

主な内容	ページ
水道週間	2
行政相談	3
国民年金の手続き	3
粗大ゴミの収集のお知らせ	4
住民検診のお知らせ	4

**4番
第1ゲート通過!**



4月19日、好天に恵まれた中央運動場で老人クラブ春季ゲートボール大会が開催されました。全40チームにより、自熱した試合が展開されました。結果は次のとおりです。

- 優勝 六栗A
- 準優勝 須美A
- 三位 逆川A・市場

身近な情報お伝えします
テレホンサービス

フリーダイヤル ミンナナヤクが1番

☎0120—378981

水道はどどこでも安心 うまい水

水道週間 六月一日～七日

蛇口をひねれば、いつでも安全な水が出るよう毎日水質検査を行い、チェックをしています。しかし、屋内の管理が不十分ですと安全な水が出ません。特に受水槽（タンクにいったん水を貯める）による給水をされている家庭は、年に一度、受水槽の清掃を行ってください。

水はいくらでもあって、いつでも好きなだけ使えるものではなく、水は限りある資源という考え方を工夫してみましよう。そんなわけで：題して

節水大作戦！



その1

歯みがきはコップを使って

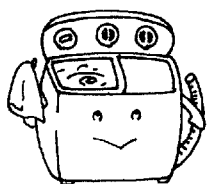
4人家族で1日2回、1分間流しっぱなしで歯をみがくとすると、ちょっとひねりでも40リットルの水を使います。コップを使うと、1回3杯として4・8リットルですみます。



その2

洗たくはためすすぎで

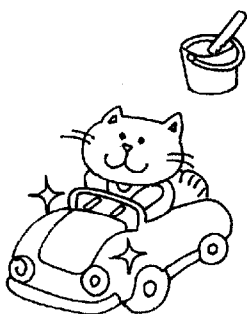
家族で使う水の中で一番多いのは洗たく用で3割にもなっています。1回の洗たくに、ためすすぎだと90リットルの水ですみますが、流しっぱなしでは2倍の水が必要になります。



その3

洗車はバケツで

洗車するのに、10リットルのバケツなら5杯もあれば十分ですが、ホース洗いでは、蛇口を全開にして15分間流しっぱなしの場合約380リットルの水が必要です。



その4

風呂の残り湯は有効に

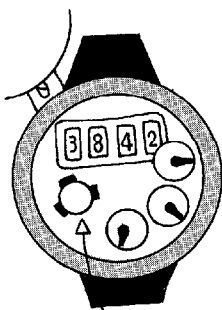
洗たくに風呂の残り湯を使うと、"洗い"に使うだけでも約1割の節水になります。掃除や庭の水まきなどにも残り湯を生かして使いましゅう。



その5

漏水は早期発見を

水道管の漏水は、はじめはわずかでも、しだいにその量は多くなります。蛇口を全部閉めて、メーターの指針をチェックしてみましよう。



蛇口を全部閉めた状態で、このメーターが動いていたら漏水してる

水道週間中の行事

施設見学（一般開放）

とき 6月1日～7日

午前10時～午後4時
幸田浄水場

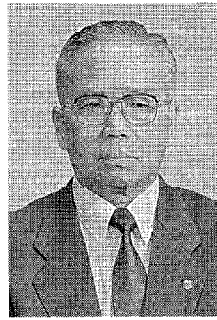
☎62-1450

※電話をしてから

お出かけください。

お気軽にどうぞ 行政相談

行政相談委員に、池田一市さんが
再任されました。



行政相談委員
池田一市氏

行政相談委員は、国・県・市町村の役所やJ・R・N・T・T・公団等の仕事に対する苦情・要望・意見を伺い、その解決、実現を図るため、総務庁長官から委嘱されています。
五月十六日から二十二日まで、全国一斉に「春の行政相談週間」が展開されています。

行政相談は、無料で秘密は守られます。お気軽に相談ください。

・相談日 五月十九日(水)

