

やさしいいきいき伸びるまち

広報こうた

1995
11/16
No. 613

主な内容

町民大運動会レポート-2・3 保健推進員だより-4 予防接種を受けましょう-5 交通事故死非常事態-5



助けあう心

“やさしいだけでは生きてゆけない
だが やさしくなければ生きる資格がない”
なんて ハードボイルドに名文句もあるけど
それは 福祉にもいえることかも
でも やさしさのほかにも大切なことがある
“強い気持ち 強い愛”
いま みんながそれに気づきはじめてる

MY TOWN KOTA

photo:10月20日(金) 在宅介護教室 (つどいの家)

秋は やつぱり うんどろうかい

第40回町民大運動会リポートだー



▲本人たちは真剣、でも笑えちゃう（カゴ盛りレース）

十月二十二日、絶好の秋晴れのもと、中央運動場で町民大運動会を開催し、約六千人が競技や応援にがんばりました。競技には区対抗競技とレクリエーション競技があります。区対抗競技は七種目あり、各種目の合計得点により順位が決まりました。

応援の部は六人の審査員による厳正な審査により各賞を決定しました。



▲それ1、2、1、2... あかん、全然進まんわ（むかでレース）



◀さて、何の競技でしょう？
こたえ（玉入れ）
こんな写真載せるなんて
おこらないでね



（岩堀区応援団）

成績

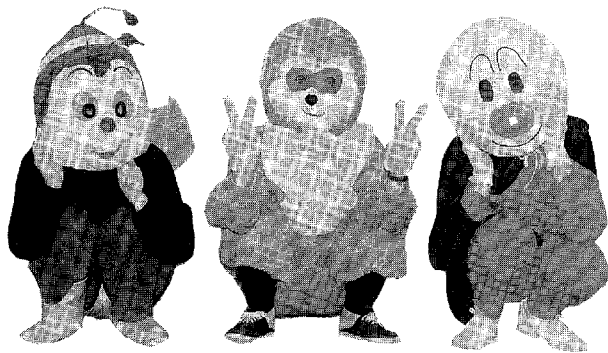
（区）

- 〈競技の部〉 ●総合優勝 岩堀 ●準優勝 坂崎 ●3位 芦谷 ●4位 長嶺 ●5位 桐山 ●6位 横落
- 〈競技の部・種目別成績〉1、2、3位
- 区対抗リレー 鷺田、長嶺、横落
 - 力くらべ 桐山、高力、岩堀 ●誤種競技 芦谷、萩、長嶺 ●むかでレース 岩堀、坂崎、須美 ●玉入れ 逆川、芦谷、永野 ●ミックスレース 坂崎、長嶺、桐山 ●カゴ盛りリレー 岩堀、横落、高力
- 〈応援の部〉 ●最優秀賞 坂崎 ●熱演賞 高力 ●努力賞 芦谷 ●ユモア賞 岩堀 ●アイデア賞 大草

体育表彰

（敬称略）

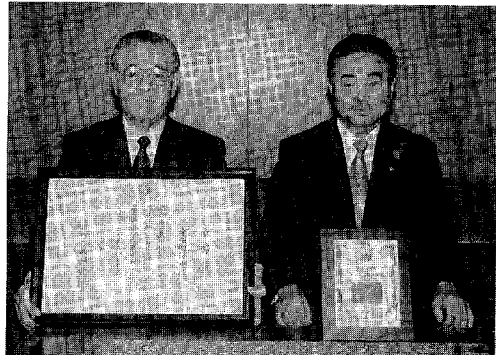
- 〈特別栄光章・19名〉全国大会で3位以上に入賞された方 ●第49回国民体育大会バレーボール成年男子2部／本多太三 ●同バレーボール成年女子1部（監督）
- ／半田国治 ●同山岳成年男子（監督）
- ／岩瀬幹生 ●同弓道女子2部（監督）
- ／本多政和 ●同山岳成年女子／志賀敦子（中京女子大） ●同山岳少年男子／齊藤英二、小林亮（幸田高） ●同山岳少年女子／本多初美、坂本真理、伊澤由佳理（幸田高） ●同山岳少年女子



▲中身はきれいドコロよ♡ (芦谷区応援団)



▲スタートは横一線。きれいなスタートです (中学生リレー女子)



▲賞状と盾を
手にする
市長と協
会理事
鈴木協
会理事



▲ひろい方がイロっほいね (落ち葉ひろい)



