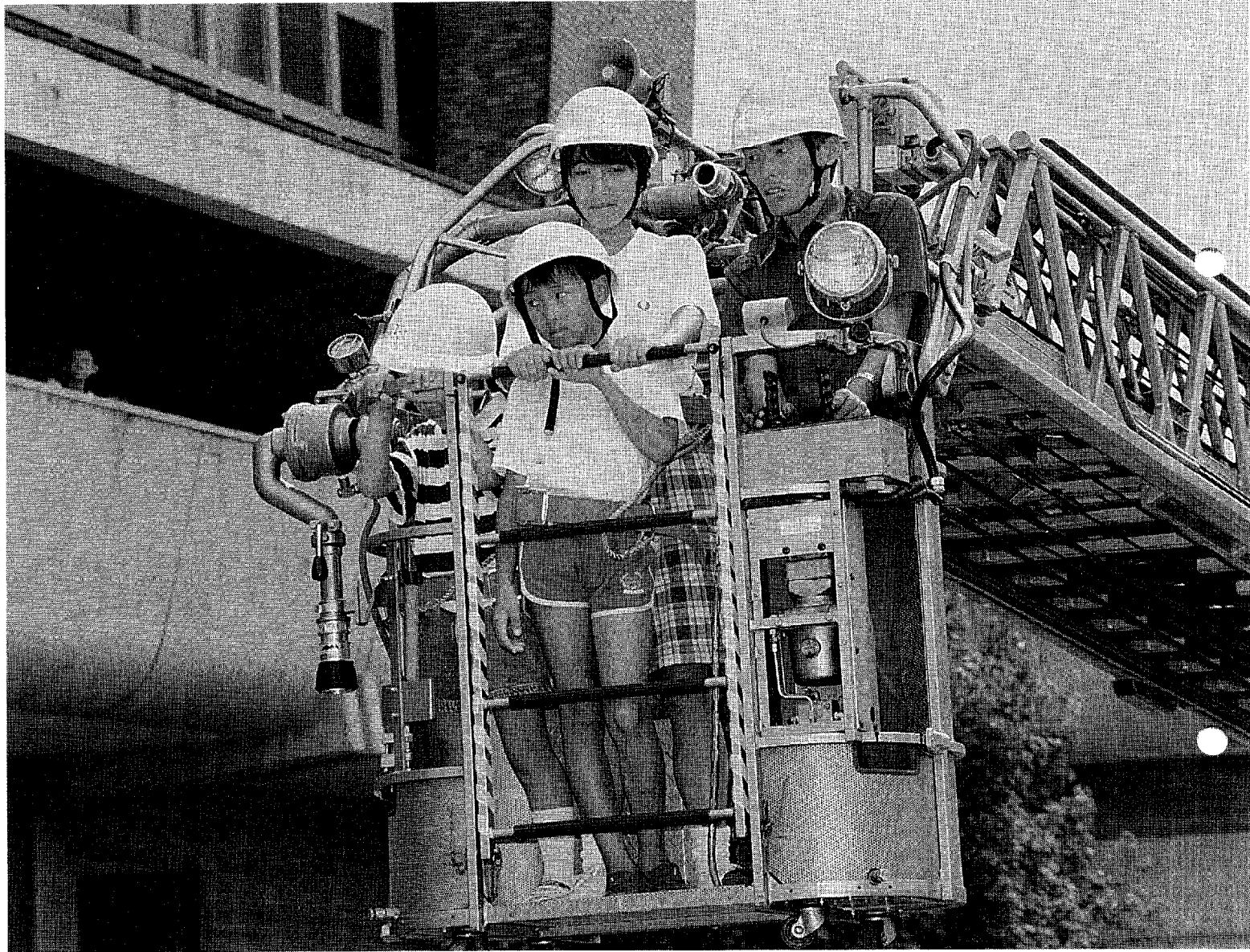


あさしいいきいき伸びるまち

広報こうた

1994
9/1
No. 584



ちよつとこわいな。

幸田町に住んでいても
知らなかったことや
行ったことのないところが
いっぱいあるんだ。
今日1日で
ちよつぱり幸田町の
物知り博士になった気がしたよ。



平成6年は町村合併40周年

photo: 8月1日(月) 夏休み親子動く町政教室
— はしご車試乗 —



主な内容

幸田町長 3 期目就任ごあいさつ…………… 3
 長寿者インタビュー・番付…………… 4・5
 まちづくりシンポジウム結果…………… 6・7
 生活学校リポート…………… 8
 まちの話題……………12・13
 広報でみる40年……………18

※ 日時は変更することもあります。

くらしのカレンダー

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9 SEPTEMBER						16	17 役場土曜閉庁日
	18	19 幼児教室受付開始 (9:00~) レディースバドミ ントン教室 受付開始 (9:00~)	20	21 行政相談 (役場101 9:00~) 秋の交通安全運動 (~30日)	22 初級英会話教室 受付締切 (22日消印有効)	23 秋分の日	24 役場土曜閉庁日
10 OCTOBER	25	26 古典文学講座 受付開始 (9:00~)	27	28	29	30	1 役場土曜閉庁日
	2	3	4	5	6	7 町村合併40周年記 念式典 (幸田中 10:00~)	8 役場土曜閉庁日 町村合併40周年記 念講演会 (幸田中 13:30~)
	9	10 体育の日	11	12 行政相談 (役場101 9:00~)	13 法律相談 (役場301 13:00~)	14	15 役場土曜閉庁日 紙飛行機大会 (深溝小 13:30~)

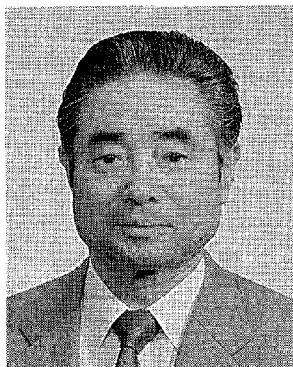
✚ 救急診療

- 平日夜間急病診療所 (岡崎市・竜美北・☎52-1572) 午後7時30分~午後11時
- 休日歯科→緊急医療センター (岡崎市・六供・☎21-0501) 午前9時~正午、午後1時~午後4時
- 左記以外の場合は次へお問い合わせください。
緊急医療情報センター (☎21-1133)

めざします！

みんながしあわせを実感でききる

二十一世紀への町づくり



幸田町長 大浦 猶之

このたびの町長選挙において、三たび無投票当選の栄に浴し、引きつづいて町政を担当させていただくことになりました。感激と同時に、改めて責任の重さを痛感しております。二期八年間、みなさんの温かいご指導とご協力で心からお礼を申し上げます。

三期目の町政担当に際しまして、初心を忘れず、これまでの経験を生かし「誠意、清潔、信頼、奉仕、勇断実行」の政治信条を、改めて心に深くとめ、町民のみなさんの、更なる幸せのため、一層の努力を致す所存です。

「みんなが、しあわせを実感できる二十一世紀への町づくり」を町政

運営の基本とし、そのために、相応しい「第四次幸田町総合計画」を早期に策定し、その施策の着実な実現に邁進致します。公約する主な具体的施策は、次のとおりです。

文化・スポーツで

心身の健康

念願の町民会館・図書館も着工の運びとなり、これからは、計画どおり立派に完成させます。スポーツを奨励し、町民プール、本格的運動場の新設に意欲的に取り組むとともに、要望の強い総合医療施設の誘致にも努力しますが、当面耳鼻咽喉科・小児科等の医院誘致に全力を注ぎます。

高齢者福祉は

火急の課題

昨年度策定した高齢者保健福祉計画、「幸田健やか長寿プラン」の着実な達成を期します。ホームヘルパーなどの充実、特別養護老人ホーム開設を実現させます。

社会的弱者には、温かい手をさしのべ、みんな等しく幸せを享受できる町づくりをめざします。

社会基盤整備を

強力推進

国・県道、主要町道はもとより、生活道まで行き届いた整備に心がけます。

幸田駅前整備、相見駅実現と周辺開発整備、土地区画整理事業で都市基盤と定住環境づくりを強力に推進します。

交通・防犯・災害防止に意を注ぎ安心して住める町づくりにも努力します。

道路、防災事業に伴う受益者負担の一部には見直すべき時期に来ておりますので、この際、受益が特定されるもの以外は、廃止の方向で検討するとともに、都市計画税については、都市計画事業の現状に鑑み、段階的に軽減を図りたいと思っております。

