- ② ねぎ、玉ねぎ、紅しょうがは、みじん切りにする。
- ③ ①、②、④を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油をひき、③をお玉1杯くらい入れて焼く。

お魚が苦手な人はありませんが。そんな人にうつつけなのが、このお好み焼きです。いわしはくせのある魚ですが、玉ねぎやねぎ、紅しょうがを加えることで臭みや油っこさがなくなります。

今回はマヨネーズを入れてから焼きましたが、普通のお好み焼きのように焼いてからケチャップやソースで味付けしてもおいしく食べられます。

今月のおやつ

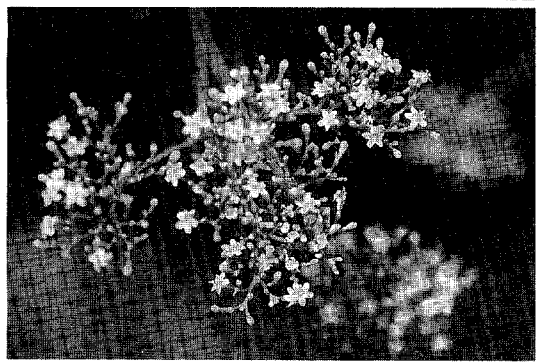
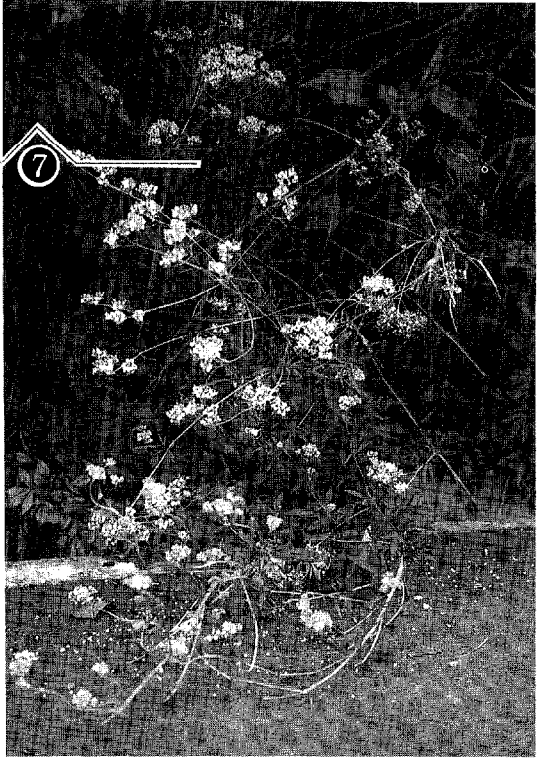
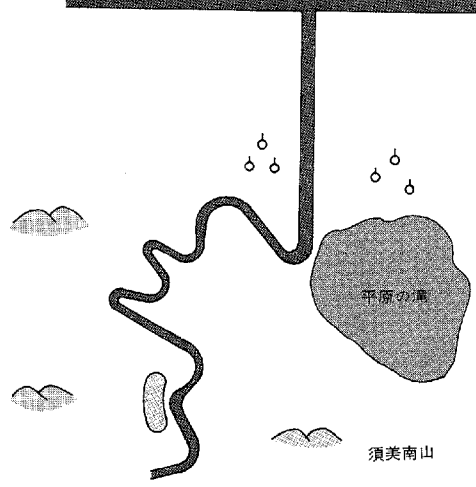
いわしのお好み焼き



＜材 料＞ 5人分

いわし	350 g
ねぎ	2 本
玉ねぎ	100 g
紅しょうが	20 g
卵	1/2 個
小麦粉	大 3
④ 塩	小 1/4
こしょう	少々
マヨネーズ	35 g

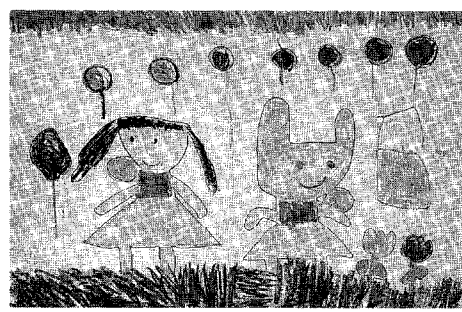
至西尾 国道23号線 至蒲郡



オミナエシ

オミナエシ科

太い地下茎を持つ多年草で、茎は直立し、高さ1mを越えるものも多く、下部には毛が出る場合があります。葉は羽状に分裂して、ほとんど柄がなく、茎の上部は分枝し、それぞれの頂端にやや平たく細かり花を密集してつけます。枝は片側だけに突起状の白い短毛を持ち、花は黄色で5。たらずで普通五裂しています。日当たりのよい原野、草原などに多く、花期は八月十月です。名前の通り、どこか女性的な感じのする秋の代表的草花です。(取材は須美地内)



