

やさしい いきいき 伸びる 暮らし

1997
8/1
No.654

広報 こうた

でっかい
夏が来た。



くらしのカレンダー

1997/8/16~9/15

8

AUGUST

16(土) こうた夏まつり (ハッピーネス・ヒル・幸田 16:00~)

17(日)

18(月)

19(火)

20(水) 行政相談 (役場101 9:00~)

21(木)

22(金)

23(土)

24(日)

25(月)

26(火)

27(水)

28(木)

29(金)

30(土) 防災週間 (~9/5)

31(日)



9

SEPTEMBER

1(月) 小中学校2学期始業式

2(火)

3(水)

4(木)

5(金)

6(土) 総合防災訓練 (防災広場 8:50~)
話し方講座開講 (町民会館 10:00~)
初級英会話教室開講 (町民会館 13:30~)

7(日)

8(月)

9(火) 救急の日

10(水)

11(木) 法律相談 (役場301 13:00~)

12(金)

13(土) ニューススポーツラリー (豊坂小ほか 8:30~)

14(日)

愛知スホレクフェスティバル'97
西三地区グラウンド・ゴルフ大会 (とほねグ 9:00~)
中高年者ジョギング教室開講 (中央グ 16:00~)

15(月) 敬老の日

+ 救急診療

- 平日夜間急病診療所
(岡崎・竜英北 ☎52-1572)
午後7時30分~午後11時
- 休日歯科・緊急医療センター
(岡崎市・六供 ☎21-0501)
午前9時~正午 午後1時~午後4時
- 上記以外の場合は次のところへ
お問い合わせください。
緊急医療情報センター ☎21-1133

もくじ

特集 第5次行政改革 3

役場もからだも
ダイエットしましょ。

INFORMATION 情報あらかると ... 8

Reading 図書館ガイド 11

まちかどフォトニュース 12
「それっすトライクだ〜」ほか

町政モニターだより 浅井壽雄さん 13

小学生画伯登場 中央小学校 13

みんなの広場 14

らくかき伝言BAN・広報クイズ

おたよりがタヨリ・はろーキッズ

くらしの知恵袋

「冷房病」

生きがいセンターだより

「見かけじゃわからん」

青春トークリレー 高橋映江さん

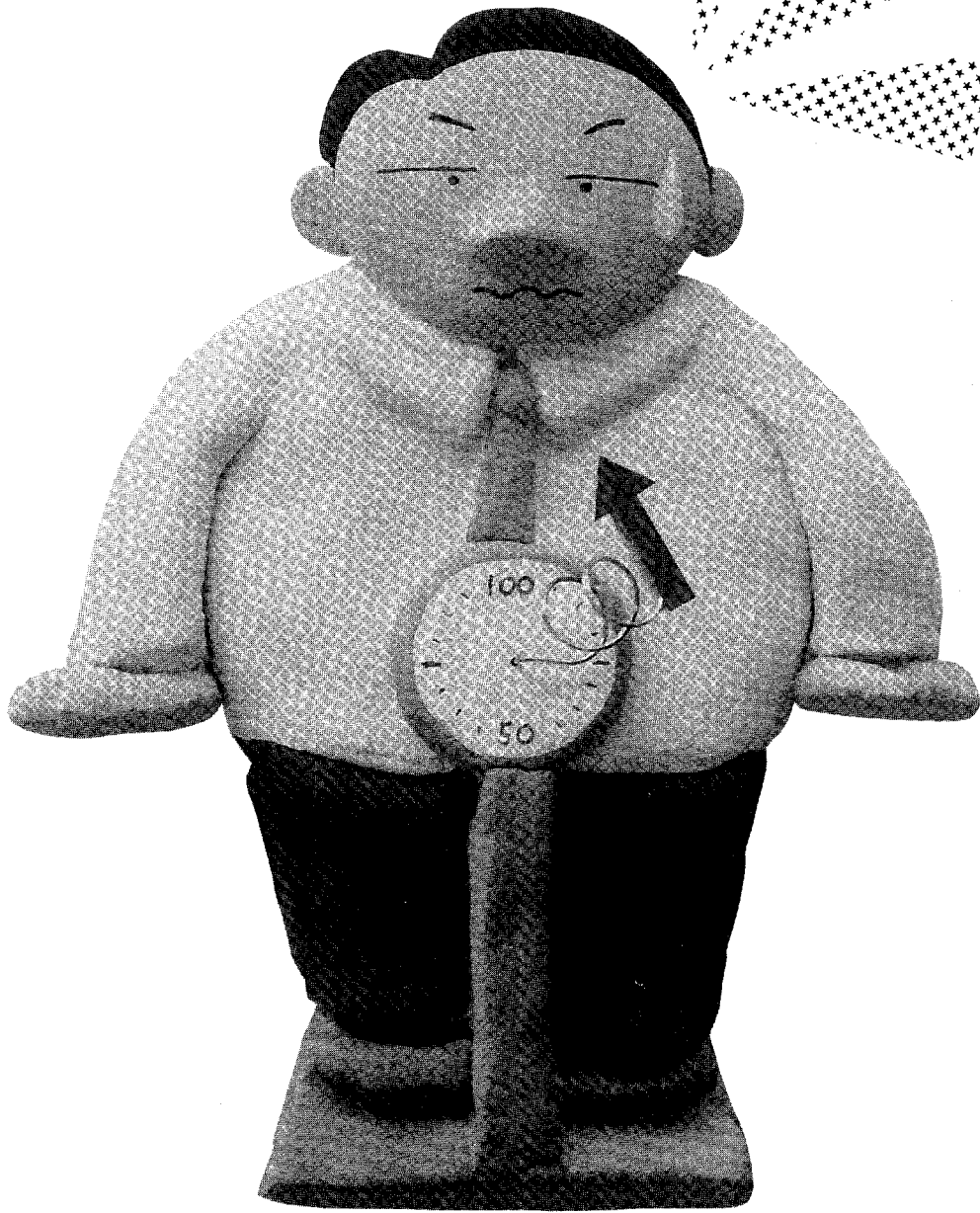
西三河の方言

「ねしま」

こうたの民話の舞台を訪ねて ... 16

「へびになった女の人〜萩」

編集後記 16



21世紀に向けて、第5次幸田町行政改革がスタートしました。今回のテーマは、『スリムな（ムダのない）行政と時代に即応した発想の転換を目指して』。今の町の制度や事業を見直し、より簡単に効率的に運営できるようにしていきます。また、必要のない部分は除いていきます。役場がスリムになる？ そう、役場がダイエットを始めているのです。

