

やさしい いきいき 伸びるまは

1997  
9/1  
No.656

# 広報 こうた

1997夏、  
打ち上げ。



8月16日 こうた夏まつり花火大会  
|| ハッピーネス・ヒル・幸田で

## くらしのカレンダー

1997/9/16~10/15

9 SEPTEMBER	16 (火)	
	17 (水)	行政相談 (役場101 9:00~) 日本語教授法研修会開講 (中央公民館 13:30~)
	18 (木)	
	19 (金)	
	20 (土)	
	21 (日)	秋の交通安全運動 (~30日) 幸田民話音楽劇「彦左は幸せだ！」 (町民会館 14:00~)
	22 (月)	
	23 (火)	秋分の日
	24 (水)	
	25 (木)	
26 (金)		
27 (土)	消防団観閲式 (防災広場 9:00~)	
28 (日)		
29 (月)		
30 (火)		
10 OCTOBER	1 (水)	
	2 (木)	
	3 (金)	
	4 (土)	
	5 (日)	
	6 (月)	
	7 (火)	
	8 (水)	
	9 (木)	法律相談 (役場301 13:00~)
	10 (金)	体育の日
	11 (土)	親子ふれあい歩け歩け運動 (深溝小 B:30~) レディースバドミントン教室 (勤体 9:30~) 日本男子ソフトボールリーグ第1部幸田大会 1日目 (とほね・中央グラウンド 12:00~)
	12 (日)	同大会2日目 (とほね・中央グラウンド 10:00~) 町民スポ硬式テニスシングルの部 (文化公園テニスコート 9:00~)
	13 (月)	同大会3日目 (とほね・中央グラウンド 9:00~)
	14 (火)	
	15 (水)	



### ＋救急診療

- 平日夜間急病診療所  
(岡崎：竜美北・☎52-1572)  
午後7時30分~午後11時
- 休日歯科緊急医療センター  
(岡崎市：六供・☎21-9501)  
午前9時~正午、午後1時~午後4時
- 上記以外の場合は次のところへ  
お問い合わせください。  
緊急医療情報センター(☎21-1133)

### もくじ

特集 在宅介護 ..... 3

あなたのために、  
できることがある。

INFORMATION 情報あらかると ... 10  
Reading 図書館ガイド ..... 11

まちかどフォトニュース ..... 14  
「120秒にすべてををかけて」ほか

保健推進員だより 草次イクエさん ..... 15  
小学生画伯登場 荻谷小学校 ..... 15

みんなの広場 ..... 16

らくがき伝言BAN・広報クイズ  
おたよりがタヨリ・はろーキッズ  
サークル紹介  
「バスケットボール WITH FIVE」  
生きがいセンターだより  
「モナリザに似た微笑み」  
青春トークリレー 本田順子さん  
どんな意味? こんな意味  
「秋茄子」

こうたの民話の舞台を訪ねて ... 18  
「京が峯~坂崎」

編集後記 ..... 18



特集 在宅介護

あなたのために、  
できることがある。



本町の最高齢者 浅井彌一郎さんとご家族  
(100歳・須美区在住 8月14日に撮影)

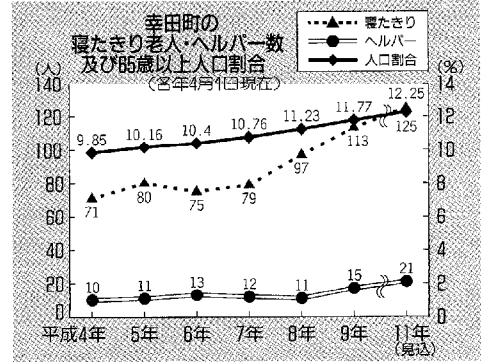
## 在宅介護は 嫁の仕事でしょうか

在宅介護とは、虚弱老人や寝たきり老人を自宅で介護することです。

本町には、六十五歳以上が、本年四月一日現在、三千八百五十一人います。人口割合で表すと、一一・七七割と、年々上昇しています。また、寝たきり老人は百十三人で、こちらも増加傾向にあります。

さて、こうした在宅介護、その介護の担い手となっているのは女性です。厚生省（国民生活調査／平成四年）によると、八五・九割が女性であり、しかも、そのうち三三・四割がお嫁さんという結果が出ています。

「長男の嫁」という言葉は、責任の重い言葉です。そのために、一生懸命介護にあたって、周囲は、やって当たり前という見方をします。それがストレスとなり、自分がまわってしまおうというケースも多く見受けられます。大切なのは、長男の嫁に任せきりにするのではなく、親類一同集合し、十分に話し合っけて平等に介護の仕事を分けることで



す。この介護が原因で、親類と絶縁関係になったり、夫と離婚という最悪の事態になることもあるのです。

## 相談できる人は 相談できますか

自分の家庭の問題を人前に出すのは恥と思ひ、一人で悩んでいるかたも多くみえます。悩みは口から出ることで、楽になることもあります。まずは、相談してみましよう。

### お近くの相談機関

福祉課福祉係  
☎62-11111 (内線123)  
社会福祉協議会  
☎62-11111 (内線171)  
まどかの郷・在宅介護支援センター  
☎63-1626  
また、同じ悩みを持つ者同

上で話をすれば、そこからまた助け合いの輪が広がっていきます。

岡崎保健所「痴呆性老人家族の会」☎22-2501

## 使えるものは 使わなきゃ

本町には、様々な老人福祉サービスがあります。でも、それを受けることに抵抗を感じて申請しないかたも中にはあります。また、そのようなサービスがあることを知らないというかたもあります。もったいない話です。サービスは、介護者の負担を少しでも減らし、ゆとりを持っていただくためにあります。大いに利用して、自分の人生をエンジョイしましょう。

### 在宅介護のためのサービス

ホームヘルパーの派遣  
日常生活に支障があるお年寄りのいる家庭に、家事や介護、助言指導を行うホームヘルパーを派遣します。本年八月一日現在、ヘルパー十六人で町内の七十一世帯にサービスを提供しています。

### デイサービス

在宅の虚弱老人や寝たきり老人に送迎バスで通所してい

# あなた 父母のためにできること。

義父さん、義母さん、私は私なりにがんばってます。でも、やっぱり一人では無理なときもあります。だからって、投げ出すつもりはありません。ただ、少しは自分の時間がほしいだけです。それって嫁のわがままでしょうか？



