

やさしい いきいき 伸びるまち

広報こうた

1996
7/16
No.629

主な内容

食中毒に気をつけよう…2 119だより・救急車が来る前に…4 年金を受給されているかたへ…5



うた
鳥の唄が
聴こえたよ

「鳥いないねえ。
人が大勢いるから逃げちゃったかなあ」
「しっ、静かに」
チチチチ、クックークッカー
ホーホケキョ
「ほら、鳥たちが唄いはじめたよ」
——小さな口を大きく開けて元気よく唄う鳥たちの姿、見つかったかな。

食中毒

本年五月に岡山県邑久町で小学生二人が死亡した病原性大腸菌「O157」による食中毒が、愛知、岐阜など各地でも猛威を振るっています。そして六月には名古屋市内においても尊い命が奪われています。

「これくらいのことなら大丈夫。今までなんともなかったから」といった日常のなれあいが習慣になると、飲食物の調理、保管、取り扱いが不衛生になりがちです。このようなことにならないためにも正しい食衛生の知識を身につけましょう。

食中毒の発生は家庭も多い

食中毒が発生しやすいところは、一般的に学校・仕出し屋・旅館・ホテル又は修学旅行とか結婚式の披露宴と思われがちですが、意外にも一般家庭での発生もかなりあります。家庭では、かかった人数が少ないので新聞などであまり話題になりませんが、その発生率は、飲食店について第二位となっています（グラフ1参照）。

食中毒に気をつけよう

食品衛生管理の徹底を

食中毒は暑い季節に多い

食中毒は一年中発生していますが、やはり多いのは夏です。六月から十月までの間に、一年間に発生する数の約八割を占めています。愛知県でも平成七年度には、十八件五百九十五人が食中毒にかかり、その大半が夏場に集中しています（グラフ2参照）。もちろん冬だからといって油断はできません。暖房設備の普及により、真冬でも発生することがありますので十分ご注意ください。

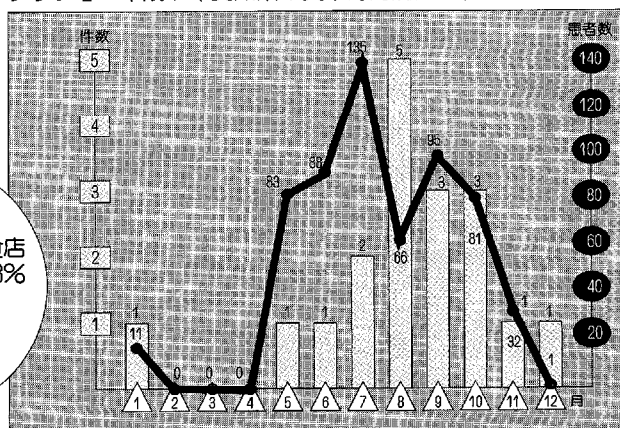
食中毒予防の三原則は

私たちのまわりには、多くの食中毒菌が常在しています。有効な対策としては、次に挙げる三つの要素があります。これを「食中毒予防の三原則」といいますが、この三つの要素を完全に実施することが、食品の安全を確保する秘訣なのです。

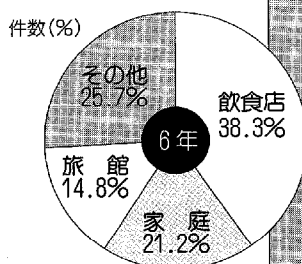
■きれいに

「清潔」は衛生の基本であり、清

グラフ2：平成7年愛知県の食中毒月別発生状況



グラフ1：食中毒の発生状況



(平成6年厚生省食中毒統計)