▲パパ、とったよ！
(おとうさん、おかあさん、
ごころうさん)

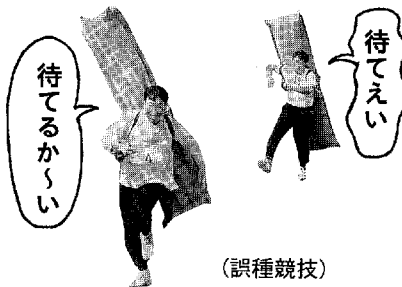
幸田町体育協会が文部大臣表彰

10月6日に、幸田町体育協会が、平成7年度社会体育優良団体として文部大臣表彰を受けました。これは、スポーツの健全な普及と発展に貢献した体育関係者と優良団体に贈られるものです。幸田町体育協会は、創立後、本町のスポーツ普及と町民の体力づくりの推進役として寄与され、本年20周年を迎えました。鈴木道夫体育協会理事長は、「全国で40団体が表彰されましたが、うち体協は10団体であり名譽なことです。本町の体協は他市町と比べて、行政と一体となって活動しているのが特色です。会が発足したころは、行事を開催するのにも一苦勞でしたが、その分やりがいがありました。これからも初心にかえて、本町体育の発展に努力していきたいと思ひます」と感慨深げに話されました。



▲trf、SMAP、ミスチル... ヒット曲のオンパレード (幸田小学校マーチングバンド)

▲アソレチューチュータコカインナット (タコのボールけり)



(誤種競技)



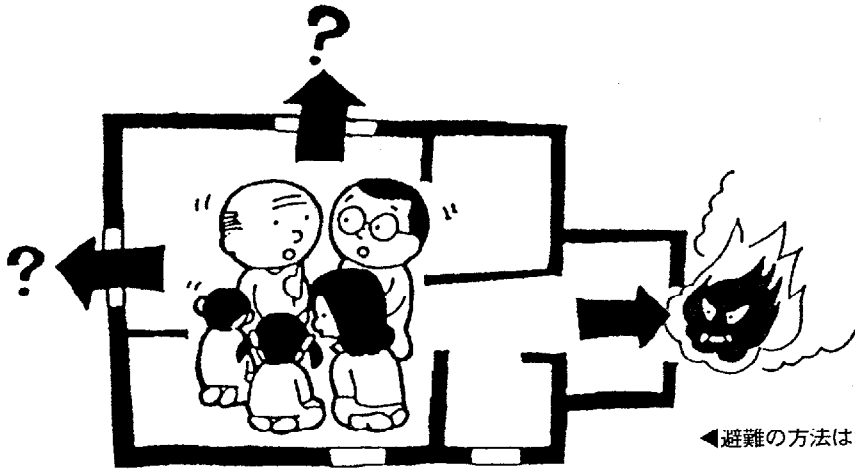
〈監督〉／細井直樹 ●同ソフトボール少年女子／野々山智子(蛸屋城高) ●全日本少年武道(弓道)練成大会／原寿子、稲葉千依、近藤志保、本田和代(幸田中) ●同(監督)／山本勝秀、田口富士雄 ●第49回全国身体障害者スポーツ大会／山本晴之

〈栄光章・23名〉県・東海大会で優勝又は全国大会に出場された方 ●第2回全日本弓道遠的選手権大会／渡辺百世 ●第49回国民体育大会弓道成年男子／天野義人 ●同ソフトテニス成年男子／安村州司 ●同剣道少年女子／田境恵子(蛸屋城高) ●同バレーボール少年女子／半田博美(蛸岡崎学園高) ●全日本軟式卓球選手権大会／鈴木豊、松元秀夫、松元亜由美 ●第2回愛知県クラウンド・ゴルフ協会理事長杯大会／山口賢 ●全日本少年武道(弓道)練成大会／松尾昌哉、市川尚希、長谷晋一、大竹智(南部中) ●全国高等学校総合体育大会登山競技／成瀬由美、野口満子、後藤日記、細井美紀(幸田高) ●同ソフトボール競技／成瀬絹子、須原由記、稲吉文恵(星城高) ●同バレーボール競技／北川祐介(愛工大名電高) ●第43回全国青年大会バスケットボール競技／鈴木桂奈子、杉浦貴子

