

やさしいいきいき伸びるまち  
広報 こうた

1994  
10/16  
No.587

主な内容

秋のイベント－2・3 国民年金－4・5 児童・母子・福祉手当制度－8 町民大運動会－9



フリフリフリフリ～♪  
いまいくつになった？

20秒間、腕と足につけた万歩計を  
振りまくる「ふりふり万歩」  
やってる本人 大まじめ  
見ている人たち 大笑い  
今回のギネス記録は  
139/  
あー疲れた。



photo: 9月10日(土) 幸田町ギネス大会  
新種目「ふりふり万歩」

# 秋だ！ソーレンレンレ

## 産業まつり

とき 11月6日(日)  
午前9時～  
午後4時  
ところ 役場庁舎広場

問合せ 建設部産業課（内線212・213）



▲昨年、くいだあれラリーに参加した  
おさるさんチーム。



盛況の農林産物即売コーナー。

### 内 容

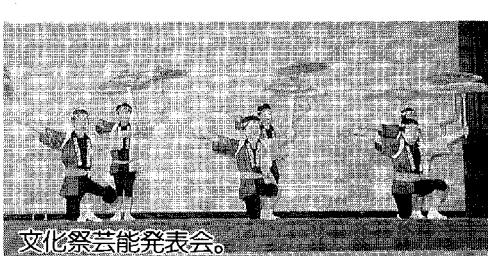
- 農林産物品評会／①品評会・展示、出品物の即売  
②特産物のパネル展示
- 商工展／①製品・商品展 P R 即売②特設郵便局③商工会チャリティーバザー④菓子製造即売
- 農林産物即売コーナー／①4 H クラブ・農業生産者による農林産物の即売
- 日本型食生活を見直すコーナー／①手作り食品即売（漬物など）
- 畜産物健康食品コーナー／①牛乳消費拡大コーナー②トンチャンコーナー
- 中電コーナー
- たばこコーナー
- NTTテレホンフェア
- 特産物無料配布／①みかん・筆柿の袋詰め
- 米消費拡大コーナー／①ポン菓子無料配布②幸田産米おにぎり無料配布
- こどものためのコーナー／①風船つり②金魚すくい③くじ引き④親子凧作り教室⑤こども木工教室⑥わた菓子
- バナナの叩き売り
- 食いだおれラリー
- 農林産物品評会表彰式
- もち投げ
- フリーマーケット
- モーターショー
- 3 B 体操
- 池田愛子歌謡ショー

## 文化祭

とき 11月3日(木)  
5日(土)、6日(日)

ところ 中央公民館  
幸田中学校体育館  
武道館

問合せ 教育委員会社会教育課（内線196・197）



文化祭芸能発表会。

- 中央公民館
- 11月3日(木) 午前9時30分～午後6時  
歌謡研究会
  - 11月5日(土) 午前9時～午後5時
  - 11月6日(日) 午前9時～午後4時 文芸、茶華道、園芸、趣味部、しるこ接待、バザー

### 幸田中学校体育館

- 11月6日(日) 午前9時～午後5時  
芸能部／民踊、詩吟、箏曲、三味線、民謡、剣詩舞、三河萬歳、大正琴、日本舞踊、コーラスほか

### 幸田中学校武道館

- 11月5日(土) 午前9時～午後5時
- 11月6日(日) 午前9時～午後4時  
美術部、幸田中学校文化クラブ
- 11月6日(日) 午後3時～ 表彰式



## 健康フェスティバル

とき 11月6日(日)  
午前9時～  
午後4時  
ところ 保健センター  
テーマ わたしがつくる健康の町  
カルシウム  
～Caで丈夫な骨を作ろう～

問合せ 福祉部保健課（内線183）

### 保健センター内

- ①3分間体力診断
- ②健康相談
- ③歯科相談
- ④フッ素塗布
- ⑤食べ物コーナー（たっぷりCaの食事の展示・試食）
- ⑥こどもお菓子作り教室（午後2時～3時・小学生以上先着30名。エプロン、タオル持参）
- ⑦リサイクルコーナー（牛乳パックを洗って開かずに1人3個持ってきてください）
- ⑧保健推進員コーナー
- ⑨薬用酒の試飲
- ⑩国保年金コーナー
- ⑪表彰式（小中学校習字・ポスター、健康老人・健康優良家庭、親子良い歯のコンクール）及び作品展示
- ⑫骨密度測定（18歳～39歳の女性、先着40名）
- ⑬生活学校コーナー（フリーマーケット）
- ⑭クイズラリー（解答者にもれなく粗品進呈！）
- ⑮腕相撲大会