あなたのために、できることがある。

ただき、入浴や食事、機能回復訓練などのサービスをするものです。これは、介護者の苦勞の軽減を図るだけでなく、お年寄りの自立を助けるのに役立ちます。時間は、午前十時ごろから午後四時ごろまで、週に一回利用できます。利用者には、サービス提供に必要な実費相当額を負担していただきます。

本町では、老人福祉センターとまどかの郷で行っています。本年八月一日現在の登録者は、両施設合わせて百四十三人となっています。お年寄りたちは、訓練や入浴のみならず、カラオケやおしゃべりなど存分に楽しんでいきます。シヨートステイ **福** **手**

寝たきり老人などの介護者が、病氣や介護疲れなどの理由で一時的に介護できなくなったときに、そのお年寄りを特別養護老人ホームなどで預かりするものです。入所の期間は、原則として一か月に七日以内です。

ふれあい給食サービス **協**  
毎週金曜日、JA幸田町の「ふれあいサークル」が心を込めて作ったお弁当を、希望された六十五歳以上のお年寄

りに配達しています。

移動入浴サービス **福** **協**

寝たきり老人等で、自宅で入浴が困難なために、移動入浴車による入浴サービスを行っています。入浴は、心身のリフレッシュに効果的です。サービスは、月3回受けられます。

また、寝具の洗濯乾燥サービスも行っています。

日常生活用具を給付 **福**

寝たきり老人等が、日常生活を送るために必要な特殊ベッドや車イスなどを給付又は貸し出しています。

老人福祉電話の貸出 **福**

一人暮らしのお年寄りの相談を受けたり、安否を確認したりするため、電話を貸し出しています。

県在宅寝たきり老人等福祉手当 **福**

在宅で寝たきり又は痴呆の状態が三か月以上続いている六十五歳以上のかたに支給されます。ただし、所得制限があります。支給額は、一人年額八万六千四百円です。

町寝たきり老人等扶助費 **福**

常時寝たきりのかたに一人年額七万二千元を支給します。

高齢者住宅整備資金補助 **福**

寝たきり老人の専用居宅などを増改築するための資金の補助を一件あたり、五十万円を限度に行っています。また、県でも増改築に必要な資金の貸付制度があります。紙おむつ券を給付 **協**

人一万円が贈呈されます。そのほか、県や町などから祝い品が贈られます。

老人保健医療 **福**

医療保険加入者のうち、七十歳以上と六十五歳以上七十歳未満の重度障害者は、老人保健法の医療を受けられま



まどかの郷でのデイサービス。

寝たきり等で介護を必要とし、自力で排尿排便ができなにかたに、月額二千元相当の紙おむつ券を支給します。

そのほかの老人福祉サービス

敬老祝い金 **福**

長寿を祝って、県から八十〜八十四歳のかたに一人五千元、八十五歳以上のかたに一

す。医療を受けるときは、病院等に健康手帳と被保険者証を提出してください。ただし、一部負担金があり、本年九月一日から変更となっていますので、ご確認ください。

福祉給付金 **福**

老人医療の一部負担金の支払が困難な身体的、環境的に

恵まれないかたと福祉医療受給者の入院時食事代の一部負担金に、福祉給付金を支給しています。

### 老人医療費制度 **福**

医療保険加入者のうち、六十八歳又は六十九歳で、一定の所得以下のかたに、医療保険の自己負担額を公費で支給しています。ただし、一部負担金があります。

### 老人性白内障障害特殊眼鏡の購入費を助成 **福**

六十五歳以上で、老人性白内障治療の水晶体の摘出手術後に、眼内レンズ挿入手術を受けず、視力矯正用の特殊眼鏡等を購入されたかたに、費用の一部を助成します。

### 問合せ

- 福・福祉課福祉係  
☎62-11111(内線123)
- 協・社会福祉協議会  
☎62-11111(内線171)
- ま・まどかの郷  
☎63-1626

## 介護の仕方が分かります

在宅介護は大変で、自分の時間がなくなることは分かっています。それでもなんとか在宅でがんばってみたい、お

年寄りを家にいさせてあげたい。多くの介護者がそう思っています。でも、「介護ってどうしたらいいの?」と、不安もあることでしょう。

現在では、在宅介護に関する本がたくさん出版されています。図書館にも、その関係の本が充実していますので、これらを参考にしてみてください。

また、前述の相談窓口に聴いていただければ、具体的にアドバイスできます。そのほか、実技指導を加えた介護教室も行っていきますので、利用してみてください。

**「こんな教室を開いています。」**

\*●は、本年度の受け付けを終了しました。

- 在宅障害者介護研修会  
問合せ つどいの家  
☎63-2941
- 介護者教室(まどかの郷デ  
イサービス利用者を対象)  
問合せ まどかの郷  
☎63-1626

### ●福祉入門教室

問合せ 社会福祉協議会

☎62-11111(内線171)

### ●在宅看護教室

問合せ 岡崎保健所

☎22-2501

## ご利用ください 在宅介護支援センター

☎63-1626

まどかの郷の在宅介護支援センターでは、24時間、在宅介護に関する相談を受け付けています。また、相談の内容に合わせて、その家庭にあった福祉サービスや在宅介護に便利な器具の紹介をします。

平成8年4月にセンターがスタートしてから、1,822件の相談がありました。どの家庭も、プライドと世話をしてほしい気持ちが葛藤しています。介護者は一人で抱え込まないで、また、お年寄りは楽しみの一つとして、ぜひセンターをご利用ください。



お気軽にご相談ください。

## どうしても在宅介護が困難なときは

できることなら最期まで自宅でみてあげたいと思っても、お年寄りの痴呆や病気がひどくなると、いつそう介護は重くなります。介護者も疲れ果て、自分の子供の面倒もみれなくなるなど、様々な理由により、自宅で介護しきれなくなることもあります。必ずしも在宅介護が良くて、老人ホームが悪いというわけではありません。老人ホームできめ細かい介護を受けたほうがいい場合もあるのです。

