

|               |     |
|---------------|-----|
| 主な内容          | ページ |
| 文庫の教材ビデオレンタル  | 2   |
| 小型合併処理浄化槽補助制度 | 2   |
| 119だより        | 3   |
| 保健推進員だより      | 3   |
| お知らせ          | 4～5 |

**幸田町消防団  
競練会**

5月23日(日)  
坂崎遊水池

—成績—  
総合優勝 第2分団  
// 準優勝 第3分団  
・ポンプ車実戦操法  
・小型ポンプ実戦操法  
・階梯操法  
各種目とも1位 第2分団

身近な情報・24時間  
テレホンサービス  
フリーダイヤル ミンナノヤクパ1番  
☎0120—378981  
☎情報～三河のあじさい寺本光寺

**炎を消して闘志を燃やす  
がんばれ 消防団！**

— 関連記事 4 ページ —

# ビデオテープレンタルします

町立文庫では、平成四年九月から教材ビデオテープの貸し出しを始めました。多数取り揃えましたので、ぜひ、ご利用ください。

## 貸出方法

図書と共通の館外貸出券を文庫にて発行します。印鑑、登録料等は不要です。ただし、町内在住、在勤、在学者のみとします。

## 貸出本数

一度に三本借りられます。

(図書を含む)

## 貸出期間

二週間以内

## ビデオリスト

- 東海テレビでれび博物館  
ベストセレクション全48巻
- 例えばこんなにあります？
- ⑤ある！ない！血液型性格判断



- ⑭温泉はなぜ身体によい？
- ⑮スパイス～不思議な効果を探る

- ⑰がん、虫歯を防ぐ？茶の科学
- ⑲水着のサイエンス

- ⑳ヒマワリって本当にひま・わ・り
- ㉑水晶ものがたり

- ㉒なぜ鳴く？セミの声徹底研究
- ㉓真冬・虫たちはどこにいる？なんて賢い虫の避寒術

- ㉔人間VSウグイス鳴きくらべ
- ㉕成功！火を使わずにお風呂がわいた

- ㉖炭焼き体験！備長炭を探る
- ㉗なぜ地震で倒れない？五重塔の秘密

- ㉘「大仏」身体検査 造営不思議
- ㉙古代のバイオテクノロジー

- ㉚映像でつづる愛知県史
- 愛知の民族芸能

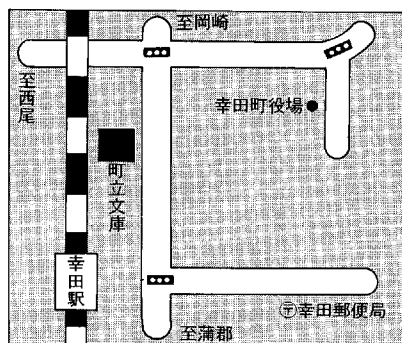
- 聖なる祭、芸能する心
- 文庫和室で試写もできます。

- ウルトラマンのシュワッチ！宇宙探検
- ウルトラマンのTVゲーム大冒険

- ウルトラマンのシュワッチ！宇宙探検
- ウルトラマンのTVゲーム大冒険

- ウルトラマンのシュワッチ！宇宙探検
- ウルトラマンのTVゲーム大冒険

- ウルトラマンのシュワッチ！宇宙探検
- ウルトラマンのTVゲーム大冒険



## 小型合併処理浄化槽 補助制度

問い合わせ先  
保健課環境衛生係 ☎62-1111 <内線180>

- 農業集落排水事業処理区域  
新田・永野区(野崎)・大草区・坂崎区・須美区・高力区・逆川区・野場区・桐山区の一部  
その他、町長が指定する区域

### ①申し込み

所定の申請用紙に記入の上、役場保健課へ申し込んでください。

### ②設置工事

工事は、補助金の内示が決まってから、着工してください。

### ③完了報告

### ④補助金交付

補助金は、完了報告後に交付します。

### 〈補助金額〉

住居に設置される合併処理浄化槽について、入槽区分により補助します。

ただし、今年度は六十基分の予定で、補助額は次のとおりです。

|         |            |
|---------|------------|
| ●補助金額   |            |
| 5人槽     | 401,000円   |
| 6人槽     | 524,000円   |
| 7人槽     | 596,000円   |
| 8人槽     | 824,000円   |
| 10人槽    | 1,009,000円 |
| ●昨年度の実績 |            |
| 助成基数    | 89基        |
| 助成金額    | 60,159千円   |