\*⑥と⑫は10月24日(月)から申込みを受付けます。  
福祉部保健課健康係（内線183）

### 消防ひろば（保健センター前駐車場）

- ①ミニ消防車
- ②はしご車試乗体験
- ③ウナギ、魚のつかみ取り
- ④消火器無料点検（消火器を持ってきてね）
- ⑤地震体験



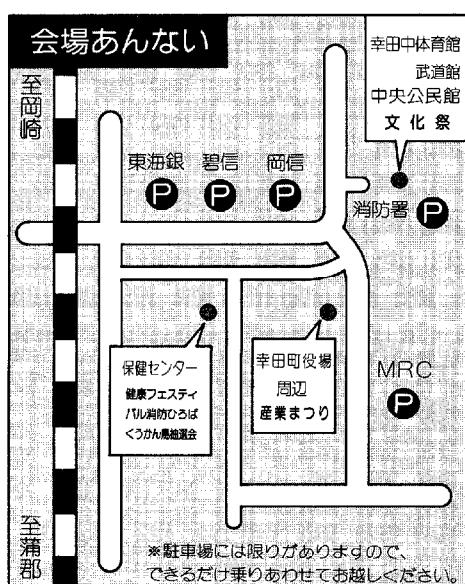
▲消防士になって写真を撮ろう。

## くわん あとのしみ抽選会

とき 11月6日(日) 午後2時30分  
ところ 保健センター前駐車場（雨天はセンター内）  
持ち物 抽選券、筆記用具  
注意 ①補助券では抽選会に参加できませんので急いで100枚貼って、10月末日までに抽選券と引き換えてください。  
②11月1日以降引き換えの抽選券は、次回（来年5月予定）の抽選になります。  
③当選番号は抽選会場及び12月1日号の広報でお知らせします。

### 景品

1等	2,000円の図書券
2等	1,000円の図書券
3等	500円の図書券
4等	100円の図書券



# おまつりだあー



# 年金はあなたが主人公です。

## あなたを守る3つの基礎年金



年金額 74万7千300円  
(月額6万2千275円)

二十五年以上保険料を納めた人などが、六十五歳から受けられます。なお、二十歳から六十歳までの四十年間納めると満額の年金額になります。

### 老齢基礎年金

老後の経済的な支えとして、たいへん大切な公的年金制度ですが、それではどのような仕組みで安心が約束されているのでしょうか。

長生きしてよかつたと思える年金

みなさんは年金についてのようにお考えですか?  
国民年金は、日本に住む二十歳以上六十歳未満のすべての人人が加入して、働く世代が保険料を納め、その時代の高齢の方々の生活を支えていく仕組みです。世代と世代が支え合うので、制度も恒久的に安定し、将来も安心・確実です。

みなさんは年金についてのようにお考えですか?

### 遺族基礎年金

ご主人が亡くなったとき、その収入で生活していた「子どものいる奥さん」などが受けられます。

年金額 74万7千300円

子どもを加算すると次のとおりです。

### もしものときの年金①



子どもの数	子どものある妻に支給される年金額	子どものみの場合に支給される年金額
1人	962,700円	747,300円
2人	1,178,100円	962,700円
3人	1,249,900円	1,031,500円

### 障害基礎年金

病気やケガで障害者(一・二級)になつたときに受けられます。

年金額 1級 93万4千100円  
(月額7万7千842円)  
2級 74万7千300円  
(月額6万2千275円)

また、障害基礎年金の受給者にとって生計を維持している十八歳未満の子(障害のある場合は二十歳未満)があるときは、次の額が加算されます。



加算対象の子ども 1人・2人	各215,400円
加算対象の子ども 3人以降	各71,800円

### 便利な口座振替で 国民年金保険料は

現在幸田町では、国民年金保険料を納付書で納めていただいている方に、口座から引き落とす方法に切り替えています。お願いしています。



#### 確実

申込みに必要なもの  
①国民年金手帳  
②預金通帳  
③預金通帳届出の印鑑  
自動的に引き落とされ、納め忘れもなく確実です。

#### 安心

ありません。

#### 便利

口座振替なら金融機関又は役場福祉部住民課年金係の窓口で一度手続きするだけです。納期限も気にする必要はありません。

# あなたの国民年金



11月6日～12日は  
年金週間

とき 十一月六日(日)  
午前十時～午後四時

ところ 久屋広場

(名古屋市中区栄)

