

あししいきいきのちび
広報こうた

1996
 2/16
 No. 619

主な内容

新春駅伝・ファミリージョギング大会結果…2 119だより…3 保健推進員だより…3 お知らせ…4・5



まかせときっ!

駅伝大会中継点
 向こうから 私をめざして
 仲間が 懸命に走ってくる
 がんばれ あと少しだ
 <あとは頼んだぞ>
 よっしゃあ まかせときっ
 仲間から手渡されたタスキは
 汗でちょっぴり湿っていたけど
 熱かった

MY TOWN KOTA

photo: 1月14日 新春駅伝・
 ファミリージョギング大会

まちを走る。

第18回幸田町新春駅伝・ファミリージョギング大会

一月十四日(日)、中央運動場を出発点として、毎年恒例の新春駅伝・ファミリージョギング大会を開催しました。十八回目となる今回は、ジョギングの部に二百五十八名、駅伝の部に百四チーム、六百二十四名と、大会史上最多の参加になりました。

駅伝成績結果

- 区對抗▼①岩堀②幸田③坂崎
(学区)／一般▼①幸田高山岳
A②幸田走ろう会A③幸田高山岳DX／中学生男子▼①南部中男子C②幸田中野球部A③北部中野球部A／同女子▼①幸田中女子バスケット部A②北部中男子C
- 部中アイズ・アウェイ③南部中女子A／小学生男子▼①中央小ジャイアント馬場の心意気②ガンバ・豊坂③がんばろう中央小／同女子▼①中央小ミラクルチーム②中央小五年さわやかレディ③荻谷小KIDS／総合優勝▼南部中男子C 39分36秒11



つかれた～。

みんなの応援がうれしい。



あとはまかせて!!



ジョギング、小さな子どもから大人まで走りまわりました。



16年間走ってきました

1月10日に中央小学校が、体力づくり優良校として、愛知県より表彰を受けました。中央小学校では、開校以来の16年間、業間運動で「素足によるランニング」を実施してきました。また7つの運動クラブも設置し、ゲートボールなどは地域のお年寄りとの交流も図っています。平松正明校長は、今回の受賞に対し、「これまでの実績が認められ、うれしく思います。子どもや保護者の方々にも励みになります。これからも生涯体育の基礎はランニングということで続けていきたいと思っております」と話されていました。

なお、今回の駅伝大会に、中央小学校から16チーム96名の児童が参加しました。

中央小



三月一日～七日 春の全国火災予防運動

災害に備えて日頃の火の用心

空気が乾燥し、一年間で最も火災が発生しやすく、また、季節風等の影響により、大火になりやすい季節を迎えました。火の元には十分ご注意ください。

家庭での防火チェック

- 【たばこ】
- 喫煙は灰皿のあるところで
- 灰皿には水を入れておく
- 吸殻の火は完全に消す
- 【暖房器具】

- 使う前に必ず点検する
- 使わないときは、ガスの元栓を閉めたり、電源コンセントを抜いておく
- 異常に気づいたら、販売店にすぐ連絡する

台所

- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 【風呂】
- 点火する前に、水が入っているか、排水栓は完全に閉めてあるか、排水栓は完全に閉めてあるか、排水栓は完全に閉めてあるか、排水栓は完全に閉めてあるか

放火

- 沸かし過ぎに注意
- 家の外に燃えやすいものを放置しない
- 【火遊び】
- 子供にマッチやライターで遊ばせない

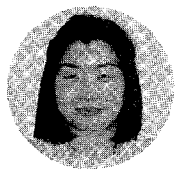
1月の火災救急件数

	累計(1月)
＜火災＞	
建物	1件 (1件)
林野	2件 (2件)
その他	2件 (2件)
合計	5件 (5件)
＜救急＞	
急病	44件 (44件)
交通	9件 (9件)
その他	10件 (10件)
合計	63件 (63件)

