

あ ま し い い き い き 伸 び る 芽 び

# 広報 こうた

1995  
6/16  
No. 603

**主な内容**

国民年金第3号被保険者の特例措置—2・3 芦谷高力線通行止め—5 春のスポーツ大会結果あれこれ—5



## 育て 緑の大地

緑の山々に囲まれた  
私たちのまち  
緑の水田が広がる  
私たちのまち  
緑の風がこちよい  
私たちのまち  
そんなまちが  
大好きです

**MY TOWN KOTA**

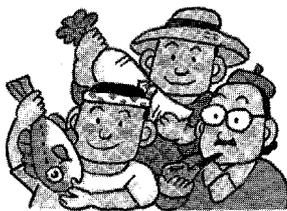
photo: 5月19日(金) 幸田町植樹祭(わしだ保育園)  
大浦町長、城越西三河事務所次長、豊坂小緑の少年団の  
皆さんで町の木ヤマザクラを記念植樹

国民年金や共済組合の加入者に扶養されている配偶者の方は、国民年金の第3号被保険者となり、届出が必要です（届出により、保険料は納付扱いとなり、ご自分で保険料を納める必要はありません）。しかし、この届出が遅れますと、第3号被保険者であっても、二年以上を経過した期間は時効により保険料を納めた期間と認められず、そのため年金額が減額されたり、場合によっては年金が受けられなくなります。

今回の改正では、第3号被保険者で、①次の事例に該当していても、未届のために、保険料を納めた期間と認められない期間がある方（3号未届者）②届出が遅れたために保険料を納めた期間と認められなかった期間がある方（3号未納者）は、平成七年四月から平成九年三月までの二年間に限って、改めて届出をすれば、保険料納付期間とされる特例措置が設けられました。届出が必要となる具体的な事例を次にあげてみましたので、国民年金の資格期間と確認のうえ、該当する方は必ず届出をしてください。

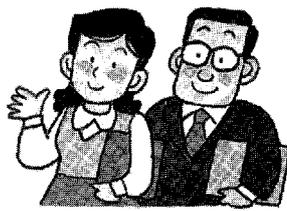
なお、次の事例が組み合わさった場合等でも、届出が必要となります。また、社会保険事務所から、わかる範囲で届出の必要な方へ手紙（勧奨状）を送りますので、届いた方は必ず届出をしてください。

# 国民年金第3号被保険者の特例措置 届出をしましょう。



第1号被保険者

20歳以上60歳未満で学生や自由業及び農・漁・商業などの自営業の人とその家族（厚生年金や共済組合に加入していない）。



第2号被保険者

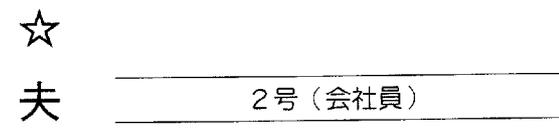
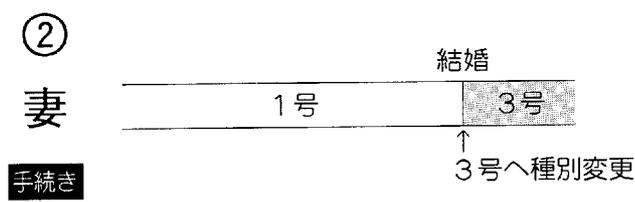
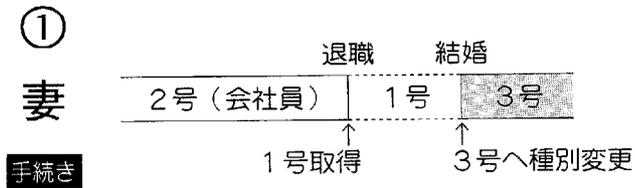
現役のサラリーマンなど厚生年金保険（船員保険）の被保険者本人や共済組合の組合員。