〈功労章・4名〉体育協会役員として長年貢献された方 ●幸田町軟式野球連盟／日高清 ●幸田ソフトテニスクラブ／エイティン／榊原美智子 ●幸田町ソフトボール協会／近藤茂章、佐野正美

〈貢献章・1名〉町の社会体育発展に貢献された方 ●体育指導委員／黒柳保夫

わが家の避難対策 焼死のトップは逃げおくれ

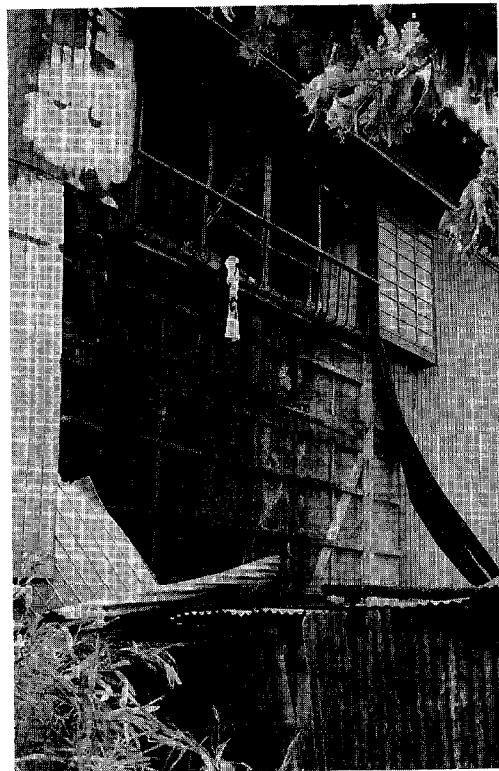


住宅火災の犠牲者は、半数が六

十五歳以上のお年寄りで、原因の大半が、寝静まった夜間の逃げおくれです。

ところで、避難といえはまっ先に思いつくのが玄関ですが、階段や廊下に煙が充満して避難路が断たれたらどうしますか。

避難口の確保は、最低二方向必要です。お年寄りや子供は、寝室を避難口の近くにしたり、夜間の暗闇の中でも、窓やベランダから避難できるようにしておく、い



10月の火災救急件数

| | | 累計 (1~10月) |
|------|--|------------|
| ＜火災＞ | | |
| 建物 | | 0件 (7件) |
| 林野 | | 5件 (10件) |
| その他 | | 3件 (12件) |
| 合計 | | 8件 (29件) |
| ＜救急＞ | | |
| 病通 | | 24件 (263件) |
| 急交 | | 18件 (166件) |
| その他 | | 13件 (142件) |
| 合計 | | 55件 (571件) |

ざという時に役立ちます。

避難時の大敵は煙です。鼻や口をタオルなどで覆い、煙を吸わないように体を低くして進むことを忘れないでください。日ごろからわが家の避難対策を考えて、実際に訓練しておくことが大切です。また、いったん外へ出たら、絶対に戻らないことも忘れないでください。

保健推進員だより

おしゃべりの勧め

蓄えようと思っても蓄えられないのがお金。逆に知らず知らずのうちに蓄えられてしまうのが脂肪とストレス。脂肪は、栄養の摂り方や運動などで比較的控制が出来ますが、なかなかそうはいかないのがストレスです。

そのストレス解消には、①汗を出す ②声を出す ③金を出す ④旅に出る の「四つを出す」ことがよいとされていますが、私の最もお勧めなのが「おしゃべり(話すこと)」です。

某ラジオ番組ではありませんが、「人は話すことによって、喜びは倍になり、悲しみや苦しみは半分になる」ということです。たとえ半分にならなくても、話しているうちに発想の転換をすることができ、話して泣くことで気分がスッキリします。また話すだけで気持ちが元気になることもあります。元気な人は、話すことで相手も元気になることだってできます。

親、夫婦、兄弟、友人、医者など、そんなおしゃべりができる人を一人でもいいので持ってください。ストレスを解消すれば、身も心も軽くなるというものです。



栗本多喜江さん (横落)



予防接種を受けましょう

2・3種混合予防接種

対象者：①I期初回―平成5年7月1日～12月31日までの出生者
②I期追加―平成4年1月1日～6月30日までの出生者

③それ以前の出生者で満7歳6か月未満の未接種者

会場：保健センター

受付時間：午後1時15分から2時15分

接種方法：①3種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき混合ワクチン） I期初



▲BCG予防接種

回：3～8週の間隔で3回接種／I期追加：I期初回（3回接種）完了後、1年から1年半後に1回接種 ＊ただし、I期初回接種の2回目と3回目の間隔が6か月以上越えた場合は、3回目は行わず、I期追加接種を行います。

