



マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう！



妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？ 何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 10月9日(火) 午後1時30分～4時(受付：午後1時～1時25分)

ところ 幸田町保健センター

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *先着順、予約制

- 内容**
- ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話
 - ・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
 - ・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
 - ・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」
 - ・おしゃべりタイムでママ友になろう

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 10月2日(火)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217



予防接種を受けましょう

対象者には9月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年8月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成30年3月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年8月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年8月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 平成30年7月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を平成29年10月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成30年5月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成29年10月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成29年10月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成27年10月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を平成29年10月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成21年10月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成19年10月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年8月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。 5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。 5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 平成29年10月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種


申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎ (0564) 62-1111(代) FAX (0564) 63-5139

10月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	11日(木)	午後1時～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み10月1日(月)～5(金) 定員12人 *先着順 
4か月児健診 4日(30年5月18日～6月4日生) 30日(30年6月5日～6月30日生)	4日(木) 30日(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 2日(29年11月5日～11月30日生) 23日(29年12月1日～12月22日生)	2日(火) 23日(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (29年3月22日～4月17日生)	18日(木)	午後0時50分～2時 集団の話 0時50分～1時10分	内容：身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (28年9月7日～10月3日生)	10日(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (27年8月21日～9月13日生)	25日(木)	午後0時50分～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	3日(水)	午前9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血 圧測定、診察、血液検査など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希望 者は自己負担金 *(対象者のみ) B型・C型肝炎抗体検査 *社会保険被扶養者の方で保険者が発行する受診券を お持ちの方は12月6日(木)にお越しください。 *受診券のない方は5,000円必要です。

10月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	1日(月) 9日(火) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の方は、ご連絡ください。 
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報 の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配 事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。) 転 入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する 悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	18日(木)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10日(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	25日(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。