▲いなよし みささん (5さい)



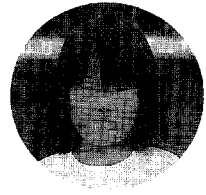
園先生から
「わたしとうさぎが、ふうせんをふくらます競争をして、わたしが勝ちました。ある日見た夢が明るくのびのびと描けました。」

のびのびと
画伯登場

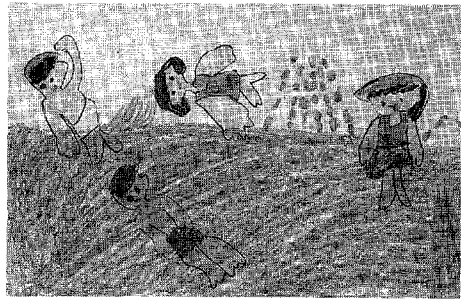
上六栗
保育園

園先生から

プールあそびが大好きなくみこさん。プールの中をどろんもぐっているくみこさんの、元気いっぱいな姿が目に見えられます。



▼おおすか くみこさん (6さい)



はばたけ北部中学校 東海を制し全国大会へ

八月十日(木)、岐阜県大垣市西公園庭球場で行われた東海大会の個人戦に、男子は道端浩司・石川将起組、牧野浩・和田雄二組、女子は足立由美子・山本輝子組が出場しました。前日の団体戦の雪辱を期すべく、男子組、女子組とも善戦しました。牧野・和田組、足立・山本組は惜しくも涙をのみましたが、道端・石川組は次々と勝ち進んで、見事に優勝。愛知、岐阜、三重、静岡の各県代表の個人戦を制覇しました。

北部中学校庭球部男子 道端浩司・石川将起組

全国大会ベスト16

東海大会の結果、道端・石川組は東海地区代表として選ばれ、八月二十五日(金)、二十六日(土)と鳥取県鳥取市千代テニス場で第二十回全国中学校軟式庭球大会に出場しました。二人は、見事な気迫で東海大会を制したように、運命をかけたスマッシュでベスト16を勝ち取りました。

高校でも続けたい

道端浩司さん

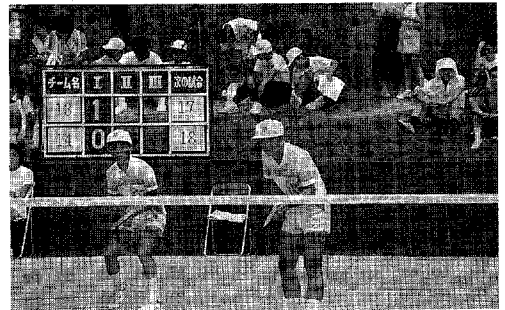
庭球部へは、兄の影響で入部しました。庭球は、自分の打ったボールがポイントでとらえた時がうれしい。高校へ進学しても続けます。守備は、ねばり強く攻撃的な後衛です。



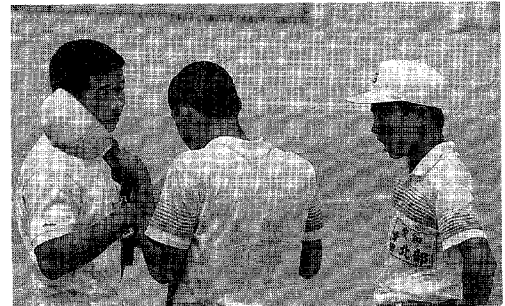
打った瞬間が最高

石川将起さん

庭球は、打った瞬間に決まったな、といった感じが最高です。道端君との組み合わせは、一年の冬からです。全国大会はワンチャンスしかないので、出場できてうれしい。



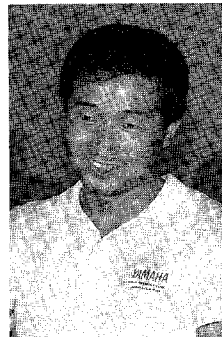
▲全国大会で力の限り頑張る道端・石川組



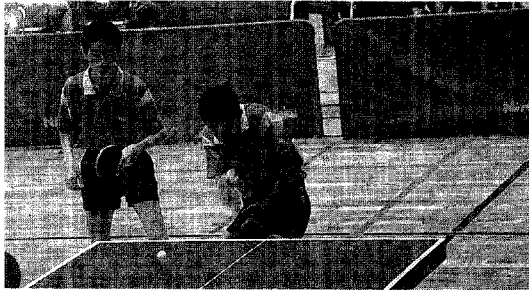
▲鶴田先生のアドバイスを聞き入る両選手

感激の全国大会

鶴田泰正先生



北中の庭球部は、三年五チーム、一年六チーム、一年五チームですが、彼らは校内で一番強いチームです。監督として過去には東海大会を経験しましたが、全国大会への出場は始めてで、大変うれしく思います。