痴呆のお年寄りが入所できる施設には、特別養護老人ホームや老人病院などがあります。この施設を利用することが、介護を放棄するということではありません。次の介護の態勢が整うまでのつなぎの手段であるのとらえてみてはどうでしょうか。特にお嫁さんが施設に預けた場合、手を出さずに口ばかり出す一部の親類から非難されることもあります。でも、後ろめたく思ったり、罪の意識を持つことはありません。

在宅介護に限界を感じたら、まず相談したり、情報を集めたりして、もう一度介護

あなたのために、できることがある。

「介護は女性の仕事」と当然のように思っている男性が多くあります。いい加減そんな古い考えは改めましょう。在宅介護は、家族が、社会が協力しあってこそうまくいくのですから。

## 在宅介護は女性の仕事でしょうか

女性には三つの老後があるそうです。一つ目は自分の親や夫の親の老後。二つ目は夫の老後。これらを次々に介護して、自分もくたびれ果て、やっとそれを乗り越えたと、三つ目に自分たった一人の老後が待っている、というものです。これでは、あまりに寂しすぎます。

〒62-1111(内線123)  
 福祉課福祉係  
 〒63-1626  
 まどかの郷

を見直してみましよう。もちろん、お年寄り本人が理解できる場合は、十分話し合ってから、勝手に決めた場合、お年寄りは、ショックで症状がひどくなってしまうこともありえます。十分検討のうえで、施設入所を判断してください。問合せ

## それぞれの希望に合わせた介護サービスの

だれでも、いつかは身の回りのことができなくなる日がくるでしょう。質の高いサービスが、必要なきに必要量をただ提供されれば、私たちも安心して老いることができます。

平成十二年度から介護保険制度が施行される予定です。本町ではどのように実施されるのか、生活学校としても、大きな期待と不安を含めて関心があります。

まず初めに受けることになる要介護認定ですが、それが、どんな基準で、どのように認定するのか、具体的にはまだこれからのようです。私たちの希望として、認定は公平であってほしい、不服の申請も含めて納得のいく認定であってほしい、そして、プライベートは守ってほしいと思います。

認定されると、介護レベルに合わせて選んだ介護サービスが受けられます。人にはそれぞれ望む生活があり、それゆえ望むサービスも違います。在宅で十分な介護をしたいと思われているかたには、それに合わせたサービスを提供していくべきです。

町の福祉保健計画を見ました。平成十一年度の六十五歳以上の予想人口は、四千二百三十六人。そのうち在宅介護を必要とするかたは、二百二十九人と推定されます。そして、必要とされる在宅サービスのために、ホームヘルパーは二十一人に、看護婦は十人に、保健婦は七人にそれぞれ増員するとなっています。また、老人保健施設一か所の建設が計画されています。あくまで目標ですが、できる限り人材や施設が確保されて、私たちが望む介護サービスが実施されるよう期待しています。

サービスが受けられます。人にはそれぞれ望む生活があり、それゆえ望むサービスも違います。在宅で十分な介護をしたいと思われているかたには、それに合わせたサービスを提供していくべきです。

町の福祉保健計画を見ました。平成十一年度の六十五歳以上の予想人口は、四千二百三十六人。そのうち在宅介護を必要とするかたは、二百二十九人と推定されます。そして、必要とされる在宅サービスのために、ホームヘルパーは二十一人に、看護婦は十人に、保健婦は七人にそれぞれ増員するとなっています。また、老人保健施設一か所の建設が計画されています。あくまで目標ですが、できる限り人材や施設が確保されて、私たちが望む介護サービスが実施されるよう期待しています。

要介護度ごとの1か月の総費用と老夫婦の場合のモデル(在宅)

	I 虚弱	II 軽度	III 中度	IV 重度	V 痴呆	VI 最重度
総費用	6万円	14~16万円	17~18万円	21~27万円	23万円	23~29万円
ホームヘルパー	1~2	3	5	毎日	3	毎日
デイサービス	1~2	3	3	3	3	3
看訪問	1	1	1	1	1	2
ショートステイ	年に1週間	2か月に1週間	2か月に1週間	2か月に1週間	1週間に1日	1か月に1週間

待っています。

介護サービスを受ける側には、「施設なんかに入れて」とか「他人に生活をのぞかれたくない」などの拒否的傾向がみられます。ですが、これからは、四十歳以上が介護保険料を納めることもあって、サービスを受けることが当然という意識に変わっていくでしょう。

生活学校では、お年寄りに気軽に外出かけいただき、おしゃべりしたり、お茶の時間を楽しんでいただく場をつくる予定です。詳しくは、今後の生活学校リポート等でお知らせします。

このサービス水準は、あくまでも、在宅サービス基盤が十分に整う2010年ごろを想定している。総費用は、1995年度の価格で想定。数字は、1週間当たりの回数。利用者負担は、総費用の1割。





## 人はなぜ生きるかではない いかに生きるかだよ

先日、デイサービスを受けているお年寄りたちにお話を伺いました。そのほとんどのかたが思っているのは、「家族に迷惑をかけたくない。ずっと健康でいたい」ということでした。そして、皆さんそれぞれに自分なりの健康法をお持ちでした。

お年寄りだって、介護されたくて、してもらっているのではありません。自分の思うように、見れて、聴けて、動ければどんなによいか、痛くほど分かっていきます。でも、

## 学んでみたい…あれ？ 勉強嫌いだっただのにね

それができない。だから家族に気兼ねをしながらも介護を受けているのです。そして、できる限りそうならないように努力しているのです。では、具体的に、元気で充実した人生を過ごすためには、どうしたらよいのでしょうか。

今は「生涯学習」の時代です。学びの場は、いろいろなところにあります。大いに学んで、知る喜び、創る喜びを味わってみてください。お年寄りが苦手といわれるパソコン

ンやワープロを覚えて、自己史を執筆してみるのもおすすめです。

●は、本年の受け付けを終了しました。

○古典文学講座○愛知大学短期大学部公開講座●シルバースクール●話し方講座●初級英会話教室

問合せ 社会教育課生涯学習係  
☎ 62-1111 (内線 413)

○パソコン教室  
問合せ 企画課情報係  
☎ 62-1111 (内線 324)