〈補助対象地域〉  
補助対象地域は、町内で次の区域を除くすべての地域です。  
●公共下水道認可区域  
深溝地区の一部  
岩堀、幸田、芦谷の一部

また、浄化槽を設置しようとお考えの方は、ぜひ補助制度をご利用ください。補助の対象になるのは生活雑排水も浄化する合併処理浄化槽です。

幸田町では河川の浄化、より快適な生活環境の保全を図るため、昭和六十三年度より合併処理浄化槽の設置に対して補助を実施しています。これから家を新築される方、または浄化槽を設置しようとお考えの方は、ぜひ補助制度をご利用ください。補助の対象になるのは生活雑排水も浄化する合併処理浄化槽です。

119だより 98  
毎月19日は防火の日

# 風水害に備えよう

集中豪雨は狭い地域に突発的に起こるため、その予測は困難です。特に雨に弱い地域では、避難対策を整えておき、いつでも安全に避難できるようにしておいてください。

また、大雨情報をキャッチしたら、次のような我が家の安全対策をしてください。

1 情報をよく聞く。

- ① 気象情報（テレビ、ラジオ、防災無線、広報車）をよく聞き、早めに手をうつ。
- ② 不要不急の外出や旅行は中止する。

2 備えを早めにする。

- ① 停電に備え、照明の用意（電池、ローソクの確認）
- ② 断水に備え、水のストックをする。

③ 強風に備え、ベランダの小物、物干し竿を整理する。

3 浸水に備える。

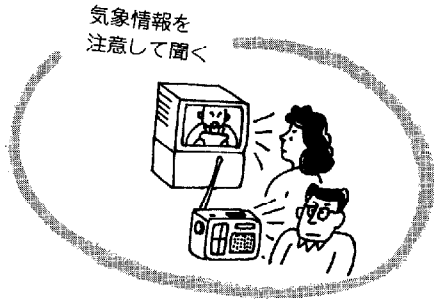
- ① 床上浸水から食料、家財道具、衣類など安全な場所へ移す。

4 崖地に注意する。

- ① 大雨が一番強く降ってから一時間以内と三〜四時間後が崖崩れが起きやすいので注意する。

## 5月の火災救急件数

| 火災  | 累計(1月～5月) |
|-----|-----------|
| 建物  | 2件(11件)   |
| 林野  | 0件(4件)    |
| その他 | 1件(13件)   |
| 合計  | 3件(28件)   |
| 救急  |           |
| 急病  | 24件(159件) |
| 交通  | 11件(67件)  |
| その他 | 8件(65件)   |
| 合計  | 43件(291件) |



## 豊かな自然に思う

●保健推進員だより



西山正枝さん(市場)

周囲を緑の山々で囲まれた深溝に住み、十年が過ぎました。私の家のまわりも田畑一面の景色から、コーポや新築の家が建ち並び風景へと変わりました。

昨年初冬のできごとですが、小学校の娘と犬の散歩をしていますと、冬眠しおくれたのが、一匹の力エルが道路の中央にうずくまっていた。娘はすぐさまそばへかけ寄っていきました。私は六年生にもなって力エルを珍しがらなると幼いなあと感じ、先へ進もうとした瞬間、「こんな道路のまん中にいたら車にひかれちゃう。」と言って、娘は力エルを拾いあげると横の畦道へ返したのです。私は思わずほほ笑んでいました。生き物の生命を大切に思うことのできる子に育ってくれた。そしてこのような場面に出会

う環境の中で子育てができることに感謝したものです。

このあたり前のように思っている地域環境も、今では積極的に守っていかない限り、汚染、破壊されていく一途だと思えます。幸いにも幸田町はまだまだ自然が豊富です。次の世代を担うこともたちが、心豊かで健康な生活を送ることができるよう、町民一人ひとりが快適な環境づくりに関心を持ち創意工夫のもとに守っていくかなければと思えます。