ダイエットといえば、皆さんもからだのダイエットが気になるのでは。そこで、今回は、行政改革と合わせて、からだのダイエットも載せちゃいました。町も人も健康が1番ですよ。

役場も
からだも
ダイエット
しましょ。

問題 なぜ、ダイエットが必要なの？

新聞やテレビで最近よく取り上げられている「行政改革」。これは一体何だろうと思われているかたも多くあることでしょう。その意味は、必ずしも明確ではありませんが、行政改革の本来の趣旨は、単に財政を助けるために既存の行財政の縮減を求めめることではありません。行財政の惰性的な運用を克服して、新しい行政システムを構想し、実現することが本来の課題であるといえます。

私たちの町の行政改革は、昭和六十年十月にできた第一次幸田町行政改革大綱以後、各次三か年の推進期間を目安として、行政改革推進本部が中心となって取り組んできています。最近では、平成六年度に第四次行政改革大綱をつくり、各種事務事業の見直しなどを行い、一定の成果を挙げてきました。

しかし、行政を取り巻く環境は、常に変化しており、時代的確に対処できることが望まれます。そのためには、常に検討を加え、柔軟に機能できるものでなければなりません。つまり、「前例がないから」と言っていたのでは、通用しないわけです。そこで、「行財政改善調査会（藤江弘会長始め十人）等の意見をお聴きし、第五次行政改革大綱をつくりました。今後平成十一年までを実施期間として、社会情勢の変化や、それに伴う皆さんからの要望や意見に順応できる行政、そして、地方分権の時代にふさわしい簡素で効率的な行政を推進していきます。

対策 効率よくダイエットするには

行政の基本原則は、最少の経費で最大の効果を追求することです。今回の行政改革の目的は、その原則をもとに、町民福祉を向上するための効率的で有効な行政事務のあり方について、検討推進を図る

皆さんは、最近太ってきたなと思ったりしたことはありませんか。
生活レベルが向上し食生活が良くなり、また、運動不足などにより肥満がおりやすい生活習慣になってきています。

肥満は、それだけでは病気とはいえません。しかし、長く放つておくと、糖尿病、高血圧、痛風などを起こしたり、動脈硬化に発展すると心筋梗塞、脳梗塞などの原因になることもあります。肥満は、様々な病気の温床になるのです。

肥満とは、体重が重い人とは限りません。体重に対する体脂肪（体の中に蓄えられている脂肪）の割合が必要以上に大きくなっている状態が肥満です。おおよそ体脂肪率が男性で二五割、女性で三〇割を超えると軽度の肥満になります。

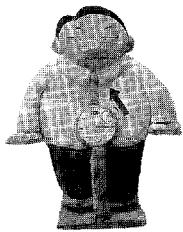
*体脂肪の量をはかるには、皮脂圧計や専用の測定器が必要です。

あなたの肥満度チェック

$BM\ I \text{ (体格指数)} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$

判定評	
26.5以上	太りすぎ
24.1~26.4	太りぎみ
20.0~24.0	ふつう
20.0未満	やせ

ダイエットで大切なのは、まず自分を知ることです。なにげなく過ごしている毎日で、自分のこととは自分が一番よく知っていると思いつつも、



役場も
からだも
ダイエット
しましょ。



行政を取り巻く諸問題は、年々広範囲なものとなり、より専門的知識を必要としています。また、現在、国において検討が進められている地方分権により、今後この傾向は、ますます増加の一途をたどることが予想されます。このような中、地方行政を推進する職員意識の向上が、更に必要となります。他方、経済情勢の状況を考えての場合、今以上の経費の節減・合理化が求められるところでは、そこで、行政運営を担う各職員が、旧態依然とした考えを改めて、より効率的かつ住民本位の意識の徹底を図る

1 組織や定員を見直します

ものです。また、平成九年度から十一年度までの推進期間の中で新たな状況変化を生じた場合は、その都度検討項目に加えて柔軟に対処します。

行政運営の中心となる組織機構は、必要に応じてすばやく対処できなければなりません。硬直した組織では、様々な弊害をもたらす原因となりやすいのです。このため、既存の組織に固執することなく、行政環境の変化を見極め、これらに順応できる組織形態を常に模索し、機能重視の組織の確立を目指します。また、町職員の定数見直しを図り、職員の適正配置を進めていきます。そして、各種審議会・委員会等のあり方についても、同様に見直していきます。

2 職員の能力開発と意識開発を推進します

行政を取り巻く諸問題は、年々広範囲なものとなり、より専門的知識を必要としています。また、現在、国において検討が進められている地方分権により、今後この傾向は、ますます増加の一途をた

無意識のうちに食べたり飲んだりしていることは意外に多いものです。ダイエットには、すべての人に共通の方法はありません。次に挙げる方法などから、自分自身にあつたものを探してみてください。

1 食べたいときは気分転換

食べたいと思つ欲求をひたすら我慢するだけでは、逆効果になることもあります。そんなときは、「食べることの代わりになる活動」で気分転換してみましょ。

〈気軽にできる気分転換例〉

- 散歩に行く／友人に電話をする
- ／植物を見に行く／音楽を聴く
- ／演奏する／ドライブに行く
- ／読書をする／公園に行く／運動をする
- ／歯をみがく／掃除をする
- ／車を洗う

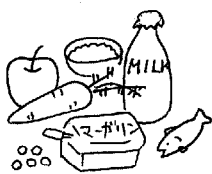
2 低カロリーでバランスよく食べる

ダイエットでまず考えるのは、低カロリーな食事と食べる量。でも、ただ減らせばいいというものではありません。

私たちは、栄養素が体の中で燃焼して発生するエネルギーを利用しています。このエネルギー源となるのが糖質、たんぱく質、脂質で、三大栄養素と言われています。

ダイエットは、食事の量とともに、質にも配慮する必要があります。食品の中には、三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラルなどの栄養素が含まれています。

ダイエット中でも、これらの食品を少しずつ、まんべんなくとることが大切なのです。



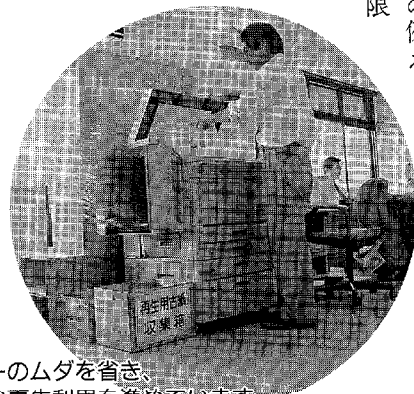
ことが重要です。このため、職員それぞれの意識改革の増進と変化に対応できる職員の育成を図るとともに、一層の知識の修得に努め、全体の奉仕者としての意識を高めていきます。

