



## 人間ドック・がん検診を受けましょう

平成31年度分の人間ドック・各種がん検診などの申込受付を開始します。詳細は、広報こうた2月号と同時配布の「申込書案内」をご覧ください。

自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ、重症化を予防するためには、健診を受けることが最も有効です。国民健康保険の40～74歳（2020年3月31日現在）の人は、特定健康診査（メタボ予防健診）の対象者です。「人間ドック（幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む）」または「住民健診」を毎年必ず受けてください。なお、「住民健診」のご案内は、5月中にお送りします。

**申込み** 2月1日（金）～3月29日（金）に、「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、健康課健康増進グループまで郵送または持参してください。電話による申し込みはできません。

\* 特定健康診査受診券を利用される人は、特定健康診査受診券がお手元に届きましたらお申し込みください。

特定健康診査受診券を利用される人の申込期限は、9月末まで延長します。

\* 申込期間を過ぎてしまった場合は、健康課健康増進グループまでご相談ください。

\* 申込書は、町ホームページの様式配信サービスにも掲載していますのでご利用ください。

**問合せ** 健康課健康増進グループ ☎(0564)62-1111(内線182) FAX(0564)62-8127

## 予防接種を受けましょう

対象者には2月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
<b>ヒブ予防接種(初回接種)</b> 平成31年1月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
<b>ヒブ予防接種(追加接種)</b> ヒブ初回予防接種を平成30年8月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
<b>小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)</b> 平成31年1月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
<b>B型肝炎予防接種</b> 平成31年1月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
<b>四種混合予防接種(第1期初回)</b> 平成30年12月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
<b>四種混合予防接種(第1期追加)</b> 1期初回3回目を平成30年3月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
<b>BCG予防接種</b> 平成30年10月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
<b>麻しん及び風しん混合第1期予防接種</b> 平成30年3月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
<b>水痘予防接種</b> 平成30年3月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
<b>日本脳炎予防接種(第1期初回)</b> 平成28年3月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
<b>日本脳炎予防接種(第1期追加)</b> 1期初回2回目を平成30年3月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
<b>日本脳炎第2期予防接種</b> 平成22年3月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
<b>二種混合第2期予防接種</b> 平成20年3月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は、必ず保護者同伴でお出掛けください)
<b>ロタ予防接種(任意接種)</b> 平成31年1月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。 5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。 5価(ロタテック)は3回接種。
<b>おたふくかぜ予防接種(任意接種)</b> 平成30年3月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で  
開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎ (0564) 62-1111(代) FAX (0564) 63-5139

## 3月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 15日(金) 上級者編 8日(金) 22日(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康に よい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	7日(木)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み2月25日(月)～3月1日(金) 定員8人 *先着順
4か月児健診 (30年10月9日～11月4日生)	12日(火)	午後1時～2時 集団の話／1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (30年4月4日～4月30日生)	5日(火)	午後1時～2時 集団の話／1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (29年8月17日～9月10日生)	14日(木)	午後0時50分～2時 集団の話／0時50分～1時10分	内容：身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (29年1月31日～2月28日生)	6日(水)	午後1時～2時 集団の話／1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (28年1月26日～2月18日生)	19日(火)	午後0時50分～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

## 3月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提 供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあり ます。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話 連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩 み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	14日(木)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13日(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による育児、健康相談
成人健康相談	28日(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受付しています。必要に応じ、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちくださ  
い。