食中毒

潔な取り扱いをしてはじめて衛生的な食べ物を作ったり保存することができます。

○手洗いは十分に

食品の衛生は、「手洗いに始まり手洗いに終わる」と言われています。調理する前や調理中に汚れたものに触れたら、手指をすぐ洗い、必要に応じて消毒しましょう。

○まな板、ふきんも日光浴を

まな板には、包丁の切り傷がたくさんあり、細菌のよい住みかになります。熱湯をかけたくらいでは細菌は殺せません。よく洗ってから熱湯を十分かけ、乾燥させましょう。

また、時々は一〜三時間ほど日光に当てて殺菌しましょう。そして、できれば、「魚介類用」と「その他」など専用のものを使うのが理想的です。ふきんは毎日よく洗い、熱湯消毒して日光で乾かしましょう。

○ゴキブリやねずみの駆除も

細菌を持ち運ぶゴキブリ、ハエ、ねずみなどに食品が汚染されないように、窓には網戸、食器だにはきちんと閉まるとびらをつけ、ときに

は害虫駆除も必要です。

■はやく

食品中で細菌が増殖しないようにすることも大切です。細菌が増殖するためにはある程度の時間が必要で、また、どのような細菌でも、栄養分と適当な湿度、湿度があれば、さかんに増殖します。このような増殖の機会を与えないようにするためには、常温に放置しない、購入後は手際よく調理する、生の食材はできるだけ早く調理する、調理したらなるべく早く食べるといった「迅速」であることが大切です。

■加熱と冷却

細菌の繁殖には、三七度前後が発育の最適温度ですが、一〇度から六〇度までは細菌は増殖します。したがって食品を保存するときは、この温度を避けるといった「温度管理」が大切です。冷却保存は五度以下に、加熱保存は六五度以上にしましょう。

○冷蔵庫を過信しない

冷蔵庫は低温保存によって一時的に菌の増殖の時間を延長するのに役立っているに過ぎないので、過信は

禁物です。

冷蔵庫の上手な使いかたは次のとおりです。

- ①食品と庫内の壁、食品と食品の間にはすきまを置き、内容物は七〇割くらいにとどめ、冷気の流通をよくしましょう。
- ②野菜、魚、肉などはラップ類で包み、においや水分の蒸発を防止しましょう。購入した日付を記入するのによいです。
- ③温かいものは、冷やして（予冷）から入れましょう。
- ④とびらの開閉は手早く行い、長く開けておかないようにしましょう。外気が一八度するとき、一〇秒開けておくと庫内は五度近く上がります。
- ⑤庫内を残品の整理も兼ねて、毎週一度は清掃しましょう。
- ⑥庫内の温度にあつた食品配置をしましょう（表1参照）。
- ⑦発泡スチロールは保温性が高いため、これに入った食品はなるべく箱から出して保存しましょう。

問合せ
岡崎保健所 ☎22-2501

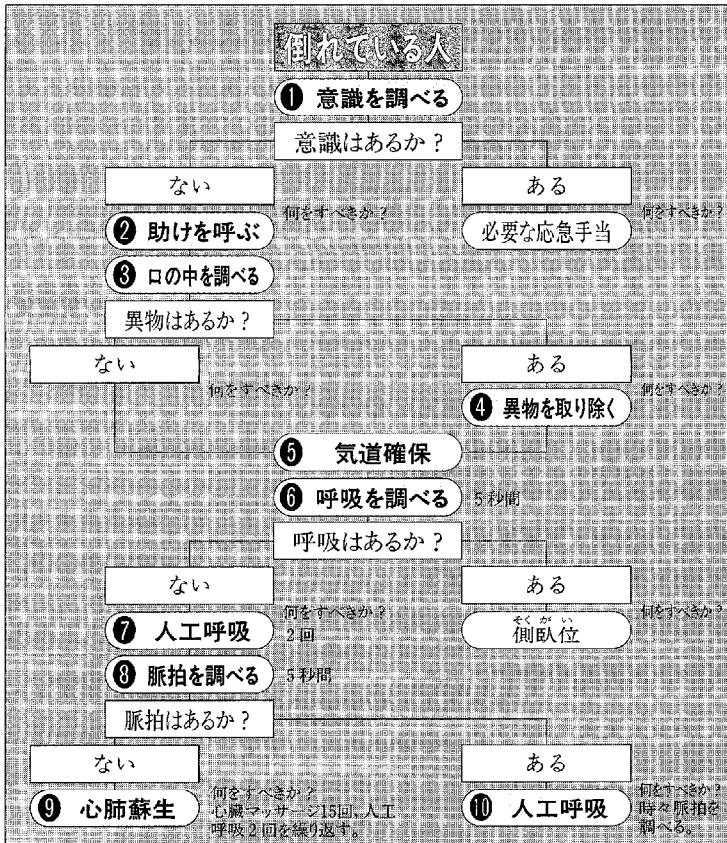
病原性大腸菌 **0157** とは ?