○文化協会のクラブ  
絵画、日本画、書道、写真、陶芸、ちぎり絵、油絵、俳句、短歌、郷土史、古文書、読書、茶華道、盆栽、囲碁、将棋、手あみ、レザークラフト、手芸、着付け、民謡、民謡、日本舞踊、詩吟、カラオケ、コーラス、箏、三河万歳、大正琴、大衆演劇、剣詩舞、社交ダンス、バレエ、吹奏楽

問合せ 文化協会事務局  
☎ 63-15688

## 体を動かしたい…あれ？ 運動嫌いだっただのにね

健康を維持し、老化を防ぐためにも、適度な運動は欠かせない。

# あなた 家族のためにできること。

私もしずれは、体が動かなくなるかもしれない。

忘れやすくなるかもしれない。

だからって、それを待ってるつもりはないよ。

そうならないように、がんばってんだ。

だって、やっぱり最期まで家族と一緒に暮らしていたいだろう…。

あなたのために、できることがある。

せません。自分に合った無理のないスポーツを見つけてみましょう。

「こんなスポーツが最適」

ウォーキング▼目安は、一日二〇〜三〇分、八千〜一万歩程度です。ただ歩くだけでなく、まわりの景色も楽しみみましょう。

水泳▼ほどよく水圧がかかるので心肺機能を強化する効果があります。また、水中は浮力が働くので、膝や腰に負担をかけずに体を動かせる利点があります。

そのほかにも本町では、ゲートボールやグラウンド・ゴルフなど、年齢を問わずみんなで気軽に楽しめるスポーツも行っていきますので、どんどんご参加ください。

「こんな講座があります」

○太極拳体操

問合せ 住民課国保係

☎62-11111(内線115)

○エアロビクス教室

問合せ 保健課健康係

☎62-11111(内線183)

### 働いていたい 働根っからの性分だよね

人生八十年時代となったいま、定年後も働きたいという

人が増えています。それは、収入のためというよりも、生きがいのために。

高齢者の再就職の道は、厳しいものがあります。今までの肩書きやブライドは捨て、新しい気持ちで、じっくりと取り組んでみてください。

本町では、高齢者生きがいセンターで、シルバー人材活用事業に取り組んでいます。現在約百人のお年寄りが毎日楽しく働いています。

問合せ 高齢者生きがいセンター  
☎63-0011

### 話をしよう ひとひじやじきないよ

「こうやって、みんなとおしゃべりしとるのがすごく楽しいだよ」デイサービスに来ていたお年寄りが、笑いながらそう話していました。

家族は、みんな働きに出ていて、昼間はいつもひとりぼっち。そんな、寂しい思いをしている皆さん、外へ出て友達をつくりませんか。外に出れば、出会いの場はたくさんあります。好きなことを楽しみながら、人の輪を広げてくださいましょう。

また、これまでの人生で得

てきた知識や経験を他人のために使ってみるのはいかがでしょうか。ボランティア活動を通して、よりコミュニケーションも広がります。

「こんな機会があります」

○老人クラブ

問合せ 社会福祉協議会

☎62-11111(内線171)

○デイサービス(送迎あり)

問合せ 福祉課福祉係

☎62-11111(内線123)

まどかの郷 ☎63-11626

○ボランティア入門講座○点字・朗読等各種ボランティア団体

問合せ 社会福祉協議会  
☎62-11111(内線171)

### あなたの舞台を 見せてください

人はだれでも自分の人生の中では、主人公です。

皆さんの人生という舞台のテーマはなんでしょうか。いろいろなことを学び、いろいろな人と出会うことで、ドキドキワクワク感動する人生劇場第二幕を創ってみてください。そして、客席では、家族が温かく皆さんを見守っていることでしょう。

### 町内最長寿インタビュー

## 浅井彌一郎さん・100歳



毎週、老人福祉センターのデイサービスに行くのを楽しみにしとります。年下の友達も増えて、前より若返った気がします(笑い)。家では、ひ孫入れて8人ですが、みんな私を大事してくれます。大家族なもんで、毎日大騒ぎしとります。ひ孫たちの作るピザもおいしいですよ。でも、私は家でじつとしとれんたちで、すぐ遊びに行つちゃうので、家族には心配ばかりかけとりますわ(笑い)。

# INFORMATION

## 情報あらかると

### 講座

古典文学講座  
源実朝が残した歌

とき 10月18日・25日 11月8日・

15日・29日 12月6日 いずれも

土曜日(全6回)午前10時～正午

ところ 図書館2階 学習閲覧室

テーマ 「若き詩心の軌跡、実朝の

歌と生」

内容 源実朝の遺言とも言える私家集「金槐和歌集」を通して、歌とは何か、鎌倉幕府とは何であったのかを考えます。

講師 愛知大学短期大学部教授 黒

柳孝夫氏

定員 36人(先着順・町内在住在勤

者)

申込み 9月16日(火) 午前9時～電

話で受付 社会教育課生涯学習係

(内線413)

日本語教授法研修会で

勉強してみませんか

とき 9月17日・24日 10月1日・

8日・15日 いずれも水曜日 午

後1時30分～3時

ところ 中央公民館 中会議室

内容 外国人に日本語を教えるため

の知識、技能について

講師 愛知大学短期大学部 非常勤

講師 久野かおるさん

受講資格 来年1月から本町と国際

交流協会が共催で開催する、外国

人向け日本語教室の運営にご協力

いただけるかた

受講料 無料

申込み 9月12日(金)までに企画課企

画係(内線321)へ電話してく

ださい。

### イベント

今月の老人福祉センター行事

日程 9月1日(月) せん茶接待/2

日(火) 民踊さつき会/4日(水) 箏

曲遠望峰の会/17日(木) 民踊花菱

会/22日(金) 詩吟吟城流/24日(土)

民踊さつき会/10月7日(火) 民踊

つばき会

時間 芸能は午後1時～2時、せん

茶は午前10時～正午

問合せ 老人福祉センター ☎62-

7224

文学座「盛装」を見に行こう

「野分立つ」に続く川崎照代の最

高傑作、いよいよ待望の上演。(後

援 教育委員会)