午前九時～正午

・場所 役場一階

一〇一会議室

・相談委員 池田一市

幸田町大字菱池字下田73

☎六二一―一三〇二

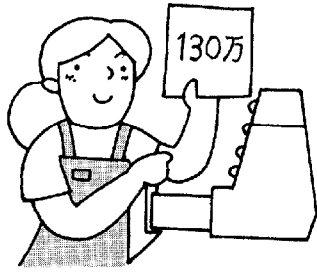
サラリーマンの奥さま 国民年金の手続きをされましたか？

サラリーマンの奥さまは、ご自身が就職または退職したときに国民年金の種別が変わるほかに、次のように結婚したときや、ご主人の就職・退職などによっても国民年金の種別が変わります。そのときにも、市区町村の国民年金の窓口で必ず手続きをしてください。

※手続きが遅れますと、受け取る年金額が減額されたり、もらえなくなったりしますので注意してください。

奥さまのパート収入が増えたとき

第3号被保険者であった奥さまのパート収入などが百三十万円以上になり、ご主人の被扶養配偶者でなくなると、第1号被保険者になります。



ご主人が退職したとき

ご主人が退職して第1号被保険者になると、第3号被保険者であった奥さまも第1号被保険者になります。

また、不幸にも、第3号被保険者であった奥さまが離婚したり、ご主人が亡くなると、第1号被保険者になります。

ご主人が転職したとき

また、転職によって共済組合から厚生年金へ、今までの会社から次の会社へ、というようにご主人の加入している職場の年金制度が変わったとき、奥さまは「種別変更」の手続きをすることが必要になります。



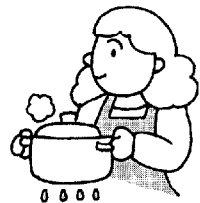
国民年金の加入者の種類は三種類

第1号被保険者

農林漁業や自営業などの方々とその配偶者の方
20歳以上の学生

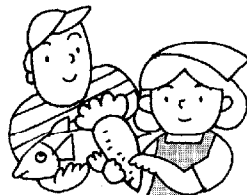
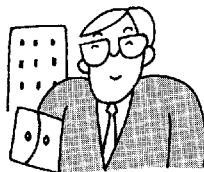
第2号被保険者

職場の年金制度(厚生年金または共済組合)に加入している方



第3号被保険者

第2号被保険者(サラリーマン)の被扶養配偶者の方



粗大ゴミの収集 6月

※収集日の午前8時
までに出して下さい。

収集日	地区	収集場所
1日(火)	長嶺	長嶺集荷所
	久保田	山崎精米所西
	坂崎	坂崎公民館
		七番組コミュニティホーム
		八番組コミュニティホーム
2日(水)	高力	高力第一集積所
		神山団地
		伊端焼杉駐車場西
		大草老人憩の家
		馬場池南
3日(木)	新田	幸田小学校東町有地
		新田老人憩の家
		東部秋葉神社
		三保田東側公園
		鷺田公民館
		鷺田コミュニティホーム
4日(金)	岩堀	永見商店前
		岩堀事務所西
		西脇橋南
		岩堀公民館
		ハーフタイム欠間南
		内池公園
7日(月)	横落	横落グランド北

収集日	地区	収集場所
8日(火)	幸田	幸田児童館前
	芦谷	本郷防火用水横
		芦谷公民館広場
		給食センター北
		近藤昭氏宅前
10日(木)	萩	萩農村センター
	三里	MRC幸田東門内
		曲松遊園地
		深溝児童館
		岩瀬一夫氏宅前
11日(金)	海谷	仲組不燃物置き場横
	市場	海谷公民館
		深溝保育園南
		コーポ山本西
14日(月)	逆川	逆川農村センター
	六栗	六栗団地
		八幡神社前
		六栗整理組合前
		石荒公園
		中部集会所横
		南部集会所
15日(火)	永野	永野老人憩の家
	桐山	桐山八幡社
	須美	須美公民館
	上六栗	上六栗老人憩の家