1982年にアメリカで初めて発見された病原性大腸菌「O157」は、牛と豚に多い細菌で、感染すると1〜2病日で鮮血の混じった下痢をする。発症後、4〜8日で自然治癒するが、腎臓障害を引き起こし、急性腎不全を招くこともある。とくに、5歳以下の乳幼児や基礎疾患を有する老人では、この菌に対する感受性が高く、命を落とすこともある。日本で最初にこの菌が確認されたのは平成2年9月。埼玉県で井戸水を飲んだ園児2人が死亡している。

この菌は、ほかの菌と同様に弱いので、食品を十分加熱したり調理道具や水まわりなどの衛生管理をしっかりとすれば防げる。不安がらずに衛生面に十分注意することが大切。

表1：庫内の温度にあった食品配置

-15℃	冷凍食品
1〜3℃	鮮魚介類 食肉、牛乳、卵
5℃	チーズ、バター
5℃	加工食品 調理済食品
5〜7℃	野菜・果物類 サラダ類 ビール、清涼飲料 などの飲みもの



救急車が来る前に

私たちは、いつどこで突然のケガや病気に襲われるか予測できません。また、ケガや病気のなかには、そのままにしておく状態の悪化を招き、生命が危険におちいるものがあります。それでは、このようなケガや病気に遭遇したとき、私たちは

どのような行動をとればよいのでしょうか。

救急車が119番通報を受けてから現場に到着するまでの平均時間は五〜六分です。しかし、脳が酸素なしでいられる時間は、わずか三〜四分といわれています。つまり、呼吸や脈拍が

6月の火災救急件数

火災	累計(1~6月)
物野	0件 (4件)
その他計	5件 (21件)
火災	0件 (16件)
林	5件 (41件)
その他計	32件 (221件)
救急	20件 (102件)
交	15件 (82件)
その他計	67件 (405件)

なくなつた傷病者をそのまま放置した状態にして救急隊員に引き渡したのでは、仮に生命を救えたとしても、元の社会生活ができるまで回復させることは非常に困難となります。

その場での適切な行動が尊い人命を救います。その場に居合わせた「あなた」の迅速な応急手当と119番への通報は、救命レールのスタートなのです。

応急手当の基本は

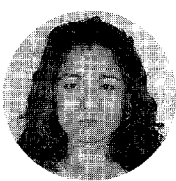
- ①意識があるか
声をかけたり、肩をたたいたりする。
- ②呼吸をしているか
胸の動きを見る。呼吸の音を聞く。
- ③脈があるか
けい動脈に触れ、脈を見る。観察を迅速(一・五秒程度)に行ったあと、症状に応じて応急手当を行ってください。

保健推進員だより

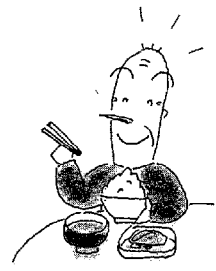
推進員として学ぶこと

保健推進員は、まちの保健事業のお手伝いのほかに、保健婦や栄養士のかたによる研修会も行っています。例えば、ある月はカルシウムの話、またある月は、もう遠からずの年齢となった私にとつても関心の高い更年期の話。そして、そのほかにも、寝たきり老人の介護で実際にシーツや寝巻の交換をする人、される人になって実技をしたり、高血圧の人の予防食として調理実習をしたりします。このときは、完成した料理を自分たちで口にしてみて、「ええっ、こんなに薄味なの？」と皆さんの第一声。いかに毎日の食事の味付けが濃いかを痛感させられました。

