

やさしい いきいき 伸びるまち

広報こうた

1997
10/16
No.659

お知らせ版

秋はイベント
てんこもり。



産業まつり
健康フェスティバル
消防ひろば

11月9日(日)

午前9時～午後3時30分

ハッピネス・ヒル・幸田

* 詳細は2ページをご覧ください。

INFORMATION

情報あらかると

イベント

人気の農林産物即売へ急げ！

産業まつり

といふる ハッピーネス・ヒル・幸田
内容 農林産物品評会・展示・即売
／商工展▽①製品・商品の即売
②特設郵便局③チャリティーバザ
ー④みたらしあんなど即売／
農林産物即売コーナー▽4工ワラ
ブと農業生産者が採れたての農林
産物を即売／日本型食品を見直す
コーナー▽漬物など手作り食品の
即売／畜産物・健康食品コーナー
▽①新鮮な牛乳の試飲②ノンチャ
ン話食／中電コーナー▽日本たば
こコーナー／ノートテレホンフエ
ア／米消費拡大コーナー▽ポン菓
子・幸田産米おじきの無綿配布／
いじめ防止教室①スーパーボー
ルやくい②わた菓子③木工教室④
親子麻作り教室／ピックロシニアタ
ー▽パントマイム／広域交流団崎
市・額田市の産品即売・エコ／ス
タンプ・スタンプセール／もち投げ
／3D体操・エアロビクス体操／
フローマーケット／モーターショ
ー／ふわふわ遊具／福祉授産所製
品展示即売／ごじきモード／
＼保健推進員／コーナー／推進員活

社会福祉協議会「コーナー／生活学
校生活展
問合せ 産業課農業振興係（内線2
1-3）

楽しみながら健康チェック
健康フェスティバル

といふる 町民会館あじさいホール
内容 共養相談コーナー／食生活改
善推進員コーナー▽野菜を使つた
おやつの試食／健康相談コーナー
／血圧測定コーナー／体脂肪測定
コーナー／骨密度測定コーナー▽
先着順に整理券をお渡しします
(午前40人午後30人)。体脂肪又は
骨密度測定を希望される方たば、
靴下等を脱ぎやすい服装でお越し
ください／フォードコーナー▽
額写真シールをはつた参加証明書
を配布。先着順に整理券をお渡し
します(午前100人・午後10
0人)／薬用酒・ハーブティー試
飲コーナー／ストレス診断コーナ
ー▽「ノンピューターでストレスを
診断。先着順に整理券をお渡しし
ます(午前30人・午後20人)／歯
科コーナー▽健診・相談・フッ素
塗布・歯磨き指導。整理券をお渡
します／環境衛生コーナー▽リ
サイクル用品の展示・「み広報パ
ネル展示／手作りおもちゃコーナ
ー▽トレイを使った飛行機づくり
／保健推進員コーナー／推進員活

動紹介・アクワールたわしを300
人に無料配布／健康老人・健康優
良セミ・生きがいフォト・802
0運動・親子良い歯ワントール・
健康の町推進小中学生作品展表彰
式▽午前10時～町民会館つばき木
一

*整理券は、各コーナーでお渡し
します。
問合せ 保健課健康係（内線1-803）
／消防車に乗つてみよう
といふる ハッピーネス・ヒル・幸田、
田民会館つばきホールボウイ工
内容 火災予防コーナー▽防災用品
・消防用設備・LPGガス機器の展
示・救急コーナー▽人口呼吸の仕
方／体験コーナー▽地震・119
通報／展示コーナー▽化学車・救
助工作車・腕用ポンプなど／かび
っこ映画会「タイ」「スリップ」
「アーチャーの消防隊長」など／
お楽しみコーナー▽消防車
の試乗②うなぎ・さかななどのつかみ
取り③手作りキーホルダー④スマ
ホブリッターで粗品アレンゼン⑤⑥
一回駆大会
とき 10月27日～11月9日は読書週間
図書館がおもしろいことするよ
10月27日～11月9日
10月25日㈯・26日㈰ 午前9時～午後5時

●雑誌を無料で差し上げます
問合せ 文化協会事務局 ☎ 63-15
6000
10月27日～11月9日は読書週間
図書館がおもしろいことするよ
10月25日㈯・26日㈰ 午前9時～午後5時