内容 飯島愛さんとの年金トーク

の考え方を正しく理解し、年金を身近で大切なものとして考えていただけます。

くため、十一月六日(日)から十二日(日)まで、全国一斉に「年金週間」が実施されます。

そこで、国民年金制度をより一層理解していただくため、本町では年金相談を行います。お気軽にお越しください。

とき 十一月六日(日)

午前九時～午後四時

ところ 保健センター

(健康フェスティバル会場

また、愛知県では年金ふれあい広場を開催します。

## 国民年金の上積み年金 II 国民年金基金に加入 しませんか

サラリーマンの方々は月額二十一

～二十五万円程度の年金となっていますが、自営業者の皆さんのが国民年金（老齢基礎年金）は、ご夫婦で十二万円程度となっています。

自営業者の皆さんには、新たに国民年金基金に加入することにより、必要な年金を上積みすることができます。国民年金と国民年金基金のセットでサラリーマン並みの年金を確保して、安定した豊かな老後を実現しましよう。

## 加入後でも事業状況に

応じた掛け金の調整ができます

加入後、事業状況に応じて加入口

数を増減することにより、掛け金を調整できるのも大きな特徴で、自営業

者の年金としてはうってつけです。  
万一千円を納められなくなつても、  
そのほかにも、税制上の優遇措置  
から安心です。

そのほかにも、税制上の優遇措置

※詳細は、愛知県民生部年金指導課へおたずねください。  
☎ 052-971-8228

国民年金に加入の自営業者のみなさんへ

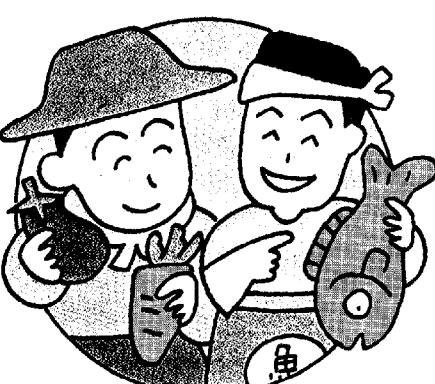
などのメリットがありますので紹介します。

## 受け取る年金、支払う掛け金の 両方に税制上の優遇措置が

これぞ公的年金のメリットです。

受け取る年金には「公的年金等控除」が適用され、扶養配偶者のいる六十歳以上の方で収入が年金だけの場合、およそ三百二十万円まで所得税がかかりません。また、掛け金も全額「社会保険料控除」の対象となり、所得控除が受けられます。

これまで確実な老後保障につながります。  
【国民年金基金の問合せ】  
愛知県国民年金基金  
☎ 0120-43-6373  
  
保険料が免除される制度  
経済的な理由から保険料を納められない方は、保険料を免除される制度があります。保険料の免除は、本人の申し出後、審査し決定します。また、免除を受けた人でも、就職などによって、後で生活にゆとりができるときに、十年以内の期間について保険料を「追納」できる有利な制度も設けています。



問合せ

福祉部住民課年金係

☎ 62-1111(内線114)

までの確実な老後保障につながります。

## 教育委員就任あいさつ

本町の教育委員五人のうち、一名が任期満了となりました。これに伴い、新たに杉浦力雄氏（野場区）が第三回定例議会で承認され、十月一日付で委員に就任されました。

なお、前任の山本直氏（大草区）には四年間、教育行政の発展にご尽力をいただきました。



杉浦力雄氏  
(65歳)

このたび、はからずも重責を伴う委員を拝命することとなりました。

もとより、いたずらに馬鹿のみを重ねてまいりました私にとりましては、この職務の尊厳性に、心身のひき締まる思いをいたしております。幸いにも、諸先輩の築かれた立派な業績がたくさんございますので、まずはそれを辿り学ぶことを手始めに、そして些かなりとも新しい積み重ねができればと、ひたすら念願している次第であります。