保健推進員だより

高血圧を予防しましょう

保健推進員は、毎月一回の定例会で、保健婦や栄養士の方から成人病対策として、食事の取り方や献立等の講義を受け、料理実習も行っています。皆さんも、高血圧が成人病の大きな誘因となっていることは、よくご存じだと思います。高血圧は、持続すると、脳卒中や心臓病などの合併症を引き金となることも怖い症状です。これは、動脈硬化、肥満、運動不足、ストレス、アルコールの過剰摂取と関係がありますが、特に、〈塩分〉とは、重要な関係にあります。みそ汁一杯一・五g、塩ザケ一切れ四・九g、たくあん三切れ二・〇g、梅干一個二・四g、しょう油大サジ一杯二・七gなど、毎日食べている食品にも、多量の食塩が含まれています。予防するには、一日八〜一〇g以内にするのが大切です。みそ汁の具を多くしたり、しょう油はかけるよりつけるようにしたり、香辛料を上手に使ったりして薄味に慣れましょう。また、血圧測定は機会あることに受け、自分の血圧の動きをよく知っておくことが大切です。そして、医師から適切な指導を受けて、健康な毎日をご過ごしましょう。



宇都野よし江さん (芦谷)



災害に備えて日頃の火の用心



春の火災予防運動・3月1日～3月7日

幸田町消防本部
幸田町消防協会
額田郡危険物安全協会

テレホンサービス 24時間
ミンナノヤクバ1番
0120-378981
つるつる
耳より情報・4年に1度の関年

飼えなくなった犬の引取り
保健課環境衛生係（内線181）

3月4日、11日、18日、25日のいずれも月曜日の午前10時までに印鑑と鑑札を持って保健課へお越しください。なお、子犬のほしい人は、動物保護管理センター（豊田）☎0565-58-2323へ連絡してください。



2月は「家庭の日」強調月間
社会教育課生涯学習係（内線413）

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。いじめ、不登校等青少年問題が多い今日、青少年の健全な育成のため、親子のふれあいのある家庭づくりに心がけましょう。

粗大ゴミの収集(3月)
保健課環境衛生係（内線182）

収集日の午前8時までに出示してください。次回の収集は6月です。
●資源ゴミ…新聞、雑誌、段ボール、衣類、アルミ缶などは廃品回収に出してください。紙パックやトレイ等は回収箱設置店舗へ出し、ゴミの減量化とリサイクルにご協力ください。
●出せないもの…①バイク②タイヤ③バッテリー④廃油・塗料・農薬・劇薬などの危険物及びそれを入れた缶・びん類
 *これらのものは、販売店に引き取ってもらってください。また、電化製品などを買い替える場合には、古い製品を販売店に引き取ってもらいましょう。

収集日	地区	収集場所
1日(金)	長嶺 久保田 坂崎	長嶺集荷所 山崎精米所西 坂崎公民館 七番組コミュニティホーム 八番組コミュニティホーム
4日(月)	高力 大草	高力第一集積所 神山団地 炉端焼杉駐車場西 大草老人憩の家 馬場池南 幸田小学校東町有地
5日(火)	新田 鷺田	新田老人憩の家 東部秋葉神社 三保田東公園 鷺田公民館 鷺田コミュニティホーム
6日(水)	岩堀	永見商店前 西脇橋南 岩堀公民館 熊野神社北 内池公園
7日(木)	横落	横落グラウンド北
8日(金)	幸田 芦谷	幸田児童館前 本郷防火用水横 芦谷公民館 狭間池南 近藤昭氏宅前
11日(月)	荻三 里	荻農村センター MRC幸田東門内 曲松遊園地 深溝児童館 岩瀬健太郎氏宅前
12日(火)	海谷 市場 逆川	仲組不燃物置場横 海谷公民館 深溝保育園南 コーポ山本西 逆川農村センター前
13日(水)	六栗 野場 永野	六栗団地 八幡神社前 六栗整理組合前 石荒公園 東部集会所横 中部集会所 南部集会所 永野老人憩の家
14日(木)	桐山 須美 上六栗	桐山八幡社 須美公民館 上六栗老人憩の家

寄付ありがとうございました
大切にに使わせていただきます

図書館へ
 医療法人健幸会 佐野胃腸科・外科 佐野博様 金300,000円(図書充実のため)
社会福祉協議会へ
 幸田町生活学校様 エアーマット 3個及び金19,514円/小船ツヨ様 使用済切手/松下電工(株)グリーンクラブ様 ベルマーク/野場区在住匿名様 金50,000円/西三河ヤクルト販売(株)様 金43,288円(福祉ヤクルト運動による寄付)