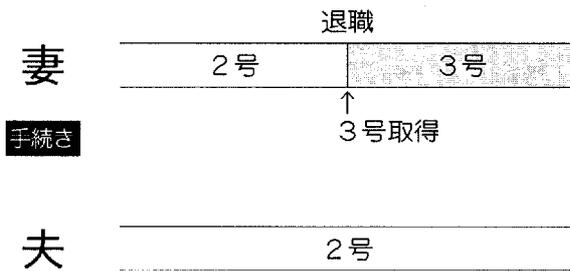
第3号被保険者

厚生年金保険（船員保険）の被保険者や共済組合員に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人。

## A 結婚し、夫の扶養になったとき



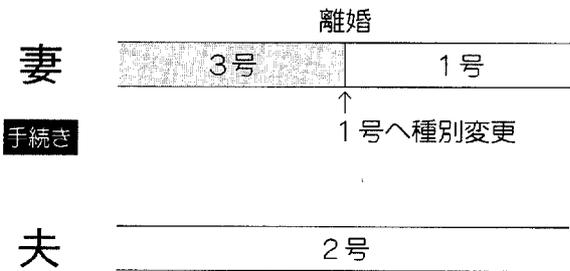
### E 妻が退職し、夫の扶養になったとき



### F 夫が就職してその扶養に入ったとき



### G 夫と離婚したとき

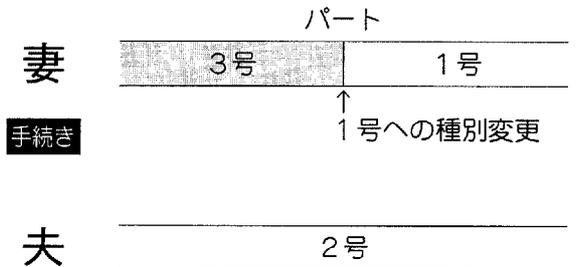


### B 夫の勤務先が変わったとき



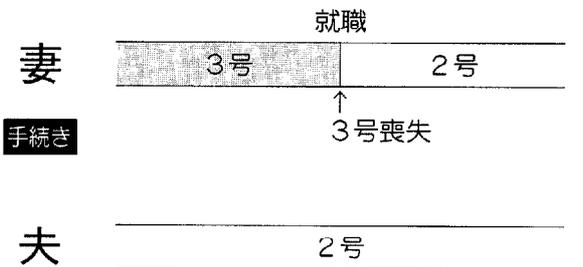
※夫が会社をやめた次の日に勤めた場合も手続きは必要です。

### C 妻がパートに勤め、年収が130万円を超え、扶養からはずれたとき



※妻が失業手当、出産手当金を受けるようになると金額によっては、夫の扶養からはずれるため、手続きが必要です。なお、手当が終われば、また手続きをして3号になることができます。

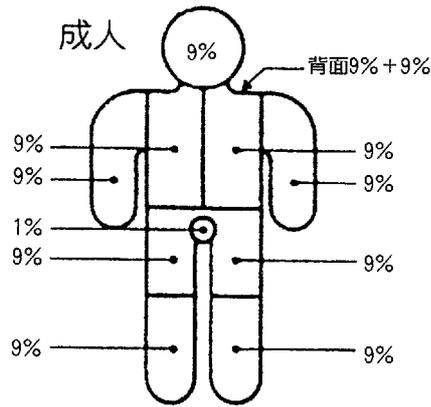
### D 妻が社会保険のあるところに勤めるようになったとき



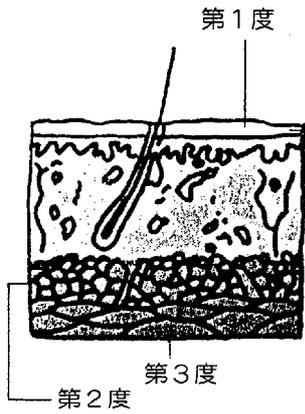
# やけどを起こしたら

「やけど」は、熱湯、炎、蒸気などに触れると起こります。二〜四歳の幼児や老人に多く、老人や乳幼児では他の世代と同じ程度のやけどでも危険が大きくなります。

やけどした時、重症かどうかを決めるポイントは、その「広さ」と「深さ」の二つです。なかでも「広さ」が大きく関係します。



おとなの場合、やけどをした部分が体の表面の二〇%以上（子どもの場合は一〇%以上）になると重症で、放っておくと危険ですから病院へ急いでください。面積が小さくても、第三度以上の部分があれば重症と考えて、やはり病院に急いでください。やけどの手当で大事なことは、感染の防止、苦痛の軽減、シヨックの防止の三点です。ですから、



| 第3度                                | 第2度                                     | 第1度        |
|------------------------------------|---|------------|
| 皮膚は乾いて白くなったり黒くなったたりする。痛みはほとんど感じない。 | 皮膚は腫れぼったく赤くなり水ぶくれができる。やけるような感じと強い痛みがある。 | 赤くなりヒリヒリ痛む |