環境保持は

町づくりの基本

環境問題は、今や地球規模的課題です。快適な住環境保持と公共性を重視し、全町下水道化の早期達成、ごみリサイクル意識高揚、一般廃棄物最終処分場建設の具体化、緑化推進など、環境保持に努めます。

調和ある産業振興で 活力を

農・商・工の調和ある振興こそ、町民生活と町勢発展の基であります。農業の生産基盤、営農、特産物奨励、後継者問題など真険に取り組み基幹産業としての農業を大切にします。

商業は町民の消費欲求を満たすためにも重要であり、また、「都市の顔」でもあります。「スタート21」に協力するなど、商店の活性化に前向きに対処します。

工業団地開発は、町内企業者のためにも不可欠です。根気よく実現に努力するなど、工業振興にも意を注ぎます。

産業は、恵まれた自然を極力保ちながら町民性を生かし振興させるべきです。いわゆる人と自然と産業の調和を理念とし、積極的に推進します。

国の内外は、極めて厳しく、その中にある町の町政は、まさに重大であります。議会をはじめ町民のみなさんの引き続きのご理解とご協力をいただき、「豊かで文化の薫りと活力に満ち二十一世紀を拓く町づくり」「やさしい いきいき 伸びるまち」をめざし渾身の努力を致すことをお約束し、就任のごあいさつとします。

祝

敬老の日記念

長寿者インタビュー

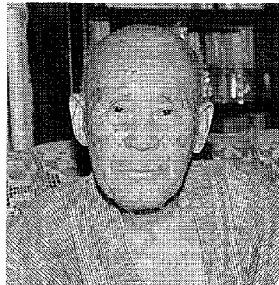
町内に住んでいるお年寄りで、85歳以上の方は7月25日現在で288人いらっしゃいます。9月15日は敬老の日。この日にちなんで、長寿者8人にインタビューしました。なお、町内最長寿の大須賀あいさん(100歳・野場)と六栗の中尾市郎さん(96歳)は都合により取材をひかえさせていただきます。(8月5日に取材)



大関 (97歳・須美)
浅井彌一郎さん

彌一郎さんは、ビールが大好き。毎昼に缶を一本飲んでいきます。髪の毛も電動バリカンを使って自分で刈るくらい元気です。でも、困っていることがひとつあります。それは遊ぶところがなく、家でじっとしてられない性格のようで、「誰か一緒に遊んでくれませんか」と笑っていました。

インタビューに伺うと、昨年同様「自分でいれんとうまくない」というお茶でさつそくもてなしてくださいました。新聞は裸眼で読みますし、夕方の散歩も欠かしません。好物は揚げ物。「体に良くないが、あんなうまいもんはないのう」とうまいながら「自分でいれたお茶を一口飲んで一言、「ちいどいぶがのう」。



大関 (96歳・菱池)
平岩喜之助さん

好き嫌いのないしもさんは、たいへん働き者です。働くのが好きというよりも、昔は一生懸命働かないと生きていけない時代であり、その頃の性分が今も残っているそうです。現在では、もっぱら庭の草取りをしています。テレビは嫌いだそうです。「ウチの庭には草は一本もはえとらんや」と笑っていました。

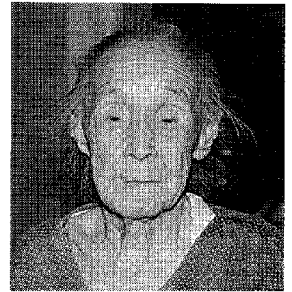


小結 (95歳・野場)
手嶋しもさん



前頭 (95歳・荻)
内田トイさん

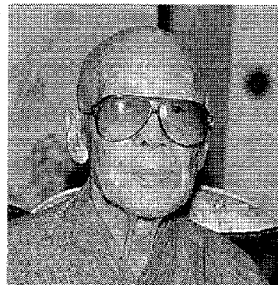
トイさんは大きな虫メガネを使って読書を読みます。現在の愛読書は伊奈教雄氏の『風の声、竹の声』です。「これはいいこと書いたるよ」。トイさんは、今でも畑に出ています。今年は暑いので麦わら帽子が欠かせません。今、困っていることは、体の割に口が達者なことだそうです。



横綱 (99歳・大草)
中條ふさぎさん

「ふささん、町内で第一位ですよ」と言つと「やだなあ」と照れ笑いをされました。

少し耳が遠くなりましたが、それ以外は元気そのもの。相変わらず何でも食べますし、特に肉と魚は大好き。飲み物は毎日の養命酒は欠かせませんが、それ以外にコーラなど炭酸系も好きなんだそうです。



大関 (96歳・菱池)
岩崎喜太郎さん

メロンが大好きな喜太郎さんは、最近腰を痛められ、思うように動けず残念な様子。でも、「(息子さんの)嫁さんがよく世話をしてくれまですので、ありがたいことです。ずっと家にいたいですから」と、うれしそうに話してくださいました。今まで一番の思い出は、検察庁に勤めていた頃のことだそうです。



小結 (96歳・深溝)
三浦トウさん

「好きな食べ物は何ですか」とたずねると、「たいしたものはないね、何食へてもうまいよ」と言われるトウさん。毎日、自由気ままに、家中でゴロゴロしています。顔写真を撮影するという事でカメラを向けると、今までうつむきかげんのトウさんも、顔をあげてポーズを決めてくださいました。



前頭 (95歳・坂崎)
小山ミネさん

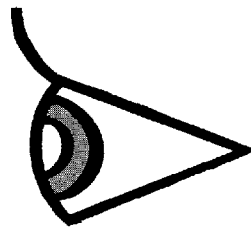
「今までは肉が好きだったけど、今は大根の煮物とみそ汁がいいね」と話すミネさんは大のテレビ好き。主に時代劇を見ている。「特に好きな番組は？」との問いに「暴れん坊将軍だがね」と、答えていました。そんな明るい笑顔の裏でミネさんの一番印象に残っていることは、息子さんを戦争で失ったことです。

西										東									
前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭
菱池	高谷	野池	野池	野池	野池	野池	野池	野池	野池	深溝	深溝	深溝	深溝	深溝	深溝	深溝	深溝	深溝	深溝
鈴木	志賀	小伊	石川	本木	山本	中本	内田	手嶋	平岩	川加	山本	春井	齋藤	中根	志賀	岩瀬	藤吉	中村	中村
とハ	とハ	とハ	とハ	とハ	とハ	とハ	とハ	とハ	とハ	子幸	子幸	子幸	子幸	子幸	子幸	子幸	子幸	子幸	子幸
九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九
同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同
須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美
朝山	平山	野山	野山	野山	野山	野山	野山	野山	野山	近山	近山	近山	近山	近山	近山	近山	近山	近山	近山
フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ	フ
分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分
小高	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	下野	下野	下野	下野	下野	下野	下野	下野	下野	下野
原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原	原
大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大
須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美	須美
朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山	朝山
二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二
柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田	柴田
高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高
鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木
二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二	二
三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三

長寿者番付と長寿おめでとごいます

幸田町老人クラブ協議会

幸田町



見つめよう 私たちのまち

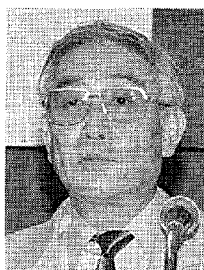
まちづくりシンポジウム結果

本町では、二十一世紀の町の将来方向を位置付けていくために新しい総合計画づくりを進めています。この度、行政と住民の方々と一緒に考えていたくための機会として、「まちづくりシンポジウム」を七月九日に開催しました。