今後の予定には、「まどかの郷」の視察、実践三〇食品の食事などが組まれていて、今から楽しみです。このように推進員になって私自身いろいろな勉強をさせていただき、とてもよい刺激になりました。ここで学んだ知識や受けた刺激を少しでも家庭で生かし、周りの人に伝えられたらと思っています。



尾崎 明美さん (市場)



新しく 幸田土地改良区理事長が 決まりました。

この度、鴨下澄男氏の後任として水野勝弘氏が、五月二十八日付けで幸田土地改良区理事長に就任しました。



水野勝弘氏

「微力ながら土地改良区の健全な運営に努めます」

福祉ボランティアを 勉強してみませんか。

ボランティアを養成し、本町の福祉の向上を図るため、「ハートフルケアセミナー」を開催します。

とき 七月二十三日(火)、二十五日(水)、三十日(火) 午前十時～午後四時(二十三日は午前九時三〇分)

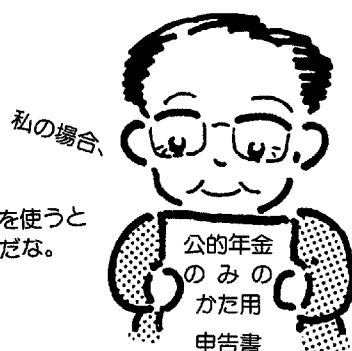
ところ 幸田町身体障害者福祉センター
内容 老人・障害者福祉の知識、ボランティア活動に関する講義・演習
対象 町内在住在勤でやる気のあるかた
申込み 直接会場へ

その他 昼食及び筆記用具持参
問合せ 福祉部福祉課福祉係
☎62-1111 内線123

年金を受給されているかたへ

年金収入は

雑所得となります。



私の場合、

これを使うと便利だな。

《年金の税の仕組みは》

国民年金・厚生年金などの公的年金や生命保険・郵便年金などの私的年金を受け取ったときは、「雑所得」として所得税がかかります。なお、傷病者や遺族の受ける恩給や年金は、非課税となっています。

《年金にかかる雑所得の計算のしかた》

◎公的年金等

$$\left(\begin{array}{l} \text{公的年金等} \\ \text{の収入金額} \end{array} \right) - \left(\begin{array}{l} \text{公的年金} \\ \text{等控除額} \end{array} \right) = \text{雑所得の金額}$$

公的年金等控除額の算出方法は、受給者の年齢が65歳以上か否かで異なり、右表のようになっています。

受給者の年齢	公的年金等の収入金額		公的年金等控除額
	260万円未満	260万円以上	140万円
65歳以上の人	460万円未満	460万円以上	年金収入×25%+75万円
	820万円未満	820万円以上	年金収入×15%+121万円
	820万円以上		年金収入×5%+203万円
65歳未満の人	130万円未満	130万円以上	70万円
	410万円未満	410万円以上	年金収入×25%+37万5000円
	770万円未満	770万円以上	年金収入×15%+78万5000円
	770万円以上		年金収入×5%+155万5000円

(注) 65歳未満かどうかは、その年の12月31日の年齢によります。

◎私的年金

$$\left(\begin{array}{l} \text{私的年金の} \\ \text{収入金額} \end{array} + \begin{array}{l} \text{剰余金や} \\ \text{割戻金} \end{array} \right) - \left(\begin{array}{l} \text{私的年金の} \\ \text{収入金額} \end{array} \times \begin{array}{l} \text{保険料又は掛金の総額} \\ \text{年金の支払総額(見込額)} \end{array} \right) = \text{雑所得の金額}$$