老若を問わず、教え学ぶという教育の営みにおいては、「愛語の励ましと温かい見守り」は、欠かせない大切な要素だと思っております。皆様方の御指導を貴い糧とし、「常に教育の道をはなれず」を自戒してまいる所存でございます。何卒、よろしくお願ひ申し上げます。

# あなたの声が道路計画に生かされます。

将来の道づくりのために「道路交通センサス」を実施します。

### 問合せ

愛知県岡崎土木事務所維持管理課

☎58-1211

幸田町建設部土木課維持管理係

☎62-1111(内線263)

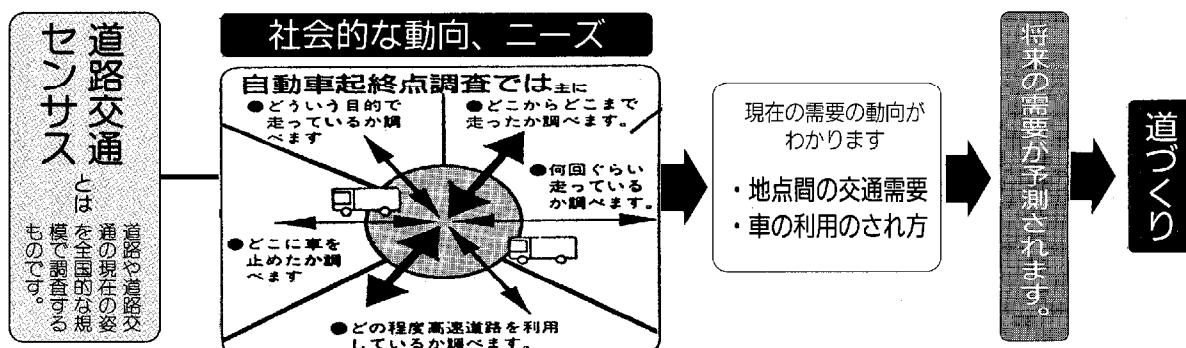


この調査は、皆さんのが生活の中でも車をどのように使われているかを調査して、より良いくらいに道づくりに活かしていくため行います。

今年（10～11月）に、現在の道路や道路交通の姿を全国的な規模で調査する「道路交通センサス」（道路交通情勢調査）が行われます。この調査は、「日頃、皆様が生活の中で、自動車をどのように使われているのか」を調査し、その結果を基に、将来、道路計画や都市計画を行う際の基礎資料とすることを目的としています。「道路交通センサス」では、「一般交通量調査」・「自動車起終点調査」・「駐車場調査」の3つの調査が行われ、この中で、特に皆様にご協力ををお願いするものは「自動車起終点調査（OD調査）」です。この「自動車起終点調査（OD調査）」では、無作為抽出で対象の自動車を選び、調査員が所有者ご家庭を訪問して、調査票に記入していただく「オーナーインタビューOD調査」を行います。これらの調査結果は、対象となった皆様にご迷惑のかかることは一切ありません。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

調査日	平日	休日
OD調査（全国一斉）	11月1日(火)～2日(水)	10月30日(日)～31日(月)

### ■道路交通センサスの概要



119  
毎月19日は防災の日

# 毎月19日は防災の日

1 服装や持ち物にこだわらず、早く逃げましょう。



2 炎の中は一気に走りぬけましょう。  
迷ってはいけません。



3 けむりの下は姿勢を低くして逃げましょう。その際、氷でぬらしたハンカチやタオルを口と鼻に当てて、けむりを吸わないようにしましょう。



4 一度外に出たら、絶対に中にもどってはいけません。逃げおくれた人がいるなら、近くの消防隊の人々すぐ知らせください。



団、毛布等手近なものを使いすばやく消す。しかし、出火から三分以内に火事を見つけたら周囲の人間に大声を出したり、手近にある鍋等をたたいて異変を知らせる。

現在、火災による災害弱者の死者が年々増加しています。火災が発生した場合の児童・老人の焼死防止対策を徹底するための次の原則等に留意してください。

## 火災発見／初期活動の3原則

①早く知らせる  
②早く消火する  
③早く逃げる

団、毛布等手近なものを使いすばやく消す。しかし、出火から三分以内に火事を見つけたら周囲の人間に大声を出したり、手近にある鍋等をたたいて異変を知らせる。

①火が天井に燃え広がったらいきぎよく消火をあきらめ避難する。  
②服装や持ち物にこだわらず、できるだけ早く避難する。  
③一度逃げたら絶対戻らない。  
④エレベーターは使用しない。  
⑤お年寄り、子供、病人などの避難を最優先させる。