先輩をのりこえるが合言葉 全国大会への出場を達成

学校の規模が四〇〇人いない現状では、なかなか世間で言われる強い部活動は出来にくい状態にあります。その原因として部員数が毎年十人少しくらいしか入ってこないことが挙げられます。しかし、その反面ボールに触れる機会を増やしてあげることが出来たことが、良い結果をもたらしました。他校よりもボールを多く打てる、そんな中で、五年前の卓球部は「南中の顔」になろうと合言葉に頑張ってきました。先輩たちは南中部の名前を広めようと各大会で努力をしてくれ、今では多くの学校が練習試合に来ます。現在の卓球部では、「先輩をのりこえる」を合言葉に頑張る、今年度は団体で全国大会出場を目標に練習してきました。

南部中学校卓球部 団体戦選手八人出場

現在までの南中部中の戦績は、西三大会三連覇、四年連続県大会出場、三年連続東海大会出場（個人）です。昨年まで三度県大会に挑戦しましたが、どうしても団体戦で県大会の壁を破ることが出来ませんでした。しかし、今年度県大会四度目の挑戦で県大会準優勝、東海大会準優勝となり、初の全国大会への切

符を手に入れることが出来ました。全国大会では、多くの皆さんの応援に応えようと予選リーグを突破しましたが、二回戦で惜しくも負けてしまいました。しかし、全国大会に出場できたことは、選手たちの一生の宝物になることでしょう。（出場選手 高橋・金子・鶴田・山本・岩瀬・鴨下・大竹・伊藤）

壁谷雅道先生	長谷純司さん	鈴木基之さん	大竹康弘さん	岩瀬浩伸さん	鶴田悟裕さん	高橋豊実さん
本当に幸運。良い経験をみんな味わえました。	みんなが良い成績を修めてくれたのがうれしい。	みんなが負けたっている時はすごく心配だ。	東海大会と全国大会に行けて良かった。	せり合った試合で勝てる時がうれしい。	全国大会では自分の思い切ったプレーが出来た。	苦しい試合で勝った時、人変ううれしい。
山本華代先生	神谷 愛さん	日高利広さん	伊藤嘉規さん	鴨下浩二さん	山本勝淑さん	金子和也さん
子供の真剣な姿に出会えて幸福です。	全国レベルの選手とプレーができて良かった。	全国大会は本当にレベルが高いなあ、と思った。	東海大会と全国大会に行けてうれしい。	大会で好成績が残せたのがうれしかった。	3年間くいの残らない部活動が出来た。	全中では負けたけど、とても良い経験が出来た。

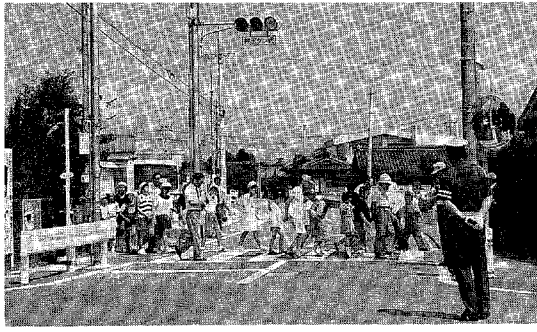
みんなの広場

★身近なでき事や、話題を
企画課・情報係まで

神社祭礼日程

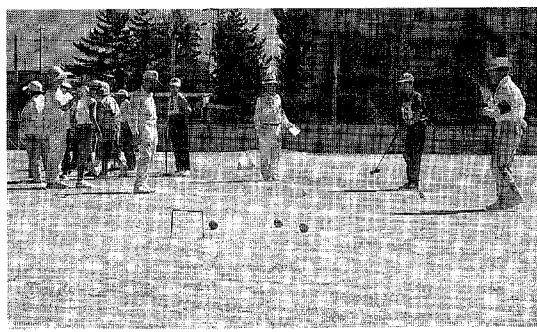
坂崎	三村神社	10月14日
大草	大草神社	10月15日
高力	高力神明宮	10月15日
鷺田	鷺田神明宮	10月10日
岩堀	熊野神社	10月15日
横落	秋葉神社	10月14日
幸田	秋葉神社	10月7日
荻里	稻荷神社	11月4日
	深溝神社	10月7日
市場	御祖神社	10月7日
海谷	素盞鳴神社	10月7日
逆川	羽梨神社	10月7日
桐山	八幡社	10月29日
上六栗	火神社	10月10日
六栗	八幡宮	10月15日
野場	熊野神社	10月15日
須美	蘇美天神社	11月9日
永野	永野神社	11月12日