《確定申告で精算を》

一定の金額を越える公的年金や私的年金を受け取る時は、所得税が源泉徴収されますので、確定申告で精算することになります。

◎特別減税の適用は

公的年金等の受給者の特別減税については、「扶養親族等申告書」を提出している人の場合、その支払者から年2回の還付を受けることとなりますが、最終的な特別減税の精算は、この申告書を提出していない人と同様、確定申告により行うこととなります。

くわしくは、岡崎税務署 ☎22-6511へお尋ねください。

テレホンサービス 24時間

0120-378981

耳より情報・彦左と一緒に練り歩こう

アーク溶接作業・ワープロ(一太郎)講座

県立岡崎高等技術専門学校
☎51-0775

内容 ①アーク溶接作業 8月24日、25日/9月7日、8日 ②ワープロ中級一太郎講座 9月28日、29日 いずれも土、日曜日
ところ 岡崎高等技術専門学校
対象 在職中の方
受講料 無料。ただし、テキスト代が、①は1,000円 ②は3,000円かかります。
申込み ①は上記へ電話 ②は往復ハガキにコース名、住所、氏名、電話番号、勤務先名を明記し、〒444 岡崎市美合町字平端24 県立岡崎高等技術専門学校へ7月31日(火)までに郵送ください。
その他 筆記用具持参。

募集

商業統計調査広報ポスター

愛知県企画部統計課商業担当
☎052-961-2111(内線2461)

通商産業省では、全国の商店(卸売・小売業)を対象とした商業統計調査を平成9年6月1日現在で実施します。調査に先立って、その広報用ポスターを募集しますので、ぜひご応募ください。

応募規格 A2判(縦59mm横42mm)を縦長で使用/使用する色は4色以内(白は1色に含まず)/作品には、「商業統計調査」「卸売・小売

業」「平成9年6月1日」「通商産業省」「都道府県」「市区町村」の文字を必ず入れること(それ以外の文字は不可)/写真不可。

応募方法 作品の裏面に、住所、氏名、職業(学校名、学年)、電話番号を明記し、9月10日(火)までに下記へ郵送又はご持参ください。
〒460-01 愛知県企画部統計課商業担当

賞 最優秀賞には10万円が贈られるほか、優秀作品は表彰されます。

その他

飼えなくなった犬の引取り

保健課環境衛生係(内線181)

8月5日、12日、19日、26日のいずれも月曜日、午前8時30分から10時までに印鑑と鑑札を持って保健課へお越しください。

なお、子犬のほしい人は、動物保護管理センター(豊田)☎0565-58-2323へ連絡してください。

国民健康保険の税率変更

税務課固定資産税係(内線135)

本町の国民健康保険税は、平成6年度に税率を改正(賦課限度額は除く)してから据え置かれてきました。

しかし、関係法令等の改正により均等割額、平等割額が保険税全体のなかで一定以上の割合を保たなければ、現行の軽減制度が維持できなくなるため、それに伴い改正するものです。また医療費の支払いも保険税収入を上回っており、健全な国民健

康保険事業の運営を図るためにも、次のように税率等を改正しました。

区分	改正前	改正後
所得割額	4.4%	4.3%
資産割額	29%	27%
均等割額 (被保険者1人当り)	12,000円	18,000円
平等割額 (1世帯当り)	15,000円	22,000円
賦課限度額	48万円	50万円

寄付ありがとうございました

敬称略

社会福祉協議会へ

幸田町身体障害者福祉センター/使用済み切手、手嶋弘子/未使用・書き損じハガキ、梶川雄司/ロータスクーポン、小川和子/使用済み切手、(株)東海モデル/使用済み切手、(株)和幸建設従業員一同/金58,000円