## くらしの ワンポイント

かつお(鰹)を三枚におろし、味をつけずに湯で煮て、あぶって干し固めたのが、かつお節です。かつお節を作るとき「カビ付け」といって、かつおに無害

のカビ(ペニシリンと同種類のカビ)を植え、干して固めます。カビの作用でかつおの身の水分をとり、脂肪を分解して、かつお節の独特の風味、うま味のもとといわれるアミノ酸を生成するのが目的です。魚臭さもとれます。

かつお節は、最初に表面のカビ(無害なので口に入っても害はない)を水でざっと洗い、軽くタワシでこすり落とすから使えます。洗った後は、乾いたふきんで水気をとってからカンナで削ります。

かつお節は保管が悪いと乾燥して硬くなったり、包装もせず引き出しなどに長期間入れっぱなしにしておくと、俗に「虫」と呼ばれる黒色で腹面に金色の短毛がある、ダニに似た「かつお節虫」がわくことがあります。

かつお節 ア・ラ・カルト

## ラップに包んで保管

湿気が多いと、有害なカビも生えます。ラップに包むかビニール袋に入れて、冷蔵庫(冷凍庫には入れない)で保管しましょう。冷蔵庫は適当な水気をかつお節に与え、硬くなるのを防ぎます。

かつお節は、硬くなると削っても粉になり、きれいな削り節ができません。硬くなったかつお節は、ガスコンロで少し火にあぶると軟らかくなり、削りやすくなります。スルメを火にあぶると、柔らかくなるのと同じです。

かつお節虫のついたかつお節は、包丁でその部分を削り落とせば使えますが、赤カビや黒カビが生えたら、思い切って捨てましょう。保管さえきちんとしておけば、かつお節は二年ぐらいはもちます。



## 走る県政教室 参加募集

親と子の夏休み《宇宙ゴイのふるさとを訪ねる》走る県政教室の参加者を募集しています。

- 実施方法** 観光バスによる1日コース  
**見学施設** 水産試験場弥富指導所  
 海南こどもの国  
 弥富野鳥園 (いずれも海部郡)  
**日 時** 平成5年7月27日(火)  
 午前9時～午後5時  
**集合場所** 岡崎市役所  
**参加費用** 無料 昼食とお茶は各自で用意  
**応募人員** 50名  
**応募資格** 小・中学生とその父母  
**申込期限** 7月13日(火)  
**申込先** 岡崎県民サービスコーナー  
 ☎24-1858



## 消防団競練会 総合優賞コメント



第2分団分団長  
天野砂田男さん

喜びもさることながら、ホツとしたというのも本音です。

前回総合優勝したプレッシャーを見事にはねのけて、二連覇を成し遂げられた喜びは大きいです。運も多少あったかもしれませんが、あらためて第2分団の「底力」と「団結力」を見せつけた大会であったと思います。

今回の総合優勝を勝ち取った団員の努力に心から敬意を表するとともに、この優勝の喜びを胸に刻んで、これからもまたがんばってほしいと思います。

福中 古杉 片荒 大須 判小 春牧 渡野 今山 岡長 鈴新 小狩 永厄 青成 大原 刈近 福山 中坂 田鈴 大志 山杉 永長 尾稲 稲橋  
 山川 谷吉 本岡 井村 合治 林日 原部 尻田 本田 谷木 美野 野井 丁山 瀬波 田谷 藤彦 吉本 地口 中木 前賀 本浦 井谷 寄吉 吉出  
 美華 井川 真佑 悦生  
 智千一名 奈瑠 玲仁 麻美 洋志 聡賢 貴憲 雅彩 留 悠直 末杏 聖皇 佳拓 美真 和祐 真貴 香る 佐梨 梨直 純令 里津 智麻 悠児  
 恵規 輝子 子矢 南志 由里 史穂 弥曉 聖也 華実 昂加 利鈴 奈月 子奈 郎樹 治輝 主由 弘澄 み京 紗乃 紀也 奈恵 子多  
 一利 仁 英賢 敬義 正晴 一豊 秀達 重高 順久 恭照 利 泰哲 孝哲 洋克 和英 安保 隆利 貴文 厚重 重重  
 郎一 志 聡学 光治 介之 裕裕 好彦 純真 志也 明彦 一雄 義彦 可 通人 一次 猛 二志 男樹 孝伸 博樹 正章 志 勝勝 父います  
 大市 市横 芦大 鷲鷲 大市 岩幸 大 岩大 芦岩 鷲鷲 岩岩 上岩 大鷲 芦大 岩岩 岩岩 大大 高市 海戸 高横 芦上 岩  
 草場 場落 谷草 田田 草場 堀田 草 堀草 谷堀 田田 堀堀 粟堀 草田 谷草 堀堀 堀草 草力 場谷 谷力 落 谷栗 堀