まちづくりの専門家の方々から魅力あるまちづくりについて語っていただきましたので紹介します。



●基調講演●
まちづくりの
グラントデザイン



三重大学
人文学部教授
伊藤達雄氏

総合計画とは、現在ここに住んでいる町民のために作るものであり、とりもなおさず私たちの子孫にこの町を引き継ぐための下地をつくることです。

最近では、「グラントデザイン」という言葉が国の計画、あるいは県レベルの計画においてもよく使われていますが、これには、三つのステップから成り立っていると思います。第一には計画の「理念」をどのようなに定めるのか。第二は、どのような「政策」を進めていくのか。そして第三にはその政策を現実に移していくための「計画」であります。この

三つがきちんと整理されていることが必要です。

そのためには、幸田町というまちについて十分知る必要があります。つまり、どんな素材があるのか。その一つが幸田町の自然空間という素材です。大変広い空間を持ち、山奥でもなければ、大都市でもない、一様の田園地帯でもない、交通機関も揃っている。幸田町の自然空間はこんなにも材料が豊富で、グラントデザインを描くには絶好の場所です。

さらに、町の周辺を眺めると、この二十世紀から二十一世紀にかけて、この東海地方は、時代の変遷にふさわしい素材をたくさん持っています。第二東名・名神、中部新国際空港、リニア中央新幹線、愛知万博など、様々なビッグプロジェクトがひしめいています。これらが全て実現されれば、東海地方は急速な様変わりになります。日本の他の地域、あるいは世界中探しても、こんなに大型社会資本の整備が行われるところはありません。

これらの自然空間や周辺事情などを上手に使っておいしい料理に仕上

げる、これが魅力あるまちづくりのためのグラントデザインを描くということでもあります。

●パネルディスカッション●
魅力を感じる
幸田の明日を考える

幸田町の印象

〔阿部氏〕二十二年前は随分若い人の多い町で、住むなら幸田だと思いました。それから十年たち町の議会史編纂を手伝っている頃は、とれたての野菜・果物をいただき豊かな町だと思いました。そして今は、あまり変わっていないという印象です。はつきり言うとも商店街も貧弱だと思えます。



SD設計室
代表取締役
井上昭彦氏

〔井上氏〕町の名前が「こうだ」ではなく、「こうた」だと聞きびっくりました。駅前降り立った時に感じたのは、町に匂いがない、色がないということです。良い印象としては、緑が多い町で、住むには非常に良いのではないかと思います。

〔高田氏〕幸田町は二度目です。岡崎で各駅停車に乗り換えると、山が



環境創造研究センター
専務理事
原嶋亮二氏

【原嶋氏】十三歳の時に、勤労働員で幸田まで通っていました。ゼロ戦

見えてくる。「岡崎の奥座敷」だと思えました。幸田町という名前はいい名前だと思えます。「しあわせ」という字にもっとこだわってほしいです。

の機関砲を作っていました。五十年も前から工業の先端を走っていたという事です。工業的な先見力がありません。

【山川氏】電車で名古屋から四十分、通勤圏としてはかなり便利な所です。国道二四八号もよくなりました。そういう意味では、緑も多いし住みやすいといえるでしょう。ただ知らないうちに通り過ぎてしまふ、町の顔がわかりにくいということを感じます。

魅力を感じる幸田のために



愛知教育大学助教授
阿部和俊氏

【阿部氏】駅前、商店街は町の顔です。これらの整備は是非取り組んでいくべきです。また勤めなどで幸田にやってくる人が多いので、これらの人々になんとか住んでもらう施策を考えるのも面白いと思います。

特徴を出すために、名古屋でエキサイトして幸田ではゆっくり暮らせる静かな町をめざす方が良いと思います。「住むなら幸田」、「死ぬなら幸田」という戦略をとることをおすすめします。

【井上氏】町に「匂いと色」を作る。町のテーマカラーを持っていただきたい。そして土地区画整理を見直し

「メリハリ感覚」を持ったまちづくりをしてほしいです。

五万人構想が打ち出されていますが、五万人を野放図にあちこちにはらまいては困ります。開発する所と絶対保存しなければならぬ場所、これは明確に線引きをしていただきたいと思います。



都市調査室代表
高田弘子氏

【高田氏】「農業の町」と「緑の町」は違います。地力を使つての生産力があることを意味する前者と緑化を意味する後者。この二つをどうドッキングさせ、どう新しいアイデアをこの中に入れていくかが課題です。

まず提案として特色あるまちづくりの調査研究費に町の予算をつけていただきたい。住民がお互いの意見を披露する、とくにこれからの若者は提案型で問題提起をしていただきたいと思います。

次に、お子さんをお持ちのお母さんたちを大切にしていきたいです。もしここが住み良いとなれば、それはお母さんが住み良くなければいけません。

【原嶋氏】環境の立場で言いたいと思います。町の面積は五十六㎢ですが、これはものを動かすのに適正な大きさだと思います。もう少し都市化するとするならば、あと二、三㎢を

都市化すればたぶん色々な思いきたことができるはずで。さてそれは、どこにどう配置するのかということが大切です。

緑を残すための色々な方法が考えられますが、その一つとして、今あるため池を全部残すことを考えれば、町の環境・緑が残っていくと思います。池の水は危険な社会状態が起きたときの安全弁にもなるはずで。



愛知県企画部
企画課長補佐
山川利治氏

【山川氏】岡崎額田地区は、良好な居住都市として人口が伸びていくというデータがあります。しかし、日本全体で人口増がストップすれば、町ごとの人口差がすぐ出てきます。住み良い所とそうでない所の差が増幅されるわけですから、居住環境をうまく生かし、いかに魅力を高めていくかということが最大の課題だと思います。

行政の立場ということになるかもしれませんが、将来今とは違った土地利用を考えていく場合、国土利用計画という制度もありますので、是非一度ご検討いただきたいと思います。

シンポジウムに関する問合せ

幸田町総務部企画課企画係
☎62-11111 (内線321)

あきびん分別収集・1年を振り返って

生活学校レポート No.15

資源ごみ分別収集ステーション

リサイクルできるものを捨ててはいませんか？

将来のリサイクルセンター稼働に向けての一つの段階として、昨年九月、保健センターを回収場所として、あきびんの分別収集がスタートしました。

この間、有志によるゴミステーションでの回収も数ヶ所ではじまり、また、間もなく回収が始まる地域もあります。

今回は、あきびんの分別収集の一年を振り返りながら、これからの行動を皆さんと共に考えたいと思います。

あきびんの
リサイクル化を
あなたの手で



幸田町生活学校
伊奈須真子さん

環境問題の重大なテーマは、地球のゴミを減らすことです。人が生活する以上、ゴミは必ず生じます。ゴミを減らすために、分別して資源ゴミをリサイクル化することが、本当に必要で大切なことです。

幸田町のあきびん分別収集やトレイの回収も、スタートして一年が過ぎようとしています。三つの団体と協力して、生活学校も火曜日に立ち当番を行っています。昨年の半年間の回収状況を見ますと、回収重量は五、四二〇キロ、約三万五千円もの税金が浮いたことになりました。使い捨て時代、大量消費の時代から物を大切にす時代への変換は、私たちの心の中で、たいへんな葛藤をおこしていると思います。けれど地球のエネルギー資源である石油も限りがあります。今の自分たちさえよければでは、あまりにも身がたつてではないでしょうか。今、私たちにできることは、すぐ目の前にあるあきび



▲地域のゴミステーションでの回収状況

んやトレイをゴミに出さないことです。

幸田町は、保健センター東側、勤労者体育センター前に回収場所を設けています。また、菱池野々宮地区、大草南川後や北川後、高力神山団地では、自主的にあきびん分別収集が行われています。さらに芦谷公民館前でも始められる予定だそうです。

幸田町の環境は、幸田町民自身の手から行動して、初めて大きな成果

を生むものだと思います。皆さん、ぜひ税金のムダ使いをやめましょう。あなたひとりでも分別収集にご協力くだされば、その分だけ確実にゴミは減っているのです。ご近所のゴミステーションなどで、あきびんのリサイクルを始めると良いと思われる方は、保健センター（☎62-1111内線180）に連絡して、ぜひ行動をおこしてみてください。