図書館カレンダー ※色字は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

交通死亡事故 運動

青信号でも曲がる車も青信号



戸籍異動

6月1日~6月30日届出(順不同)
おめでとございます。

出生児	保護者	区
三瓶 実紗	昌宏	横落
榎原 嘉孝	修司	高谷
黒石 かな	照夫	高力
近藤 貴哉	久貴	六里
山崎 直輝	則夫	大栗
中島 恭佑	康浩	大栗
左右田 采里	一昭	大栗
石川 侑也	伸一	大栗
広瀬 梨恵	浩一	大栗
石川 美美	浩一	大栗
中根 弘貴	淳弘	大栗
大島 静華	康弘	大栗
大須賀 聖二	武美	大栗
中村 未来	和朗	大栗
杉浦 慎	智朗	大栗
滝登 志生	雅之	大栗
成瀬 綾乃	裕之	大栗
佐藤 紫乃	和弘	大栗
尾崎 史明	時久	大栗
天野 伸輝	敏久	大栗
牧野 裕奈	正晃	大栗
坂野 由奈	裕崇	大栗
梅田 美和	健司	大栗
吉野 ひかり	弘和	大栗
吉本 貴	亮一	大栗

お知らせ

幸田町役場 ☎62-1111

相談 (無料)

法律相談

住民課戸籍住民係(内線112)

とき 8月8日(木) 午後1時~3時
 ところ 役場3階 301会議室
 相談員 弁護士 村越健氏
 ※予約制ですので、前日の午前11時
 までにお申込みください。

身障者・精薄者相談

つどいの家 ☎63-2941

とき 7月23日(火)
 午前10時~午後3時
 ところ つどいの家相談室
 相談員
 県身体障害者相談員 志賀坂治氏
 県精神薄弱者相談員 山崎恵美子氏

難病相談

岡崎市医師会 ☎52-1572

とき 相談したい日時を電話予約
 ところ 岡崎医師会相談室

耳の聞こえの心配な 乳幼児相談

県立岡崎聾学校 ☎45-2830

音に反応しない、呼んでも振り向かない、音への反応がほかの子より悪い…。聞こえと言葉は3歳までに急ピッチで発達し、その時期をのがすと後に大きな支障をもたらします。この教育は、早ければ早いほど効果があります。少しでもお子さんの聞こえに疑問を抱かれたら、ためらわずにご連絡ください。

教育相談室 聞こえと言葉に障害のあるお子さんの相談及び諸検査
 乳幼児教室 0歳から2歳までの聴覚に障害を持つお子さんの個別指導と集団指導を毎週各1回
 申込み 上記へ電話予約。

民事介入暴力被害特別法律相談

岡崎警察署刑事第二課
 ☎58-0110

とき 7月26日(金)午後1時~3時
 ところ 岡崎市役所市民相談室
 相談例 暴力団員らによる債権取立、交通事故示談への介入、倒産整理、男女問題への介入など
 相談員 弁護士、岡崎警察署警察官

行方不明者等捜索特別相談

岡崎警察署 ☎58-0110

岡崎警察署では、8月中、死者の身元や長期にわたり消息不明のかたの所在確認のため、次のとおり特別相談所を開きます。身内のかたやお知り合いのかたなどで、いまだに行方のわからない人がいるかたは、お気軽にご相談ください。

とき 8月8日(木)・9日(金)
 午前10時~午後4時
 ところ 岡崎警察署

西三河地区(巡回)就学相談

学校教育課学校教育係(内線422)

とき 8月21日(木)、22日(木)
 午後1時30分~4時
 ところ 西三河総合庁舎4階
 会議室402・403
 対象 就学前の心身障害児の保護者
 相談員 西三河地区就学相談員
 申込み 8月1日(木)までに上記へ

催し・講座

'96 木のおもちゃ展

図書館 ☎63-0001

岩堀にお住まいの山本克己さんは、子どもたちの大好きな童話や童謡の世界をイメージした「木のおもちゃ」を作りつづけています。今回は、今までの作品のなかから約40点を展示します。自然の温もりが感じられる楽しい作品をぜひご覧ください。