## 家族みんなで防災会議

万一、火災が起つた場合、お年寄りの避難はどうするか、貴重品の持ち出し方法など、各自の役割分担や決まりごとを話し合つておくとよいでしょう。また地域で行う防災訓練などには家族みんなで参加し、消火器の使い方などを学んでおくことが大切です。

## 9月の火災救急件数

	累計(1~9月)
〈火災〉 物野	0件(7件)
建林 その他	0件(3件)
合計	1件(23件)
〈救急〉 病通	1件(33件)
急文 その他	21件(227件)
合計	12件(141件)
合計	13件(123件)
合計	46件(491件)

## スポーツの秋

### ●保健推進員だよ!



白井瑞美子さん(里)

今年の夏は異常な猛暑で、体調をくずした方も多くみえだと思います。しかし、これからはスポーツの秋。県下でわざわざ国体も開催されることがありますし、ちょっと刺激され、健康のために自分なりの運動を始めてみませんか。

私は夏の間は中断していますが、気候の良い時はなるべく歩く様に心がけています。運動が苦手な人でも適度に歩くだけなら苦しくもなく出来ますし、車で通り過ぎるだけでは気がつかない道端の花も目に入ります。また、以前にラジオ体操を毎日やれば国民健康保険料がうんと安くなるという講演を聴きました。ラジオ体操は、きちんとやるとかなりの運動量で結構効きます。

これなら誰でも知っているし、思いついた時にいつでも一人で出来ます。みんなが健康になつて病院にかかるなければ



今年行われた町内夏期巡回ラジオ体操会。

# 児童・母子・福祉

## 手当支給制度

ご利用ください

福祉部福祉課 ☎ 62-1111

児童の健全育成、障害者の福祉の増進を図るため、各種の手当支給制度があります。対象になると思われる人で、手当を受けていない人は、役場福祉部福祉課で手続きしてください。

名 称	支 給 要 件	所 得 制 限	名 称	支 給 要 件	所 得 制 限
町心身障害者扶助費手当	●町内に住所を有し、ねたきり老人扶助費を受給していない人 ●1～6級およびA、B、C	無	児童手当(特別給付)	3歳未満の児童を養育している人。 (第1子のみの場合は、平成3年1月2日以降生まれの児童)	有
県在宅ねたきり老人手当	●65歳以上の人 ●常時臥床またはこれに準ずる状態にあって生活介護を受けている人 ●ねたきりの状態が3か月以上継続している人 (痴呆性老人にあっては常時介護している者) 社会福祉事業法に規定する施設に入所している人を除く。	有	県遺児手当	父または母、もしくは両親のいない18歳以下の児童(外国籍の児童も含む)を養育している人 ※親の一方が重度の心身障害の場合は対象となります。	有
町ねたきり老人扶助費手当	同 上	無	町遺児家庭扶助費	父または母、もしくは両親のいない義務教育終了前の児童(外国籍の児童も含む)を養育している人 ※親の一方が重度の心身障害の場合は対象となります。	無
特別障害者手当	20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする人(施設入所者、長期入院者を除く) ●身体障害2級(一部を除く)以上の障害または精神薄弱IQ20以下の人で、他に3級相当の障害を2つ以上有する人 ●身体障害2級(一部を除く)以上の障害または精神薄弱IQ20以下もしくはこれと同程度の障害または病状を有する人であって、日常生活でほぼ全面介護を必要とする人	有	児童扶養手当	父のいない18歳未満の児童(重・中度の心身障害児の場合は20歳未満)を母のみで、または父母以外で養育している人 老齢福祉年金または障害福祉年金以外の公的年金を受けている人は除かれます。 ※父が重度の心身障害の場合は対象となります。	有
障害児福祉手当	20歳未満で精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な児童(施設入所者を除く) ●1級の身体障害児 ●2級の身体障害児の一部(常時介護を必要とする人) ●IQ20以下の精神薄弱児 ●上記と同程度障害または病状で常時介護を必要とする人	有	特別児童扶養手当	20歳未満の精神薄弱児(障害手帳A、B判定)および身体障害者(身体障害者手帳1・2・3級と4級の一部)を養育している人	有
			県在宅重度障害者手当	○1～2級(2種重度障害者) ○A判定(2種重度障害者) ○1～2級+A判定 (1級重度障害者) ○3級+B判定 (2種重度障害者)	無