とき 10月25日㈯・26日㈰ 午前9
時～午後5時

とく 11月1日㈯～16日㈰

内容 図書館に開かぬワイヤーズや書印
対象 小学生
●クイズに答えて賞品を当てよう
文化協会文化祭

前9時～午後5時 * 3日は午後
4時まで
内容 図書館ギャラリー▼10月31日
～11月3日 開芸・郷土史・古文
書・手のみ・盆栽(11月1日～)
／町民会館あじさいホール・ホワ
イト▼11月2・3日 華道・書道・
俳句・短歌・お絵の絵・ドーア/
日本画・油絵・絵画・陶器・
着付／2階▼11月2・3日 本
部・茶室・シガーブーム・手芸・
マーチペイント・園藝・さくら木
一
形式(午後3時～) 11月3日 歌
謡研究会発表会
／つばきホール▼11月2日 表彰
式(午後3時～) 11月3日 歌
謡研究会発表会
10月27日～11月9日は読書週間
図書館がおもしろいことするよ
10月25日㈯・26日㈰ 午前9時～午後5時

| |
|---|
| 当社ガイドを20問、図書館内に掲示します。全問正解者の中から抽選で20人に賞品をプレゼントします。 |
| ●スタンプワードで賞品をゲット |
| とき 11月1日～30日(木) |
| 対象 中学生と高校生 |

内容 1冊借りる毎に個スタンプを押します。10個スタンプがたまつた人の中から抽選で20人に賞品をプレゼントします。ただし、雑誌と視聴覚資料はスタンプ対象外となります。

●本をリサイクルしましょり

とき 11月22日(土)・23日(日) 午前9時～午後5時

内容 家庭で読まれなくなつた本を図書館が受け取り、利用者へ無料でサイクルします。

そのほか 本の受け入れは、11月1日～21日です。問題集、新聞などは受け入れません。

問い合わせ 図書館 63-0001

走る県政教室で水族館へ行こう

| |
|---|
| 定員 100人(応募多数は抽選) 対象 塚内在住の個人又は10人以下のグループ。中学生以下は参加できません。 |
| 申込み 10月29日㈬までに、県西三河事務書総務課 電話へ だまご。 62-127-04 |



とき 予選リーグ：11月22日(土)・決勝トーナメント：11月23日(日) いずれも午前8時30分～

内容 豊坂小学校体育館・勤労者体育センター

競技部門 小学生低学年(4～3年)の部／同高学年(4～6年)男子の部／同女子の部／一般の部

チーム編成 1チーム6～8人(出場選手は6人)。一般の部では、出場選手のなかに、女性2人を含むことがあります。

申込み 11月11日㈬までに社会教育課スボーツ係(内線4111)へ電話へだまご。

そのほか 組み合わせ抽選は社会教育課が行います。

119

150

火災から命を守るために



恐いのは煙です。

各種建材や家電調度品等に含まれている合成化学物質が有毒化して煙に混じっています。これを吸い込むと神経をやられたり、窒息したりして倒れます。

煙にまかれないうちに避難です。

ガス漏れのときは

①絶対に電気のスイッチを入れたり、切つたりしてはいけません。電灯、換気扇などのスイッチのスパークが、ガスに引火する危険があります。

②都市ガスならメーター「ツク」を、プロパンはボンベのバルブを開めてください。

③窓や戸を開け、プロパンガスなら逃げなびで掃き出してください。

中高層住宅では

①避難のとき、エレベーターは使用してはいけません。

②階段は、煙突と同じで煙の移

動が早いので、まかれないように

に注意してください。階下の火事は、屋上へ逃れるか、横方向に避難していたださ。

③ドアのむき間から煙が入つてきたり、ドアは開けてほいけません。ドアを閉めてはいけま

せん。ドアを閉めても避難していただまご。

④2階からの飛び降りるときは、ふとん類を投げ降りしてその上に降りましょう。

絶対に戻ってはいけません。いつたん避難したら、絶対に戻らないとい。救出のためや大切なものを取りに戻ったために、死に至る例は少なくあります。

せん。

| 9月の火災救急件数 | |
|------------|------------|
| 火災 | |
| 建物 | 累計(1月～9月) |
| 森林 | 0件 (7件) |
| その他 | 0件 (5件) |
| 合計 | 3件 (12件) |
| 救急 | |
| 病院 | 3件 (24件) |
| 通報 | 19件 (276件) |
| その他 | 14件 (107件) |
| 合計 | 17件 (144件) |
| その他 | |
| 合計 | 50件 (527件) |