とき 9月15日(月) 開場 午後5時

30分/開演 6時15分

ところ 町民会館 さくらホール

申込み 岡崎演劇鑑賞会連絡所 ☎

62-17719・22-4693で受

付(満席になり次第締切り)

名古屋フィルハーモニー交響楽団が

町民会館にやって来る

昨年のバレエ公演に続いて、今年も

愛知県芸術祭が本町で開催されます。

とき 10月31日(金) 午後6時30分

ところ 町民会館 さくらホール

入場方法 9月23日(火) 午前9時

町民会館チケットセンターで入場

整理券を先着順にお渡しします。

(整理券がなくなり次第、終了し

ます。おひとり4枚まで)

入場料 無料

問合せ 文化振興協会 ☎63-51

81

大須賀玉省寿開軒20周年記念

「箏の詩」を聴いて見ませんか

地域の皆さんに邦楽(箏、三絃、

横笛、尺八)の音に親しんでいただ

けるよう、民謡、ジャズ、童謡、歌

謡などを従来からの邦楽演奏形式に

組み入れ発表します。(後援 教育委

員会)

とき 10月5日(日) 開場 午前11時

30分/開演 正午

ところ 町民会館 さくらホール

演奏曲目 春の海・六段の詞・北海

民謡調・秋のうた ほか15曲

入場方法 先着順(全席自由)

入場料 無料

問合せ 大須賀玉省寿 ☎62-3449

### 募集

その顔ステキ！

そんな写真を応募してみませんか

元気いっぱい、生き生きとしたお

じいちゃん、おばあちゃんの写った

写真を募集します。その中から特に

すてきなモデルさんを表彰します。

テーマ 自由(ただし、60歳以上の

かたが写っていること)

写真サイズ L判

応募締切 9月30日(火)まで(必ずモ

デルの了解を得てください)

そのほか 11月9日の健康フェステ

イバルで表彰します(カメラマン

は表彰されません)／応募された

写真はすべて健康フェスティバル

で展示します。原則として写真は

返却しません／応募時に参加賞を

差し上げます(モデルのみ)

応募先 タイトル、モデル氏名、年

齢、住所、電話番号、応募者氏名

を添えて、住民課関係(内線1

15)まで持参ください。





# 10/1 OPEN

## 子育て支援センターって どんなことをするの？

問合せ 子育て支援センター ☎62-8333

新深溝保育園の開所に合わせて、10月1日に子育て支援センターがスタートします。でも「子育て支援センターって何？」と思われる方も多いでしょう。当センターは、育児の悩みや不安を和らげるための相談窓口なのです。子育て真っ最中のお母さんや育児に関わる人ならどんなにでもご利用いただけます。

このセンターには、所長の神取幸枝、子育て相談員の田境弘美、そして、その補助をする長坂幸子の3人のスタッフがいいます。どんな小さなことでも話してみると、気持ちが一掃になります。一人で悩まないで一緒に考えましょう。きっと子育てが楽しくなると思います。

ここで行う主な行事は、次のとおりです。

○電話相談 (☎62-8333)  
子育て相談員が、悩みや不安をお聞きします。個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 土曜日 午前8時～正午

### ○面接相談

子育て支援センターに直接訪ねていただき、相談を行います。電話で事前にご連絡ください。

### ○出張相談

要望に応じて、スタッフが自宅に訪問します。

○子育てサークルの育成と支援  
身近に遊び場や友だちがいない、育児について相談できる人がいないなどの悩みをお持ちのお母さんがたも多くおみえです。そのような方のため、育児に関する情報交換や子育ての話し合いをすることも、同じ悩みを持つ仲間づくりのお手伝いをします。

○わくわくあそびランド  
未就園の幼児とその保護者を対象に、毎月1回楽しく遊べるものを計画しています。

とき 10月4日(日)

ところ 新深溝保育園 遊戯室

内容 リズムであそぼう

定員 25組

申込み 9月30日(木)までに上記で受け付けください。

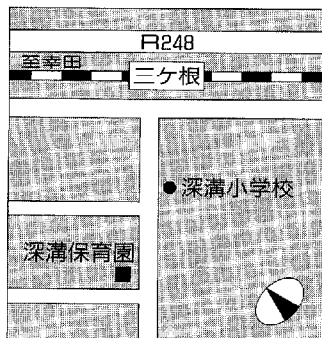
そのほか 11月以降の行事については、子育てだより『あい』でお知らせします。

○講演会  
専門の先生を講師に招いて、育児や子育てについての講演会を行います。

今年度は、自らその予定です。

○子育てだより『あい』  
センターの行事や、育児に関する情報を載せた子育てだより『あい』を、毎月発行します。役場、保健センター、図書館に置いてありますので、ご覧ください。

今年度は、自らその予定です。



# 健康

丈夫な体を維持するために  
健康教室に参加しよう

とき 9月30日(必) 骨粗鬆症予防

10月2日(休) 幼児の食事とおやつ

(1歳～5歳のお子さんを持つ保

護者) / 7日(必) 高血圧予防 / 15

日(休) 大腸がん予防 / 29日(必) 高

脂血症予防 / 11月11日(必) 糖尿病

予防 / 20日(休) 貧血予防 ※いず

れも午前9時30分～午後0時30分

ところ 保健センター

定員 各20人(先着順)

受講料 無料

内容 すべての教室で、講義・料理

実習を行います。

申込み 電話又は直接保健センター

に、参加したい教室をお申し込み

ください。 ☎ 62-8158

人間ドックで健康チェック

とき 11月6日(休)・7日(必)・11日(必)・

13日(休)・14日(必)・19日(休)・20日(休)・

21日(必)・27日(休)・28日(必)

ところ 岡崎市医師会公衆衛生セン

ター

対象者 40歳以上(健診日現在、国

民健康保険に加入している方)

募集人数 1日8～10人で合計85人

(定員になり次第、締め切ります)

費用 2万円コース(ただし、

本人負担は7千円)

申込み 9月30日(必)までに住民課国

保係(内線115)へ電話して

ださい。

9月の神経芽細胞腫検査

本年3月生まれの子どもを対象

に、神経芽細胞腫検査を行います。

4か月児健診で配布した「ろ紙」

に尿を湿らせて、愛知県健康づくり

振興事業団へ郵送してください。

問合せ 岡崎保健所 ☎ 22-2501

# 相談

行政相談

とき 9月17日(休) 午前9時～正午

ところ 役場1階 1001会議室

相談員 池田一市氏

そのほか 電話による相談もできま

す。(内線141)