(次回の収集は九月です)

- 使用済みの乾電池
収集場所に置いてある専用容器(オレンジ色のコンテナ)へ入れてください。
- 出せないもの
バイク、タイヤ、バッテリー、廃油・塗料・農薬・劇物などの危険物及びそれを入れた缶・瓶類、プロパンなどのガスボンベ類、農業用資材
- 多量のゴミ

- ① 事業系のゴミ/商売などで生じたゴミは自己の責任において適正に処分するか、許可を受けた業者に依頼してください。
- ② 多量の家庭ゴミ/町の許可を受けて処分場(岡崎)へ自己搬入してください。
- 資源ゴミ
廃品回収に。紙パックは保健センター、Aコープ幸田店・深溝店の回収箱へ。

住民健診で健康管理

住民健診(成人病及び結核健診)は十九歳以上で職場・学校・病院などで健診を受けていないすべての人が受けてほしい健診です。

健診にあたって

- 当日、健康手帳をお持ちください。健康手帳のない人は受診会場で発行します。
- 肺がん検診を実施します。
- 五十歳以上で、喫煙指数六十以上の人には喀痰検査も行います。
- 今年四十歳の人には四十歳健診として、町の人間ドック
- 当日都合の悪い人は、別の会場で受診してください。
- 健診の結果は、後日に郵送にてお知らせします。
- 町の人間ドックを申し込まれた人は、住民健診を受ける必要はありません。
- 妊娠中の方は、胸部X線検査を受けないでください。

日程表 6月19日(土)、6月26日(土)の受付時間は午後6時まで			
月	日	会場	
		受付時間 9:30~11:30	受付時間 1:30~3:30
6月	1日	火 長嶺コミュニティホーム	高力老人憩の家
	2日	水 坂崎公民館	坂崎公民館
	3日	木 新田老人憩の家	六栗公民館
	4日	金 大草老人憩の家	大草老人憩の家
	5日	土 岩堀公民館	岩堀公民館
	7日	月 久保田コミュニティホーム	高齢者生きがいセンター
	8日	火 鷺田公民館	鷺田公民館
	10日	木 野場老人憩の家	野場老人憩の家
	11日	金 芦谷公民館	芦谷公民館
	14日	月 萩農村センター	幸田町保健センター
	15日	火 桐山老人憩の家	須美公民館
	18日	金 永野老人憩の家	上六栗老人憩の家
	19日	土 幸田町保健センター	幸田町保健センター
	21日	月 市場公民館	市場公民館
	24日	木 老人福祉センター	老人福祉センター
	25日	金 逆川農村センター	海谷公民館
	26日	土 幸田町保健センター	幸田町保健センター

平成5年度 青年海外協力隊員募集 — 世界を体験! 今だからできること —

国際協力事業団では平成5年度の協力隊員を募集しています。

共感から行動へ。世界はみなさんを待っています。

1. 募集期間 平成5年5月31日(月)まで
2. 応募資格 満20歳~満39歳で日本国籍をもつ方。

3. 応募方法 所定の願書提出
(願書は町教委社会教育課にもあります)
4. 問い合わせ先 国際協力事業団東海支部
☎052-221-7103

119だより ① 毎月19日は防火の日

地域の災害に備えて

消防団の現状と活動

現在、本町の消防団は総勢百四十七人で、四分団八部で消防ポンプ自動車四台、小型動力ポンプ付積載車四台で構成されています。

団員を職業別でみると、会社員八十三人、自営業三十一人、公務員二十二人、団体職員六人、農業五人となっています。

このように、各種職業に就きながら一年を通じ次のような訓練をし、行事などに参加して災害に備えています。

- 一月 出初式
- 三月 各区草焼き警備、出動訓練
- 四月 新入団・幹部訓練
- 五月 春の総合訓練、西三河五町移動消防学校
- 六月 ポンプ性能検査
- 九月 各区防災訓練、幸田町総合防災訓練、消防団視閲式
- 十一月 防火パレード、夜間出動訓練
- 十二月 年末夜警