図書館カレンダー ※色字は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
2	4	5	6	7	8	9 10
	11	12	13	14	15	16 17
月	18	19	20	21	22	23 24
	25	26	27	28	29	
					1	2
3	3	4	5	6	7	8 9
	10	11	12	13	14	15 16
月	17	18	19	20	21	22 23
	24	25	26	27	28	29 30
	31					

交通安全 運動

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

戸籍異動
 12月29日～1月31日届出(順不同)
 おめでとうございます。

出生児	保護者	区
桑子北斗	保司	高草
吉川香子	園	岩崎
村越祐香	重人	坂崎
平岩美和	章	大草
海老原美紀	次郎	大草
今井菜津子	祥雄	大草
中平辰徳	敏章	大草
中平敏徳	敏章	大草
本多彩也	利雄	大草
杉浦朋也	進	高崎
谷川博哉	功	高崎
鈴木海平	晴海	高崎
石川夢海	康裕	高崎
植田裕樹	範昭	高崎
稲吉将樹	克典	高崎
保本将衣	隆尋	高崎
杉浦直衣	剛	高崎
塩見菜樹	賢一	高崎
並木香子	和	高崎
田口航也	賢一	高崎
佐野のり	尚	高崎
音部孝	訓	高崎
飛田尚	重	高崎
山下隆	雄	高崎
浅井天斗	康	高崎
大須綾女	和	高崎
齋藤実	学	高崎
山本裕子	幸	高崎
山下浩平	弘	高崎
山本伸平	裕	高崎
大澤真司	幸	高崎
平田康平	一	高崎
上田平	雅	高崎

お知らせ

幸田町役場 ☎62-1111

相談 (無料)

法律相談

住民課戸籍住民係(内線112)

とき 3月14日(木) 午後1時~3時
 ところ 役場3階 301会議室
 相談員 弁護士 村越健氏
 ※予約制ですので、前日の午前11時
 までにお申込みください。

身障者・精薄者相談

つどいの家 ☎63-2941

とき 2月27日(火)、3月12日(火)
 ところ つどいの家相談室
 相談員

県身体障害者相談員 志賀坂治氏
 県精神薄弱者相談員 山崎恵美子氏

催し・講座

親子バスツアー

企画課企画係(内線321)

とき 3月23日(出) 午前9時20分
 に役場正面玄関に集合(雨天決行)
 行先 愛知こどもの国と潮干狩り
 (東幡豆海岸)
 対象 町内在住の親子(小学生)
 定員 20名(応募多数の場合抽選)
 参加料 1家族1,000円
 申込み ハガキに、親子の氏名、学
 年、住所、電話番号と「バスツアー
 参加希望」を記入の上、幸田町総
 務部企画課(〒444-01 幸田町大
 字菱池字元林1-1)あてに3月

1日(金)までにお申込みください。
 (当日消印有効)
 その他 潮干狩りができる服装、道
 具を用意してください。また、弁
 当、雨具は各自ご持参ください。

あいちシルバーカレッジ

(財)愛知県長寿社会振興協会
 ☎052-222-0700

【カレッジ豊橋】文化学科、健康福
 祉学科 各50名
 【カレッジ岡崎】文化学科 50名
 対象 満60歳以上の方(過去に本カ
 レッジに入学した者は除く)
 開講日 4月から翌年2月まで年間
 30日
 授業料 入学金3,000円 授業料
 年額6,000円
 応募方法 往復はがきに、住所、氏
 名、性別、生年月日、年齢、電話
 番号及び希望するカレッジ名と学
 科名を記入(返信はがきには、住
 所、氏名、郵便番号を記入)し、
 3月8日(金)までに、愛知県長寿社
 会振興協会(〒460 名古屋市中区
 三の丸1丁目7-2)へご応募く
 ださい(応募多数の場合抽選)

シンビジュウムの手入れ講座

安城農業技術センター
 ☎0566-76-2144

とき 3月14日(木) 午後1時~
 ところ 安城農業技術センター研修
 室
 受講料 無料
 定員 60人(先着順)
 持参するもの ハサミ、手入れを必
 要とするシンビジュウム1鉢
 申込み 3月1日(金)から電話受け