②2種混合（ジフテリア、破傷風混合ワクチン）百日せきにかかった方 I期初回：4～6週の間隔で2回接種／I期追加：I期初回（2回接種）完了後、1年から1年半後に1回接種
接種日：12月7日(火)、13日(水)、21日(木)
1月11日(木)、16日(火)、25日(木)
2月8日(木)、14日(水)、22日(木)
3月7日(水)、19日(火)

注意事項：2・3種混合接種後、1週間は他の予防接種はできません。

ツベルクリン・判定・BCG予防接種

対象者：①平成6年1月1日～12月31日までの出生者の未接種者

②それ以前の出生者で満4歳未満の未接種者

③再検査の方（判定結果が陽性だった方）

会場：保健センター

日程

| | | |
|--------|---|--------|
| 12月12日 | 火 | ツベルクリン |
| 14日 | 木 | 判定・BCG |

受付時間：午後1時15分から2時15分

接種方法：①ツベルクリン反応検査をしたら、必ず2日後に判定にお越しください。2日後にツベルクリン反応判定をしないと無効になります。

②判定が陰性（9mm以下）の場合は、BCG接種を行います。

注意事項：BCG接種後、4週間は他の予防接種はできません。

●予防接種に行く前に●

共通の注意事項

(1)対象となる方には、別途郵便で11月中旬に通知します。対象となる方で通知が送られてこない場合は、保健センターにご確認ください。

(2)予防接種を受ける前に、通知と一緒に郵送する「予防接種と子どもの健康」をよく読んでおいてください。もし、わからないことがありましたら接種を受ける前に質問してください。

(3)予防接種は接種当日に、責任をもって記入してください。

(4)病気の場合は、主治医とよく相談してください。

(5)できるだけ指定日時に接種してください。なお、病気等で接種できない方は、保健センターへご相談ください。

(6)接種当日は、母子手帳と予防接種票を忘れずに持参ください。

問合せ 福祉部保健課健康係
☎62-8158

非常事態

本町での交通事故死者すでに6人に

本年十月十三日深夜に起きた交通事故で、本町の交通事故死者数は六人となりました。これは、死者八人を出した平成二年及び四年と同じペースです。

事故はいずれも夕刻から深夜にかけて見通しの悪くなる状況下であり、また一日の終盤でたいへん疲れやすい中で起きています。

事故死者の多くは原付の運転者又は歩行者で、年代はお年寄りと十代の若者です。

今後年末にかけて交通事故も増える傾向にあります。皆さん今一度気を引き締めて、交通安全に十分心掛けてください。事故は起きてからでは遅いのです。



大気汚染防止にご協力を

保健課環境衛生係（内線181）

冬は1年中でもっとも空が汚れやすくなります。家庭でできる大気汚染防止にご協力ください。

- 公共交通機関を利用しましょう。
- 車は空ぶかしや急加速を避け、経済運転をしましょう。
- お風呂は家族が続けて入浴するようにしましょう。
- 使わない電灯などはこまめに消し、節電に努めましょう。
- 低めの暖房温度の設定など省エネルギーに心がけましょう。



飼えなくなった犬の引取り

保健課環境衛生係（内線182）

12月4日、11日、18日のいずれも月曜日の午前8時30分から10時までに印鑑と鑑札を持って保健課へお越しください。

なお、子犬のほしい人は、動物保護管理センター ☎0565-58-2323へ連絡してください。

勤労者融資

名古屋ローンセンター
フリーダイヤル 0120-226-616

勤労者福祉制度として、次のような融資が利用できます。

申込み資格

- ①勤続年数 1年以上の方
- ②居住年数 1年以上の方

③愛知県勤労者信用基金協会の保証が受けられる方

主な融資制度内容

| 融資制度(担保) | 融資限度 | 返済期間 |
|-------------|---------|-------|
| 生活資金(無担保) | 150万円 | 5年以内 |
| 教育資金(無担保) | 300万円 | 10年以内 |
| 自動車資金(無担保) | 300万円 | 10年以内 |
| 住宅ローン(有担保) | 5,000万円 | 30年以内 |
| 根拠当ローン(有担保) | 5,000万円 | 30年以内 |