4月の火災救急件数

〈火災〉	累計(1月~4月)
建物	3件(9件)
林野	4件(4件)
その他	3件(12件)
合計	10件(25件)
〈救急〉	
急病	33件(135件)
交通	16件(56件)
その他	13件(57件)
合計	62件(248件)

近年、地域防災の要として消防団が見直され、団員が各地域の防災リーダーとなるなど成果を上げています。消防団は今後も地域防災の中心となり活躍が期待されます。



私たちの健康は 私たちの手で

●食改だより



愛知県健康づくり
食生活改善協会
岡崎支部副支部長
横落初代さん
(岩堀)

この会が本町で産声を上げたのは昭和三十年です。それから四十年あまりが過ぎようとしています。歴史のある団体ですが、町の人々にはあまりなじみがないと思います。それは、今まで一般募集が少なかったためです。現在では、四十人程の会員があり、年七回の料理実習を行っています。その献立は毎回テーマを決めて、例えば、カルシウムを多く含む料理で骨しょう症の予防をといた具合です。また、これとは別に毎年六月に行う住民検診で、一昨年は味噌汁の塩分チェック、昨年は牛乳の試飲の手伝いなどにも会員全員が参加しています。

正式な名称は「愛知県健康づくり食生活改善協議会」といいます。活動目標は「私たちの健康は私たちの手で」です。ボランティア活動の精神に徹し、このスローガンの実現に努めていきたいと思えます。

次に、簡単にできる料理を紹介しますので、ぜひお試しください。

① 麩の牛乳焼き 材料四人分
焼き麩二十個、牛乳一カップ、卵一個、バター大さじ二杯、花鰹、あさつき、醤油各適量
作り方
① 焼き麩を水にひたして、戻したら水をしばっておく。
② 牛乳と卵を混ぜ合わせた中に①を入れて元の大きさまで戻す。
③ フライパンにバターを熱し、麩がきつね色になるまで焼く。
④ 器に盛り、花鰹と小口切りのあさつきをちらし、醤油をかけてできあがり。
不意のお客様にもつかつかのふです。

保健課

経口ポリオ(小児麻痺)予防接種

対象者

- ・平成4年1月1日～平成4年12月31日までの出生者
- ・平成4年以前の出生者で生後48ヶ月までの未接種者

接種方法 6週以上の間隔で2回接種する
日程

月	日	曜日	受付時間	対	象
5月	24日	月	PM.1:30～2:30	坂崎・幸田学区	第2回目
	26日	水	〃	中央・荻谷学区	〃
	27日	木	〃	深溝・豊坂学区	〃
	31日	月	〃	漏れ者	漏れ者

接種会場 幸田町保健センター

注意事項

- (1)経口ポリオ又はBCG接種後1ヶ月は他の予防接種はできません。
 - (2)2種・3種混合又は日本脳炎接種後2週間は他の予防接種は接種できません。
 - (3)病気などの場合は、主治医と相談してきて下さい。
 - (4)問診票はよく読み、記入・捺印してきて下さい。
 - (5)母子健康手帳は必ず持参下さい。
 - (6)病気等で接種できない方は保健センターへ相談して下さい。
 - (7)体調等の理由で対象日に接種できない方は、対象外の日に接種されてもかまいません。
- 問い合わせ先 保健センター ☎62-8158

飼えなくなった犬の引取り

6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
午前10時までに印鑑と鑑札を持って保健課へお越しください。