芦谷公民館西に押しボタン式信号機を設置



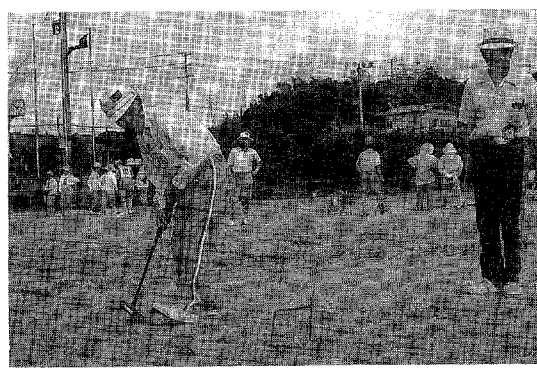
8月31日(木)、芦谷公民館西に押しボタン式信号機が設置されました。この道は荻谷小学校の通学路でもあり、交通量が多く、不安でしたが、これで子供も安心して通学できます。

三世代交流ゲートボール大会

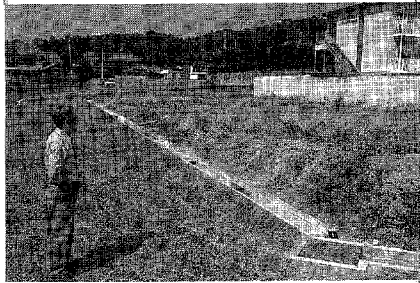


8月23日(水)、横落・中央グラウンドで三世代交流ゲートボール大会を開催。老・壮・青年で構成された33チーム、約300人が参加しました。優勝(里A)、準優勝(横落B)

老人クラブ秋季ゲートボール大会



9月8日(金)、横落・中央グラウンドで老人クラブ秋季ゲートボール大会を開催。参加者数320人で、各チームとも実力が伯仲していました。優勝(桐山B)、準優勝(海谷A)、三位(須美A・鷺田B)



造成工事が完了した
緑住区明本田団地

県下で一番目に県営緑農住区開発関連土地基盤整備事業に取り組んだ深溝地区に、緑住区明本田団地の造成工事が完了しました。これで今後は、宗広団地の整備を進めることになります。本事業は、農地の区画整理以外に緑住区と農住区も設定し良好な住宅地を創設できることが特徴で、市街化区域に隣接する農業集落には最適です。

町政モニターより

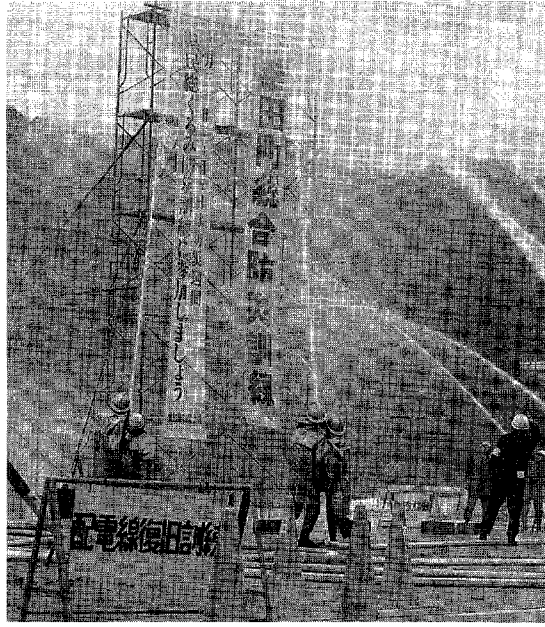
先進化した町行政に
望む町政モニター

手嶋 修さん(野場)

昨今の政治、経済を初めとする社会環境の変化は目まぐるしい。やもすると乗り遅れさへ感じる。あの幼女連続殺害事件の犯人も時代の変化に乗り遅れた哀れな一人と思える。こうした時代を背景とした町行政では、物量面と心の面をバランスよく、充実整備してゆくことが望まれる。昭和の時代にあつては、やもすると物量的な面での充実が目立ったように見受けられる。平成元年を迎え全町民期待の町民会館建設計画、高齢者生きがいを与える心の面での充実がいよ

幸田町総合防災訓練

九月二日(土)、豊坂小学校で東海地震を想定した防災訓練が行われました。
雨天にもかかわらず、十五団体四〇〇人の参加者は、東海地震に備え、真剣に訓練に取り組んでいました。