③経費節減等による事務改善を推進します

『ちりも積もれば山となる』の例え

のように、事務のムダを省き、限りある資源を有効に活用し、経費の節減を念頭に置くとともに、事務事業の迅速化に努めることで、住民サービスの向上を更に推し進めていきます。特に次の五項目を重点に調査研究を図ります。

- ①事務費など経常経費の節減に努めます。
- ②時間外勤務及び旅費の削減に努めます。
- ③非常勤職員の雇用形態等の見直しを図ります。
- ④事務事業の民間委託を検討します。
- ⑤ケーブルテレビの導入など新たな情報伝達の手法を検討し、合理化・省力化を図ります。



コピーのムダを省き、古紙の再生利用を進めています。

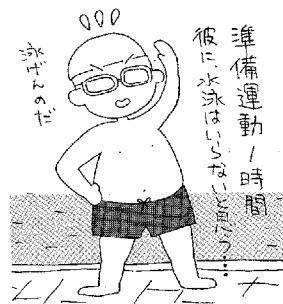
④健全な財政の維持と効率化を目指します

国に限らず私たちの町の経済状況も、若干の上向き傾向にあるとはいえ、依然として低迷状態を脱していません。税収の伸び悩みにより、財政運営は極めて厳しい時期が続いているといっても過言ではありません。

このような状況で、税収の確保と歳出の抑制及び効率化に努めるのは当然のことであり、重要性・緊急性・将来性等から事業効果を十分に見極め、財源の重点配分を行う必要があります。そこで、新たな予算査定方式の検討及び合理化策等の検討を進めていきます。

③活動的なライフスタイルを目指す

減食をすると、基礎代謝は徐々に低下していきます。そして極端に食事を減らすと体脂肪のみならず、骨量や筋肉まで落ちてしまいます。運動は筋肉や骨量が増えるのを防ぐことができますし、基礎代謝を高める効果もあります。

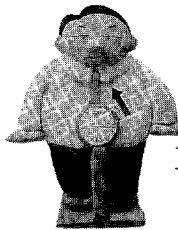


体脂肪は、運動開始後10〜30分くらいでゆっくり燃やせます。つまり、この体脂肪は、時間をかけてゆっくり温めてやらないと火がつかないのです。しかも、燃える際には、多量の酸素を必要とします。このことから、ダイエットのためには、ゆっくり長時間行える運動で、同時に体内に酸素をたくさん取り込むことのできる「有酸素運動（エアロビクス運動）」が最適といえます。また、太った人が、いきなり過激な運動を始める、と、心臓や関節に負担がかかる危険もあります。

〈簡単にできる効果的な運動〉
ウォーキング／ストレッチ／筋力トレーニング／水泳

また、運動は苦手。スポーツクラブに行く時間もないと思っているかた、エネルギーを消費するのに特別なスポーツをしななければいけないというわけではありません。日常生活の中で積極的に動けばエネルギーを消費する機会はいくらでもあります。

〈日常のふしぎ〉
通勤はひとつ前の駅で降りて歩く／エスカレーターではなく階段を使う／電車の中では立つていく／歩く速度を少し上げる／拭き掃除をする



役場も
からだも
ダイエット
しましょ。

フ和ー

逆をやらないために

行政改革は、町民生活に密接な関連があります。特に近年の町民の行政に対する関心は極めて高く、行財政の効率化や合理化に対する期待は、これまで以上に大きなものがあるといえます。

今後、第五次行政改革を推進していくために、町行財政改善調査会や町議会等の意見を踏まえ、町の行政改革推進本部を中心として、全職員が一体となり、積極的に取り組んでいきます。

そして、この行政改革の実効性を、途切れることなく継続して高めていくためにも、町民の皆さんのご理解とご協力が必要です。今後も行政に対する様々な積極的ご意見をお待ちしています。

ダイエット後も体重を維持し、健康でなければダイエットに成功したとはいえません。体重の減少と増加を繰り返す状態が続くと体重は減りにくくなります。それなら、はじめからダイエットなどしないほうがよいでしょう。いったんダイエットを始めたら、体重の逆戻りを防ぐことがとても大切なのです。太りにくいライフスタイルを健康的なものに変えていくために、目標をつくり、イメージを持って、現実的に取り組んでいきましょう。

VOICE ~ まちの声



「簡単」が住民サービスです

行財政改善調査会会長
藤江 弘さん(長瀬)

町では、高度情報にも取り組んでいるそうですね。インターネットやケーブルテレビを使って、町の情報を家庭で簡単に手に入れたい、住民票などの手続きがすばやくできるようなれればいいと思います。また、ただ何でも節約すればいいというのは問題です。町民福祉のために進めていくべきものには、それなりの費用が必要です。ムダなものはなくし、必要なことには積極的に取り組む町の姿勢に期待しています。



トータルバランスが大切です

エアロビクスインストラクター
宮川小智子さん(戸谷)

エアロビクスをされる方は、ほとんどがやせることを目的としています。大切なことは、栄養を考えた食事をしっかりととり、運動すること。そして、それを続けることです。やせるというのは、急にはできません。無理にやせると、必ずからだのどこかにしわ寄せが来ます。トータルバランスがとれてこそ、ダイエットは可能です。行政改革のことは、詳しくは分かりませんが、ある部分共通するところもあるのかもしれない。

【imides】

①行政改革推進本部：町長を本部長とし、行政改革の推進を図る中心母体。②行財政改善調査会：町長の諮問（意見を尋ね求めること）に応じ、調査審議する機関。③地方分権：国際化時代への対応などを背景として、中央政府から地方自治体へ事務の大幅な権限委譲を行おうというもの。地方自治の強化ともいえる。④全体の奉仕者：地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」とある。

問合せ 総務課行政係 ☎62-1111(内線334)

まとめ

大切なのは、自分を知らべよう

時代認識する

INFORMATION

情報あらかると

講座

初級英会話を学ぼう

とき 9月6日・13日・27日・10月4日・18日・25日 いずれも土曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分

ところ 町民会館 大会議室

内容 ①英語の世界へ ②シヨッピンブ ③空港にて ④レストランにて ⑤ファッションショー・病気のとき ⑥ハロウィーン

講師 クリス・ロモース氏

定員 20人(先着順・町内在住在勤者)

受講料 無料

申込み 8月12日(木) 午前9時～電話で受付 社会教育課生涯学習係

(内線413)