# みんなで行こう

教育委員会社会教育課 62-1111

応援してね

区対抗種目

誤種競技／ミックスレース／  
むかでレース／カゴ盛りレース／  
力くらべ／玉入れ／  
区対抗リレー

参加してね

自由参加種目

ここまであいで／  
抽選会／幸田町ウルトラワイス  
あとうさん おかあさん ごくろうさん

# 町民大運動会

とき 10月23日(日)  
午前9時～  
(雨天：10月30日(日))  
ところ 中央運動場



「染みは」すぐにはいたぐりが原則です。染みがついたら、すぐその箇所の下に厚いタオルを当てます。そして、水で濡らした布で周りからタントンとたたき、汚れを下のタオルに移します。

染みはお酒やお茶をこぼす、口紅がつぐ、泥が跳ねる——などが原因でつきます。そこで、家庭で手軽に使える染み抜き剤として、それぞれのタイプに合った液を、ふだんからそれさておきようにしたいものです。

「ヒヒー」やお茶、ジュークやしうつぬなどの染み抜きには、薄めた酢酸液やアンモニア液を使います。油の染み抜きにはベニジン。口紅や香水の染み抜きは、アルコールを使います。こ

## 暮らしの ワンポイント

家庭や外出先で、「ヒヒー」やジューク、調味料の染みを服につけてしまった一このような経験をした方は多いと思います。そこで、簡単にできる染み抜きを紹介しましょう。

泥跳ねば、手早く処理をしようとしたり、「わいつたつわ」と泥が布地に入つて取りにくくなります。泥跳ねの汚れは、泥を十分に乾かしてから取りましょう。

乾いた泥を歯ブラシで落とし、裏から指で泥をはじいて取ります。それでも薄く染みが残るようでしたら、お湯に洗剤を溶かしてふき取ります。

## 「こすらずにたたく」が原則

最近では、簡単に染み抜きができる薬品や洗剤などが出てきていますが、生地の種類や加工の仕方によつては、色が変わつたり生地を傷めたりする場合があるかもしれません。裏地などでテス







# 当直医

診療時間(午前9時～正午・午後2～6時)

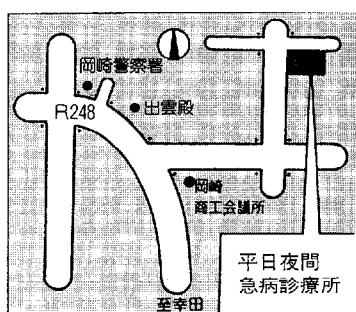
11月3日					
内科又は小児科	小出クリニック	牧 御 堂	54-5601		
外 科	岸本外科医院	八 幡	3 22-0926		
産婦人科	田那村産婦人科	康 生 南	23-8161		
皮膚科	小出クリニック	牧 御 堂	54-5601		
耳鼻咽喉科	康生病院	康 生 南	21-1340		
眼 科	南部眼科医院	羽 根	51-5334		
11月6日					
内科又は小児科	村山 医院	中島 中	43-2027		
外 科	中西 外科	伊 貢 7	22-3181		
産婦人科	神谷産婦人科	明 大 寺	51-5037		
皮膚科	大竹 医院	明 大 寺	22-1449		
耳鼻咽喉科	中西耳鼻咽喉科	伊 貢 7	22-3581		
眼 科	伊藤 眼科	亀 井 1	21-3311		
11月13日					
内科又は小児科	岩瀬 医院	福 岡	51-9036		
外 科	菅整形外科	石 神	24-2828		
産婦人科	吉 村 病 院	柱	51-1895		
皮膚科	さいとう皮膚科	柱	54-6300		
耳鼻咽喉科	島田耳鼻咽喉科	伝 馬 1	21-3387		
眼 科	岡田眼科医院	八 幡 1	21-0134		
11月20日					
内科又は小児科	金山 医院	野 畑	51-9106		
外 科	園崎整形外科病院	真 伝	25-2511		
産婦人科	金山 医院	野 畑	51-9106		
皮膚科	園崎整形外科病院	真 伝	25-2511		
耳鼻咽喉科	山本耳鼻咽喉科	連 尺 1	21-0359		
眼 科	佐野眼科医院	門 前 1	21-4909		
11月23日					
内科又は小児科	鈴木更正医院	幸 田	62-0020		
外 科	須田 外科	鴨 田 本	23-8011		
産婦人科	加藤 病 院	明大寺本	21-3251		
皮膚科	須田 外科	鴨 田 本	23-8011		
耳鼻咽喉科	中野耳鼻咽喉科	本 町 3	22-0261		
眼 科	桐 渕 眼科	唐 沢 1	22-1291		
11月27日					
内科又は小児科	鈴木 内 科	幸 田	62-8181		
外 科	岡崎三田病院	欠	22-7501		
産婦人科	大原産婦人科	十 王 1	21-1585		
皮膚科	長谷川 医院	伊 貢 新	23-1871		
耳鼻咽喉科	中西耳鼻咽喉科	伊 貢 7	22-3581		
眼 科	杉浦眼科クリニック	康 生 東	21-4880		