産業課

有害鳥獣の駆除

農作物などに被害を与えるカラスなどの有害鳥獣を、銃器で駆除しています。

安全面は十分考慮し細心の注意を払って行っていますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

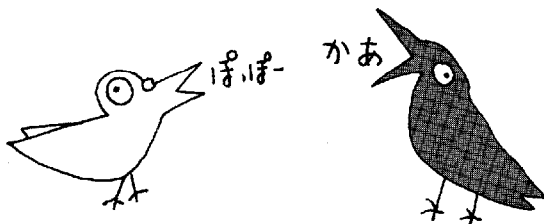
駆除期間 10月25日までの毎週日曜日
午前6時～正午

駆除区域 町内一円(果樹園など)

駆除鳥獣 ドバト・キジバト・ゴイサギ・カラス・カルガモ・ムクドリ・ヒヨドリ

駆除員 額田猟友会幸田支部 11名

駆除方法 散弾銃・空気銃による駆除
問合せ先 農政係 <内線215>



県立岡崎高等学校 専門校

在職者対象訓練ワープロ学習

期間 6月～11月
コース ①ワープロ入門
②ワープロ初級
③ワープロ中級
④ワープロ検定受験対策
受講料 無料
※詳細は本校へお尋ねください。
☎0564-51-0775

寄付ありがとうございます

社会福祉協議会へ
藤田義治様(大草) エアーマット一式等

田株小川牧城三鈴杉本石鈴川鯉関池村前中中山山中村鈴牧牧本岡徳原堀渡寺間齋鈴鈴山鈴石夏成
口野野野野田浦木村田川木口江 田井田根根本内島原木野野部笹田山江邊田島藤木木本木川目瀬
漢麻陽英友晃千佳 優麻裕の友葉愛將和有衣和 美悠桃晃彩拓享師尚伽美 彰孝萌悠美愛裕博徳芳
野衣太也篤平春子茜太理麻から摘理泰輝梨梨人舞咲也子貴香也宏大也奈穂夢人太水矢里美太章
春博和至宏伸貞 博 正広俊久邦喜孝 清清英 勝好一信浩雅敬雅正元宗三孝正秀敏智裕幸孝
男信弘誠幸介之 文 樹樹之人篤夫志 人人司 久昭彦義一敏一実治克宣二司弘俊幸士也夫夫
岩大岩岩野岩芦岩岩岩芦岩高 幸坂市大岩岩岩岩大大市野市市大幸大岩市人芦坂横幸市鷺岩横
堀草堀堀堀堀谷堀堀堀谷堀力 田崎場草堀堀堀草草場場場場草田草堀場草谷崎落田場田堀落田
おめでとうございませす
4月1日(30日届出順不同)
出生児 父

戸籍異動

■乳幼児医療とは、満2歳までの医療費自己負担分を公費で負担する制度です。申請はお早目に。未届けの人は福祉部福祉課福祉医療係までお越しください。

住民課

法律相談（無料）
〈毎月第2木曜日〉

とき 6月10日(木) 午後1時～3時
ところ 役場3階 301会議室
相談員 弁護士 村越 健氏
予約制です。予約は前日の午前11時までに
戸籍住民係〈内線112〉へ申し込みにください。

福祉課

身障者・精薄者相談
〈毎月第2・4火曜日〉

とき 6月8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時
ところ 身体障害者福祉センター相談室
相談員 愛知県身体障害者相談員 志賀 坂治氏
愛知県精神薄弱者相談員 山崎恵美子氏

児童手当（特例給付）の現況届

児童手当を受給している人は、前年の所得状況、6月1日現在の養育状況および被用者（給与所得者など）であるかどうかなど確認するための現況届の提出が必要です。この届け出をされない場合は、6月分以後の手当を受けられなくなることがありますので、ご注意ください。なお、平成5年6月分からの新規受給者は届け出の必要はありません。