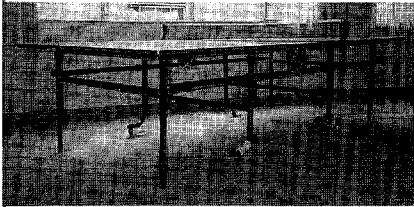


自主防災組織に 軽可搬ポンプ貸与

消防本部では地震防災体制の確立を図るため、県震災対策費の助成金を受けて、自主防災組織育成に役立つ備品を次のとおり購入しました。

- 軽可搬ポンプ 4台
- 消防用ホース 16本
- 管籠(筒先) 4本

ポンプの配備は、鷺田、幸田、芦谷、野場の4区。今年度で全区に軽可搬ポンプの配備が終了しました。火災などに活用できるよう各区自主防災会で訓練をお願いします。



コミュニティ宝くじ 助成金で備品充実

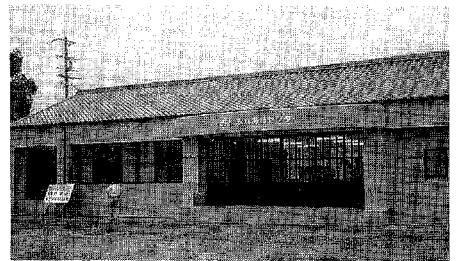
深溝小学校区コミュニティ推進協議会は、全国自治宝くじの売上金を活用した助成金190万円を財源に、コミュニティ活動に役立つ備品を購入しました。購入備品は次のとおりです。

- 携帯用屋外放送設備 一式
- 天幕(テント) 4張
- 卓球台 1台
- 角テーブル 10個
- 折りたたみイス 50脚
- 折りたたみイス用台車 3台
- ジャンプ傘 150本

みなさんの効果的な利用が期待されます。

野場ふれあいセンター・鷺田コミュニティホーム完成

野場区に待望のコミュニティホームが完成し、竣工式が9月23日(土)に開催されました。構造は鉄骨造平屋建てで延床面積が145.80㎡。集会室、舞台、ホールなどの完備した施設です。建設費は2,163万円。



▲野場ふれあいセンター



▲鷺田コミュニティホーム

鷺田区では、全国自治宝くじの助成金1,100万円を財源にコミュニティホームを建設しました。構造は鉄骨造2階建て、延床面積が165.62㎡。多目的ホール、休憩室、集会室などを備え、建設費は2,200万円。

いよ本格化した。このことは幸田町がいかにも先進化したかを示すバロメーターであると言える。また今年夏休みには、代表中学生による国際交流が行われたことは、「百聞は一見にしかず」の言葉通りであることを町や議会関係の方々が強く感じられた結果ではないかと思う。私はこうした行事を恒例化して、青少年の育成を援助してゆくことが、まもなくやって来る二十一世紀を担う子供たちにとって何にも優る宝物であると考え。国際交流のみならず国内交流も活発に行っていただきたいと思う。こうした交流は心のリフレッシュが測れ、町のより一層の発展にいつの日か必ず結びつくと思じている。関係各位の先進的なご検討を切望したい。

成人病健診

と き 10月26日(木)
午後1時半～2時半
ところ 保健センター ☎62-8158
検査内容

- 血圧測定、検尿、診察、血液検査、必要に応じて心電図、眼底検査、血糖検査
- 健康手帳を忘れずにお持ちください。
 - 料金は無料です。
 - 血糖検査を希望される人は、午前10時以降は食べたり飲んだりしないでください。

消防署

危険物取扱者試験

試験日 11月5日(日)
試験会場 名古屋電気通信工学院
試験の種類 乙種4類、丙種
願書受付 9月20日(水)～10月9日(月)
(財)消防試験研究センター
愛知県支部(郵送または持参)
※なお、試験案内書および受験願書は消防本部でお渡しします。

教育委員会

家庭婦人軟式テニス大会参加者募集

と き 10月30日(月) 午前9時～
ところ 中央運動場テニスコート
競技方法 日本軟式庭球オフィシャルルールを適用、ダブルス個人戦
申込期限 10月23日(月)
申込先 ペアで社会体育係へ申し込んでください。

家庭婦人バドミントン教室参加者募集

と き 10月21日(土)～毎週(土) 午前10時 10回
ところ 勤労者体育センター
講師 幸田バドミントンクラブ 本田章他
申込期限 10月14日(土)
申込先 社会体育係

第12回紙飛行機大会

と き 10月15日(日) 午後1時～
(雨天の場合は21日(土)に順延)
ところ 深溝小学校校庭
規格 ゴム動力、プロペラ付市販の物で翼長50cm以下で形は自由
参加申し込み 10月11日(水)までに社会教育係及び問い合わせ または学区ライフサークル指導員までお願いします。

第23回町民スポーツ大会

次の日程で町民スポーツ大会を開催しますので、参加希望者は申し込んでください。

種 目	期 日	会 場
軟 式 野 球	11月5、12日	坂崎、とぼね運動場
ソフトボール(男)	11月5、12日	中央、横落運動場
ソフトボール(女)	11月5、12日	中央、横落運動場
早 朝 野 球	10月3、10、17日	とぼね運動場
バレーボール(男)	11月5日	幸田小体育館
バレーボール(女)	11月12日	勤労者体育センター 豊坂小体育館
バドミントン	11月5日	中央小体育館
卓 球	11月5日	荻谷小体育館
テニス(シングルス)	11月5日	中央運動場テニスコート 文化公園テニスコート とぼねテニスコート
テニス(ダブルス)	11月12日	