取扱金融期間

愛知県労働金庫 本・支店

寄付 ありがとうございます

大切に使用させていただきます

社会福祉協議会へ 小笠原さだ子様
金4,000円/友田健二様 電動三輪車(バッテリー付き)

幸田町へ 匿名 金20,000円

粗大ゴミの収集(12月)

保健課環境衛生係（内線182）

収集日の午前8時までに出してください。

●資源ゴミ…新聞、雑誌、段ボール、衣類、アルミ缶などは廃品回収に出してください。紙パックやトレイ等は回収箱設置店舗へ出し、ゴミの減量化とリサイクルにご協力ください。

●出せないもの…①バイク②タイヤ③バッテリー④廃油・塗料・農薬・劇薬などの危険物及びそれを入れた缶・びん類

*これらのものは、販売店に引き取ってもらってください。また、電化製品などを買ひ替える場合には、古い製品を販売店に引き取ってもらいましょう。

次回の収集は3月です。

| 収集日 | 地区 | 収集場所 |
|--------|---------|--|
| 1日(金) | 長久保坂 | 長嶺集荷所 山崎精米所西 坂崎公民館 七番組コミュニティホーム 八番組コミュニティホーム |
| 4日(月) | 高力大草 | 高力第一集積所 神山団地 伊端焼杉駐車場西 大草老人憩の家 馬場池南 幸田小学校東町有地 |
| 5日(火) | 新田 | 新田老人憩の家 東部秋葉神社 三保田東公園 鷺田公民館 鷺田コミュニティホーム |
| 6日(水) | 岩堀 | 永見商店前 西脇橋南 岩堀公民館 熊野神社北 内池公園 |
| 7日(木) | 横落 | 横落グラウンド北 |
| 8日(金) | 幸田芦谷 | 幸田児童館前 本郷防火用水横 芦谷公民館 狭間池南 近藤昭氏宅前 |
| 11日(月) | 荻三菱里 | 荻農村センター MRC幸田東門内 曲松遊園地 深溝児童館 岩瀬健太郎氏宅前 |
| 12日(火) | 海谷市場 | 仲組不燃物置場横 海谷公民館 深溝保育園南 コーポ山本西 |
| 13日(水) | 逆川六栗野場 | 逆川農村センター前 六栗団地 八幡神社前 六栗整理組合前 石荒公園 東部集会所横 中部集会所 南部集会所 永野老人憩の家 |
| 14日(木) | 桐山須美上六栗 | 桐山八幡社 須美公民館 上六栗老人憩の家 |

| 戸籍異動 | おめでと〜ん(ご出生) | おめでと〜ん(ご死亡) |
|--------|-------------|-------------|
| 塚本 真由 | 博幸 | 岩堀 |
| 西川 裕介 | 幸二 | 岩堀 |
| 安田 翔哉 | 記男 | 岩堀 |
| 中川 真輔 | 伸人 | 岩堀 |
| 有馬 百美 | 章浩 | 岩堀 |
| 竹内 隆一郎 | 充貴 | 岩堀 |
| 杉浦 有美 | 達貴 | 岩堀 |
| 三浦 瑞紀 | 正司 | 岩堀 |
| 中島 奈美 | 亮徳 | 岩堀 |
| 星野 亮太 | 貴裕 | 岩堀 |
| 鈴木 望也 | 康典 | 岩堀 |
| 天野 裕也 | 正直 | 岩堀 |
| 丸山 祥弘 | 博幸 | 岩堀 |
| 本多 桃那 | 日出男 | 岩堀 |
| 志賀 菜那 | 茂男 | 岩堀 |
| 丸山 大貴 | 隆一 | 岩堀 |
| 松田 慎介 | 純治 | 岩堀 |
| 川合 立記 | 光則 | 岩堀 |
| 望月 隆史 | 新一 | 岩堀 |
| 柴田 敏弥 | 賢一 | 岩堀 |
| 杉浦 秋穂 | 雅則 | 岩堀 |
| 足立 未久 | 臣典 | 岩堀 |
| 大竹 輝 | 孝之 | 岩堀 |
| 中村 一郎 | 伸之 | 岩堀 |
| 並川 さやか | 公彦 | 岩堀 |
| 森 優太 | 保生児 | 岩堀 |
| 日置 悠希 | 保護者 | 岩堀 |
| 梅村 和弘 | 六区 | 岩堀 |
| 山田 悠太 | 市栗 | 岩堀 |
| 宮川 那子 | 六区 | 岩堀 |
| 今村 安那 | 市栗 | 岩堀 |