話し方講座に参加しよう

とき 9月6日から10月11日までの毎週土曜日(全6回) 午前10時～正午

ところ 町民会館 大会議室

内容 ①話の基本 ②好かれる話し方 ③ことばのマナー ④電話とマイクの話し方 ⑤人前で話すコツ ⑥話のスタイル

講師 元名古屋テレビアナウンサー

原太郎氏

定員 30人(先着順・町内在住在勤者)

受講料 無料

申込み 8月11日(月) 午前9時～電話で受付 社会教育課生涯学習係

(内線413)

秋冬野菜の作り方教えます

とき 8月28日(木) 午後1時～

ところ 安城農業技術センター 研修室

講師 園芸研究家 杉浦悟氏

定員 80人(先着順)

受講料 無料

申込み 8月20日(木)～電話で受付 安城農業技術センター研修教育室

☎0566-176-2144

そのほか 筆記用具を持参ください。

家庭で楽しむ花づくり

とき 9月3日(日) 午後1時～

ところ 安城農業技術センター 研修室

講師 中田園芸文化協会理事 杉本仙一氏

受講料 無料(材料費↑千円程度必要です)

定員 60人(先着順)

申込み 8月25日(月)～電話で受付

安城農業技術センター研修教育室

☎0566-176-2144

日本語を話したい外国人の皆さんへ

～初級日本語教室～

とき 前期：8月3・10・24・31日
9月7・14日 各日曜日 午前10時～11時30分(後期は1月～3月)

ところ 中央公民館

内容 外国籍のかたを対象とした初級の日本語会話、イベント参加

受講料 無料(教材費は実費)

講師 幸田町国際交流協会を中心としたボランティア

申込み 日本語を話せるかたを介して企画課企画係(内線321)へお電話ください

※教室の運営にご協力いただけるボランティアも募集していますので、上記へご連絡ください。

Let us study Japanese language.

Kota town and Kota International Association will hold beginners' class Japanese language course.

Date: First term

Aug. 3, 10, 24 and 31

Sep. 7 and 14 (Sundays)

From 10:00 A.M. to 11:30 A.M.

(Second term will be held on January or March.)

Place: Kota Chuo Kominkan

(Public hall)

Program: Beginners' class Japanese conversation for foreign residents and attending at events.

Admission: Free

(Materials will be charged.)

Teacher: Volunteers mainly from Kota International Association

Application: Kota Town Planning Section (Ext. 321)

Please have a Japanese speaker telephone.

Vamos estudar língua japonesa.

A prefeitura de Kota e a Associação de Intercâmbio Internacional de Kota irão promover um curso de língua japonesa para principiantes.

Horário: Primeiro período

Dias 3, 10, 24 e 31 de agosto e 7 e 14 de setembro (domingos)

Das 10:00 às 11:30 da manhã

(O segundo período será promovido no janeiro ou março.)

Local: Kota Chuo Kominkan

(Centro Comunitário Chuo)

Programa: Aulas de conversação em japonês, no nível de principiantes, para estrangeiros residentes na cidade. E assistiremos eventuais realizações.

Taxa de admissão: Gratuita

(Os materiais serão cobrados.)

Professores: Voluntários, principalmente membros da Associação de Intercâmbio Internacional de Kota

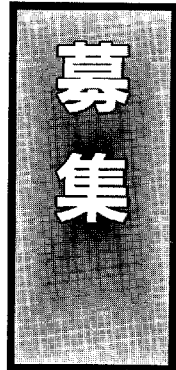
Requerimento para participação:

Preeitura de Kota, na Seção de Planejamento (Ramal 321)

Para o requerimento por telefone, peça para uma pessoa que fale japonês.

〈表1〉自衛官募集要綱

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生 (男女)	高卒(見込み) 21歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次 9月23日 2次 10月16日～22日 3次 11月16日～12月12日
一般曹候補 学生(男女)	18歳以上 24歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次 9月21日 2次 10月8日～13日
曹候補士 (男女)	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次 9月21日 2次 10月8日～13日
看護学生 (女子)	高卒(見込み) 22歳未満の者	9月16日 ～10月14日	1次 10月30日 2次 11月23日～26日



そのほか 筆記用具、手袋を持参ください。

自衛官を募集します

自衛隊は、9年度自衛官を表1の
とおり募集します。

303

問合せ 自衛隊岡崎出張所 ☎21-7

図書館司書を体験してみよう

とき 8月19日(火)・21日(木)・22日(金)
午後1時30分～4時

ところ 図書館

内容 図書館の仕事の体験(本の貸
出返却の手続きをしたり、コンピ
ューターで本を探したり、返却さ
れた本を棚に戻したりする仕事を
します)

対象 町内の小学5・6年生

募集人数 各日4人ずつ 合計12人

申込み 8月12日(火) 午前9時～電
話で受付(先着順) 図書館 ☎83

1-0001



8月の神経芽細胞腫検査

平成9年2月生まれの子どもの対
象に、神経芽細胞腫検査を行います。
4か月児健診で配布した「ろ紙」に
尿を湿らせて、愛知県健康づくり振
興事業団へ郵送してください。

問合せ 岡崎保健所 ☎22-25001

2・3種混合予防接種は

医療機関で受けられます

対象者 1期追加接種ー平成6年1
月1日～12月31日までの出生者

それ以前の出生者で満7歳6か月
未満の未接種者

接種期間 9月1日(月)～平成10年2
月28日(土)

接種方法 ▼3種混合(ジフテリア・
破傷風・百日せき) 1期追加接種

：1期初回の3回目終了後1年以
上経過して1回接種 ▼2種混合
(ジフテリア・破傷風) 1期追
加接種：1期初回の2回目終了後
1年以上経過して1回接種

▽予診票の裏面にある指定医療機
関に予約し、接種してください。

予診のみで接種できなかった場合
は、予診票を持ち帰り、保健セン
ターで再交付の手続きをしてくだ
さい(母子健康手帳・印鑑持参の
こと)。

通知 8月中旬に郵送します。

問合せ 保健課健康係(内線1883)

子育ての仕方を

パパママ教室で学びませんか

とき 8月28日(木) 午後1時～4時

ところ 保健センター

内容 新生児の育て方(赤ちゃんの
抱っこ仕方、オムツのあて方、
お風呂の入れ方、お産のときの補
助動作(呼吸・マッサージ、圧迫)、
家族計画について)

定員 15組(30人程度・先着順)

受講料 無料

申込み 早めに保健課健康係(内線

1883)へお電話ください。

そのほか 実技をしますので、動き
やすい服装でお越しください/母
子健康手帳を持参ください/や
むを得ない場合は、妊婦のみや子
育て協力者の参加も可能です。

親子良い歯コンクールの募集

応募資格 おし歯のない3歳から小
学生までのお子さんとそのお父さ
ん又はお母さん(大人は治療して
ある歯が10本以内なら可)。本コン
クール受賞経験のある親子は除き
ます。