5月1日～31日届け出(順不同)おめでとうございませす。

## 戸籍異動

■岡崎シビコ3階県民サービスコーナーにおいて、「平成4年度わが家のリフォームコンクール入賞作品展」が6/25～7/2まで開催されます。ぜひお立ち寄りください。

住民課

法律相談 (無料)  
〈毎月第2木曜日〉

とき 7月8日(木) 午後1時～3時  
ところ 役場3階 301会議室  
相談員 弁護士 村越健氏  
予約制ですので予約は前日の午前11時までに  
戸籍住民係〈内線112〉へ申し込みください。

社会教育課

七夕まつり

とき 7月3日(土) 午後7時～  
ところ 横落公共広場  
作品 廃品を利用した手づくりのもの  
内容 午後1時～ ○受付、飾りつけ  
午後7時～ ○表彰  
○映画鑑賞会 ○花火  
問い合わせ先 生涯学習係〈内線413〉  
※3日が雨天の時は、4日(日)に順延します。



16ミリ映写技師養成講習会

とき 6月27日(日) 午前8時～午後4時半  
ところ 額田町ぬかた会館  
申込先 生涯学習係〈内線413〉  
その他 町視聴覚ライブラリーの16ミリフィルムは資格がないとお貸しできません。

民踊講習会

とき 7月11日(日) 午前9時半～午後3時30分  
ところ 荻谷小学校体育館  
講師 日本民踊研究会 可知豊親氏  
※昼食を各自でご用意ください。  
体育館シューズをお持ちの人は、ご用意ください。  
問い合わせ先 生涯学習係〈内線413〉

福祉課

身障者・精薄者相談  
〈毎月第2・4火曜日〉

とき 7月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後3時  
ところ 身体障害者福祉センター相談室  
相談員 愛知県身体障害者相談員 志賀 坂治氏  
愛知県精神薄弱者相談員 山崎恵美子氏

保健課

飼えなくなった犬の引取り

7月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)  
午前10時までに印鑑と鑑札を持って保健課へ  
お越しください。

愛知県

愛知県移動図書館

とき 6月30日(木)  
ところ 坂崎公民館▷午前11時～11時50分  
町立文庫▷午後1時～1時50分  
貸出料金 無料  
次回巡回日 平成5年10月6日(木)



|                    |      |         |
|--------------------|------|---------|
| 平成5年6月1日現在<br>人口動態 | 総人口  | 32,089人 |
|                    | 内 男性 | 16,333人 |
|                    | 内 女性 | 15,756人 |
|                    | 世帯数  | 9,487戸  |
|                    | 出生   | 51人     |
|                    | 死亡   | 23人     |
| (5月中異動)            | 転入   | 81人     |
|                    | 転出   | 82人     |
|                    | 男    | 19人     |
|                    | 女    | 32人     |
| 男                  | 9人   |         |
| 女                  | 14人  |         |
| 男                  | 44人  |         |
| 女                  | 37人  |         |
| 男                  | 43人  |         |
| 女                  | 39人  |         |