申込期限 10月23日(月)
ただし早朝野球は申込終了
申込先 社会体育係
監督者会議(野球、ソフト男女、バレー女子、卓球のみ)
10月28日(土) 午後7時半～ 中央公民館

●10月1日から無料に

公的年金受給者の現況証明

公的年金受給のための現況届の記載事項証明とは、町長が住民からの請求を受けて、戸籍、住民票、外国人登録原票の記載事項のうち、証明を求め人が必要とする事項を証明することです。これは、毎年受給者の生存を確認する

ために町長の証明を必要とし1件200円の証明手数料を納めていただいていたましたが、本年第3回(9月議会)定例会で公的年金給付の受給権者の生活と福祉の充実を図るため10月1日から証明手数料は無料になりました。

今月の税金と料金納付

- 町民税・県民税 第3期
- 国民年金保険料 10月分
- 保育料 10月分
- ※納期限 10月31日(火)

住民課

心配ごと相談

とき 毎週水曜日 午前9時～正午
 ところ 役場1階 101会議室
 相談員 10月4日 兼原精一氏 成瀬美恵子氏
 11日 黒野 正氏 伊沢佐恵子氏
 18日 日高恒夫氏 磯部キヨ氏
 25日 稲吉信夫氏 藤井紀子氏

母子家庭相談

とき 毎週月、水曜日
 午前10時～午後5時
 受付 住民課
 相談員 愛知県母子相談員 長谷美代子氏

老人福祉センター行事

健康相談 毎週火、木、金曜日(担当 保健課)
 10月12日(木) 琴・美音和会、民踊・西川流
 13日(金) 民踊・佐々波会
 19日(木) 歌謡研究会
 20日(金) 民踊・柏謡会
 24日(火) 詩吟・心祖流
 26日(木) 岳風会、剣詩舞友の会
 27日(金) 詩吟・肅詠会

総務課

行政相談

とき 10月18日(水) 午前9時～正午
 ところ 役場1階 101会議室
 相談員 谷川 嘉明氏 自宅☎62-3490
 幸田町犯罪状況

8月	侵入盗	車両関係盗	その他	計
件数	7	15	9	31

行政相談週間 10.15→21

行政相談をご利用ください。毎月第3水曜は、行政相談日

行政相談は国、県、町やJR、NTTなどの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決を図る制度です。わからないこと、困りごとをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

保健課

老人健康相談

とき 毎週火、木、金曜日
 午前10時～正午
 ところ 老人福祉センター
 担当医師 金山政敏氏
 内容 検尿、血圧測定、診療、健康指導
 ●相談を受ける人は、健康手帳をお持ちください。
 ●曜日は都合により変更することがあります。
 ●対象者は、40歳以上です。

健康教育

① とき 10月17日(火) 午後1時半～3時
 演題 貧血について
 講師 岡田病院 伊藤真一郎氏
 ② とき 10月26日(木) 午後1時半～3時
 演題 肝臓病にならないために！
 講師 志賀医院 志賀捷浩氏
 ところ 保健センター
 ※ご自由に参加してください。

10月の神経芽細胞腫検査

平成元年4月生まれの乳児を対象に、神経芽細胞腫検査を行います。
 4か月児健診で配布した「ろ紙」に尿を湿らせて、愛知県健康づくり振興事業団へ必ず郵送してください。

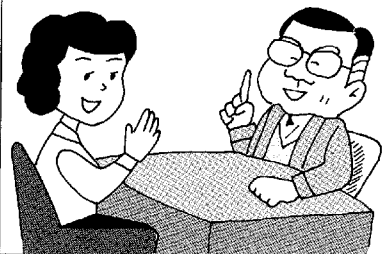
難病相談

難病で悩んでいる人、難病ではないかと心配をしている人は、相談日時を電話予約してください。

岡崎市医師会難病相談室

☎52-1572

※秘密厳守ですから、お気軽にご相談ください。



(13) ■屋外広告物講習会が11月8日(水)～9日(木)に名古屋産業貿易館で開催されます。県土木事務所(☎22-3511)では、10月9日(月)～23日(月)の午前9時～午後5時15分まで手数料3,000円で講習会の受け付けをします。