## 5月の火災救急件数

| 累計 (1~5月) |            |
|-----------|------------|
| 火災        | 1件 (5件)    |
| 建物        | 0件 (1件)    |
| 林         | 0件 (5件)    |
| その他       | 1件 (11件)   |
| 合計        | 1件 (11件)   |
| 救急        | 28件 (135件) |
| 急病        | 16件 (76件)  |
| 交通        | 11件 (65件)  |
| その他       | 55件 (276件) |
| 合計        | 55件 (276件) |

手当はできるだけ早く、清潔に冷やすことが大切です。

①できれば水道の水などきれいな冷水をかけて冷やし、患部に直接強い水圧をかけないこと。多量の水がない時は、清潔な布に浸して患部にあて冷やします。

②十分に冷やした後、細菌感染を防ぐため、滅菌ガーゼや清潔な布で患部を覆います。脱脂綿のような細かい繊維のものは使わないこと、水ぶくれはつぶさないことが大切です。

③衣服の上から熱湯をあびた時は、直ちに衣服の上から水をかけ、十分に冷やした後衣服を脱がせますが、その時に、患部をこすって悪化させてしまいそうな時は、ハサミで衣服を切ってください。また皮膚と衣服がくっついている時は、そのまま切り残しておきます。

### 保健推進員だより

## 保健推進員の十年をふりかえって

保健推進員会が発足して、早十年が過ぎました。生活環境も変化し、高齢化社会等、様々な問題に直面し、とまどいを感じる昨今です。このような中、保健推進員活動の場も一層の広がりが必要とされていると思います。

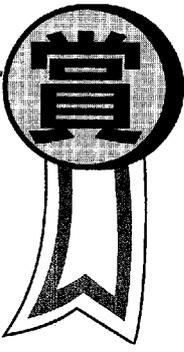
しかし、保健推進員制度そのものが、まだ一般に良く知られていないようです。そこで、ほかの組織と連携してゆくことにより、マンネリになりがちな活動も活性化され、地域により密着したものになるのではないのでしょうか。

推進員活動は地道ですが、いろいろな実践活動の中から人の輪を広げ、人間としての生き方を考え、健康の大切さを学ぶことができました。これらの活動をもとに、その時代に応じた知識と活動をめざし、推進員一人一人が近所の人に声をかけ、健康に對し関心を寄せて頂けるようにしたいと思います。それにより、私たち保健推進員の存在も生きてくるのです。これからも、保健センターとのパイプ役として、地域の人々に推進員活動が浸透し、輪が広がり、一人一人の健康管理意識が高くなるように頑張っけてゆきたいと思ひます。



沢田弘子さん (永野)





# 春のスポーツ大会

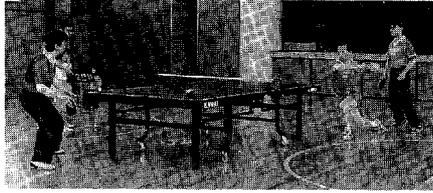
## 結果あれこれ

### 第11回ダブルス卓球大会

4月30日 ● 荻谷小学校

- 優勝 天野 修 3位 亀井 昂  
 上島 武則 組 永石 悟 組
- 準優勝 羽根 洸 悟  
 松元 秀夫 組

それっ！  
スマッシュだ。



「幸田町体育協会創立20周年記念」

### 第29回町民スポーツ大会ソフトテニス女子の部

5月8日 ● 中央運動場



- 優勝 加藤 善野  
 稲吉 美淑 組
- 準優勝 青山美智子  
 佐川 真弓 組
- 3位 大須賀隆子  
 関根 恭子 組

えいっ！  
スマッシュよ。

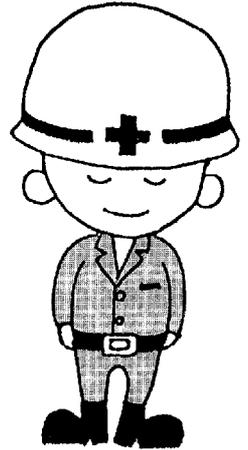
### 第12回レディースバドミントン大会

5月14日 ● 中央小学校

- 優勝 斉藤 恵子  
 成瀬 咲子 組
- 準優勝 松井喜久子  
 西田 節江 組
- 3位 金沢勢津子  
 本多 恵 組



# 通行止め 芦谷高力線



ご迷惑をおかけします。

舗装修繕工事のため、芦谷高力線が通行止めとなります。期間中ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。なお、歩行者や自転車の方は通行できます。