稲 艸 山 夏 岡 志 塩 黒 不 谷 水 高 小 片 前 森 永 星 加 岩 尾 小 唐 お 小 三 森 犬 木  
 吉 樂 本 目 田 賀 谷 野 破 川 上 井 野 山 田 野 藤 瀬 山 田 澤 死 く 林 輪 塚 地  
 兵 夕 美 ち さ し 禮 美 勝 一 さ フ 與 次 笑 一 者 み 申 し 上 功 哲 博 二  
 四 マ 教 庄 や や と し 艶 芳 ち げ い 禮 美 勝 一 さ フ 與 次 笑 一 者 み 申 し 上 功 哲 博 二  
 郎 子 雄 一 こう み ず 子 吉 よ の な 子 保 彌 夫 わ み 一 郎 子 郎 年 し 上 功 哲 博 二  
 7866777792822982809370789444506078868091874365 齢 上 功 哲 博 二  
 井 晃 徳 忠 一 嘉 艶 英 益 い 安 孔 正 つ 義 啓 元 世 げ 功 哲 泉  
 剛 津 弘 之 司 太 剛 要 誠 常 主 上 功 之 之 郎  
 剛 津 雄 久 助 雄 夫 一 子 昭 郎 な 紀 一 子 や 夫 好 昭 主 上 功 之 之 郎  
 岩 坂 久 上 六 永 岩 坂 高 上 久 三 芦 岩 岩 芦 幸 芦 芦 区 芦 芦 芦 芦  
 保 六 里 六 荻 保 里 区 谷 落 谷 草 谷  
 堀 崎 田 栗 栗 野 堀 崎 力 栗 田 菱 谷 堀 堀 谷 田 谷 堀 谷

■野犬などで困っている人は、動物保護管理センター☎0565)58-2323又は岡崎保健所☎22-2501へ連絡して  
ください。

# 当直医

診療時間 (午前9時～正午 午後2～6時)

| 7月4日    |          |              |
|---------|----------|--------------|
| 内科又は小児科 | 小林医院     | 柱百百 51-4076  |
| 外科      | 越前急クリニック | 能見 21-2032   |
| 産婦人科    | 吉村病院     | 柱 51-1895    |
| 皮膚科     | 大竹医院     | 明大寺 22-1449  |
| 耳鼻咽喉科   | 山本耳鼻咽喉科  | 連尺 1 21-0359 |
| 眼科      | 鈴木医院     | 幸田 62-4612   |
| 7月11日   |          |              |
| 内科又は小児科 | 小出クリニック  | 牧御堂 54-5601  |
| 外科      | 竹内胃腸科    | 松本 1 24-7751 |
| 産婦人科    | 加藤病院     | 明大寺本 21-3251 |
| 皮膚科     | 小出クリニック  | 牧御堂 54-5601  |
| 耳鼻咽喉科   | 中西医院     | 伊賀 7 22-3581 |
| 眼科      | 矢藤医院     | 能見 21-0641   |
| 7月18日   |          |              |
| 内科又は小児科 | 村山医院     | 中島 43-2027   |
| 外科      | 伊藤医院     | 西大友 31-7107  |
| 産婦人科    | 大原医院     | 十王 1 21-1585 |
| 皮膚科     | 伊藤医院     | 西大友 31-7107  |
| 耳鼻咽喉科   | 坂堂医院     | 福寿 1 21-6156 |
| 眼科      | 橋本医院     | 三崎 53-9904   |
| 7月25日   |          |              |
| 内科又は小児科 | 金山医院     | 野畑 51-9106   |
| 外科      | 杉浦整形外科   | 康生南 22-0291  |
| 産婦人科    | 金山医院     | 野畑 51-9106   |
| 皮膚科     | さいとう皮膚科  | 柱 54-6300    |
| 耳鼻咽喉科   | 嶋田医院     | 嶋田南 24-6555  |
| 眼科      | はしの眼科    | 康生南 28-1411  |

日、祭日の歯科は岡崎歯科医師会館(岡崎市六供町三本松 ☎21-0501)で診療。

時間: 午前9時～11時半、午後1時～3時半

保険証もお持ちください。

救急医療の情報は☎21-1133

## 7月の夜間歯科緊急当直医

木曜日の夜間(午後6～9時)

|     |            |              |
|-----|------------|--------------|
| 1日  | 緑丘歯科医院     | 緑丘 54-1817   |
| 8日  | すずき歯科医院    | 矢作 31-1211   |
| 15日 | 錦デンタルクリニック | 百々西 24-1185  |
| 22日 | すずき歯科      | 下三ツ木 43-1616 |
| 29日 | 鈴木歯科医院     | 井田 21-4813   |