幸田見てある記 ⑤0

町史資料編シリーズ 其の15

今も昔の風情を残す 武家屋敷

内藤家の建造物は、過去県の民家調査の対象に選ばれ、三回に及ぶ調査を受けた県下でも数少ない有形文化財である。

内藤政重（妻松女は徳川家康の乳母）は、室町末期松平氏の進出の一翼をになって、碧海郡上野下村（現豊田市上郷町）より、芦谷村に移住してきたとされている。その孫の内藤左七が旗本となり知行所の陣屋を構え、十六世紀後半現在の構えが出来上がったと思われる。

屋敷構えは、陣屋に相応して、入口（写真一）付近が「かぎのて」構



写真1 「かぎのて」構造の入口

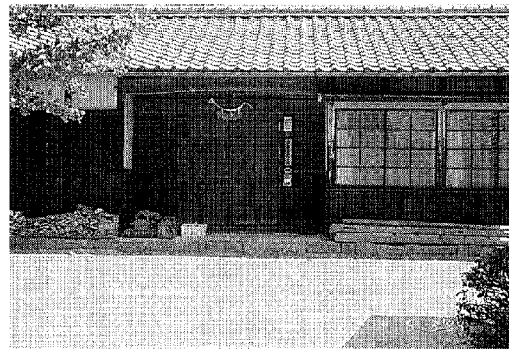


写真2 長屋門

造となり、それより長屋門（写真二）を経て主屋まで八〇mの通路となっており、主屋と長屋門の間は広い前庭が開け、その中央を堀で仕切り、接客部南面は庭園となっている。また、主屋周辺に納屋、土蔵、道具小屋が配置され、井戸屋形は別棟となっている。

主屋の構造は、胴周りを梁で組み、上屋梁は折置組で柄を出し、鼻柱で止めている。室内の柱には、手斧仕上げのものがあり、「中の間」の前では式台の痕跡もうかがえる。長屋内には永正十五年と寛永元年の棟札がある。

2年 本多 記久くん



中学生 画伯登場

■先生から
お母さんの手を握りそうに握る子供の表情が家庭の愛情の大切さを感じさせる作品です。



▶ 非行防止ポスター

幸 田
中 学 校



2年 小野 僚子さん

■先生から
いろいろな人の思いを包み込むようなやさしい政治を行いましょうと呼びかけている作品です。



▶ 明るい選挙ポスター

町長選挙結果 無投票で大浦町長再選

任期満了による幸田町長選挙は、現職の大浦猶之町長が無投票で再選され、三期目のスタートを切りました。

今回の町長選挙は、今年八月二十九日に任期が満了するため行われたもので、八月二日告示、立候補受付を同日午後五時まで行いました。しかし、立候補届出者は現職一人でしたので、投票は行わず、七日に開かれた選挙会で、選挙立会人の立会いのもとに当選が決定され、翌八日には当選証書の附与が行われました。任期は、本年八月三十日から四年後の平成十年八月二十九日までとなりま

九月九日は救急の日

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する国民の理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、昭和五十七年に設けられました。

●救急車の正しい利用方法

救急隊では、緊急の事故や病気から大切な生命を守るために、いつでも救急出動ができるような待機の体制をとっています。

しかし、最近軽いけがや病気の場



合も救急車を乱用する傾向があり、重症患者の緊急搬送業務に支障を来しています。

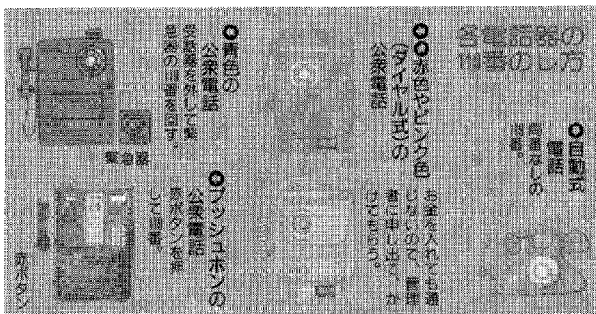
お互いに正しい利用につとめましょう。一九番への電話は手短に要領よく、はっきりと！

- ① 誰が？（名前、男女、年齢など）
- ② どこで？（住所、目印になる建物など）
- ③ どんなふう？（事故の種類、けがの程度、症状）
- 救急車が来たら
 - ① 分かりやすい場所に出て手を振るか、夜間の場合、懐中電灯などで合図する。
 - ② けが人、病人の容態及びかかりつけの病院があれば説明する。
 - ③ 保険証や必要な身のまわり品を準備する。

●救急連絡カード

救急連絡カードを作成して、緊急連絡先や治療中の病気、かかりつけの病院名、血液型やアレルギーの有無などについて記録しておきましょう。外に出かける時には、絶えず携帯すると、交通事故などの災害に遭遇した場合など大変役にたちます。

フリガナ名	明大昭	年 月 日 (生 誕)
住 所	電話:	
緊 急 連絡先	①氏名: 関係:	電話:
治療中の病	②氏名: 関係:	電話:
かかりつけの病院名	名称:	電話:
血液型	型, RH	+ -
血 圧 等	高 低	体温 脈拍 /分
アレルギー	なし	喘息 ビリン
備 考	じんま疹	ペニシリン



防災無線戸別受信機の電池交換をしてください

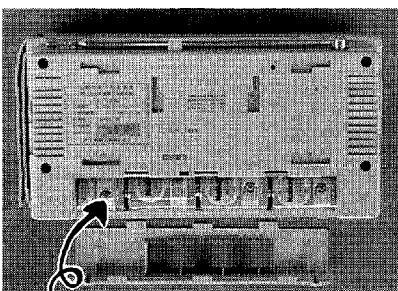
幸田町では、平成四年度から地区別に戸別受信機の全戸設置を行っています。本年度で約四割（三、六〇〇戸）の家庭に取り付けが完了しています。

この戸別受信機は、町民の皆さんの生命、身体、財産を災害から保護するため、情報連絡体制の確保を目的に各家庭に町が貸与し設置しています。

戸別受信機には、停電対策として電池が内蔵されています。

この電池の容量が低下しますと、災害時に作動しなくなりますので電池の交換が必要です。

毎年、九月一日は「防災の日」です。家庭で防災会議を開催しながら、戸別受信機の電池交換をお願いします。



ここに入れてください。
(単 2 乾電池 4 本)

みんな おいでん

町村合併四〇周年記念講演会

講師 ダニエル・カール氏

演題 「ダニエルのふるさと自慢」

とき 平成六年十月八日(土)

午後一時開場

午後一時三十分開演

ところ 幸田中学校体育館

※小学校入学前のお子様は、ご遠慮ください。

※入場無料

問合せ 総務部企画課企画係

62-11111(内線321)

幸田町と旧幡豆郡豊坂村が昭和二十九年に合併して、今年で四十周年という記念すべき年を迎えました。この間幸田町は、先人の英知と努力により、めざましい発展を遂げてきました。

そこで幸田町では、先人たちへの感謝の意と来るべき二十一世紀にさらなる飛躍を期して、十月七日に、多くのご来賓、功績者のご臨席の上記念式典を挙行します。

また、町民の皆さんに文化の薫りと潤いをおとけするために、記念講演会を開催します。



ダニエル・カール氏

●プロフィール●

1960年、アメリカ、ロサンゼルス生まれ。パシフィック大学卒。卒業後、文部省指導主事助手として山形県に赴任し、3年間英語教育に従事。山形弁を話すアメリカ人として人気が高く、司会、コメンテーターとして活躍中。「徳光和夫のザ・サンデー」「食キングクイズ地球まるかじり」など多数出演。