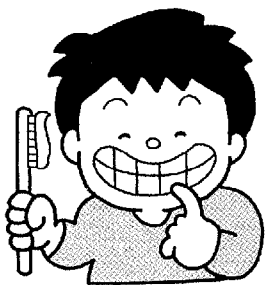
応募方法 保育園、幼稚園、小学校
に通っているお子さんは、各園・
各学校から通知します。通園して
いないお子さんは、直接保健セン
ターへ申し込みください。

応募締切 8月29日(金)

審査 9月27日(土)

表彰 幸田町健康フェスティバル
11月9日(日) 町民会館 つばきホ
ール

応募先 保健課健康係(内線1883)



イベント

夏休みだ

こどもの国で思い出を作ろう

とき・内容 表1のとおり

問合せ 愛知こどもの国 利用課

☎0563-02-4151

〈表1〉愛知こどもの国行事内容

行事名	日時	内容
大声コンテスト	8月3日(日) 11時～	大声を出し、ランプがすべて点灯したら合格 粗品あり
キーホルダーを作ろう	8月17日(日) 10時～	プラスチック板にマーカーで絵を描き、オリジナルのキーホルダーを作る
紙粘土で作ろう	8月23・31日(土) 10時～	紙粘土で食べ物や、動物のミニチュアを作る
日焼けコンテスト	8月24日(日) 11時～	肌の日焼けの黒さを競う 粗品あり

今月の老人福祉センター行事

日程 8月1日(金) せん茶接待/5

日(火) 日舞西川流/6日(水) 歌謡

研究会/8日(金) 幸田民謡同好会

20日(水) 民謡陸会/26日(火) 民踊大草友の会/9月1日(日) せん茶接待/2日(月) 民踊さつき会/4日(水) 筆曲遠望峰の会
時間 芸能は午後1時～2時、せん茶は午前10時～正午
問合せ 老人福祉センター ☎62-7224

相談

行政相談

とき 8月20日(水) 午前9時～正午
ところ 役場1階 101会議室

相談員 池田一市氏

そのほか 電話による相談もできます。(内線141)

法律相談

とき 8月14日(木) 午後1時～3時

ところ 役場3階 301会議室

相談員 弁護士 村越健氏

申込み 予約制ですので、前日の午前11時までに、住民課(籍住民係)へ申し込めください。(内線112)へ申し込めください。

心配ごとお気軽相談

とき 毎週水曜日 午前9時～正午

ところ 役場1階 101会議室

相談員 ▼8月6日 夏目昭次、柳

スポーツ

原美智子 ▼13日 後藤久典、大竹みゆき ▼20日 植田年夫、稲吉田鶴子 ▼27日 中根正人、安達はる江 ▼9月3日 沢田弘子、平野郁孝

問合せ 社会福祉協議会(内線172)

中高年者ジョギング教室で鍛えよう

とき 9月14日(日)から毎週日曜日

全10回 午後4時～5時

ところ 中央運動場と周辺

内容 走ることをできるだけ体づくりをし、5キロ完走を目指します。

対象 町内在住在勤者で30～60歳の男女40人

申込み 8月18日(月)から9月9日(火)まで電話で受付 社会教育課スポーツ係(内線411)

愛知スポ・レクフェスティバル

97西三河地区大会に参加しよう

競技種目、会場市町村、期日は次のとおりです。

○グラウンド・ゴルフ/幸田町

9月14日 ○ゲートボール/三好町

8月24日 ○ソフトバレーボール/刈谷市

9月7日 ○女子ソフトボール/安城市

9月7日

○卓球/安城市 9月7日 ○男女混合綱引き/一色町 9月7日 ○年齢別テニス/西尾市 9月21日 ○年齢別ソフトテニス/碧南市 9月7日 ○年齢別バドミントン/碧南市 9月7日 ○ボウリング/知立市 9月14日 ○インディアカ/額田町 9月7日 ○ディスクゴルフ/高浜市 8月24日 ○ハンドボール/豊田市 9月27・28日 ○弓道/岡崎市 9月14日 ○バスケットボール(3on3)/西尾市 9月21日

○剣道/足助町 9月14日 ○柔道/豊田市 9月14日 ○軟式野球/岡崎市 9月21・28日 ○ユニホッケー/豊田市 9月7日

○ペタンク/岡崎市 9月7日

○壮年サッカー/一色町 9月7・21日

問合せ 社会教育課スポーツ係(内線411)

だれでも気軽に行ける

第1回 ニュースポーツカーニバル

とき 9月13日(日) 午前8時30分

ところ 豊坂小学校運動場・体育館

・勤労者体育センター

内容 ニュースポーツ8種目をフリー形式で行います。

種目 ソフトバレーボール、ユニバーサルホッケー、ディスクゴルフ、ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

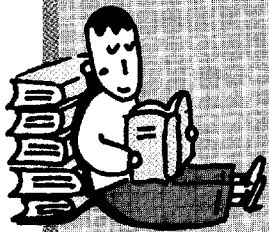
ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー

ペタンク、クワリティ、ユニバー



Reading

今月の新着図書

図書館 ☎63-0001



『国民宿舎と休暇村』

▷北は北海道から南は沖縄まで、公営国民宿舎について編集されたものです。各宿舎について交通から利用状況まで詳しく紹介されています。

(旅行図書編集部 山と溪谷社)



『恐竜とつきあう本』

▷銀行の現金輸送をするティラノサウルス、かくし芸大会の人気スター、トリケラトプスなど、愛すべき恐竜たちとのつきあい方を教えます。

(ヒサコニヒコ著 偕成社)

〈そのほかの主な新着図書〉 **一般** ヒコ(大塚一正) / 見なれた町に風が吹く(山田太一) / 病虫害の防ぎ方(桜井麻) / ゆかたの本(網野鉦一)

児童 あめのひのおはなし(かこさとし) / 0から100までの数(山崎直美) / しぜんの工作(稜いつべい)

ギャラリー (入場無料、図書館休館日を除く)

□97木のおもちゃの世界

7月27日(日)～8月10日(日)

□第20回幸田学童書道展

8月19日(木)～8月24日(日)

◎8月12日(火)から8月15日(金)まで読書感想画展の応募の絵を図書館で描くことができます。

午後1時～5時(道具は各自持参のこと)