場所 幸田町大字菱池地内

(下記地図のとおり)

期間 七月十日～八月十日

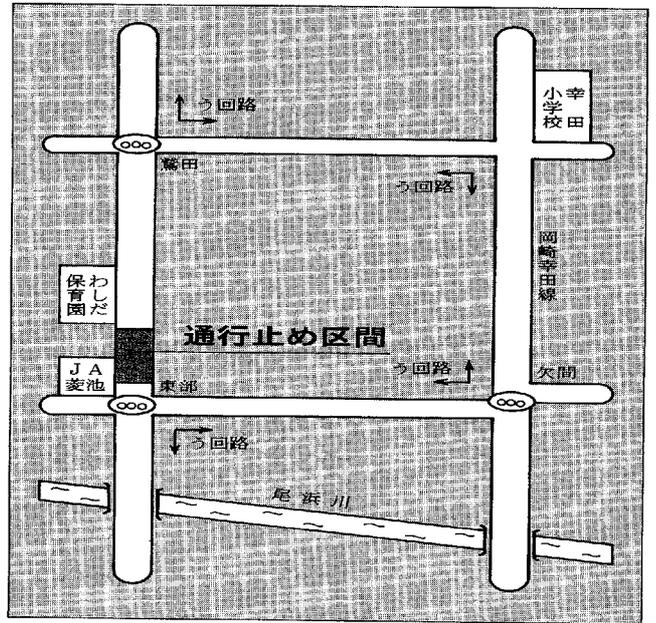
※終日通行止めです。

工事延長 一・三・八メートル

問合せ

建設部都市計画課計画整備係

☎ 62-1111 (内線244)



## 寄付ありがとうございます

匿名の方から 金20,000円

地域福祉基金に積立て活用させていただきます。



フリーダイヤル

ミンナノヤクバ1番

0120-378981

情報〜本光寺を彩る「七変化」

希望」区分と住所、氏名、年齢を明記の上、6月30日までに下記へ。  
〒454 名古屋市巾川区松重町3-41 自衛隊愛知地方連絡部渉外広報室  
なお、抽選は7月3日、券の発送をもって発表に代えます。

## その他

### 改正雇用保険制度

岡崎公共職業安定所  
☎21-1161

4月1日から、雇用保険による高年齢雇用継続給付制度・育児休業給付制度がスタートしました。

#### 【高年齢雇用継続給付】

**支給対象者** 60歳時点の賃金に比べ、85%未満に低下した状態で雇用を継続する高齢者（被保険者であった期間が5年以上ある60歳以上65歳未満の被保険者）

**支給額** 60歳以後の賃金の25%（60歳時点の賃金の64%以上85%未満に低下した場合は、一定の割合で減額された率）

賃金と給付額の合計額が、月額361,680円を超える場合は、超える額を減額します。

**支給期間** 65歳に達するまでの期間（失業給付受給後に再就職した場合は、失業給付の支給残日数200日以上は2年間、100日以上は1年間）

#### 【育児休業給付】

**支給対象者** 1歳未満の子を養育するため育児休業を取得した被保険者  
**支給額** 休業前賃金の25%相当額を支給（20%相当額を休業期間中に支給し、残額は育児休業終了後6か月間、被保険者として雇用された場合に支給）します。

ただし、育児休業期間中に賃金が支払われた場合、賃金と給付額の合計額が休業前賃金の80%を超える場合は超える額を減額します。

●**支給方法** 両給付とも、被保険者の方が支給を受けるためには、まずはじめにその被保険者を雇用している事業主の届出が必要です。

### 県立養護学校体験入学

学校教育課学校教育係（内線422）

愛知県教育委員会では、主として新たに入学することとなる心身に障害のあるお子さんとその保護者を対象に、養護学校の様子を知っていただくために、体験入学を実施します。この体験入学では、授業参観、お子さんと養護学校の先生あるいはお子さんと養護学校に在籍する子との体験学習、教育相談などが行われます。