法律相談

とき 9月11日(休) 午後1時～3時

ところ 役場3階 301会議室

相談員 弁護士 村越健氏

申込み 予約制ですので、前日の午

前11時までには、住民課戸籍住民係  
(内線112)へ申し込みください。  
心配ごとお気軽相談

とき 毎週水曜日 午前9時～正午

ところ 役場1階 1001会議室

相談員 ▼9月3日 沢田弘子氏

平野郁孝氏 ▼10日 三浦勇氏、

久光入三子氏 ▼17日 永井義

則氏、越山静子氏 ▼24日 高橋

和男氏、中村ミツ工氏 ▼10月1

日 田境刻次氏、原陽子氏

問合せ 社会福祉協議会(内線172)

# そのほか

統計調査にご協力を

平成9年10月1日現在で、就業構

造基本調査が行われます。

この調査は、国や都道府県が雇用

対策などに関する行政を考えてい

ための基礎資料となるものです。

調査の対象となる世帯には、9月

下旬から調査員が皆さんのお宅に向

いますので、協力をお願いします。

問合せ 企画課情報係(内線3333)

秋の交通安全運動を実施します

9月21日～30日は、秋の交通安全

運動期間です。秋の行楽期となり、

交通事故の増加が心配されます。町

民一人一人が自覚し、交通事故のな

い町にしましょう。

問合せ 総務課庶務係(内線3332)

防災無線戸別受信機

電池交換を忘れずに

いつ起るかわからない災害に対

して、各家庭に戸別受信機が設置し

てあります。その受信機には、停電

対策として単一電池が4本内蔵して

あります。この電池の容量が低下す

ると、災害時に作動しなくなります。

また、電池の液もれによる機器の損

傷を防止するためにも電池交換が必

要です。忘れずに行ってください。

なお、緊急時の情報収集のためス

イッチは必ず入れておいてください。

問合せ 消防課警防係(内線1000)

9月5日は「救急の日」

傷病者の救命のためには、住民に

よる速やかな応急手当、救急隊員の

応急処置と搬送、医療機関での処置

の三者が不可欠の要素であり、その

いずれかが欠けても傷病者の社会復

帰は望めません。

救急事故発生現場に、救急車が到

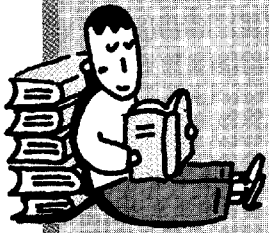
着するまでに、住民が応急手当を施

すことで、傷病者の救命率が一層向

上します。家族みんなで勉強をし

て、救急事故発生時には、勇気を持

って接することを心がけましょう。



# Reading

## 今月の新着図書

図書館 ☎63-0001



### 『丹塗りのぼっくり』

▷昭和20年代から30年代の初め、戦後の落ち着きのない世情と移り変わる時代のなかで出会った人々を、21のエピソードで綴っています。

(内海隆一郎著 筑摩書房)



### 『ぼくは盲導犬のサポーター!』

▷ボランティアとして、盲導犬の訓練所に通いはじめた正樹。そこには、10頭のうち5頭しか盲導犬になれないというきびしい訓練に耐える犬たちがいた。

(赤座憲久作 新日本出版社)

〈そのほかの主な新着図書〉 **一般** アジアの女性指導者たち(山崎朋子) / 名前おもしろ話(高野澄) / 強運な女になる(林真理子)

**児童** ふしぎふしぎ(長新太) / おしゃべりな口(モリス・グライツマン) / 野ウサギのラララ(舟崎克彦) / 図鑑・日本の妖怪(さこやん)

## ギャラリー (入場無料・図書館休館日を除く)

□文化協会 写真・ちぎり絵

9月2日(水)～9月14日(日)

□読書感想画展

9月27日(土)～10月12日(日)

## 図書館カレンダー

日月火水木金土 日月火水木金土

9月							10月							
1	2	3	4	5	6			1	2	3	4			
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
28	29	30					26	27	28	29	30	31		

●は休館日です。 ●開館時間 / 午前9時～午後5時 ☆9月15日～26日は特別整理期間のため休館します。(特別整理期間は、図書館すべての本の所在を確認したり、書架の整理を行う期間です)

問合せ 消防課警防係(内線1093)  
 各種手当の届け出をお忘れなく  
 8月1日現在で、児童扶養手当、遺児手当、特別児童扶養手当を受給している方は、現況届が必要です。  
 9月10日(水)までに、印鑑を持参の上、児童課児童係(内線161)で手続きしてください。  
 9月10日は「屋外広告の日」  
 ポスター、はり紙、立看板などの屋外広告物を、無秩序、無制限に掲出することで、街の美観や自然環境が損なわれることがあります。屋外広告物を設置又は表示するときは、

事前に都市計画課と相談してください。  
 問合せ 都市計画課計画整備係(内線244)  
 養護学校に体験入学してみませんか  
 対象 平成10年入学予定で、障害があると思われるお子さんと保護者  
 ○知的な発達の遅れや情緒に障害のある子  
 とき 9月17日(水)・10月15日(水)  
 ところ 安城養護学校  
 ○手足の不自由な子  
 とき 9月18日(木)・10月22日(水)  
 ところ 岡崎養護学校  
 ○病気で入院している子

とき 10月2日(水)・11月27日(水)  
 ところ 大府養護学校  
 申込み 各養護学校へ申し込んでください。安城養護学校 ☎0566-99-3345 / 岡崎養護学校 ☎0562-28030 / 大府養護学校 ☎0562-48-5311  
 寄付ありがとうございます(敬称略)  
 社会福祉協議会へ ▼和幸建設協従  
 業員 金6万3千円 ▼匿名 金3万円 ▼平野美代子 使用済切手・テレフォンカード ▼大谷和夫 書き損じはがき ▼俵デーンソ 使用済切手 ▼松竹康亮 使用済切手 ▼匿名 金50万円