ツベルクリン反応検査及び判定・BCG予防接種

対象者 ①平成五年一月一日から十二月三十一日生まれの児 ②四歳までBCGを接種できなかった児

会場 幸田町保健センター

日程

月	日	曜	予防接種名	受付	対象者
9	12	月	ツベルクリン	判定・BCG	平成5年1月～4月生まれ漏れ者
9	14	水	ツベルクリン	判定・BCG	12日にツベルクリン検査をした児
9	26	月	ツベルクリン	判定・BCG	平成5年5月～8月生まれ漏れ者
10	11	火	ツベルクリン	判定・BCG	26日にツベルクリン検査をした児
10	13	木	ツベルクリン	判定・BCG	平成5年9月～12月生まれ漏れ者
12	12	水	ツベルクリン	判定・BCG	11日にツベルクリン検査をした児
12	14	金	ツベルクリン	判定・BCG	ツ反陽性及び疑陽性者、漏れ者
12	12	水	ツベルクリン	判定・BCG	12日にツベルクリン検査をした児

午後1時30分～2時30分

注意事項 ①ツベルクリン反応検査をしたら、必ず四十八時間後に判定してください。②陰性と判定された人は、二週間以内であればBCG予防接種をすることができます。③都合の悪い場合は、対象日でなくても接種できます。④BCG又は麻しん接種後、一か月は他の予防接種はできません。⑤三種混合を接種された人は、二週間は他の予防接種ができません。⑥当日、母子健康手帳を必ず持参してください。⑦問診票をよく読み、記入・捺印してください。

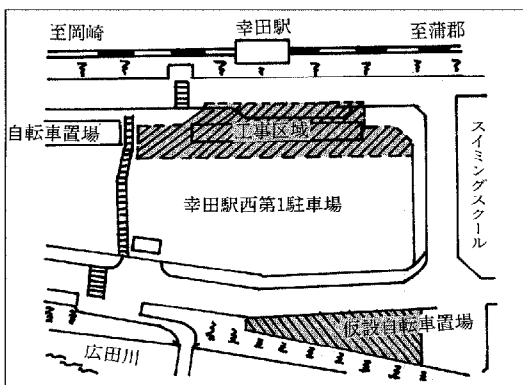
⑧病気などの場合は、主治医と相談してください。⑨病気等で接種できない人は保健センターへ相談してください。 ☎62-11158

幸田駅西駐車場の自転車・自動車の利用規制

幸田駅西立体自転車駐車場の建設工事により、一部区域の自転車置場を変更します。また、自動車については、工事期間中は第一駐車場の利用台数を減らして業務を行います。歩行者を含め、駅西周辺を利用される皆様のご協力をお願いします。

期間 平成六年九月中旬～平成七年二月下旬

概要図



問合せ 建設部産業課商工観光係

62-11111(内線211)

まちの話題

7月19日(火)、坂崎保育園の年長児21名が岡崎警察署から委嘱を受け、ちびっこ警察官として夏の交通安全運動に一役かいました。

老人福祉センター、スーパー及び事業所で交通安全のPRを行い、皆さんからの励ましの言葉にちびっこもニコニコでした。

出動！ちびっこポリス



ねむいけどソレ！1・2・3

夏休み期間中に、各小学校において町内夏期巡回ラジオ体操会を行いました。参加者は総計2,420名で、昨年と比べて111人も増え大盛況でした。

子供たちは、体操終了後に参加賞を手にして大喜びでした。

7月30日(土)、31日(日)の2日間にわたり、幸田町商工会主催の彦左まつりが幸田駅前周辺を中心に開催されました。

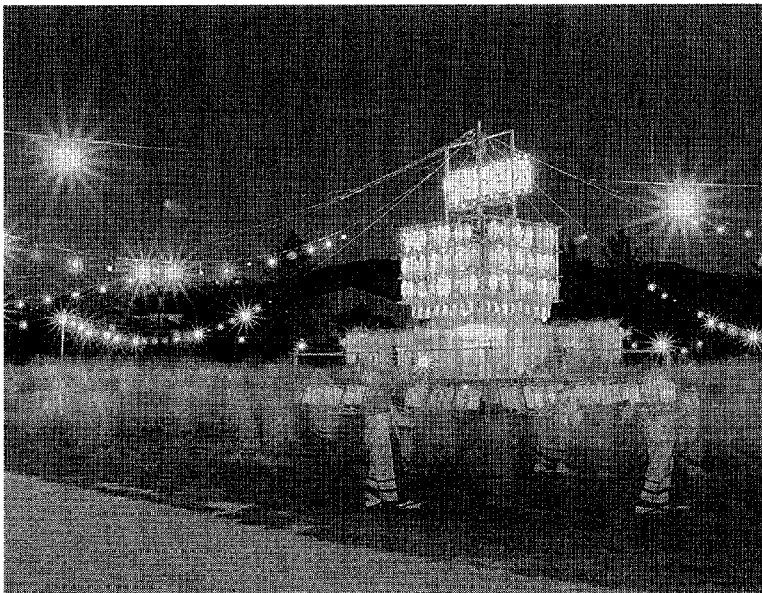
30日は6学区コミュニティーや企業など11チームが彦左行列に参加しました。31日には子どもみこしなどが登場し、2日間にまつりに訪れた人は約55,000人と、今までの最高となりました。

まつりだ！まつりだ！ワッハッハ



8月10日(水)、老人福祉センターで
デイサービス事業、盆踊り&かくし
芸大会を行いました。参加されたお
年寄りの皆さんは、やぐらを囲んで
『ぼけない音頭』を踊ったり、カラ
オケで自慢のノドを披露したりして
楽しい一時を過ごしていました。

ぼけない音頭でヨヨイがヨイ

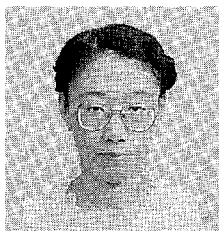


幸田さいさい
おいでんさい

8月16日(火)、ライフサークル事業
の1つとして、幸田町盆踊り大会を
開催しました。参加25団体を含め、
800人もの参加があり、暑い夏の夜
に涼を求めて、大きな盆踊りの輪が
できていました。

町政 モニターだより

本物の体験ができる町に



左右田武子 さん
(岩堀)

わが家の近くでは、毎朝、^{うぐいす}鶯の初々しく、さわやかな鳴き声が聞こえてまいります。しかし、若いころ大阪に住んでいました私は、阪急の梅田駅構内でスピーカーから流される鶯の鳴き声を耳にしていたので、初めてその美しい本物の鶯の鳴き声を聞いた時は、つい、繁華街の雑踏を連想してしまいました。

近頃は、コンピューターによるシュミレーションやビル街の人工の川など模倣、擬似体験が可能になっています。しかし、楽しい実際の体験、美しい本物があってこそそのシュミレーションであり、コピーであると思います。擬似体験ばかりで本当の体験がなければ、本来の美しさやすばらしさに感動する心が失われてしまうのではないのでしょうか。

だんだんと都市化しつつある幸田町ですが、しかし単なる近隣都市の模倣ではなく、独自の、子供たちが本物の体験をいつでも身近にできるような美しく、懐かしい自然環境を、町と町民一体となって大切にしていけたらいいなと願っています。

番外 アナウンサー



ハローキッズ

—彦左まつり編—

掲載写真さしあげます。
希望者は企画課まで。



15

サークル紹介

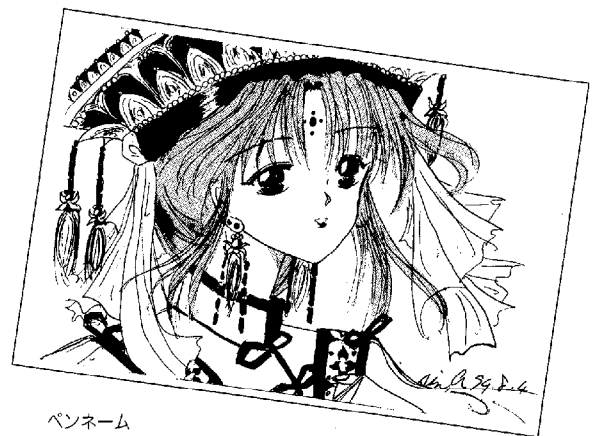
SONY 幸田 サッカー部

岡崎リーグに加盟しているソニー幸田サッカー部です。岡崎サッカーリーグは、総チーム数約50で1部から6部に分かれています。ソニー幸田チームは、Aチーム(写真上)が1部リーグ所属で、今年の第1ステージでは5勝2敗で惜しくも2位。Bチーム(写真下)は3部リーグ3位でした。両チーム共『チームワーク』『フェアプレー』が信条で、特に『フェアプレー』は技術向上のために不可欠であり、これなくして『本当のレベルアップはありえない!』と信じて頑張っています。

昨年の夏からは幸田町でも「夏休み少年スポーツ教室」の指導員をやらせていただいたり、少年サッカークラブ「幸田FC」の発足、指導といった形で活動しています。「幸田FC」は毎日曜日豊城小学校にて練習を行っていますが、現在指導者を募集しています。また、練習試合の申し込みや(初心者チーム全然OK!)岡崎リーグの日程など、お気軽にお問い合わせください。一度試合を観に来ませんか?