#### 【知恵遅れや情緒に障害のある子】

安城養護学校 ☎0566-99-3345  
9月20日(水)、10月20日(金)

#### 【手足の不自由な子】

岡崎養護学校 ☎0564-48-2601  
9月14日(木)、10月26日(木)

#### 【病気で入院している子】

大府養護学校 ☎0562-48-5311  
**申込み** 希望の学校へ直接電話してください。

### 簡易裁判所の民事手続き

名古屋地方裁判所  
☎052-203-1611

簡易裁判所の民事手続きは、私たちの日常生活から生ずる様々な紛争のうち、争われている金額が小さく、内容もあまり複雑でない紛争を安い費用と短い時間で解決することを目的としています。簡易裁判所の民事手続では、法律の専門的な知識を持たない市民も気軽に裁判所を利用できるように、様々な工夫がされています。近年庁舎が新しくなった名古屋簡易裁判所では、手続案内ビデオの放映、受付窓口のオープン・ローカウンター化、受付相談コーナーの設置などの工夫をしています。また、法壇のないラウンドテーブルの法廷を使用して、話しやすい雰囲気の中で充実した審理が行われています。

### 飼えなくなった犬の引取り

保健課環境衛生係（内線182）

7月3日、10日、17日、24日、31日のいずれも月曜日。

午前10時までに印鑑と鑑札を持って保健課へお越しください。

なお、子犬のほしい人は、動物保護管理センター☎0565-58-2323へ連絡してください。

### お詫びと訂正

広報こうた5月16日号の戸籍異動に掲載しました須美にお住まいの佐野幸弘さんのお子様は「由実」さんの誤りでした。心からお詫びし訂正させていただきます。

|       |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |     |      |     |      |      |      |      |     |      |      |      |       |      |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-----|------|-----|------|------|------|------|-----|------|------|------|-------|------|
| 杉浦穂乃花 | 片桐梨子 | 片桐菜摘 | 平松侃大 | 前田悠佑 | 神谷康太 | 石川利徳 | 大久保薫 | 高井田知花 | 日高里咲 | 岩瀬彰仁 | 大竹麻由 | 内田真悠 | 江本匠 | 牧原春香 | 壁谷望 | 宿谷勇斗 | 村井一帆 | 米林由泰 | 加藤晃介 | 酒井陸 | 鈴木真緒 | 小野健人 | 鈴木麻那 | 横地祐梨菜 | 鈴木比菜 |
| 裕次    | 竜馬   | 盛隆   | 一貴   | 雅人   | 勝巳   | 正敏   | 行紀   | 健蔵    | 慎吾   | 正季   | 勝也   | 康晴   | 憲幸  | 孝樹   | 修   | 和彦   | 政彦   | 英幸   | 崇洋   | 淳吾  | 秀俊   | 達哉   | 伸也   | 信晴    | 正弘   |
| 横落    | 芦谷   | 横落   | 芦谷   | 岩堀   | 市堀   | 岩堀   | 大堀   | 岩堀    | 市堀   | 里    | 幸田   | 市堀   | 大堀  | 芦谷   | 高堀  | 岩堀   | 岩堀   | 横落   | 鷲田   | 大草  | 幸田   | 市堀   | 鷲田   | 大堀    | 横落   |

4月29日～5月31日届出順不同）  
おめでとございます。

## 戸籍異動

# お知らせ

幸田町役場 ☎62-1111

## 相談 (無料)

### 法律相談

住民課戸籍住民係(内線112)

とき 7月13日(木) 午後1時~3時  
 ところ 役場3階 301会議室  
 相談員 弁護士 村越健氏  
 ※予約制です。前日の午前11時までに申込みください。

### 身障者・精薄者相談

つどいの家 ☎63-2941

とき 7月11日(火)、25日(火)  
 ところ つどいの家相談室  
 相談員  
 県身体障害者相談員 志賀坂治氏  
 県精神薄弱者相談員 山崎恵美子氏

## 催し・講座

### 七夕まつり

社会教育課生涯学習係(内線413)

とき 7月1日(土)  
 ところ 横落公共広場  
 作品 できる限り廃物等を利用したもの。  
 日程 午後1時~受付、飾りつけ  
 午後7時30分~表彰、映画、花火大会  
 ※雨天の時は、2日(日)に順延します。  
 友達、家族で参加してね!