生涯学習の時代その⑦

講演特集

生きがいを求める壮年期の学習講座

九月九日(土)、中央公民館で愛知教育大学教授の星永俊先生を講師に迎え、「生きがいを求める壮年期の学習講座」を開催しました。

本号は、その時の講演内容の要旨を掲載します。



▲星先生の講演を熱心に聞き入るみなさん

講演テーマ

今後迎える高齢化社会で、生きがいある人生を送るためには、壮年期をどのように生活したらよいか。

◎これからの社会の動向

① 高齢化社会となる。

● 高齢化は先進国に共通した社会である。

② 余暇社会となる。

● 余暇の使い方でその人の生き方が変化する。

● 学歴社会から学習歴社会へと変化する。

③ 生涯学習社会となる。

● 学びたい人は、だれでも、どんな内容でも、どこでも、いつでも学習できるように保障する社会である。

④ 国際社会から零和(ゼロサム)社会となる。

● 持つことが生活の目的ではなく、自分の持っている特技や

能力を相手と分かち合って社会参加する持つ様式から在る様式へと変化する。

⑤ 情報化社会となる。

◎ 二十一世紀に生きる人間観

● 社会的自立ができることである。その社会的自立をするための基礎条件として、

● 経済的な自立

自分たちの健康を守る
金銭は自分たちで確保する。

● 家庭生活上の自立

家庭生活上の家事などは、自分でする。

● 社会生活上の自立

社会は常に変化する。その変化に対応できるようにする。

の三つの自立を図ることである。そのために、生涯学習が必要となる。

◎ 壮年期に心掛けたいこと

● 人は一生発達し、その年代の発達課題がある。その時期の発達課題を学習し身につける。

● 高齢期になると余暇が多くなる。その余暇時間を過ごす対策を立てる。そのためには、趣味・趣向を多く持ち、マルチ人

間となるように心がける。

● 身体(特に手足)を動かす趣味を持つ。

● グループ、サークルに入っ
て、みんなの力を借りて活動する。

● 「世界吾一」、自分には家庭や社会に役立つことが必ず一つはあるということを考える。

社会活動の中で、自分の能力を分かち合うことよって存在を認め合う。

◎ 今後の社会では

これからの社会は変化する。いろいろな社会活動をする中で、

- 自分で解決できる問題
- 夫婦で解決できる問題
- 家族で解決できる問題
- 地域社会で解決できる問題
- 政治で解決できる問題

を見分ける能力を養うために、自分たちで企画し、要求していく学習活動を実践していくことが大切である。

壮年期・高齢期には、常に好奇心、向上心、人にほどこすこと、人と仲よくしようとすることを持ち続けることが必要である。

(文責 尾崎)

編集後記



こうしたの植物で、今月はオミナエシを紹介しました。その名は、どこか女性的な感じを与えてくれますが、なぜか女郎花と書きます。女郎花とは万葉時代に使われた日本名ですが、宮中に奉仕する貴婦人の呼び名の上臈(ミナエシ)がなまったものではないかとの説もあります。これは、きれいな紋様を持ったジョロウグモが、漢字で女郎蜘蛛と書くことからも推定できます。また、オミナメシとも呼ばれていました。昔の御飯は今よりもかたく、米の飯よりもキビの飯のほうが柔らかいということで、白い米飯を男飯、黄色いキビ飯を女飯と称していました。それで花の形を飯にたとえ、優しく黄色の花をオミナメシと言ひ、メシがエシに変わったのが、今の呼び方になったと伝えられています。花の名一つにも感慨深いものがあります。

10月 神無月
諸国の神々が行き交う月(島根県松江市) 先づは出雲(松江)です。

保健所だより

岡崎保健所
☎ 三二二五〇一

最近、シンナーや覚せい剤の乱用により検挙・補導される人がたいへん多く、乱用者が凶悪な犯罪を起こしたり、シンナー・覚せい

剤の密売が暴力団の資金源確保の手段となっており、大きな社会問題となつています。

みんなの手で シンナー・覚せい剤の 乱用を防止しよう!

シンナー・覚せい剤乱用の恐ろしさ
シンナーや覚せい剤の乱用のきっかけは、「好奇心から」、「友達・先輩などに勧められて」などで始まる場合が多く、乱用すれば精神面、肉体系に様々な影響がでてきます。

覚せい剤を使用すると一時的に

は眠気や疲れがとれたような気になりますが、薬がきれると、前にも増して激しい疲労におそわれ、これから逃れるため繰り返し使用するようになり、幻覚・妄想などの中毒症状が現れるようになります。また、シンナーを乱用するとこのような様々な影響が現れてきます。

薬物の乱用は、単に本人の心身をむしばむだけでなく、家庭の崩壊や暴行、殺人、放火などの凶悪犯罪を引き起こし、社会にも大きな害悪を及ぼすこととなります。

保健所では、覚せい剤・シンナー等相談窓口を設け、薬物の乱用防止などの相談に応じています。相談内容の秘密は固く守りますので、電話による御相談などお気軽に御利用ください。
(相談・問い合わせ 岡崎保健所 環境衛生課 ☎ 22-2501)

シンナー・覚せい剤等薬物乱用防止県民大会に御参加を!