**当直医**  
 を知りたいとき  
**テレホンサービス24**  
 フリーダイヤル  
**0120**  
 ミナナヤクハイチン  
**378981**

**今月の税金と料金納付**

●国民健康保険税	第3期
●国民年金保険料	9月分
●水道料	7・8月分
●保育料	9月分
●下水道負担金	第2期
※納入期限	9月30日(水)





みごと放水。

# P

## Photo

まちかど  
フォトニュース

身近な情報を広報へ  
広報直通ダイヤル  
63-5132  
E-mailアドレス  
kota@sun-inet.or.jp

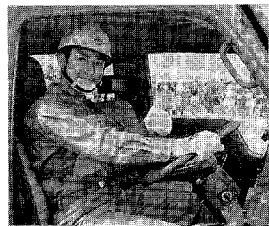
## 120秒にすべてをかけて

**7/23** 第3分団が準優勝

**刈** 谷市総合運動場で行われた第42回愛知県消防操法大会に出場した幸田町消防団第3分団は、ポンプ車操法の部で見事準優勝を果たしました(26団体出場)。これは、水を出し、的を倒すまでの時間と規律を競うものです。彼らの練習は、6か月前から始まりました。寒い日も暑い日も仲間たちとがんばってきました。選手たちは、「この6か月の思いをすべてこの瞬間にかけました。準優勝できて、もうムチャクチャうれしいです」と、喜びを分かち合っていました。おめでとう。

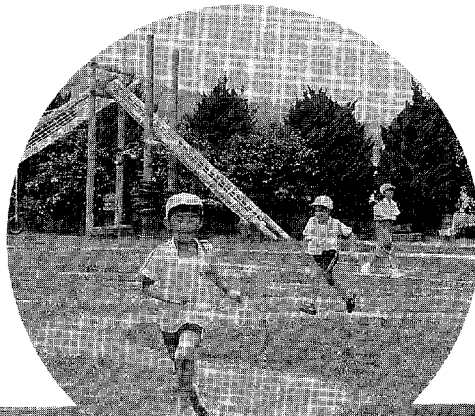


本番前の器具点検。



緊張? 何のこと??

お疲れさま。そして、おめでとう。



ボクがいちばんだ〜。

上から見ても迷っちゃいそう。  
下からだと余計迷うよね。

## 迷っちゃうよ〜!

**7/3** 荻谷小で芝生迷路遊び

**荻** 谷小学校の校庭は一面に芝生が敷いてあります。この芝生を刈って、6年生が迷路を作成。1年生と一緒に迷路遊びを楽しみました。コースのところどころには、クイズやじゃんけんコーナーを設置。1年生たちは、広い迷路をゴールめざして走り回っていました。中には、なかなかゴールにたどり着けない子もあり、6年生のお兄さん、お姉さんたちがやさしくゴールまで連れていってあげていました。



## 雨でも、たらいじゃ

7/27

幸田彦左まつり

夏の恒例行事である幸田彦左まつりですが、ことしは台風9号の影響で、初の延期。翌日も、出演者たちが天気を心配しながらのメイク、着付けをする空模様となりました。その雨も、出発時刻には小雨となりいざ出陣。「ちと風情がないのう」と、ビニールカッパ姿の彦左衛門さんの声が天に届いたか、パレード後半には雨もあがり、約2万人の人々で駅前商店街はにぎわいました。

雨があがったぞ。よっしゃー祭りはこれからじゃー。

## あったかいね、このおもちゃ

7/27-8/10 '97木のおもちゃの世界

木のおもちゃのぬくもりを知っていますか。二河・木のおもちゃサークルもつぐの会(山本克己さん始め7人)が、図書館ギャラリーで、展覧会を行いました。昨年は、山本さんの個展でしたが、ことしは、それに賛同した男性たち6人が加わり、それぞれ個性あふれた作品約70点を展示しました。山本さんは、「大人たちには、木にもそれぞれ個性があることを、子供たちには、木の持つやさしさを知ってほしい」と話していました。



このおもちゃ、ほしいな。



おじいさんのやまもも

水彩画



3年

鳥居直実さん

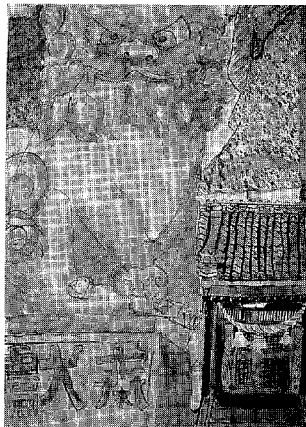
**先生から** 大きなやまももの木が、元気に描かれています。幹や葉の色も工夫されて、さわやかな画面が構成できました。



6年

徳田恭子さん

**先生から** 画面いっぱいこま犬が描かれています。右すみに小さく描いた神社の建物と大きなこま犬のコントラストで、絵に奥行きがでましたね。



遠近法の絵

水彩画

health  
保健  
推進員  
たより



草次イクエさん  
(荻)

コーヒーは薬

一般家庭で普通にコーヒーが飲まれるようになったのは意外と最近で、戦後からのことです。インスタントコーヒーや缶入りコーヒーなどが広く普及し、今では世界有数のコーヒー消費大国となっています。

その昔「コーヒーは滋養強壮に役立ち、疲労を回復し、万病を予防する」として飲まれました。最近では実験、調査によって次のことが判明されています。

- ・肝臓病や大腸がんの発生を抑制する
- ・コレステロール値が下がり心臓病を予防する
- ・体内の脂肪を分解する(優れたダイエット飲料であり、ストレスも解消する)
- ・二日酔いや、そのほか頭痛にも有効ただし、いくら頭痛薬などに効くといっても、空腹時のガブ飲みは胃潰瘍等を起こしかねないので、注意してお楽しみください。

artist  
小学生  
画伯登場  
荻谷小学校



# みんなの広場 PLAZA

皆さんからのお便りを  
お待ちしております。

## おたより タヨリ

●7月1日号で大久保彦左衛門特集をされましたが、今後も面白い特集を組んでください。例えば、幸田町出身者で、現在ほかの都道府県で活躍されているかたなどの紹介をしてはどうでしょうか。

(C・Sさん 菱池) —面白い企画ですね。機会があれば、活動状況などを調べてみたいと思います。(広報)