町内保育園入園説明会及び受付（面接）日程

| 会 場 | 説 明 会 受付(面接)日 |
|--------|-------------------------|
| 坂崎保育園 | 10月28日(火)午前10時～ |
| | 11月17日(月)午前9時30分～11時30分 |
| 大草保育園 | 10月28日(火)午後1時30分～ |
| | 11月17日(月)午後1時～3時30分 |
| わしだ保育園 | 10月28日(火)午後3時～ |
| | 11月18日(水)午前9時30分～11時30分 |
| 菱池保育園 | 10月29日(水)午前10時～ |
| | 11月18日(火)午後1時～3時30分 |
| 幸田保育園 | 10月29日(水)午後1時30分～ |
| | 11月21日(金)午後1時～3時30分 |
| 豊坂保育園 | 10月29日(水)午後3時～ |
| | 11月19日(木)午後1時～3時30分 |
| 上六栗保育園 | 10月30日(木)午前10時～ |
| | 11月20日(金)午前9時30分～11時30分 |
| 深溝保育園 | 10月30日(木)午後1時30分～ |
| | 11月20日(金)午後1時～3時30分 |
| 里保育園 | 10月30日(木)午後3時～ |
| | 11月19日(水)午前9時30分～11時30分 |

*会場は各保育園とも遊戯室です。

| 老人健康相談 | とき 毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 |
|---------------------------|--|
| 担当医 | 相馬駿童氏（水・金のみ） |
| * 火曜日は、保健婦・看護婦の健康相談となります。 | |
| 内容 | 検尿、血圧測定、診察（水・金のみ）、保健指導 |
| その他 | 相談を受けるかたは健康手帳をお持ちください／曜日は都合により変更する事もあるので必ず問合せ 保健課健康係（内線1800） |



の理由で田親がいない場合／母親の出産等▼田親が出産の前後又は病気が心身に障害のある場合／病人の看護等▼家庭内に長期にわたりる病人（又は心身に障害のあるかた）が同居し、田親がその看護にあたる場合

申請書の交付・受付 申請書などは説明会の会場でお渡しします。新規入園を希望されるかたは、必ず出席して下さい。当該保育園に出席できない場合は、ほかの会場で出席して下さい。

入園決定 決定は、入園要件（該当し、保育に欠ける程度の順位）により行います。決定通知は、米年3

以上同様で、本人あてに送付します。

| | |
|-----------------|----------------------------|
| 科名・期間 | メカトロ／ワズ科／二年 |
| ステム設計科／プログラム設計科 | いのれも2ヵ年 |
| 応募資格 | 高校卒以上又は同等以上の学力を有する30歳以下のかた |
| 授業料 | 無料（教材費別途） |
| 募集期間 | 11月13日㈭まで |
| 選考日 | 11月20日㈬ |
| 選考方法 | 学科試験及び面接 * 推薦入学制度もあります |
| 入校日 | 平成10年4月7日㈬ |
| 問合せ | 県立岡崎高等技術専門校 (岡崎市美久町) |
| 51-07715 | |

県立東三河高等技術専門校では
来年度の生徒を募集しています

戸籍異動

8.30～9.30届出
(順不同・敬称略)

おめでとうございます

| 出生児 | 保護者 | 区 |
|--------|------|-----|
| 河合 駒 | 和 宏 | 草 田 |
| 村田 賢史 | 大 麗 | 大 麗 |
| 山崎 純汰 | 裕 隆治 | 草 堀 |
| 津端 大成 | 裕 伸 | 大 岩 |
| 鴻田 陸矢 | 浩 国 | 六 坂 |
| 三浦 理恵 | 弘 昭 | 大 麗 |
| 鈴木 美里 | 久 和 | 横 芦 |
| 成瀬 直樹 | 洋 孝 | 芦 海 |
| 渡部 悠里 | 典 典 | 幸 幸 |
| 小倉 利之 | 洋 聰 | 谷 田 |
| 後藤 黒柳 | 一 弘 | 谷 谷 |
| 本多 弘樹 | 一 宣 | 谷 谷 |
| 植田 莉七子 | 也 広 | 坂 岩 |
| 並木 優梨菜 | 昭 也 | 坂 里 |
| 坂下 拓夢 | 典 行 | 坂 里 |
| 杉田 紅葉 | 裕 隆 | 坂 里 |
| 杉浦 奴乃 | 克 孝 | 坂 里 |
| 市川 友瑛 | 貴 貴 | 坂 里 |
| 奥村 重美 | 基 生 | 大 草 |
| 湯野 詩歩 | | |
| 山崎 彩奈 | | |
| 保本 まき | | |
| 柳田 圭輝 | | |
| 天野 大地 | | |
| 相馬 もとさ | | |