## 民踊講習会

社会教育課生涯学習係(内線413)

とき 7月9日(日)  
 午前9時30分~  
 ところ 荻谷小学校 体育館  
 講師 日本民踊研究会講師  
 ※ 昼食、シューズを持参ください。  
 ※ 選挙等の実施に伴い、日程等が変更される場合もあります。

## 愛知県移動図書館

社会教育課文化振興係(内線412)

とき 7月12日(水)  
 ところ  
 坂崎公民館 ▶ 午前11時~11時50分  
 町立文庫 ▶ 午後1時~1時50分  
 貸出料金 無料  
 次回巡回日 10月18日(水)

## 子育てネットワーク養成講座

社会教育課生涯学習係(内線413)

子育てネットワークとは、地域で乳幼児をもつ親の子育てについての相談に応じたり、乳幼児をもつ親が集って、子育てや乳幼児の遊びについて学習している子育てグループの活動を支援するボランティア指導者のことをいいます。  
 とき 8月8日(火)、29日(火)、9月8日(金)、28日(木)、10月11日(木)、26日(木)、11月14日(火)、12月1日(金)  
 午前10時~午後3時  
 ところ 県青年の家(岡崎市美合町)  
 8月8日の開講式は県婦人文化会館(名古屋市中区)  
 内容 「子育てを取り巻く諸問題」

等の講義や「絵本づくりと読み聞かせ」等の実習が組まれています。

募集人員 40名程度

受講できる人 (1)子育ての経験者で、子育てに関するグループに所属し活動したり、又は子供会やPTA等で活動した経験のある方。  
 (2)本養成講座終了後に「子育てネットワーク」として、子育てグループの活動を支援したり、子育てに悩みを持つ親の相談にのるなどの活動をボランティアで行う意思のある方。  
 (3)全日程出席できる方。

受講料 無料

申込み 6月23日(金)までに上記へ。

## 自衛艦体験航海と音楽会

に計6,700名をご招待

自衛隊愛知地方連絡部渉外広報室  
 ☎052-331-6266

### 【体験航海】

とき 8月5日(土)、6日(日)  
 午前10時~午後3時  
 ところ 名古屋港ガーデン埠頭  
 内容 埠頭から自衛艦12隻に乗艦して伊勢湾の体験航海を楽しみながら、艦艇や航空機の訓練展示を見学。

定員 各日2,800名

### 【音楽会】

とき 8月6日(日) 午後6時~  
 ところ 芸術劇場コンサートホール  
 出演 自衛隊横須賀音楽隊  
 定員 1,100名

●申込み はがき(1枚で2名まで)に「体験航海希望日」と「音楽会

## 人口動向

(平成7年6月1日現在)  
 (5月中異動)

|     |                  |
|-----|------------------|
| 総人口 | 32,587人          |
| 内 男 | 16,606人          |
| 内 女 | 15,981人          |
| 世帯数 | 9,703戸           |
| 出生  | 29人 {男15人 女14人}  |
| 死亡  | 17人 {男15人 女2人}   |
| 転入  | 140人 {男72人 女68人} |
| 転出  | 138人 {男66人 女72人} |

|  |   |  |  |  |                                   |                                 |                             |
|--|---|--|--|--|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 永井 志賀 市川 磯部 神取 伊澤 永見 黒柳 小林 右田 長谷 小野 金子 八野 石川 野澤 宮地 | 芳貴 川富 新八郎 正 正義 正次 豊太郎 悦次 敬治 勝 惣之助 鷹枝 三佐夫 きの 時治郎 澤 茂 | 79 22 61 76 79 85 59 81 74 71 85 68 68 82 90 46 69 | 永井 志賀 市川 磯部 神取 伊澤 永見 黒柳 小林 右田 長谷 小野 金子 八野 石川 野澤 宮地 | 修二 光世 幸子 きみ 正幸 英一 春枝 文雄 信夫 康男 惣市 清 光夫 健藏 求 驚 驚 驚 | 六岩 久保 大 里 野 大 坂 市 岩 海 市 市 大 驚 驚 驚 | 栗 堀 田 草 場 草 崎 場 堀 谷 場 場 草 田 田 田 | おくやみ申し上げます。<br>死亡者 年齢 世帯主 区 |
|--|---|--|--|--|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|