代表者 浜端依広さん(☎54-2887) 露重一雄さん(☎62-9768)

●この欄に登場するサークルを募集しています。ハガキにサークル名と活動内容、連絡先を書いて下記へ。



ペンネーム

阿遊しんさん(菱池)

「みんなのひろば」では、みなさんからのハガキをお待ちしています。
「おたよりがタヨリ」
広報記事の感想や親しい人へのメッセージなど短くまとめてください。
「らくがきコーナー」
マンガのキャラクターなどもOKです。
ペンネームも◎です。
あて先は下記のとおり。



広報クイズ

毎月五人に

テレカが当たる

- 1 本町の八十五歳以上のお年寄りには○人。
- 2 町村合併記念講演会をダニエル・カール氏が来町するのは七月○日。
- 3 九月○日は救急の日。

正解をハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で五名様にテレホンカードを差し上げます。締め切りは九月二十日(火)です。
●八月号の答え
1 3 2 12 3 3
●当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
ハガキの余った所に広報の記事についての感想や、読んでみたい特集などを書いてください。

50円

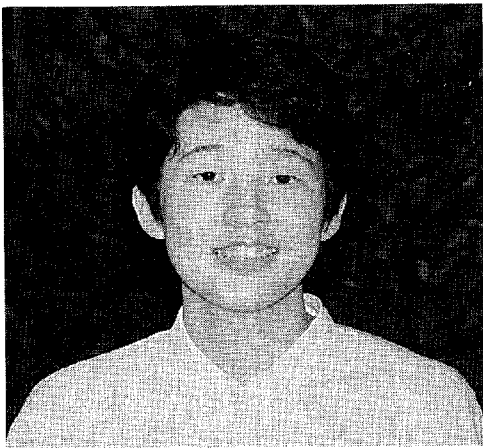
幸田町役場

広報ニッパ係

住所・氏名
電話番号

おたよりがタヨリ

—あなたのハガキが
このコーナーを救う—



青春トークリレー

大岡加代子さん ● おおおか かよこ
市場 21歳 A型 身長150cm OL
好きなタイプ 何事にも一緒に楽しめ、
会話のできる人。
好きな芸能人 中井貴一

今年から社会人として働きはじめ、あっという間に半年が過ぎようとしています。

会社の雰囲気、流れも少しずつわかりはじめました。しかし、慣れたからと言って気をゆるめず、初心忘れるべからずを念頭におきがんばります。

スポーツでは、テニスを始めました。会社帰りや休日など、友達と一緒に汗を流しています。

町民会館、図書館が着工されました。幸田町がどんどんきれいにされていくのはとてもうれしく思います。

これからも、住み良い町づくりをしてもらいたいです。

◆いつも楽しく読ませていただいています。毎回、いろいろな話題を提供しなければならず大変でしょうが、これからもがんばってください。 (Y・Mさん・深溝)
—ほんと〜に大変なんです。でも、このように毎号楽しみにしてくださっている人のことを思うとファイトが出てきます。(広報)

◆生活の知恵も載せてください。(K・Sさん・野場)
—今のところ、時々『暮らしのワンポイント』というコーナーを掲載していますが、ご要望が多ければ、連載にしたいと思います。また、皆さんのお宅の生活の知恵もお聞かせください。おハガキ楽しみに待っています。(広報)

「某月某日」
「草刈り作業」
「暑いのはなんのつて、たまらんよ、あそこは水も無いし、木陰も無いし。」
Yさんは今日一日炎天下での草刈り作業をして、やつとのことで生きがいセンターへ帰着したところ、汗びっしょりのシャツ姿で、とても疲れた足取りです。
「それでもなあ、わしがやらにやみんなにも頼めんしなあ！」

どつかと腰をおろしたYさん……やつと生きかえったようです。
「ちょっと休みにせんと体がもたんわ。」
「ここ数日、草刈りの依頼をたくさんいただいているんですが、体の調子をくずした方もあって長く待っていただくことが多くなっています。お盆前にはなんとかならないかなと急いでおられる方が多くなっている現状です。」
連日の酷暑で作業に従事する人も大変です。センターでも、少し体を休めてもらって事故の無いように努めていきたいと思えます。



▲「よくのびてるなあ！」

このようなわけで、待っていた場合が多くなりますが、みなさんのご理解をお願いいたします。
草刈りのできる方は、シルバーセンターへおいでください。電話でも結構です。電話は、63-0011です。

西三河の

方言

高齢化社会、でも、お年寄りには元氣です……

「おまんの本家のおばあさん、まめだのー。ほういやー、長寿者番付に出とったのーえ」

「ほや、おれがたーもへー敬老会に呼ばれるだのー」

「君の本家のおばあさんは元氣だね。そういえば、長寿者番付に出ていたよ」

「そりゃあ、おれたちももう敬老会に招待されるくらいだからね」
という意味です。

この地方では、本家を「ほんや」、その分家を「新家(しんや・あらや)」とって、親戚として特に深い関係にあります。また、新家・本家からなる同族を「いっと」といいます。



シェイプアップ教室

保健課健康係 (内線183)

太りすぎは、高血圧、高脂血症など成人病のもとです。肥満についての正しい知識をもち、健康な体重にするため、長続きする減量作戦を始めませんか?

と き 9月29日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター

内 容 血圧測定、太めの健康学、栄養の話

対 象 ●住民健診、人間ドックなどの健診の結果が「太りすぎ」だった人。●標準体重(身長(cm)-100)×0.9kgより+20%以上の体重の人。
●その他、健康にやせたい人。

定 員 20名

申込み 9月12日(月)～16日(金)電話受付



老人福祉センター行事

☎62-7224

9月6日(火) 民踊(睦会) / 9日(金) 民踊(なでしこ会)・煎茶接待 / 13日(火) 日舞(西川流) / 21日(水) 民踊(三藤会) / 28日(水) 芦谷民謡クラブ / 30日(金) 煎茶接待

町民チャリティーゴルフ大会

幸田ライオンズクラブ事務局 ☎63-0251

と き 10月18日(火) 午前8時～
ところ 葵カントリークラブ
定 員 100人
参加費 6,000円(プレーフィー、売店、コース茶店等は各自負担)
申込み 9月30日(金)までに上記または町内各金融機関へ電話してください。

その他

町体育協会表彰

社会教育課スポーツ係 (内線411)

昨年10月から今年の9月までに各種スポーツ大会で下記の成績を収めた人に、幸田町体育協会から栄光章を授与します。

表彰該当者

○町内の中学校、高等学校及び町内在住在勤の選手で、県または東海大会で優勝、あるいは全国大会に出場した人。

報告期限 9月27日(火)

秋の交通安全運動

総務課庶務係 (内線332)

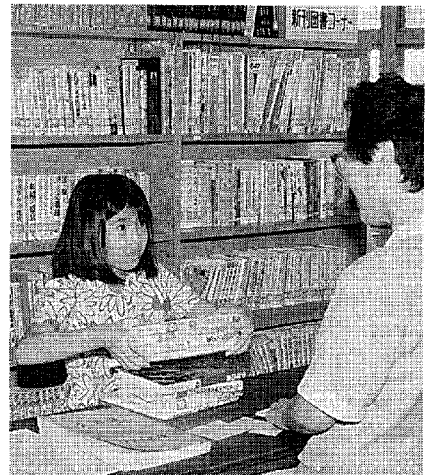
9月21日(水)～30日(金)は、秋の交通安全運動期間です。秋の行楽期を迎えるにあたり、交通事故の増加が懸念されます。町民一人一人が交通社会の一員としての責任を自覚し、それぞれの立場で交通安全運動に参加し、交通安全に心がけましょう。