図書館カレンダー

日月火水木金土 日月火水木金土

8月							9月						
					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

●■■■は休館日です。 ●開館時間/午前9時～午後5時 ☆夏休み期間中(8月31日まで)の平日は、午後6時まで開館します。 ☆9月15日～26日は特別整理期間のため休館します。



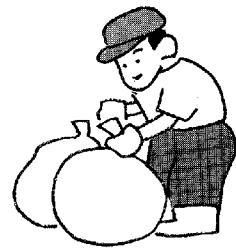
ゴミ収集は盆休みなし

お盆のごみの収集は、通常どおり行います。し尿収集及び浄化槽清掃は、次の期間お休みします。

ル、キャッチング・ザ・スティック、ジャンケンゲーム
参加資格 町内在住在勤者
申込み 当日会場で受付
問合せ 社会教育課スポーツ係(内線411)

国民健康保険証の検認は行いません

国民健康保険証は、2年に1度内容を確かめるために検認していましたが、ことしの夏は行いません。現在お持ちの保険証は、平成10年8月31日まで使用できます。紛失・破損



期間 8月13日(水)～17日(日)
問合せ 保健課環境衛生係(内線181)

のないよう注意してください。
また、保険証の内容に変更がある場合は、住民課へ届け出てください。
問合せ 住民課国保係(内線115)
消費税の中間申告をお忘れず
個人事業者のかたで、平成8年分の確定申告による消費税額が60万円を超えるかたは、中間申告が必要になります。
中間申告が必要なかたには、税務署から「消費税中間申告書」及び「納付書」が送付されますので、必要事項を記入し、9月1日(月)までに、申告と納税を行ってください。
問合せ 面崎税務署 ☎22-6511

当直医
を知りたいとき
テレホンサービス24
フリーダイヤル
0120
ミンナノクワイザン
378981

今月の税金と料金納付

項目	納付期限	取得分
●特別土地保有税	8月分	第1期
●町民税・県民税	8月分	第2期
●個人事業者	8月分	第1期
●国民年金保険料	8月分	第1期
●保育料	8月分	第1期

※納入期限 9月1日(日)



それっストライクだ〜

6/25 障害者ふれ愛ボウリング大会

障害者の皆さんによるふれ愛ボウリング大会（社会福祉協議会主催）が、幸田セントラルボウルで行われ、97人が参加しました。民生委員や付き添いのかたも競技に加わり、会場中に歓声が響いていました。参加者の一人は、「なかなか上手にできなくて。でも、年に一度のこの日をとても楽しみに待っていたんですよ」と、話していました。

まっすぐ行け〜。



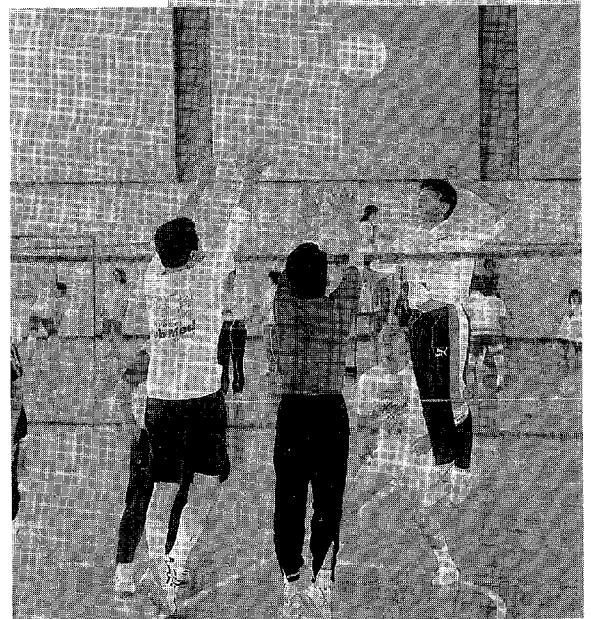
ノコッタ、ノコッタ

6/7 豊坂小相撲大会

豊坂小学校には、立派な屋根付きの土俵があります。ここで、恒例の相撲大会を開催しました。各クラスの予選を勝ち抜いてきたちびっ子力士たちは、しこをふんだ後、本物さながらの迫力ある取り組みをしていました。また、今回は、国際協力事業団へ研修に来ている4人の外国人が、幸田町国際交流協会の招きで観戦しました。その中からバングラデシュのロブさんが飛び入りで参加し、子供たちの声援を受けていました。

ワタシスモウツヨイデース。

スーパーサンダーアタックだノ



P Photo

まちかど
フォトニュース

身近な情報を広報へ
広報直通ダイヤル
63-5132
E-mailアドレス
kota@sun-net.or.jp

アタ〜ック、ブロ〜ック

6/29 第5回ソフトバレーボール大会

幸田中学校体育館に、54チーム270人が集まって行ったソフトバレーボール大会。バレーボールとは少々勝手は違いますが、フラインプレーの連続で、熱戦を展開しました。

結果は次のとおりです。

男子の部▶優勝 芦谷A / 2位
オルテガマツシュD / 3位
デンソーC

女子の部▶優勝 市場ヤング / 2位
野場レディース / 3位
中央ひまわり

混合の部▶優勝 デンソーA / 2位
坂崎パンサー / 3位
デンソーB



絵手紙に想いをのせて

6/24~29

幸田に咲く絵手紙展

幸 田絵手紙教室（代表伊藤敏子さん 会員20人）が、図書館ギャラリーで初の絵手紙展を開催しました。絵手紙は、身近にある野菜や花などを描いて、その日の出来事や見たことを短い文で添えたものです。伊藤さんは、「6日間で1,155人ものかたにお越しいただきました。静岡など遠くからもお見えになって。こうした広いつながりができるのも絵手紙のよいところですよ」と話していました。

絵手紙って八ガキだけじゃないのね。

その肉とっぴ!