●ハッピーネス・ヒル・幸田は、とてもカッコイイと思います。

(Y・Yさん 深溝) —建物もカッコイイし、いろいろなイベントもあって楽しいですよ。来年には、プールもできる予定です。これからもどんどんハッピーネス・ヒル・幸田に足を運んでください。(広報)



## サークル紹介 この指とーまれ 43

### バスケットしてるね! WITH FIVE

チームを作ったきっかけは、「何か運動したいな、バスケでもやろっか」という軽いノリからでした。始めたころは、なかなか人が集まらず練習にもなりませんでしたが、最近ではチーム内で試合ができるほど集まるようになりました。

週末もみんなで集まってパーベキューをしたり、飲みに行ったりして騒いでいます。でも、同じ世代の集まりなので、なかなかまとまらないときもあります。そういうときは、

協力しあって解決しています。今では1人1人が欠かせない存在です。

9月からはリーグ戦が始まります。私たちは勝つことよりも、楽しむことを大切にしていますが、やっぱり負けるのは悔しいので、がんばって勝ちたいと思います。

これからもいろいろ問題が出てくると思いますが、今のメンバーでいつまでもバスケットボールを続けていけることを願っています。

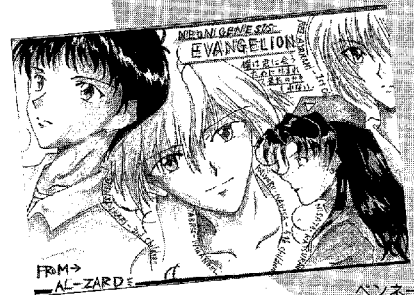
連絡先 山本高徳さん ☎62-4771

●この欄に掲載希望のサークルは、八ガキにサークル名と連絡先、活動内容を簡潔に書いて下記へ。おって連絡します。

50 444-01 幸田町幸田 菱池卓元林 101  
幸田町役場  
広報こうた 〇月〇日係  
住所・電話  
お名前(必要ならふりかへ)

八月号の答えは05回25回大蛇へびでした。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
また、「らくがき伝言BAN」二おたよりがタヨリにも募集しています。大好きなキャラクターのイラストや友達へのメッセージ、また、広報にこんなこと載せてよといった意見など、いっぱいおはかきください。お待ちしております。

## らくがき伝言BAN



ハンネーム AL-ZARDさん

## 広報ウイズ

□須美の浅井彌一郎さんは、こととして〇歳。  
□シヨートステイは、原則として一か月に〇日以内。  
□子育て支援センターは、〇月一日にスタート。

答えと広報の感想をはかきに書いて左記へ送ってください。正解者のなかから抽選で五人に幸田町オリジナルテレホンカードを差し上げます。締め切りは九月十六日(火)です。





# 青春 トークリレー

△△△第55走者△

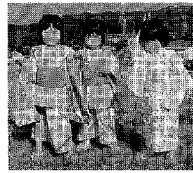
ほんだじゅんこ  
**本田順子**さん

葛田区在住 23歳 幼稚園教諭  
身長 160㎝ O型  
好きなタイプ 何でも一生懸命な人  
好きな芸能人 赤井英和

あこがれて、どうしてもやりたいたいと思って就いた幼稚園教諭の仕事、無我夢中で3年目を迎えました。セミを見た子どもたちのうれしそうな笑顔や、不思議そうな目を見ると、「ああ、この仕事に就いて本当に良かったなあ」と思います。子どもって、素直でかわいいですよね。

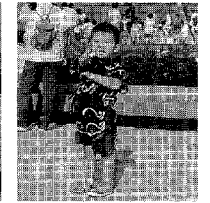
最近、硬式テニスを始めました。週末に行うテニスが待ち遠しくてたまりません。テニスの好きな田と、ときどき練習をするのですが、まだまだかかないません。へたでも、体を動かして流れた汗は、とても気持ちいいです。

今、アウトドアにあこがれています。山や海へ行っ、キャンプをしたり、バーベキューをしたりして、思いっきり自然の中でくつろぎたいと思います。



## は3-中ッス

掲載写真をプレゼント。  
希望者は、企画課まで。



生きがいセンターだより  
「某月某日」

モノリザに似た微笑み

センターでは、毎日会員二十人の送迎を行っている。バスに乗り込むときに、必ず会員の皆さんは、「おはようございます。今日もお願ひします」と元気良くあいさつしてくれます。Aさんが、「最近、みんなの態度がいのう」と言いました。するとKさんが、

「こうして家からセンターの玄関まで連れてつてくれるんだから、ありがたいじゃん。感謝せんとねえ」  
Sさんは、「世間話ができ、みんなとも楽しく働けて、ほんにシルバーは楽しいのう」とセンターに感謝をしていました。  
このSさんは、八十八歳で、会員の中では最高年齢です。でも、そんな年を感じさせず、いつも黙々と冷房完備の室内作業に取り組んでいきます。  
一日の仕事が終わりました。帰りのバスに乗る会員一人一人の顔は、疲れを忘



疲れを忘れるこの笑顔。

れてしまったかのように、生き生きとしています。バスを見送る職員に、微笑みながら手を振る姿は、あたかも名画そっくりで美しく感じます。  
明日の仕事に励みを持ち、活力ある日々を楽しみにしていただけるように、手を振って見送ることも、職員の日課の一つです。

## どんな意味?

こんな意味 5

今回のお題

### 「秋茄子」

茄子、古くはナスビ。語源に定説はありませんが、夏に実る野菜の「夏実」から、ナスミ、ナスビと転じたとする説があります。秋茄子といえは秋に生る茄子のこと、特に味がよいとされてきました。ことわざの「秋茄子嫁に食わずな」は、うまい秋茄子を憎い嫁に食べさせるなという、姑の嫁いびりとする人が多いようです。  
しかし、秋茄子は体を冷やして健康に害があるからとか、種が少ないので不妊症になるといけなからなど、嫁の身を思う姑の老婆心とみる説もあります。  
俳句の「秋茄子や 世話女房と 人はいふ」も、このことわざを踏まえていることは明らかですが、「世話女房」を嫁とみるか姑とみるかによつて、一句の意味が異なつたものになるかもしれません。