募集

県生活物価モニター

西三河消費生活センター
 ☎53-0999

募集人員 500人程度
 募集資格 県内に在住する20歳以上
 の人(ただし、公務員、公職選挙
 法による公職者は除く)
 モニターの仕事 ①価格の調査・監
 視 ②危険な商品や不当な取引及
 び表示等の監視・通報 ③消費生
 活に関するアンケートに回答 ④
 消費者・物価行政に対する意見・
 要望の提出
 依頼期間 平成8年4月の依頼日か
 ら平成9年3月31日まで
 謝礼 年額24,000円
 応募期間 2月8日(木)から2月21日
 (水)まで(当日消印有効)
 応募方法 役場総務部企画課及び西
 三河消費生活センターに用意してあ
 る所定の用紙でお申込みください。

その他

8年度学校体育施設利用登録制度

社会教育課スポーツ係(内線411)

受付期間 2月26日(月)~3月29日(金)
 *申請には、団体責任者の印鑑が必要
 です。なお、未登録団体は、施設
 を利用できませんので、必ず上記で
 登録してください。

人口動向

(平成8年2月1日現在)

総人口	32,659人
人口内帯	16,681人
世帯数	15,978戸
出生	44人
死亡	16人
転入	84人
転出	117人
人口動態	増減
出生	29人
死亡	15人
転入	12人
転出	4人
人口動態	増減
出生	45人
死亡	39人
転入	57人
転出	60人

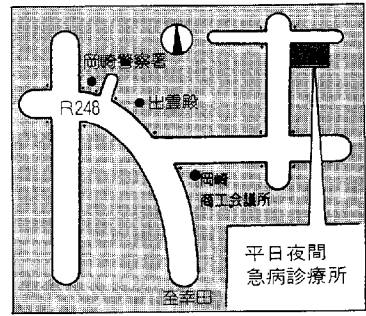
鈴見山辻浅杉廣永長柴鈴遠加三野鈴木お	木玉本本井井本本本	池永加山山玉	田井藤藤本本	将寿雅雅美	人弥や勇哉や人紅
辰吉八清好典カネ	雄次郎松郎幸71	737381867873	737381867873	737381867873	737381867873
鈴木児藤井	昭幸初行義敏	昭幸初行義敏	昭幸初行義敏	昭幸初行義敏	昭幸初行義敏
一彦静男誠夫康一	一彦静男誠夫康一	一彦静男誠夫康一	一彦静男誠夫康一	一彦静男誠夫康一	一彦静男誠夫康一
驚荻大幸野坂上	田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎
田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎	田荻草田場崎

当直医

診療時間(午前9時～正午・午後2～6時)

3月3日			
内科又は小児科	日高医院	幸田	☎63-1155
外科	佐野胃腸科外科	幸田	☎62-5411
産婦人科	いとう産婦人科	南明大寺	☎51-2856
皮膚科	佐野胃腸科外科	幸田	☎62-5411
耳鼻咽喉科	水上眼科耳鼻咽喉科	暮戸	☎33-2111
眼科	水上眼科耳鼻咽喉科	暮戸	☎33-2111
3月10日			
内科又は小児科	葵セントラル病院	中田	☎53-7815
外科	むらかみ整形外科	幸田	☎63-2366
産婦人科	吉村病院	柱	☎51-1895
皮膚科	きとう医院	滝	☎46-2133
耳鼻咽喉科	中野耳鼻咽喉科	本町3	☎22-0261
眼科	足立眼科	井田	☎22-0219
3月17日			
内科又は小児科	志貴こどもクリニック	柱	☎58-1861
外科	岡崎南病院	羽根東	☎51-5434
産婦人科	加藤産婦人科病院	明大寺本	☎21-3251
皮膚科	岡崎南病院	羽根東	☎51-5434
耳鼻咽喉科	坂堂医院	福寿1	☎21-6156
眼科	南部眼科医院	羽根	☎51-5334
3月20日			
内科又は小児科	岡田胃腸科クリニック	若松東	☎54-0125
外科	宇野整形外科	緑丘	☎54-3161
産婦人科	大原産婦人科医院	十王1	☎21-1585
皮膚科	岡田胃腸科クリニック	若松東	☎54-0125
耳鼻咽喉科	中西耳鼻咽喉科	伊賀7	☎22-3531
眼科	伊藤眼科	亀井1	☎21-3313
3月24日			
内科又は小児科	川部内科皮膚科	緑丘	☎55-3300
外科	おおくぼ整形外科	美合	☎55-8686
産婦人科	山中産婦人科	中町6	☎21-8014
皮膚科	川部内科皮膚科	緑丘	☎55-3300
耳鼻咽喉科	耳鳴こがね眼科	鴨田南	☎24-6555
眼科	岡田眼科医院	八幡1	☎21-0134
3月31日			
内科又は小児科	小森内科クリニック	電美台	☎53-1514
外科	菅外科胃腸科	美合	☎53-2266
産婦人科	幸田産婦人科	幸田	☎62-8675
皮膚科	長谷川医院	伊賀新	☎23-1871
耳鼻咽喉科	渡谷耳鼻咽喉科	鴨田本	☎23-0169
眼科	佐野眼科医院	門前1	☎21-4909