おくやみ申し上げます

| 死亡者 | 年齢 | 世帯主 | 区 |
|-------|----|-------|----|
| 加藤よね子 | 76 | 丹羽 清 | 坂崎 |
| 笠野 なつ | 70 | 笠野 康男 | 里 |
| 夏目 一貴 | 71 | 夏目 一貴 | 芦谷 |
| 小野 かね | 86 | 小野 美幸 | 荻 |
| 近藤 幸松 | 90 | 近藤 良一 | 坂崎 |
| 小川キミ子 | 55 | 小川 政行 | 里 |
| 内海 敏治 | 57 | 内海ふじ子 | 六栗 |
| 中村 一恵 | 77 | 中村 守之 | 長嶺 |
| 近藤さるふ | 71 | 近藤 坂夫 | 若堀 |
| 小林 敬徳 | 67 | 小林 咲子 | 里 |

* プライバシー保護のため、希望者のみ掲載しています。掲載希望のかたは、届け出時に住民課にお申し出ください。

献血にご協力ください

とき 11月6日㈬ 午前10時～午後

3時

ところ 役場前駐車場

受付 役場玄関口ビー

問合せ 幸田ライオンズクラブ ☎ 63-02551

秋の火災予防運動を実施します

「つけた火はちゃんと消すまであなたの大火」を標語に、全国秋の火災予防運動が、11月9日から15日までの7日間実施されます。

期間中、防災行政無線のサイレンを、午後9時から30秒間鳴りますので、皆さんのが理解とご協力をお願いします。

問合せ 消防課予防係(内線192)

自動車事故に遭われたかたへ

交通遺児等育成資金の貸付

自動車事故で亡くなったり、重度の後遺障害が残った場合に、その家庭の児童を対象に、無利子で貸し付けを行っています。

重度後遺障害者に対する介護料支給自動車事故により、頭部又は頸部に損傷を受け、寝たぎり状態で治療及び常時介護を必要とするかたに支給します。

問合せ 自動車事故対策センター ☎ 052-5771-1537

終戦当時の引揚者のかたへ

●名古屋税關では、引揚者のかたがたからお預かりした次の通貨・証券などを返していきます。

●終戦後、外地から引き揚げていったかたが、上陸地の税關又は海運局に預けられた通貨・証券など

●各地の引揚集結地で、総領事館、日本人自治会などに預けられた通

貨・証券など

返還の申し出はご家族でもかまいません。お心当たりのかたは、次に伺って問い合わせください。

問合せ 名古屋税關蒲郡出張所 ☎ 05233-68-6008

事業主の皆さんへ

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したもので、労働者を一人でも雇用する事業主の皆さんは、加入しなければなりません。

労働保険は、労働者が不慮の業務上災害・通勤災害を被つた場合や失業した場合、育児休業中の場合等に給付を受けることができます。事業主も各種助成金の対象となります。

まだ加入手続きをとられていない事業主の皆さんは、今すぐ加入手続きをしてください。

問合せ 岡崎公共職業安定所 ☎ 111-61

事業主の皆さんは、今すぐ加入手続きをしてください。



当直医

診療時間(午前9時~正午・午後2~6時)