保険証もお持ちください。

救急医療の情報は☎21-1133

平日夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛生センター平日夜間急病診療所(岡崎市竜美北 52-1572)で診療。

時間: 午後7時30分～午後11時



## 11月の保健センター行事

62  
8 1 1 1 1  
内線  
1 8 3  
3 8 3

◎ お持ちください。  
フッ素塗布は、電話予約でもかまいません。(定員50人)

行 事	日 / 曜	受付時間	備 考
4か月児健診 (6年6月生)	2(水)	午後1:00 ~2:00 集団の話 (1:15~1:30)	内容一身体測定、内科健診、集団の話個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布
8か月児健診 (6年2月生)	16(水)	午後1:00 ~2:00 集団の話 (1:15~1:30)	内容一身体測定、内科健診、集団の話個別相談
1歳6か月児健診 (5年4月生)	1(火)	午後1:00 ~2:00 集団の話 (1:15~1:30)	内容一身体測定・歯科・内科健診、集団の話、個別相談 フッ素塗布の予約受付
3歳児健診 (3年10月生)	11(金)	午後1:00 ~2:00	内容一尿検査・身体測定、歯科・内科健診、集団・個別の話
1・2歳児相談 (4年11月生) (5年11月生)	9(水)	午前9:30 ~11:00	内容一保健婦、栄養士による健康相談、身体測定
育児相談	16(水)	午前9:30 ~11:00	対象一乳幼児 内容一保健婦、栄養士による健康相談、身体測定
母乳相談	10(木) 24(木)	午前9:30 ~11:00	対象一妊婦。生後3か月までの母子 内容一妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
母親教室(妊娠編)	10(木)	午後1:00 ~1:10	妊娠中の歯の手入れ、出産から産後の生活、新生児の保育についての講義
離乳食講習	21(月)	午後1:00 ~1:30	対象一生後2か月～4か月児の母 内容一離乳食の作り方・試食
フッ素塗布	17(木)	午後1:30 ~2:30	歯をきれいにしてください
母子手帳交付	毎月曜 毎木曜	午前9:30 ~11:30	母子保健に関するお話
リハビリテーション (申込み制)	毎2・4木曜 毎3・5火曜	午後1:30 ~3:30	対象一40歳以上で身体に障害を持つ人 内容一血圧測定・体操・作業療法的訓練 事前に電話でお問合せ下さい
エアロビクス	毎月曜	午前10:00 ~11:30	インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。
成人病健診	24(木)	午後1:30 ~2:30	胸部レントゲン問診・血圧・検尿・身体測定・診察・血液検査など
成人健康相談	22(火)	午前9:30 ~11:30	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

日、祭日の歯科は岡崎歯科医師会緊急医療センター(岡崎市六供町三本松 21-0501)で診療。  
時間: 午前9時～12時、午後1時～4時

## 11月の夜間歯科緊急当直医

1日(火)	中澤 歯科	六 供	28-1780
2日(水)	永坂歯科クリニック	羽 根	51-3813
8日(火)	永野歯科医院	大 西 1	22-0055
10日(木)	柏木 歯科	宇 頭	31-5766
15日(火)	ナベタ小児歯科	竜 美 西	54-0808
17日(木)	片山歯科医院	百 々	28-3533
22日(火)	なべた 歯科	柱	55-1515
24日(木)	加藤 歯科	材 木	24-0711
29日(火)	蜂須賀歯科医院	岩 津	45-4728