# 当直医

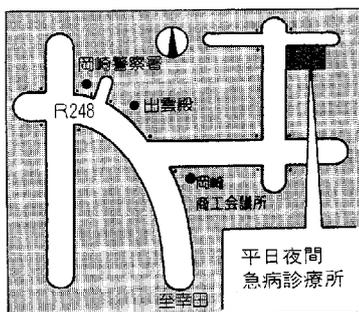
診療時間(午前9時～正午・午後2～6時)

| 7月2日    |            |      |          |
|---------|------------|------|----------|
| 内科又は小児科 | 川部内科皮膚科    | 緑丘   | ☎55-3300 |
| 外科      | やはぎ医院      | 矢作   | ☎31-3170 |
| 産婦人科    | 吉村病院       | 柱    | ☎51-1895 |
| 皮膚科     | 川部内科皮膚科    | 緑丘   | ☎55-3300 |
| 耳鼻咽喉科   | 康生病院       | 康生南  | ☎21-1340 |
| 眼科      | 伊藤眼科       | 亀井1  | ☎21-3313 |
| 7月9日    |            |      |          |
| 内科又は小児科 | 岡田胃腸科クリニック | 若松東  | ☎54-0125 |
| 外科      | ワシミ整形外科    | 久後崎  | ☎52-8811 |
| 産婦人科    | 加藤産婦人科病院   | 明大寺本 | ☎21-3251 |
| 皮膚科     | 岡田胃腸科クリニック | 若松東  | ☎54-0125 |
| 耳鼻咽喉科   | 島田耳鼻咽喉科    | 伝馬1  | ☎21-3387 |
| 眼科      | 岡田眼科医院     | 八幡1  | ☎21-0134 |
| 7月16日   |            |      |          |
| 内科又は小児科 | 小森内科クリニック  | 竜美台  | ☎55-1514 |
| 外科      | 伊藤整形外科     | 西大友  | ☎31-7107 |
| 産婦人科    | 大原産婦人科病院   | 十王1  | ☎21-1585 |
| 皮膚科     | 伊藤整形外科     | 西大友  | ☎31-7107 |
| 耳鼻咽喉科   | 山本耳鼻咽喉科    | 連尺1  | ☎21-0359 |
| 眼科      | 佐野眼科医院     | 門前1  | ☎21-4909 |
| 7月23日   |            |      |          |
| 内科又は小児科 | 平幸内科クリニック  | 明大寺  | ☎26-3711 |
| 外科      | 大堀クリニック    | 宇頭   | ☎31-3688 |
| 産婦人科    | 山中産婦人科     | 中町6  | ☎21-8014 |
| 皮膚科     | 大堀クリニック    | 宇頭   | ☎31-3688 |
| 耳鼻咽喉科   | 中野耳鼻咽喉科    | 本町3  | ☎22-0261 |
| 眼科      | 杉浦眼科クリニック  | 康生東  | ☎21-4880 |
| 7月30日   |            |      |          |
| 内科又は小児科 | 宮地医院       | 柱    | ☎51-3366 |
| 外科      | 岸本クリニック    | 藪田   | ☎25-2501 |
| 産婦人科    | 須田産婦人科医院   | 六供   | ☎23-3170 |
| 皮膚科     | 橋本皮膚科      | 康生南  | ☎22-3497 |
| 耳鼻咽喉科   | 坂堂医院       | 福寿1  | ☎21-6156 |
| 眼科      | 桐沢眼科       | 唐沢1  | ☎22-1291 |

保険証もお持ちください。

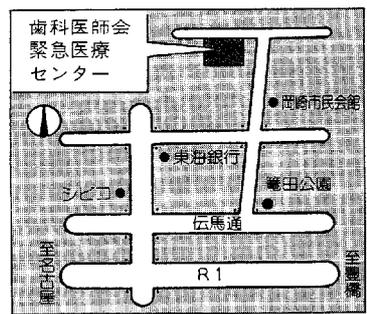
救急医療の情報は☎21-1133

平日夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛生センター平日夜間急病診療所(岡崎市竜美北 ☎52-1572)で診療。  
時間:午後7時30分～午後11時