## 7月の保健センター行事

☎62-1111 (内線183)

☎62-8158

| 行事                          | 日/曜                      | 受付時間              | 備考   |
|-----------------------------|--------------------------|-------------------|--|
| 4か月児健診<br>(5年2月生)           | 7(水)                     | 午後1:00<br>～2:00   | 内容—身体測定、内科<br>診察、集団・個<br>別のお話<br>神経芽細胞腫検査用紙<br>の配布                 |
| 8か月児健診<br>(4年10月生)          | 21(水)                    | 午後1:00<br>～2:00   | 内容—身体測定、内科<br>健診、集団(育<br>児・栄養・歯科)<br>個別のお話                         |
| 1歳6か月児健診<br>(3年12月生)        | 6(火)                     | 午後1:00<br>～2:00   | 内容—身体測定・歯科<br>・内科健診、集団<br>個別のお話<br>フッ素塗布の予約受付                      |
| 3歳児健診<br>(2年6月生)            | 9(金)                     | 午後1:00<br>～2:00   | 内容—尿検査、身体測<br>定、歯科・内科<br>健診、集団・個<br>別のお話                           |
| 1・2歳児相談<br>(3年7月生<br>4年7月生) | 14(水)                    | 午前9:30<br>～11:00  | 内容—保健婦、栄養士<br>による健康相談、<br>身体測定                                     |
| 育児相談                        | 28(水)                    | 午前9:30<br>～11:00  | 対象—乳幼児<br>内容—保健婦、栄養士<br>による健康相談、<br>身体測定                           |
| 母乳相談                        | 8(木)<br>22(木)            | 午前9:30<br>～11:00  | 対象—妊婦、生後3か<br>月までの母子<br>内容—妊娠中の母乳の<br>自己管理の方法、<br>乳房マッサージ、<br>個別相談 |
| 母親教室(前期)                    | 8(木)                     | 午後1:00<br>～1:20   | 妊娠の経過と気をつけ<br>たい病気、妊婦体操・<br>妊娠中の栄養                                 |
| 離乳食講習                       | 19(月)                    | 午後1:00<br>～1:30   | 対象—生後2～4か月児<br>をもつ母親<br>内容—離乳食の作り方・<br>試食                          |
| フッ素塗布                       | 15(木)                    | 午後1:30<br>～2:30   | 歯をきれいにできて<br>ください。   |
| 母子手帳交付                      | 毎月曜<br>毎木曜               | 午前9:30<br>～11:30  | 妊婦届け出書を必ずお<br>持ちください。<br>母子保健に関するお話                                |
| リハビリ<br>テーション               | 第1・<br>3木曜<br>第2・<br>4火曜 | 午後1:30<br>～3:30   | 対象—40歳以上で身体<br>に障害を持つ人<br>内容—血圧測定・体操<br>作業療法的訓練                    |
| エアロビクス                      | 毎月曜                      | 午前10:00<br>～11:30 | インストラクターによ<br>る実技指導で、参加は<br>自由です。                                  |
| 成人健康相談                      | 27(火)                    | 午前9:30<br>～11:30  | 健康に関すること全般<br>(栄養相談も含む)  |

◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談には、必ず母子手帳をお持ちください。  
◎フッ素塗布は、電話予約でもかまいません。(定員50人)



# 保健所だより

岡崎保健所  
総合相談専用  
☎三二一五〇一  
☎三二〇六九九

## 住まいの衛生について

岡崎保健所では、ダニを始めとする衛生害虫や不快害虫と呼ばれているいろいろな虫について多くの電話相談がありました。

また、つかまえて持ってこられた虫の名前を調べ、大量に発生した時は原因をできるだけ明らかにし、それらの虫を駆除したり、少なくとも一般的な方法についての相談に応じてきました。

ここでは、人を刺して不快なかゆみを感じさせるだけでなく、アレルギーの原因として注目を集めているダニの話を中心に、住まいの衛生を維持する方法についてふれてみます。保健所に、「かゆい」と言って相談がある場合、原因がはっきりとわからないケースもあります。