町立文庫閉館及び

貸出し期間の短縮

社会教育課文化振興係 (内線412)

- 図書等の整理に伴い、次の期間、文庫を閉館します。
10月3日(月)～28日(金)
- 図書等の貸出期間の短縮期間を次のとおりとします。
9月20日(火)～10月2日(日)の間に図書等を借りられる場合は、返納すべき日を10月2日(日)までとします。



9月の神経芽細胞腫検査

保健課健康係 (内線183)

平成6年3月生まれの子どもを対象に、神経芽細胞腫検査を行います。4か月児検診で配布した“ろ紙”に尿を湿めらせて、愛知県健康づくり振興事業団へ郵送してください。

寄 付

ありがとうございました

交通安全推進協議会へ▶幸田町自動車組合様 「シューライト黒(靴かかと用反射シート)」1,000枚

人間ドック

国保に加入している皆さんへ

実施日▶11月14日(月)、17日(木)、18日(金)、21日(月)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、12月1日(木)、2日(金)、5日(月)
募集人員▶各日とも8人程度で合計80人。
場 所▶岡崎市医師会公衆衛生センター
対象者▶40歳～65歳まで(健診日現

在で、国民健康保険に加入している人)
費 用▶27,600円コース(ただし、本人負担は6,000円)
申込み▶9月30日(金)までに福祉部住民課国保係☎62-1111(内線113)に電話してください。定員になり次第、締め切ります。

お知らせ

幸田町役場 ☎62-1111

相談 (無料)

行政相談

電話相談 ☎62-1111(内線141)

とき 9月21日(水) 午前9時～正午
 ところ 役場1階101会議室
 相談員 池田一市氏

少年相談

少年相談室(中央公民館内 ☎63-1188 直通)

とき 毎週月・火・水曜日
 午前8時30分～午後5時
 ところ 中央公民館少年相談室
 相談員 加藤 忠氏

女性相談

福祉課福祉係 (内線124)

とき 9月7日(水)・28日(水)
 午前10時～午後3時
 ところ 役場1階101会議室
 相談員 県女性相談員 内田良子氏

母子家庭相談

福祉課福祉係 (内線124)

とき 毎週月曜日
 午前10時～午後4時30分
 相談員 県母子相談員 小坂まり子氏

難病相談

岡崎市医師会 ☎52-1572

とき 相談したい日時を電話予約
 ところ 岡崎市医師会難病相談室

老人健康相談

保健課健康係 (内線183)

とき 毎週火・水・金曜日

午前10時～正午
 ところ 老人福祉センター
 担当医 相馬融量氏 (水・金のみ)
 内容 検尿、血圧測定、診察、保健指導
 ○相談を受ける人は、健康手帳をお持ちください。
 ○曜日は、都合により変更することがあります。

心配ごと相談

福祉課福祉係 (内線124)

とき 毎週水曜日 午前9時～正午
 ところ 役場1階101会議室
 相談員
 9月7日 永井義則氏、左右田富美江氏
 14日 高橋和男氏、近藤ひさよ氏
 21日 田境刻次氏、立川時子氏
 28日 近藤義雄氏、山科初子氏

催し・講座

町民スポーツ大会 少林寺拳法の部

社会教育課スポーツ係 (内線411)

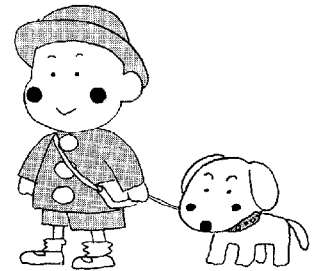
とき 9月11日(日) 午後1時～
 ところ 幸田中学校武道館
 申込期限 9月2日(金)



幼児教室

社会教育課生涯学習係 (内線413)

とき 10月12日、19日、26日、11月2日、9日、16日のいずれも水曜日 全6回
 午前9時30分～正午
 ところ さくら会館 第1研修室
 資格 保育園、幼稚園、小学校のお子さんをお持ちで、全回受講できる町内在住及び在勤者。
 定員 20名(先着順)
 受講料 無料
 講師 親業インストラクター 横田美佐子氏
 申込み 9月19日(月)午前9時～電話受付。



下水道フェア

矢作川浄化センター ☎0563-59-0711

9月10日は全国下水道促進デーです。これにちなんで、愛知県では次のとおり下水道フェアを開催します。ご家族そろってお出かけください。
 とき 9月10日(土)
 午前10時～午後3時
 ところ 矢作川浄化センター (西尾市港町1番地)
 内容 小学生図画作品展示、ミニコンサート、綿がし、野菜つりなど。ご来場者に記念品進呈。

7月の事故状況	ストップ・ザ・交通事故		
	件数(人数)	累計(1～6月)	
死亡	0(0)	0(0)	
重傷	0(0)	4(4)	
軽傷	12(14)	94(106)	
物損	95	586	
高めようモラル守ろうルール			

7月の犯罪状況	お出かけは	
侵入盗	8	
車両関係盗	10	
その他	10	
計	28	
一声かけて カギかけて		

今月の税金と料金納付	納付	
	●国民健康保険料	第3期分
●国民年金保険料	9月分	
●水道料	7・8月分	
●保育料	9月分	
●下水道負担金	第2期分	
※納入期限		9月30日(金)

広報でみる 40年 昭和58年～59年

開校 南部中学校

昭和五十八年四月一日、深溝字舟山に南部中学校が開校しました。これは、幸田中学校の生徒数の増加により、第二の中学校が待望されていたものです。

校名については、広く町民の皆さんから募集しましたところ、町の南部に位置するところから、「南部中学校」という校名が多数を占めたため決定しました。

生徒数三百八十五人、学級数十学級でスタートしました。



▶第三五八号(昭和五十八年四月)の広報

自然の中で遊ぼう文化公園

幸田駅から日本電装幸田製作所に向かう途中、大きなタワーが見えます。そこに地区文化広場さくら会館があります。

昭和五十八年五月十四日にオープンしたこの施設は、県と町の共同事業として施行されました。「自然とのふれあいの中で文化と



▲オープン式典のようす

スポーツをはぐくむ拠点」をテーマとしている文化広場は、そのテーマにふさわしく、講演や研修のできるさくら会館をはじめ、テニスコート、はなのき広場、希望の塔などが建設されました。

オープン当日は、鈴木県知事をお招きし、幸田ふるさとまつりを開催して大いに盛りあげられました。

現在も、土日には家族連れが芝生の上でお弁当を広げる光景を良く目にします。また、枝垂桜の花が咲く頃は多くの見物客がこの公園を訪れています。

こどもまつりだ!!