ここ数年、シンナー乱用少年は増加し、その一部はより強い刺激を求めて覚せい剤乱用に移行しています。

薬物乱用は、乱用者の健康をむしばむだけでなく、社会にも様々な障害を引き起こしています。

このため、薬物乱用の恐ろしさを正しく理解していただき、薬物乱用を撲滅するため、愛知県と愛知県覚せい剤等乱用対策推進本部が主催して、次のとおり県民大会を開催しますので、ぜひ御参加ください。

◇日時 平成元年10月31日(火)

午後1時30分から

◇場所 岡崎市せきれいホール

◇内容 1 シンナー等乱用の現状

2 特別講演 田畑彦右衛門

(NHK解説委員)

3 街頭キャンペーン



現代は、「ストレス社会」と言われています。日常生活の中でも「ストレスを感じる」とか「ストレスが強い」などと話題にされることが多いのではないのでしょうか。健康問題を考えるとき、ストレスとは、私たちがさらされている様々な身体的、精神的、又は社会的な刺激(ストレス因)に対応して私たちの中で生じる反応の状態を言います。私たちは、様々なストレス因の中で日々暮しているわけです。

◇様々な生活場面でのストレス

職場や家庭で、どのようなストレスを感じ、どう対処しているか見てみましょう。職場でのストレスとしては、仕事の質・量、仕事への適性、昇進・昇給、配置転換の問題がよく言われます。また家庭では、家の新改築、子どもの進学や就職、家計の問題が考えられます。

◇ストレスが原因で起こる病気

最初に心身症について、御紹介しましょう。私たちの心と体は、

ストレスと心の健康

常に一体で働いています。例えば感情が高ぶっていたり、気分が落ち込んでいる時になかなか眠れないなどは、だれでも経験のあることです。職場や家庭のストレスが蓄積され慢性的な心身の疲れとなり、体に支障をきたすことがあります。これが心身症です。体の病気を治すとともに、心理療法などで、心の負担を軽減させることが必要でしょう。

次にうつ病について、御紹介しましょう。ストレスが蓄積してかかると言われています。うつ病は初期には体の変調として表れ、症状が進むにつれて、精神的症状が表れます。憂うつで、なにをやるにも自信が持てず意欲が低下し、新聞さえ読まなくなったり、女性であれば今まで大変おしやれであった人が自分の身の回りさえかまわなくなってしまう。このような症状が出はじめたら立派なうつ病です。早めに専門医に受診されることをおすすめします。うつ病は、専門医にかかりさえすれば必ず治る病気です。

◇ストレスとうまくつきあうため

に

心の健康を守るためにも、身体の健康を守るのと同様、できる限り規則正しい食事と睡眠及び適度な運動が必要です。そのうえで、自分がどのようなストレスを受けどのような症状につながっているかを見極めることが大切です。そして解決できるものであるなら解決し、自分の力で解決できないものならいったん受け止めてからう

まく発散させてしまいう方法を見つけることでしょう。

保健所では、身近な心の健康相談の窓口として、専門医による精神保健相談日を開設しています。お気軽に御利用ください。

「精神保健相談日」

毎週金曜日 午後一時～三時

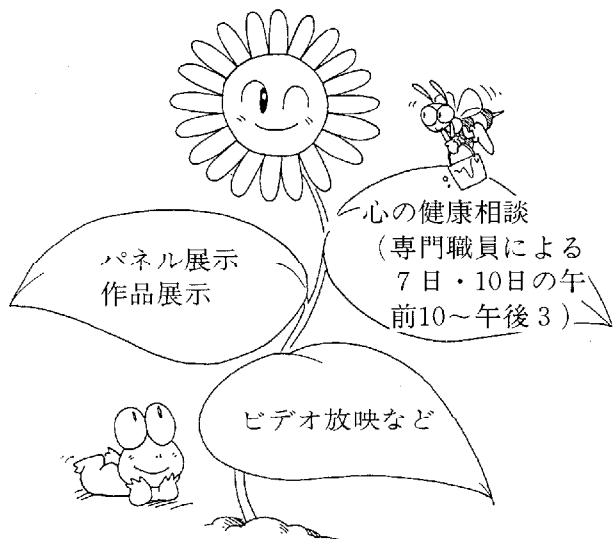
(予約制)

(予約・問い合わせ 岡崎保健所

精神保健担当 ☎22-2501)

心の健康展

—心の健康とわたしたちの暮らし—



と き 平成元年11月6日(月)～12日(月)
 と ころ 岡崎県民サービスコーナー(シビコ3階)
 主 催 県衛生部医務課・精神保健センター
 城山病院・岡崎保健所等