提出期間 6月1日(火)～30日(木)
提出場所 児童係〈内線125〉
必要な物 印鑑
その他 公務員、公共企業体の職員は、勤務先へ届け出をしてください。

社会教育課

スポーツ傷害救急法講習会
受講者募集

とき 6月5日(土) 午後7時半～
ところ 中央公民館 中ホール
参加者 制限なし
問い合わせ先 スポーツ係〈内線411〉

町民スポーツ大会参加者募集
ソフトテニス男子の部

とき 6月13日(日) 午前9時～
雨天の場合は6月20日(日)
ところ 中央テニスコート
競技方法 ①日本ソフトテニスオフィシャルルール
②トーナメント法、ダブルス個人戦
申込期限 6月4日(金)
申込先 スポーツ係〈内線411〉

レディースソフトボール大会
参加チーム募集

とき 6月27日(日) 午前9時～
雨天の場合は7月4日(日)
ところ 中央運動場
競技方法 区対抗によるトーナメント戦
申込期限 6月9日(水)
申込方法 地区スポーツ推進委員を通して、スポーツ係〈内線411〉へ申し込んでください。



町民スポーツ大会参加者募集
グラウンド・ゴルフの部

とき 6月6日(日) 午前9時～
小雨決行、予備日 6月13日(日)
ところ 荻谷小学校運動場
競技方法 区対抗による団体戦（1チーム6人制度）、個人戦
申込期限 5月28日(金)まで
申込み先 団体戦参加チームは、地区スポーツ推進委員を通して、個人戦は、直接スポーツ係〈内線411〉へ。

人口動態 (平成5年5月1日現在)	総人口	32,062人
	内{男	16,322人
	女	15,740人
	世帯数	9,492戸
	出生	45人
	死亡	21人
	転入	222人
	転出	162人
	出生(4月中異動)	男女23人
	死亡(4月中異動)	男女11人
転入(4月中異動)	男女122人	
転出(4月中異動)	男女95人	

大橋	71	73	74	87	50	78	81	71	88	79	75	66	50	74	81	76	79	68	85	84	85	お	林	
夏目	太	久	助	雄	新	靖	さ	好	々	て	弘	節	ち	え	馨	郎	二	江	正	だ	ツ	太	死	山
竹	佐	久	助	雄	新	靖	さ	好	々	て	弘	節	ち	え	馨	郎	二	江	正	だ	ツ	太	亡	口
内	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	や	澄
藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	藤	文	や	伸
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	は	申	恵
杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	杉	は	上	保
田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	は	げ	耕
鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	鳥	は	ま	二
本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	は	す	横
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	は	主	横
牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	は	裕	落
山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	は	帯	落
都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	都	は	主	落
浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	浦	は	主	落
鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	鈴	は	主	落
竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	竹	は	主	落
本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	本	は	主	落
死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	死	は	主	落
亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	亡	は	主	落
や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	や	は	主	落
み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	は	主	落
申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	申	は	主	落
上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	は	主	落
げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	げ	は	主	落
ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま	は	主	落
す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	す	は	主	落
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	は	主	落
裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	裕	は	主	落
帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	帯	は	主	落
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	は	主	落
三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	三	は	主	落
区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	は	主	落