とき 7月21日(日)~8月11日(日)までの図書館開館日
 午前10時~午後5時
 ところ 図書館ギャラリー
 入場料 無料

児童お米教室

西三河事務所経済課
 ☎27-2724

とき 8月28日(木) 午前9時~
 見学先 西尾市農協西部ライスセンター、経済連安城精米工場、(株)中埜酢店博物館「酢の里」(半田市)
 対象 県内に在住する児童とその保護者
 集合場所 県立農業大学校(岡崎市美合町)
 参加料 無料。昼食は各自で用意。
 定員 100人(応募多数は抽選)
 申込み 8月1日(木)から8日(木)までに、ハガキに参加する保護者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、児童の氏名、学年、性別を記入し、〒444 岡崎市明大寺本町1-4 西三河事務所経済課へ郵送ください。

人口動向

(平成8年7月1日現在)
 (6月中異動)

総人口	32,731人
内 男	16,648人
内 女	16,083人
世帯数	9,833戸
出生	28人
死亡	12人
転入	115人
転出	89人
男	13人
女	15人
男	10人
女	2人
男	58人
女	57人
男	51人
女	38人

全犬種(ブリーダー)保護のための希望者のみ掲載しています。掲載希望の方は、届出時に住所を明記しお申し込みください。



水島	本多	佐藤	小野	板倉	中村	鈴木	大須賀	清水	児玉	死亡者	おくやみ
至	忠雄	徳治	菊江	四郎	三喜雄	爲一	定吉	さだ	健治	年齢	申し上げます。
64	72	80	90	81	74	79	85	83	74	世帯主	
水島恵美子	本多八重子	佐藤イマ	小野利郎	板倉正満	中村弘子	鈴木傳一	大須賀幸	清水宏一	児玉みつ江	区	
海	大	坂	久	市	里	久	野	岩	萩		
谷	草	崎	保	場	野	保	場	堀			

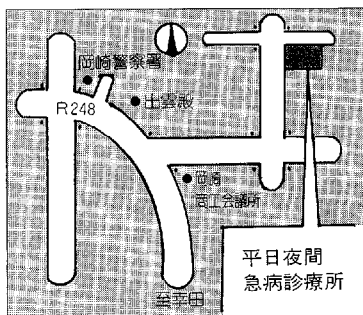
当直医

診療時間 (午前9時~正午・午後2~6時)

8月4日		
内科又は小児科	セントラル病院	甲田 ☎53-7815
外科	ワジ整形外科	久後崎 ☎52-8811
産婦人科	吉村病院	柱 ☎51-1895
皮膚科	亀井皮膚科	羽根 ☎53-1128
耳鼻咽喉科	坂堂医院	福寿1 ☎21-6156
眼科	ほしの眼科	康生南 ☎28-1411
8月11日		
内科又は小児科	永坂内科医院	羽根 ☎51-1511
外科	竜美丘整形外科	竜美中 ☎54-1515
産婦人科	加藤産婦人科病院	明大寺 ☎21-3251
皮膚科	きとう医院	滝 ☎46-2133
耳鼻咽喉科	大橋耳鼻咽喉科	上六名1 ☎52-0684
眼科	鍋田眼科医院	中島 ☎43-2046
8月18日		
内科又は小児科	岡田胃腸科クリニック	若松東 ☎54-0125
外科	共立病院	羽根 ☎51-1427
産婦人科	大原産婦人科医院	十王1 ☎21-1585
皮膚科	岡田胃腸科クリニック	若松東 ☎54-0125
耳鼻咽喉科	康生病院	康生南 ☎21-1340
眼科	桐瀬アイクリニック	羽根 ☎51-1279
8月25日		
内科又は小児科	志貴こどもクリニック	柱 ☎58-1861
外科	光ヶ丘クリニック	戸崎 ☎54-5500
産婦人科	山中産婦人科	中町6 ☎21-8014
皮膚科	大竹医院	明大寺 ☎22-1449
耳鼻咽喉科	島田耳鼻咽喉科	伝馬1 ☎21-3387
眼科	小島眼科クリニック	十王1 ☎25-5155