6/8

長嶺区農休み親ほく会

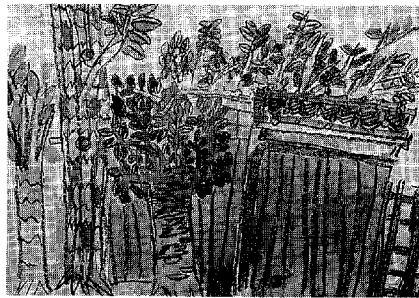
長 嶺区の皆さんが、区内の住民広場で、グラウンド・ゴルフとバーベキューを楽しみました。長嶺区では、ほとんどの家が、田畑を持っています。田植えも無事済んだこの時期に、みんなで親ほくを深めようと、昨年より実施しています。親ほくとはいえ、いざおいしそうなお肉が焼けると、争奪戦が始まりましたが、それもバーベキューの楽しさというものです。つかの間の農休みをみんなで満喫していました。



それボクの…。



3年
溝渕 歩さん



いろんな木

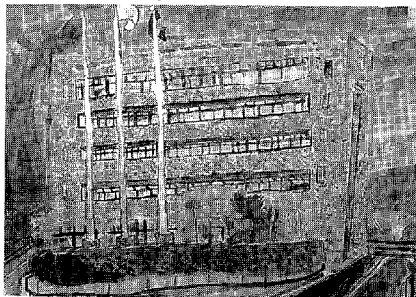
水彩画

先生から 葉の色やみきのようなすを木ごとにかえて、ていねいにかいています。木と建物の重なり方もよく見えています。



5年
吉見知巳くん

先生から 建物の立体感をしっかりとらえることができました。レンガのぬり方や、窓に光のあたる様子が工夫してありますね。



幸田の役場

水彩画



としを
浅井壽雄さん
(横落)

つどいの家での
楽しいひととき

moNitor
町政
モニター
たより

今日は40を切りたいと思い、クラブを握る。スタートマットからホールポストめがけ、ボールに祈りを込めて打つ。思い通りにボールが走れば、今日の調子は良しと思い、うれしくなる…。

私は、つどいの家ができたときに、身体障害者の会員になりました。つどいの家では、日常のリハビリのほか、グラウンド・ゴルフやお茶、ちぎり絵など様々な教室が行われています。私も、グラウンド・ゴルフを始め、カラオケや春秋の社会見学などいろいろ参加しています。所長始め先生がたの厳しくも楽しい指導のもと、すばらしいひとときを過ごしています。

私が今したいことは、福祉巡回バスに乗って幸田町のすみずみまで見て回り、町を知ることです。

これからも、身障者が安心して住むことのできるやさしい町づくりを進めていきたいと思っています。

artist
小学生
画伯登場
中央小学校

みんなの広場 PLAZA

皆さんからのお便りを
お待ちしております。

おたより タヨリ

「こうした民話の舞台を訪ねて」をいつも楽しみに読んでいます。機会があれば福祉巡回バスなどを利用して、民話の舞台に行ってみたいと思います。

(K・Iさん 横濱)

一度舞台を訪ねてみると、より話がわかり、おもしろくなると思います。幸田町にもたくさんさんの民話があります。これらの民話を大切にしていきたいですね。(広報)

「知って得するくらしの知恵袋」はとても参考になります。これからもいろいろ教えてください。

(K・Nさん 菱池)

「知恵袋」は私自身も参考にしています。これからもう少しとした知恵など、どんどん載せていきたいと思っておりますので、生活に役立ててみてください。(広報)

知って得するくらしの 知恵袋

夏場、冷房の効き過ぎた室内で体調を崩してしまう人が多いようです。夏風邪を引いたり、おなかをこわしたり、女性は冷え性や生理不順に悩まされることもあります。このような症状を冷房病といいます。

冷房病は、外気と冷房した室内の温度差が人体にストレスをもたらして起こり、暑い戸外と冷房の効いた室内との行き来を繰り返したりする人が、かかりやすいです。

予防には、室外と室内の温度差をできるだけ少なくすることが大切です。暑い日でも温度差は7度以内にとどめ、除湿機能を活用して暑さをしのぎましょう。オフィスなどあまり体を動かさない場所は室温を25度以下にしないこともポイントです。

また、冷気は床に近いところに集まりやすいので、厚めの靴下をはいたり、ひざ掛けを利用するなど下半身を冷やさない工夫も大切です。冷

さて、今回のテーマは…

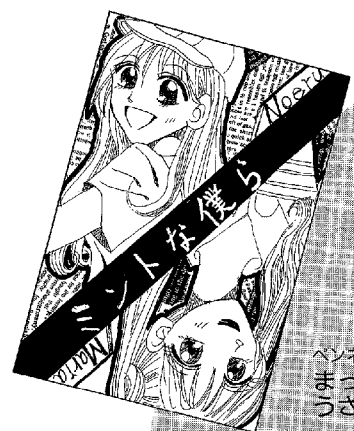
冷房病

室外気温との差は7℃以内に

房に直接当たることは絶対に避けるべきです。

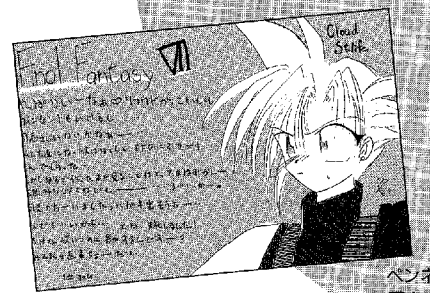
冷え性になりやすい女性は、体を冷やす食べ物も禁物です。また、夜の入浴はシャワーで済ませずに、ぬるま湯のお湯にゆっくりつかって体を温め、血行を促すことも予防につながります。

多くの方が健康を害し、特に女性は生理障害など深刻な事態にもなりかねない冷房病。暑がりの人も少し我慢して、部屋を冷やし過ぎない心配りがほしいところです。



ペンネーム
まっくる
うさぎの妹

5くがき伝言BAN



ペンネーム
Riotさん

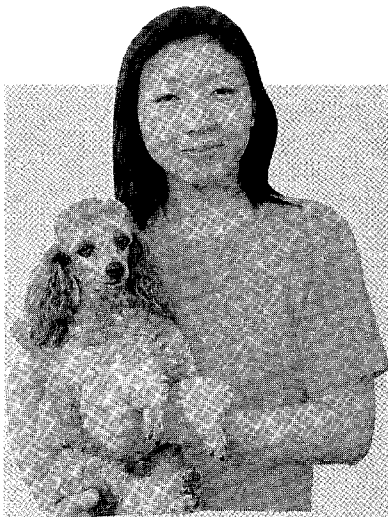
広報クイズ

□ 今回の幸田町行政改革は第○次である。
◎ 男性で体脂肪率が○%を超えると軽度の肥満。
◎ 美しい女の人が姿を変えていたのは恐ろしい○○。

答えと広報の感想をはがきに書いて左記へ送ってください。正解者のなかから抽選で五人に幸田町オリジナルテレホンカードを差し上げます。締め切りは八月十八日です。七月号の答えは□3回26回光り仏でした。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

また、「らくがき伝言BAN」におたよりが「タヨリ」も募集しています。大好きなキャラクターのイラストや友達へのメッセージ、広報にこんなこと載せてよといった意見など、いっぱいおはがきください。お待ちしております。

50
444-01 幸田町 幸田町役場
広報 こうた 0月-日係
住所 電話
お名前(必要ならふせん)