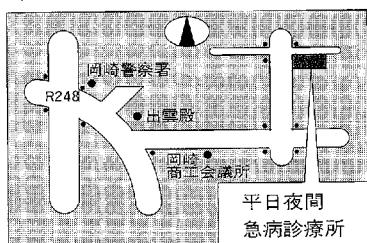
| 11月2日 | |
|---------|-----------------------------|
| 内科又は小児科 | 岩瀬 医院 福岡 岡山 ☎51-9036 |
| 外 科 | 菅整形外科 石神 田 岡山 ☎24-2828 |
| 産婦人科 | 幸田産婦人科 幸田・大草 岡山 ☎62-8675 |
| 皮膚科 | 北野樹塚診療所 北野 岡山 ☎34-1001 |
| 耳鼻咽喉科 | 島田耳鼻咽喉科 伝馬 1 岡山 ☎21-3387 |
| 眼 科 | 桐湖アイクリニック 羽根 岡山 ☎51-1279 |
| 11月3日 | |
| 内科又は小児科 | 山崎内科胃腸科 幸田・菱池 岡山 ☎62-5225 |
| 外 科 | 岡崎整形外科病院 真伝 岡山 ☎25-2511 |
| 産婦人科 | 三川婦科クリニック 幸田・深溝 岡山 ☎62-2055 |
| 皮膚科 | 岡崎整形外科病院 真伝 岡山 ☎25-2511 |
| 耳鼻咽喉科 | 犬塚耳鼻咽喉科 上里 岡山 ☎26-3314 |
| 眼 科 | 小島眼科クリニック 十王 1 岡山 ☎25-5135 |
| 11月9日 | |
| 内科又は小児科 | 鈴木内科 幸田・菱池 岡山 ☎62-8181 |
| 外 科 | 岡崎三田病院 欠 岡山 ☎22-7501 |
| 産婦人科 | 医療情報センター 間合セ 岡山 ☎21-1133 |
| 皮膚・泌尿器科 | 荻須医 篠田 岡山 ☎21-0781 |
| 耳鼻咽喉科 | 水上眼科耳鼻咽喉科 暮戸 岡山 ☎33-2111 |
| 眼 科 | 水上眼科耳鼻咽喉科 暮戸 岡山 ☎33-2111 |
| 11月16日 | |
| 内科又は小児科 | 杉浦 医院 羽根 岡山 ☎51-1735 |
| 外 科 | 別府外科 鴨田 岡山 ☎22-4139 |
| 産婦人科 | 医療情報センター 間合セ 岡山 ☎21-1133 |
| 皮膚科 | 亀井 医院 伝馬 1 岡山 ☎22-5110 |
| 耳鼻咽喉科 | 天野耳鼻咽喉科 羽根 岡山 ☎51-8741 |
| 眼 科 | 足立眼科 井田 岡山 ☎22-0219 |
| 11月23日 | |
| 内科又は小児科 | 志賀 医院 上六名 岡山 ☎53-1485 |
| 外 科 | 岸本クリニック 美合 松本 ☎25-2501 |
| 産婦人科 | 大原産婦人科医院 十王 1 岡山 ☎21-1585 |
| 皮膚・泌尿器科 | 大竹 医院 明大寺 岡山 ☎22-1449 |
| 耳鼻咽喉科 | 大塚耳鼻咽喉科 上里 岡山 ☎26-3314 |
| 眼 科 | 南部眼科医院 羽根 岡山 ☎51-5334 |
| 11月24日 | |
| 内科又は小児科 | 玄クリニック 柱 岡山 ☎58-3080 |
| 外 科 | 菅外科胃腸科 美合 岡山 ☎53-2266 |
| 産婦人科 | 中山産婦人科 中町 6 岡山 ☎21-8014 |
| 皮膚科 | さいとう皮膚科 柱 岡山 ☎54-6300 |
| 耳鼻咽喉科 | 岡崎耳鼻咽喉科 六名東 岡山 ☎53-8292 |
| 眼 科 | 小島眼科医院 松本 1 岡山 ☎23-3381 |
| 11月30日 | |
| 内科又は小児科 | 玉木 内科 江戸 岡山 ☎55-8882 |
| 外 科 | 竹内胃腸科 松本 1 岡山 ☎24-7751 |
| 産婦人科 | 医療情報センター 間合セ 岡山 ☎21-1133 |
| 皮膚・泌尿器科 | 中嶋耳鼻咽喉科 六名本 岡山 ☎58-6711 |
| 耳鼻咽喉科 | 大橋耳鼻咽喉科 上六名 1 岡山 ☎52-0684 |
| 眼 科 | 岡田眼科医院 八幡 1 岡山 ☎21-0134 |