人を咬んだり、刺したりする虫は、蚊、ノミ、シラミ、アリガタバチ等さまざまで、相談の中には虫が原因ではないと思われるかゆみ等を訴え

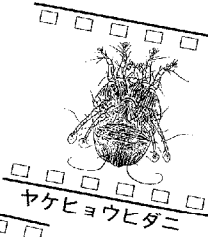
る症状の疾患もあるので注意しましょう。

かってに虫だと決めつけて、むやみに殺虫剤をまくことのないように配慮することも必要です。

特に、小さな子供のいる家庭では、殺虫剤の使い方には十分気をつける必要があります。

さて、家の中のほこりを顕微鏡で見るとダニがたくさんみつかることが多く、更にその種類を特定します。その上で、適切な駆除方法を選びます。

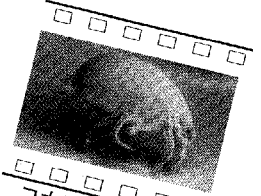
アレルギーをおこすと言われてい



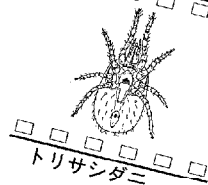
ヤケヒョウヒダニ



イエダニ



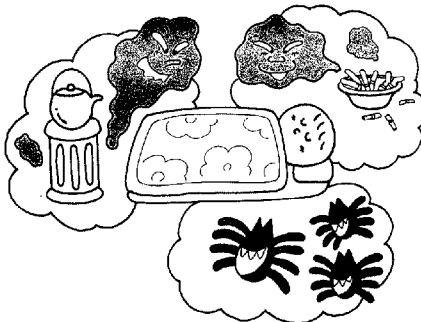
コナヒョウヒダニ



トリサシダニ

る種類のダニはコナヒョウヒダニやヤケヒョウヒダニ等ですが、これらのダニを駆除する際の注意はいくつかあります。

まず、ダニが室内で大発生する好



ましい条件は、25℃前後の室温と高い湿度が続くことです。

そして、ダニのエサは、人やペットの垢、それにフケやカビだとい

ことです。

干した後の布団はよくたたき、布団の中のダニやダニの死がい、そしてダニのふんを除きます。

室内の掃除も、畳やカーペットの表面のチリやダニを掃除機で取り除くだけでは不十分です。

例えば、ベッドの場合ですと、マットやマットの下、ソファアール各ユニットを取りはずしての掃除が必要です。

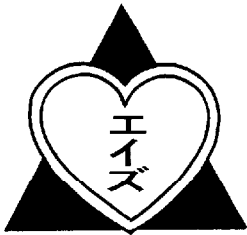
また、よく見落とすのは、縫いぐるみです。子供は、食べこぼしで汚れた顔や手のままで夢中になって遊びます。丸洗いでできるタイプならよく洗います。そして十分に乾燥しましょう。

ダニの繁殖は、その家庭の掃除や換気が十分なされていないかどうかにかかっています。安易に薬剤にたよる前に室内の衛生に配慮した家庭づくりが心がけて下さい。

特に、コンクリート造りの集合住宅や窓がアルミサッシの部屋では、木造家庭よりはるかに気密性が高くなり、湿気を帯やすことに注意する必要があります。

皆さんといっしょに住みよい住まいづくりを考えていきましょう。

## 平成5年度 健康相談等保健所業務案内



### エイズから 身を守るには？

最も注意したいのは、性交渉です。

不特定の相手  
不特定の人を相手にしている人  
セックスパートナーの多い人  
薬物乱用者(麻薬・覚醒剤)

との性交渉は避けましょう。

### エイズの症状は？

エイズ特有の症状というのではありません。

心配な方は検査を受けましょう。

### 検査方法は？

採血だけです。窓口が混んでいなければ、すぐ終わります。

岡崎保健所では、毎週月曜日から金曜日の午後3時から4時に受け付けています。

検査は、無料で匿名でも受けられます。

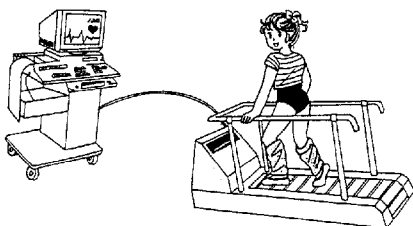
ただし、海外渡航等のために証明書が必要な場合は、有料となります。結果は、約1週間後に、あなただけにお知らせします。