青春 トークリレー

△△△第54走者△

たかはし さきえ
高橋 咲江さん

六栗区在住 23歳 ペットショップ勤務
身長 149cm B型
好きなタイプ 誠実な人
好きな芸能人 特にいません

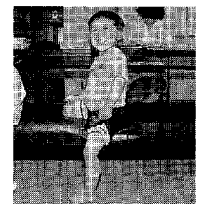
私は昔から動物が好きでしたので、犬や猫の世話ができる仕事に就くことができて、毎日がとても楽しく充実しています。しかし、生き物を扱う仕事なので責任もかかるし、ときには、大好きな動物にかまれることなどもあり、落ち込むこともあります。そんなときは、ただ動物が好きだけで向いていないのかなと思います。でも、草むらを喜んで走る犬などを見ると、悩んでいることを忘れて気分が晴れてきます。

私は18年前に幸田町へ越してきました。そのころと変わらない景色が気に入っています。引越して来る前に仲がよかった子が、すぐ近くに最近越して来ました。人口が増えても、幸田町らしく緑いつばいの町であってほしいと思います。



はろ-キッス

掲載写真をプレゼント。
希望者は、企画課まで。



生きがいセンターだより
「某月某日」

見かけじゃわからん

シルバー人材センター事務局長としてはや三か月が過ぎました。会員のかたとも少し会話ができるようになり、休憩時間や帰りの車を待っているときなどを利用して世間話をしています。

あるときAさんが、

「ほう事務長さん、どこからきただん」

「役場から来たんだよ。それから家は野場だよ」

「ほうかん、野場かん。ほ

んで役場を定年退職してこ
っちへ来ただかん」

「ひどいことを言うね。定
年を迎えるような年に見え
るかん。髪の毛はちよつと
白いけどまだ若いんだよ」

そこへBさんが、

「ほいじゃあ、うちの息子
と同じくらいかん」

「おばあちゃんはこの息子
さん、いくつくらいになる
だん」

「ほだねえ、もうじき六十
歳になるかねえ」

「やだねえおばあちゃん、
六十歳に見えるかん。まだ
四十五歳になったとこだよ」

「なんだん、まだそんな年
かん。人は見かけじゃわか



見た目じゃないよ。中身だよ。

らんもんだねえ」

「この事務所のなかじゃあ
一番年が若いんだよ」

「ほいじゃあ、定年までシ
ルバーにおいておくれよ。」

それから会員に登録すれば
いいがん」

そんな話をしている自分
が会員さんたちと同年代に
なったような気がして、な
んだかわびしさを感ずるひ
とときでした。

西三河の

方言

④9

「ねしま」

今年も寝苦しい夏がやっ
てきました。あなたの「睡眠
対策」は万全ですか？
「夏は風呂入って涼んでか
ら寝るだけだ、こう暑いと
寝しまにまた風呂入らに汗
汗で気持ち悪くて寝れんわ
の」

夏は風呂に入って夕涼み
してから寝るんだけど、こ
れほど暑いと、寝る直前に
風呂に入らないと汗で気持
ち悪くて寝れないよね」と
いう意味です。

この「寝しま」の「しま」
は、①時を表す名詞に付い
て、「死日しま」のように
「早々」の意味と、②「し
な」と同じく、動詞の連用
形に付いて、「しな折、し
な折」の意味を表す接尾語
ですが、この地方では、②
の意味で使われます。

(文・じろぎ)

問合せ
教育委員会
社会教育課文化振興係
☎62-1111 (内線414)
「このたの民話」好評発売中

へびになつた女の人



なんじ、大じゃよ。
その顔かたちはみにくいぞ。



あらずし

すつとむか
し、菱池沼が、

まだ「みどり野の池」と呼ばれていたころのことです。この池にいつのころからか、一匹の恐ろしい大蛇が棲んでいました。

東国への布教の帰り、蓮如さんがこの地に立ち寄られました。人々の難儀を救おうと、自分の着物の袖を引きちぎり、大蛇にガブセて静かに念仏を唱えられました。その夜のことです。蓮如さんの夢枕に、美しい女の人がありました…。

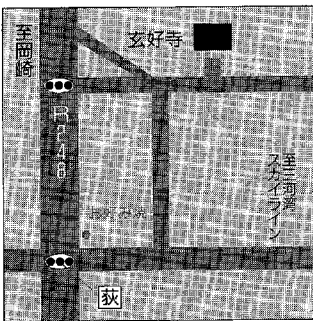
舞台ほうもん

この民話の絵伝（お話を絵で連続的に表したもの）が、荻の玄好寺に残されています。

「土呂山畑今昔実録」には、「蓮如上人、土呂郷（現在の岡崎市福岡町）へ下向ありて、この地にとどまり、民衆教化につとめられた。法会には、賣賤群集し、繁盛の中に、（一人の）蛇身の女性が聴聞していた。この女性を濟度せん」と、（南無阿彌陀仏と書いた）六字の名号を与えられた。数日後、（土呂の御堂山）北岸の大岩に、六字の名号と（蛇の）骸（死骸）を残し、仏徳により（成仏し）生化天上した」と書かれています。

このときの大岩「蛇枕石」は、団地造成の土の下になってしまい、今は見る事ができなくなりましたが、蛇の頭と六字の名号は、荻の玄好寺に、寺宝として伝えられ、供養されてきました。でも、蛇の頭は長い年月を経て風化が進んだので、境内の一角に葬られました。

土呂のことが、どうして玄好寺に残されているのでしょうか。それは、永禄六年（一五六三）の三河一向一揆の戦乱を避けるため、ここに移されたのではないかとわれています。



編集後記

▼この暑い日が続くと、水浴びをしたくなってくる。幼かったころは、水さえあれば、どこでも飛び込んでいた気がする。今思えば、危険な日々を送っていたものだ▼来年の夏には、幸田町にも、安心して水浴びができる場、町民プールが完成する。できれば、来年とはいわず、今飛び込みたい。暑いぞ！

▼ベンチャーズのコンサートに行った。私は、ベンチャーズを知らない世代だが、それでも、有名な曲ぐらいい知っている▼観客の年齢層は、当然のごとく高かった。演奏が始まった。メンバーはそれなりに年を取ったが、あの「テケテケテケテケ」のサウンドは健在だった。観客は曲に合わせて手拍子を打っている▼「京都の恋」が流れた。すると、観客の一人が目頭を押さえた。せつないメロディラインのせいだろうか。きつとそれだけではない。ベンチャーズが、この人の青春時代のサウンドトラックだったのだろう。怖いものなしで、なんでもできたあのころを思い出したのだろう▼音楽は年を取らない

8 AUG. 月

葉