■野犬などで困っている人は、動物保護管理センター☎(0565)58-2323又は岡崎保健所☎22-2501へ連絡してください。

当直医

診療時間（午前9時～正午 午後2～6時）

6月6日		
内科又は小児科	菱クリニック	中田 53-7815
外科	岡崎三田病院	欠 22-7501
産婦人科	田那村病院	康生南 23-8161
皮膚科	長谷川医院	伊賀新 25-2511
耳鼻咽喉科	中西医院	伊賀 7 22-3581
眼科	岡田医院	八幡 1 21-0134
6月9日		
内科又は小児科	中尾医院	柱 51-0018
外科	岡崎整形外科病院	真伝 25-2511
産婦人科	神谷医院	明大寺 51-5037
皮膚科	岡崎整形外科病院	真伝 25-2511
耳鼻咽喉科	嶋田医院	嶋田南 24-6555
眼科	佐野医院	門前 1 21-0134
3月13日		
内科又は小児科	永坂内科医院	羽根 51-1511
外科	須田病院	嶋田本 23-8011
産婦人科	いとう医院	南明大寺 51-2856
皮膚科	須田病院	嶋田 23-8011
耳鼻咽喉科	波谷医院	嶋田本 23-0169
眼科	杉浦医院	康生東 21-4880
6月20日		
内科又は小児科	菱クリニック	柱 58-1361
外科	別府外科	嶋田 22-4139
産婦人科	幸田産婦人科	幸田 62-8675
皮膚科	荻須医院	籠田 21-0781
耳鼻咽喉科	康生病院	康生南 21-1340
眼科	桐淵医院	唐沢 1 21-1291
6月27日		
内科又は小児科	宮地医院	柱 51-3366
外科	林病院	広幡 23-5221
産婦人科	三根クリニック	幸田 62-2055
皮膚科	亀井医院	伝馬 1 53-1128
耳鼻咽喉科	島田耳鼻科	伝馬 1 21-3387
眼科	小島医院	松本 1 23-3381

日、祭日の歯科は岡崎歯科医師会館（岡崎市六供町三本松 ☎21-0501）で診療。
 時間：午前9時～11時半、午後1時～3時半
 保険証もお持ちください。
 救急医療の情報は☎21-1133

6月の夜間歯科緊急当直医

木曜日の夜間（午後6～9時）

3日	杉本歯科滝美ヶ丘診療所	竜美南 53-0282
10日	杉本歯科東診療所	連尺 21-0887
17日	第2杉山歯科	石神 21-3418
24日	青木橋杉山歯科医院	青木 24-1361

6月の保健センター行事

☎62-1111（内線180）
 ☎62-8158

行事	日/曜	受付時間	備考
4か月児健診 （5年1月生）	2(水)	午後1:00 ～2:00	内容—身体測定、内科診察、集団・個別のお話 神経芽細胞腫検査用紙の配布
8か月児健診 （4年9月生）	16(水)	午後1:00 ～2:00	内容—身体測定、内科健診、集団（育児・栄養・歯科）・個別のお話
1歳6か月児健診 （3年11月生）	1(火)	午後1:00 ～2:00	内容—身体測定・歯科・内科健診、集団・個別のお話 フッ素塗布の予約受付
3歳児健診 （2年5月生）	11(金)	午後1:00 ～2:00	内容—尿検査、身体測定、歯科・内科健診、集団・個別のお話
1・2歳児相談 （3年6月生） （4年6月生）	9(水)	午前9:30 ～11:00	内容—保健婦、栄養士による健康相談、身体測定
育児相談	23(水)	午前9:30 ～11:00	対象—乳幼児 内容—保健婦、栄養士による健康相談、身体測定
母乳相談	10(木) 24(木)	午前9:30 ～11:00	対象—妊婦、生後3か月までの母子 内容—妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
母親教室（後期）	10(木)	午後1:00 ～1:20	妊娠中の歯科指導、お産と新生児の保育、母乳の自己管理
フッ素塗布	17(木)	午後1:30 ～2:30	歯をきれいにしてきてください。
母子手帳交付	毎月曜 毎木曜	午前9:30 ～11:30	妊婦届け出書を必ずお持ちください。 母子保健に関するお話
リハビリテーション	第1・3木曜 第2・4火曜	午後1:30 ～3:30	対象—40歳以上で身体に障害を持つ人 内容—血圧測定・体操・作業療法的訓練
エアロビクス	毎月曜	午前10:00 ～11:30	インストラクターによる実技指導で、参加は自由です。
成人健康相談	22(火)	午前9:30 ～11:30	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談には、必ず母子手帳をお持ちください。
 ◎フッ素塗布は、電話予約でもかまいません。（定員50人）