## 7月の夜間歯科緊急当直医

|        |            |       |          |
|--------|------------|-------|----------|
| 4日(火)  | 天野歯科医院     | 六名本町  | ☎53-5489 |
| 6日(木)  | 第2杉山歯科     | 石神町   | ☎21-3418 |
| 11日(火) | 天野歯科医院     | 羽根町   | ☎51-4146 |
| 13日(木) | 青木橋杉山歯科医院  | 青木町   | ☎24-1361 |
| 18日(火) | 石川歯科医院     | 坂左右町  | ☎55-1617 |
| 20日(木) | 医療法人緑丘歯科医院 | 緑丘3丁目 | ☎54-1817 |
| 25日(火) | 医療法人市川歯科医院 | 魚町    | ☎21-5855 |
| 27日(木) | すずき歯科医院    | 矢作町   | ☎31-1211 |



日・祭日の歯科は岡崎歯科医師会緊急医療センター(岡崎市六供町三本松 ☎21-0501)で診療。  
時間:午前9時～12時、午後1時～4時

## 7月の保健センター行事

☎6262-1111  
8158  
〈内線183〉

◎離乳食講習会に赤ちゃんを連れてみえる必要はありません。  
◎乳幼児健診相談、母親教室、母乳相談、フッ素塗布には、必ず母子健康手帳をお持ちください。  
◎フッ素塗布は、予約制です。(定員30人)

| 行事                          | 日/曜        | 受付時間                           | 備考   |
|-----------------------------|------------|--------------------------------|--|
| 4か月児健診<br>(7年2月生)           | 5(水)       | 午後1:00～2:00<br>集団の話(1:15～1:30) | 内容-身体測定、内科健診、集団の話<br>個別相談<br>神経芽細胞腫検査用紙の配布                 |
| 8か月児健診<br>(6年10月生)          | 19(水)      | 午後1:00～2:00<br>集団の話(1:15～1:30) | 内容-身体測定、内科健診、集団の話<br>個別相談                                  |
| 1歳6か月児健診<br>(5年12月生)        | 4(火)       | 午後1:00～2:00<br>集団の話(1:15～1:30) | 内容-身体測定・歯科・内科健診、集団の話、個別相談<br>フッ素塗布の予約受付                    |
| 3歳児健診<br>(4年6月生)            | 14(金)      | 午後1:00～2:00                    | 内容-尿検査・身体測定、歯科・内科健診、集団・個別の話                                |
| 1・2歳児相談<br>(5年7月生<br>6年7月生) | 12(水)      | 午前9:30～11:00                   | 内容-保健婦、栄養士による健康相談<br>身体測定                                  |
| 育児相談                        | 26(水)      | 午前9:30～11:00                   | 対象-乳幼児<br>内容-保健婦、栄養士による健康相談<br>身体測定                        |
| 母乳相談                        | 13(木)      | 午前9:30～11:00                   | 対象-妊婦。生後3か月までの母子<br>内容-妊娠中の母乳の自己管理の方法<br>乳房マッサージ<br>個別相談   |
| 母親教室(妊娠編)                   | 17(月)      | 午後1:00～1:10                    | 妊娠の経過と気をつけたい病気、妊婦体操・妊娠中の栄養                                 |
| 離乳食講習                       | 20(木)      | 午後1:00～1:30                    | 対象-生後2か月～4か月児の母<br>内容-離乳食の作り方・試食                           |
| フッ素塗布<br>(就学前の乳幼児及びその母)     | 28(金)      | ①午後0:45～<br>②午後1:30～           | 内容-歯科検診、乳幼児のフッ素塗布、歯みがき教室                                   |
| 母子手帳交付                      | 毎月曜<br>毎木曜 | 午前9:30～11:30                   | 母子保健に関するお話し  |
| リハビリテーション<br>(申込み制)         | 毎火曜        | 午後1:30～3:30                    | 対象-40歳以上で身体に障害を持つ人<br>内容-血圧測定・体操・作業療法的訓練<br>事前に電話でお問合せください |
| エアロビクス                      | 毎月曜        | 午前10:00～11:30                  | インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。                                  |
| 成人健康相談                      | 25(火)      | 午前9:30～11:00                   | 健康に関すること全般(栄養相談も含む)  |