保険証もお持ちください。
救急医療の情報は☎21-1133
平日夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛生センター平日夜間急病診療所(岡崎市竜美北☎52-1572)で診療。
時間:午後7時30分～午後11時



3月の保健センター行事

☎6262-1111
☎8158

☎6262-1111
☎8158

◎離乳食講習会に赤ちゃんを連れてみえる必要はありません。
◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談、フッ素塗布には、必ず母子健康手帳をお持ちください。
◎フッ素塗布は、予約制です。(定員30人)

行事	日/曜	受付時間	備考
4か月児健診 (7年10月生)	6(水)	午後1:00～2:00 集団の話(1:15～1:30)	内容-身体測定、内科健診、集団の話 個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布
10か月児健診 (7年4月16日～30日生)	13(水)	午後1:00～2:00 集団の話(1:15～1:30)	内容-身体測定、内科健診、集団の話 個別相談
1歳6か月児健診 (6年8月生)	5(火)	午後1:00～2:00 集団の話(1:15～1:30)	内容-身体測定・歯科・内科健診、集団の話、個別相談 フッ素塗布の予約受付
3歳児健診 (5年2月生)	8(金)	午後1:00～2:00	内容-尿検査・身体測定、歯科・内科健診、集団・個別の話
1・2歳児相談 (6年3月生・7年3月生)	13(水)	午前9:30～11:00	内容-保健婦、栄養士による健康相談 身体測定
育児相談	27(水)	午前9:30～11:00	対象-乳幼児 内容-保健婦、栄養士による健康相談 身体測定
母乳相談	14(木)	午前9:30～11:00	対象-妊婦。生後3か月までの母子 内容-妊娠中の母乳の自己管理の方法 乳房マッサージ 個別相談
母親教室(妊娠編)	18(月)	午後1:00～1:10	妊娠の経過と気をつけたい病気、妊娠体操・妊娠中の栄養
離乳食講習	21(木)	午後1:00～1:30	対象-生後2か月～4か月児の母 内容-離乳食の作り方・試食
フッ素塗布 (就学前の乳幼児及びその母)	22(金)	①午後0:45～ ②午後1:30～	内容-歯科健診、乳幼児のフッ素塗布、歯みがき教室
母子手帳交付	毎月曜 毎木曜	午前9:30～11:30	母子保健に関するお話
リハビリテーション (申込み制)	毎火曜	午後1:30～3:30	対象-40歳以上で身体に障害を持つ人 内容-血圧測定・体操・作業療法的訓練 事前に電話でお問合せください
エアロビクス	毎月曜	午前10:00～11:30	インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。
成人健康相談	26(火)	午前9:30～11:00	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

3月の夜間歯科緊急当直医

5日(火)	倉橋歯科医院	若宮町	☎24-1131
7日(木)	本多歯科医院	欠町	☎22-8888
12日(火)	栗田歯科医院	美合新町	☎54-0064
14日(木)	前川歯科	庄司田	☎54-3600
19日(火)	司歯科医院	上地町	☎54-3117
21日(木)	飯野歯科矯正クリニック	藪田町	☎25-8822
26日(火)	小島歯科診療所	本宿町	☎48-4057
28日(木)	松井歯科クリニック	本宿町	☎48-8181

日・祭日の歯科は岡崎歯科医師会緊急医療センター(岡崎市六供町三本松☎21-0501)で診療。
時間:午前9時～12時、午後1時～4時