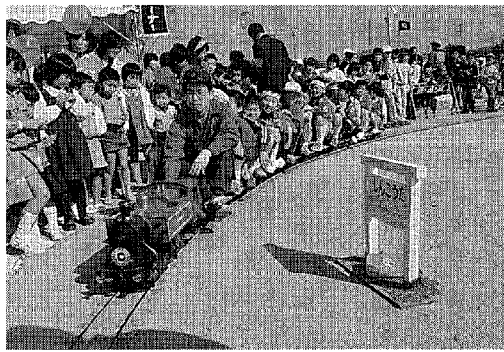
合併三〇周年

今から丁度十年前の昭和五十九年は町村合併三〇周年の年でした。

記念行事も数多く行いました。こどもまつりではミ

まちのあゆみ

昭和58年	3/20	町内初の土地区画整理事業、幸田深溝土地区画整理事業が完成
	3/24	町営横落住宅改築工事完成
	4/1	南部中学校開校
	5/14	文化広場、さくら会館オープン
59年	8/22	幸田中学校ソフトボール部全国大会優勝
	11/1	町村合併30周年記念式典



▲こどもまつりで走るミニS L

ニS Lやミニ動物園が登場し、一日中子どもたちの歓声が聞こえていました。また、大人たちはグークダックスの美しい歌声に感動していました。他にも合併記念幸田町民号と名打ったお座敷列車が、町民二百二十三名を乗せ、能登路へ出発しました。そして今年には四〇周年。記念行事などは十月を予定しています。お楽しみに。

編集後記

▼懸賞ブームである。テレビやラジオ番組の視聴者プレゼントや、新聞などに掲載されている食品会社の広告で「クイズに答えて〇〇が当たる」といったものなど、今や一日に数えられないほどの懸賞が出されている。景品もかなり豪華、海外旅行や自動車も当たるものまである。

▼先日、あるテレビ番組で、懸賞に当たる秘訣を紹介していた。懸賞応募のプロ(?)たちがいかに景品を獲得しているのか、出してもほとんど当たった試しなしの私は感心して見ていた。▼ところで、広報こうたでも毎月五名にテレホンカードをプレゼントしている。一か月間に届くハガキは平均十数枚、当たる確率は約三分の一。かなり高い。ハガキの中には、イラストや感想入りのものもあつて見えて面白。こんなハガキがもっと増えるといいなと思いつつ、厳正なる抽選に臨む。

9 SEP



保健所だより

動物愛護週間 (九月二十日～二十六日)

「動物の保護及び管理に関する法律」では、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、毎年九月二十日から同月二十六日までを動物愛護週間と定めています。

これに基づき全国各都道府県、保健所を設置する市ごとに、毎年、動物愛護週間行事が開催されています。

愛知県では今年も、刈谷市内におきまして「動物に愛といたわりを」をテーマに次により行事が開催されます。

一 開催日時 九月二十三日(金・秋分の日)午前九時三十分から午後四時まで

二 開催場所 刈谷市民会館および刈谷駅南運動広場

三 主催 動物愛護フェスティバル'94
あいち実行委員会(構成団体:愛知県、刈谷市、社団法人愛知県獣医師会、愛知県動物保護管理協会、愛知県獣医師会、狂犬病予防協会)

四 主な行事内容 動物愛護パレード、ふれあい動物園、盲導犬・警察犬の模範演技、子犬の里親さがし、動物なんでも無料相談、動物図画展入賞者の表彰および入賞作品の展示など

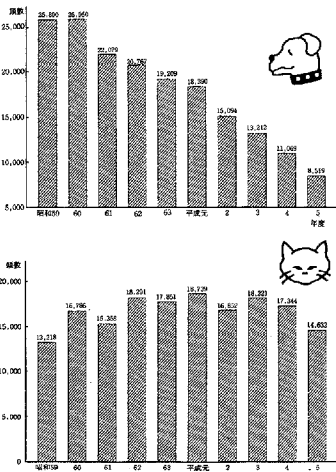
また、岡崎市内におきましても、岡崎狂犬病予防協会の主催により、ジャスコ岡崎店の5階において、岡崎市、幸田町および額田町に在住する児童の作品によ

愛知県岡崎保健所
岡崎市康生通西三丁目三〇番
☎三三二〇三〇(代)
☎三三二〇三〇(代)
総合相談専用 ☎三三二〇三〇(代)
FAX ☎三三二〇三〇(代)

る動物図画展を動物愛護週間の期間中に開催します。

犬・ねこを飼っている皆さんへ!

- ① 本能・習性および生理をよく理解して飼う。
- ② 家族と同様の愛情をもって保護する。
- ③ 人の生命・身体または財産に対する侵害を防ぎ、生活環境を害することのないよう責任を持って飼う。
- ④ 終生飼う。



過去10年間の犬・ねこの引取頭数の推移 (名古屋市を除く愛知県)

標準体重の計算 (年齢・身長・男女別)

$$\text{標準体重(kg)} = a \times \text{身長(cm)} + b$$

(a, bは表から読んだ年齢・男女別係数)

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
1歳	0.24	-8.62	0.23	-8.14
2~4歳	0.28	-12.1	0.28	-12.1
5歳	0.37	-22.4	0.37	-21.9
6歳	0.40	-25.8	0.39	-25.3
7歳	0.44	-30.4	0.44	-31.2
8歳	0.50	-37.6	0.51	-38.7
9歳	0.56	-45.4	0.56	-45.0
10歳	0.61	-52.6	0.64	-56.9
11歳	0.67	-60.9	0.74	-71.0
12歳	0.72	-67.3	0.78	-75.7

肥満度の計算

$$\text{肥満度} = \frac{\text{体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100(\%)$$

肥満度の判定

正常	20%未満
軽度の肥満	20~30% //
中等度の肥満	30~50% //
高度の肥満	50%以上



子どもの肥満

—大切な小児期—

肥満とは、体に余分な脂肪がたまることで、食べすぎと運動不足が大きな原因です。

〈子どもと大人の肥満の違いは?〉

大人の肥満は、一つ一つの脂肪細胞が大きくなるのに対して、子どもの肥満は、脂肪細胞の数が増えることにより肥満になります。この脂肪細胞の数を減らすことは簡単なことではありません。

そのため、子どもの肥満はやせにくく、しかも、一度やせても再び肥満になりやすいのです。

〈なぜ、肥満はいけないの?〉

子ども、特に三歳からの肥満は大人への肥満につながると言われており、将来の成人病(高血圧、脳卒中、心

臓病、糖尿病等)の要因となるからです。

また、動きが鈍くなったり、他の子どもたちにかかわれなかったりして、劣等感が芽生え、精神的に悪影響を受けることにもなるからです。

〈肥満の見分け方は?〉

太っているかどうかは一目見れば分かりますが、どのくらい太っているかは、次の公式で簡単に出来ますから、一度実際に計算してみてください。

〈肥満を予防するには?〉

- 一 過食・偏食をさける
- 二 よくかんでゆっくり食べる
- 三 おやつの時間・量を決める
- 四 早寝早起きをする
- 五 身体を使う運動をする

'94ハートフェスタ・岡崎

とき 11月16日(水) ところ 岡崎市福祉会館301研修室 (市役所東)

10:00	心の健康相談
}	パネル展示・パンフレット配布
16:00	作品展示・ビデオ上映等

13:00	講演 「緊張とリラックス —そして心の健康—
}	
15:00	講師 愛知県心身障害児療育センター 臨床心理士 吉川吉美先生 第二青い鳥学園

主催 愛知県岡崎保健所

共催 愛知県衛生部医務課 愛知県総合保健センター精神保健センター部
愛知県立城山病院 岡崎市役所

後援 岡崎市医師会 京ヶ峰岡田病院 三河病院 羽栗病院 愛恵協会
岡崎地域精神障害者家族会「せきれい会」

急速に発展した現代社会、私たちは物質的には豊かで快適な生活を得られるようになりました。

しかし、その反面ストレス時代とも言われ、多くの人が心の重圧をかかえながら過ごしています。

この現象は、産業や環境など人々の生活をとりまく社会的変化がもたらしたものと考えられます。実際に内科などに通院してみえる方の三人に一人はノイローゼや心身症など心の病であると調査報告がされています。

心の病気は、従来から「特別なこと」「だれにも知られたくないこと」としてとらえられ、また「自分や家族には関わりがない」と考えられるのが一般的でした。

けれども、今日では心臓病や肝臓病と同じようにだれもがかりうる病気のひとつとなっています。それだけに、身体と同様に積極的な心の健康づくりが求められております。

岡崎保健所では、みなさん方の心の健康づくりのお手伝いができるよう、「'94ハートフェスタ・岡崎」を開催します。

内容は、講演、健康相談、パネル展示。ビデオ上映など、どなたにもお気軽にお立ち寄りいただけるような

ものばかりです。

特に講演では「緊張とリラックス—そして心の健康」と題して、専門家からわかりやすくお話していただきます。緊張度の高い私たちの生活をふりかえる機会としていただければと思います。

皆様おさそいあわせのうえ多数参加されますよう心からお待ちしています。

問い合わせ先

保健予防課 精神保健担当

(☎ 二二—二五〇一)



心の病は年代問わず。ストレス管理を怠るな。