エイズに関するご相談は保健所へ

プライバシーは守られます。

お気軽にどうぞ。

| 事業名                |               |          | 曜日          | 受付時間          | 対象  |
|--------------------|---------------|----------|-------------|---------------|---|
| 一般健康相談             |               |          | 月           | 9～11          | 一般健康診断など  |
| 集団検診               |               |          | 水           | 9～11          | 事業所一般検診(予約)   |
| 健康増進室              |               |          | 第1～4火       | 9～11          | 一般原則60歳未満の方(予約)   |
| 母性相談               |               |          | 第1木         | 13～14         | 思春期から更年期までの相談(予約)   |
| 療育相談(肢体)           |               |          | 第3木<br>偶数月  | 13～14         | 子供の肢体の相談・検査   |
| 3歳児<br>健診          | 所内            | 岡崎       | 第1～4火       | 13～14         | 3歳児<br><br>(額田町は偶数月)  |
|                    | 所外            | 幸田<br>額田 | 第2金         |               |   |
| 母親<br>教室           | 前期            | 期        | 第2水         | 9～9:30        | 妊婦と大  |
|                    | 後期            | 期        | 第3水         | 9～9:30        |   |
| 離乳食講習会             |               |          | 第2・4火       | 10:00         | 離乳期の子供を持つ家族   |
| 栄養相談               |               |          | 第4月         | 13～16         | 一般(予約)  |
| 糖尿病教室              |               |          | 奇数月<br>第4金  | 9～9:30        | 糖尿病又はその疑いのある者(予約)   |
|                    |               |          | 偶数月<br>第3木  | 9～9:30        |   |
| 歯科<br>相談           | 成人(妊婦)        |          | 第3火         | 9:30～11       | 妊婦他(予約)   |
|                    | フッ化物塗布<br>健診等 |          | 木           | 9～11<br>13～15 | 乳幼児、小学生<br>午前、午後各50人で受付終了します。                               |
| 精神保健相談(一般)         |               |          | 第1～4金       | 13～15         | 不眠、イライラ、おこりっぽい、職場(学校)へ行きたがらない等、心の健康、心の病気で悩みの方、またはその家族など(予約) |
|                    |               |          | (老人)<br>第3火 | 13:00         |   |
| 精神障害者家族懇談会         |               |          | 第1木         | 13:00         | 心の病気を持つ患者の家族  |
| 社会復帰事業<br>(山びこクラブ) |               |          | 第2木         | 13:00         | 心の病気の治療中で、回復途上の方  |
|                    |               |          | 第4木         | 10:00         |   |
| 水質検査               |               |          | 月           | 9～12          | 一般(予約)  |
| 検便(細菌・虫卵)          |               |          | 月～水         | 9～12<br>13～14 | 一般(ただし検査受付日の翌日又は翌々日が祭日となる場合及び年末年始は検査できません。)                 |
| 血液検査(梅毒)           |               |          | 月           | 9～11          | 一般  |
| 血液型検査              |               |          | 金           | 13～15         | 一般(小学生以上)   |
| 犬・猫の引き取り           |               |          | 月           | 9～11          | 一般  |



現代人は、とかく運動不足になりがちです。運動不足で体が重い、ちよつと血圧が高めかな、少し太ったかな、というあなた! そんなあなたにお勧めしたいのが、歩くこと。ウォーキングは、年齢や体力に関係なく、誰もが、気軽に、そして一生続けられる運動です。

「健康増進室」では、科学的データに基づいて、あなたに合った運動指導、栄養指導を行います。

▼日時 毎週火曜日9時～12時

▼場所 岡崎保健所

▼内容 健康チェック、体力チェック、運動指導、栄養指導、トレッドミルテスト

▼料金  
トレッドミル三〇〇円  
尿・血液検査一、二三〇円

▼予約 岡崎保健所事業担当  
☎〇五六四 二二二五〇一

### 健康増進室