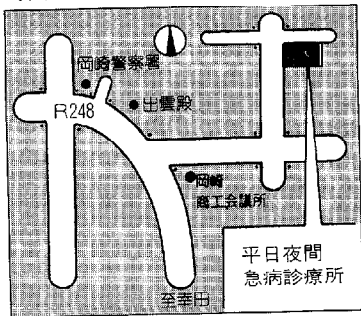
当直医

診療時間(午前9時～正午・午後2～6時)

| 12月3日 | | |
|---------|-----------|--------------|
| 内科又は小児科 | 宮地医院 | 柱 ☎51-3366 |
| 外科 | 伊藤整形外科 | 西大友 ☎31-7107 |
| 産婦人科 | 山中産婦人科 | 中町6 ☎21-8014 |
| 皮膚科 | 伊藤整形外科 | 西大友 ☎31-7107 |
| 耳鼻咽喉科 | 水上眼科耳鼻咽喉科 | 暮戸 ☎33-2111 |
| 眼科 | 水上眼科耳鼻咽喉科 | 暮戸 ☎33-2111 |
| 12月10日 | | |
| 内科又は小児科 | 柱百百小林医院 | 柱百百 ☎51-4076 |
| 外科 | 大堀クリニック | 宇頭 ☎31-3688 |
| 産婦人科 | せきやクリニック | 鴨田 ☎26-0303 |
| 皮膚科 | 大堀クリニック | 宇頭 ☎31-3688 |
| 耳鼻咽喉科 | 山本耳鼻咽喉科 | 連尺1 ☎21-0359 |
| 眼科 | 南部眼科医院 | 羽根 ☎51-5334 |
| 12月17日 | | |
| 内科又は小児科 | 小出クリニック | 牧御堂 ☎54-5601 |
| 外科 | 杉浦医院 | 康生南 ☎22-0291 |
| 産婦人科 | 幸田産婦人科 | 幸田 ☎62-8675 |
| 皮膚科 | 小出クリニック | 牧御堂 ☎54-5601 |
| 耳鼻咽喉科 | 中野耳鼻咽喉科 | 本町3 ☎22-0261 |
| 眼科 | 伊藤眼科 | 亀井1 ☎21-3313 |
| 12月23日 | | |
| 内科又は小児科 | 村山医院 | 中島中 ☎43-2027 |
| 外科 | 岡崎三田病院 | 欠 ☎22-7501 |
| 産婦人科 | 三ツ根クリニック | 幸田 ☎62-2055 |
| 皮膚科 | 北野併塚診療所 | 北野 ☎34-1001 |
| 耳鼻咽喉科 | 坂堂医院 | 福寿1 ☎21-6156 |
| 眼科 | 岡田眼科医院 | 八幡1 ☎21-0134 |
| 12月24日 | | |
| 内科又は小児科 | 志賀医院 | 中島 ☎43-2015 |
| 外科 | 宇野病院 | 中岡崎 ☎24-2211 |
| 産婦人科 | 吉村病院 | 柱 ☎51-1895 |
| 皮膚科 | 宇野病院 | 中岡崎 ☎24-2211 |
| 耳鼻咽喉科 | 中西耳鼻咽喉科 | 伊賀7 ☎22-3581 |
| 眼科 | 佐野眼科医院 | 門前1 ☎21-4909 |
| 12月31日 | | |
| 内科又は小児科 | 杉浦医院 | 羽根 ☎51-1735 |
| 外科 | 別府外科 | 鴨田 ☎22-4139 |
| 産婦人科 | 岡崎産婦人科 | 鴨田本 ☎21-8191 |
| 皮膚科 | さいとう皮膚科 | 柱 ☎54-6300 |
| 耳鼻咽喉科 | 黒田耳鼻咽喉科医院 | 羽根 ☎52-0453 |
| 眼科 | 矢藤眼科 | 能見 ☎21-0641 |