保険証もお持ちください。
救急医療の情報は ☎21-1133

平日夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛生センター平日夜間急病診療所(岡崎市竜美北 ☎52-1572)で診療。
時間:午後7時30分~午後11時



0011の保健センター行事

☎62-62-8111
☎81-58

◎離乳食講習に赤ちゃんを連れてみえる必要はありません。
◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談、フッ素塗布には、必ず母子健康手帳をお持ちください。
◎フッ素塗布は予約制です。(定員30人)

行事	日/曜	受付時間	備考
4か月児健診 (8年3月生)	7(水)	午後1:00~2:00 集団の話 (1:00~1:15)	内容-身体測定、内科健診、集団の話、個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布
10か月児健診 (7年10月生)	22(木)	午後1:00~2:00 集団の話 (1:00~1:15)	内容-身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (7年1月生)	1(木)	午後1:00~2:00 集団の話 (1:00~1:15)	内容-身体測定、歯科、内科健診、集団の話、個別相談 フッ素塗布の予約受付
3歳児健診 (5年7月生)	9(金)	午後1:00~2:00	内容-尿検査・身体測定、歯科・内科健診、集団・個別の話
育児相談	21(水) 28(水)	午前9:30~11:00	対象-乳幼児 内容-保健婦、栄養士による健康相談 身体測定
母乳相談	8(木)	午前9:30~11:00	対象-妊婦、生後3か月までの母子 内容-妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
母親教室(出産編)	19(月)	午後1:00~1:10	妊娠中の歯の手入れ、出産から産後の生活、新生児の保育について講義
離乳食講習	6(火)	午後1:00~1:30	対象-生後2か月~4か月児の母 内容-離乳食の作り方・試食
フッ素塗布 (就学前の乳幼児及びその母)	23(金)	①午後0:45~ ②午後1:30~	内容-歯科健診、乳幼児のフッ素塗布、歯みがき教室
母子手帳交付	毎月曜 毎木曜	午前9:30~11:30	母子保健に関するお話
リハビリテーション (申込み制)	毎火曜	午後1:30~3:30	対象-40歳以上で身体に障害を持つ人 内容-血圧測定、体操、作業療法的訓練 事前に電話でお問合せください
エアロビクス	毎月曜	午前10:00~11:30	インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。
成人健康相談	27(火)	午前9:30~11:00	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

夜間歯科緊急当直医

診療時間 午後6時~9時

1日(木)	秋尾歯科医院	百々西町 ☎25-6776	20日(火)	鈴木デンタルクリニック	百々西町 ☎24-1185
2日(金)	大河内歯科医院	福岡町 ☎58-1818	22日(木)	天野歯科医院	能見通 ☎21-0595
6日(火)	緑丘歯科医院	緑丘3丁目 ☎54-1817	23日(金)	おおた歯科	本宿町 ☎48-6800
8日(木)	浅井歯科医院	竜美西 ☎53-6272	27日(火)	すずき歯科	下三ツ木町 ☎43-1616
9日(金)	太田歯科医院	井田町 ☎25-5506	29日(木)	天野歯科医院	上六名4丁目 ☎53-5489
13日(火)	すずき歯科医院	矢作町 ☎31-1211	30日(金)	おかざき歯科	真室町 ☎58-3069
15日(木)	安達歯科医院	唐沢町 ☎26-1131	日・祭日の歯科は岡崎歯科医師会緊急医療センター(岡崎市六供町三本松 ☎21-0501)で診療。 時間:午前9時~12時、午後1時~4時		
16日(金)	太田歯科医院	東蔵前 ☎45-7744			