*保険証をお持ちください。

*都合により当直医を変更することもありますので、緊急医療情報センター ☎21-1133又は幸田町テレホンサービス ☎0120-378981でご確認ください。

平日夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛生センター平日夜間急病診療所(岡崎市竜美北 ☎52-1572)で診療します。

時間: 午後7時30分~午後11時



11月の保健センター行事

| 行事 | 日/曜 | 受付時間 | 備考 |
|---------------------|----------------------|--|---|
| 4か月児健診 (9年7月生) | 28(金) | 午後1:00 ~2:00 集団の話 (1:00~1:15) | 内容=身体測定、内科健診、集団の話、個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布 |
| 10か月児健診 (9年1月生) | 20(木) | 午後1:00 ~2:00 集団の話 (1:00~1:15) | 内容=身体測定、内科健診、集団の話、個別相談 |
| 1歳6か月児健診 (8年4月生) | 6(木) | 午後1:00 ~2:00 集団の話 (1:00~1:15) | 内容=身体測定、歯科、内科健診、集団の話 |
| 3歳児健診 (6年10月生) | 14(金) | 午後1:00 ~2:00 | 内容=尿検査、身体測定、歯科・内科健診、集団・個別の話 |
| 育児相談 | 12(火) 26(水) | 午前9:30 ~11:00 | 対象=乳幼児 内容=保健婦、栄養士による健康相談身体測定 |
| 母乳相談 | 13(木) | 午前9:30 ~11:00 | 対象=妊娠。生後3か月までの母子 内容=妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談 |
| 母親教室(妊娠編) | 17(月) | 午後1:00 ~1:10 | 妊娠の経過と気をつけたい病気、妊婦体操、妊娠中の栄養 |
| 離乳食講習 | 11(火) | 午後1:00 ~1:30 | 対象=生後2か月~4か月児の母 内容=離乳食の作り方・試食 |
| フツ素塗布 | 5(水) | ①午後0:45 ②午後1:30 | 内容=歯科健診、乳幼児のフツ素塗布、歯みがき教室 就学前の乳幼児及びその母 予約制30人 |
| 母子健康手帳交付 | 毎月曜 毎木曜 (祝日除く) | 午前9:30 ~11:30 | 対象=母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。 |
| リハビリーション | 毎火曜 | 午後1:30 ~3:30 | 対象=40歳以上で身体に障害を持つ人 内容=血圧測定・体操・作業療法的訓練 事前に電話で問合せください |
| エアロビクス | 毎月曜 (祝日除く) | 午前10:00 ~11:30 | インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。 |
| 成人健康相談 | 25(火) | 午前9:30 ~11:00 | 健康に関すること全般 (栄養相談も含む) |

◎各種相談は電話でも随時受けています。必要時には家庭訪問指導も行います。
◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談、フツ素塗布には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

夜間歯科緊急当直医

診療時間 午後6時~9時

| | | | | | |
|--------|-----------|----------------|-------|---------|-----------------|
| 5日(火) | 天野歯科医院 | 上六名 ☎53-5489 | 21(金) | ナベタ小児歯科 | 竜美西 ☎54-0868 |
| 6日(木) | 第2杉山歯科 | 石神町 ☎21-3418 | 25(火) | 磯貝歯科医院 | 幸田町・菱池 ☎62-6480 |
| 7日(金) | 永坂歯科クリニック | 羽根町 ☎51-3813 | 27(木) | すすぎ歯科医院 | 矢作町 ☎31-1211 |
| 11日(火) | 天野歯科医院 | 羽根町 ☎51-4146 | 28(金) | なべた歯科 | 柱町 ☎55-1515 |
| 13日(木) | 青木橋杉山歯科医院 | 青木町 ☎24-1361 | | | |
| 14日(金) | 永野歯科医院 | 大西1丁目 ☎22-0055 | | | |
| 18日(火) | 石川歯科医院 | 坂左町 ☎55-1617 | | | |
| 20日(木) | 緑丘歯科医院 | 緑丘3丁目 ☎54-1817 | | | |

日・祭日の歯科は岡崎歯科医師会緊急医療センター(岡崎市六供町三本松 ☎21-0501)で診療します。
時間: 午前9時~12時、午後1時~4時