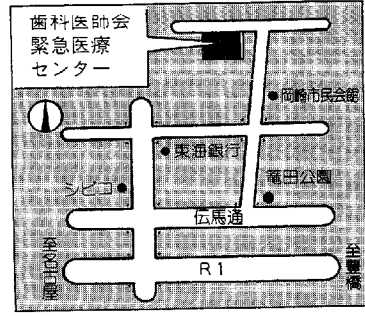
保険証もお持ちください。
救急医療の情報は☎21-1133

平日夜間の内科・小児科・外科は岡崎
市医師会公衆衛生センター平日夜
間急病診療所(岡崎市奄美北 ☎
52-1572)で診療。
時間:午後7時30分～午後11時



12月の夜間歯科緊急当直医

| | | |
|--------|---------|----------------|
| 5日(火) | 片山歯科医院 | 百々町 ☎28-3533 |
| 7日(木) | ナベタ小児歯科 | 奄美西 ☎54-0868 |
| 12日(火) | 加藤歯科室 | 材木町 ☎24-0711 |
| 14日(木) | むつな歯科医院 | 六名2丁目 ☎52-9070 |
| 19日(火) | かとう歯科医院 | 若宮町 ☎23-2101 |
| 21日(木) | 蜂須賀歯科医院 | 岩津町 ☎45-4728 |
| 26日(火) | 金山歯科医院 | 中島町 ☎43-4178 |
| 28日(木) | はっとり歯科 | 戸崎町 ☎51-1946 |



日・祭日の歯科は岡崎歯科医師会緊急医療セン
ター(岡崎市六供町三本松☎21-0501)で診療。
時間:午前9時～12時、午後1時～4時

12月の保健センター行事

☎6262-1111(内線183)
8158

◎離乳食講習会に赤ちゃんを連れてみえる必要はありません。
◎乳幼児健診相談、母親教室、母乳相談、フッ素塗布には、必ず母子健康手帳をお持ちください。
◎フッ素塗布は、予約制です。(定員30人)

| 行事 | 日/曜 | 受付時間 | 備考 |
|---------------------------------|------------|--------------------------------|--|
| 4か月児健診 (7年7月生) | 6(水) | 午後1:00～2:00 集団の話(1:15～1:30) | 内容-身体測定、内科健診、集団の話個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布 |
| 8か月児健診 (7年8月生) | 20(水) | 午後1:00～2:00 集団の話(1:15～1:30) | 内容-身体測定、内科健診、集団の話個別相談 |
| 1歳6か月児健診 (6年5月生) | 5(火) | 午後1:00～2:00 集団の話(1:15～1:30) | 内容-身体測定・歯科・内科健診、集団の話、個別相談 フッ素塗布の予約受付 |
| 3歳児健診 (4年11月生) | 8(金) | 午後1:00～2:00 | 内容-尿検査・身体測定、歯科・内科健診、集団・個別の話 |
| 1・2歳児相談 (5年12月生) (6年12月生) | 13(水) | 午前9:30～11:00 | 内容-保健婦、栄養士による健康相談 身体測定 |
| 育児相談 | 20(水) | 午前9:30～11:00 | 対象-乳幼児 内容-保健婦、栄養士による健康相談 身体測定 |
| 母乳相談 | 14(木) | 午前9:30～11:00 | 対象-妊婦。生後3か月までの母子 内容-妊娠中の母乳の自己管理の方法 乳房マッサージ 個別相談 |
| 母親教室(出産編) | 18(月) | 午後1:00～1:10 | 妊娠中の歯の手入れ、出産から産後の生活、新生児の保育について講義 |
| 離乳食講習 | 21(木) | 午後1:00～1:30 | 対象-生後2か月～4か月児の母 内容-離乳食の作り方・試食 |
| フッ素塗布 (歯前歯の乳幼児及びその母) | 22(金) | ①午後0:45～ ②午後1:30～ | 内容-歯科健診、乳幼児のフッ素塗布、歯みがき教室 |
| 母子手帳交付 | 毎月曜 毎木曜 | 午前9:30～11:30 | 母子保健に関するお話 |
| リハビリテーション (申込み制) | 毎火曜 | 午後1:30～3:30 | 対象-40歳以上で身体に障害を持つ人 内容-血圧測定・体操・作業療法的訓練 事前に電話でお問合せください |
| エアロビクス | 毎月曜 | 午前10:00～11:30 | インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。 |
| 成人病健診 | 25(月) | 午後1:30～2:30 | 胸部レントゲン 問診・血圧・検尿・身体測定・診察・血液検査など |
| 成人健康相談 | 26(火) | 午前9:30～11:00 | 健康に関すること全般(栄養相談も含む) |