

風水害から身を守ろう！

昨年も夏から秋にかけて大雨や台風による災害が発生し、各地で被害をもたらしました。今年もこれから風水害が多く発生する季節がやってきます。今まで被害に遭わなかったからといって、油断は禁物です。平常時にこそ、風水害が発生した時に何が必要か、どのように行動すべきかを考え、準備することで被害を最小限に抑えましょう！

○まずは情報収集を！

災害から身を守るためには、情報収集が不可欠です。特に、台風や大雨は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想することができます。そこで、テレビ、ラジオ、気象庁のホームページなどで最新の防災気象情報を収集するように心掛け、時間を追って段階的に発表される「注意報」や「警報」を活用して、早め早めの安全確保行動をとるようにしましょう。



○日頃の備えを万全に！

災害が発生する前でも準備できることはあります。次のようなことを参考にし、日頃から備えておきましょう。

- ・非常持ち出し品の準備をしておく。
- ・ハザードマップを活用し、危険箇所や避難場所、避難経路をご家族や地域の皆さんであらかじめ確認しておく。
- ・避難勧告などの緊急情報を知るために、こうしたタウンメールへ登録しておく。



○避難の時こそ慎重に！

町から避難勧告などが発令されたら、安全なルートで避難場所にすぐに避難してください。避難勧告などが発令されていなくても、危険な場所にいる場合や避難に時間を要する人、その支援者の人は、早めに自主避難しましょう。

ただし、大雨や浸水の中での避難は、マンホールや側溝に転落するおそれがあるなど、危険で困難です。無理に避難するよりも、自宅の高い階に避難したり、その場に留まった方が安全な場合もあります。周りの状況を慎重に判断して行動しましょう。



『いざという時のために』備えて便利・知って便利のお役立ち情報

安価で揃えられるものが
ほとんどなので
今すぐ準備を！



- 懐中電灯
- 携帯電話・充電器
- 現金（小銭も）
- 預金通帳・印鑑
- 免許証・保険証（写し）
- 衣類
- タオル・ハンカチ
- ラジオ・乾電池
- ライター
- 持病の薬・主治医連絡先・持病メモ
- 生理用品
- ビニール袋
- マスク
- ウエットティッシュ・除菌シート
- ティッシュ
- ヘルメット
- 非常食（家族7日分・そのまま食べられるもの）
- 飲料水（1人1日3リットルを目安に7日分）

*南海トラフ地震などの大規模災害に備えるためにも、非常食や飲料水は7日分準備しましょう！

非常持ち出し品リスト

非常持ち出し品って何を準備すればいいの？
そんなあなたに…

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

○登録していますか？『こうたタウンメール』

町では、防災・犯罪・交通安全情報のほか、防災行政無線で放送される内容を「こうたタウンメール」で配信しています。特に、気象・地震情報は、自動配信により、タイムリーな情報を取得することが可能です。この機会にご登録いただき、町からの広報の確認や家庭での安全対策などに役立てましょう！



『こうたタウンメール』の特徴

- ・登録無料！ 携帯電話やスマートフォンに無料で登録できます。
- ・緊急情報をすばやく受信！ 気象警報などの緊急情報が発表されたら、すばやく配信します。
- ・防災行政無線の内容を文字で確認！ 放送が終わった後でも、メール（文字）で確認できます。
- ・町外にいても放送内容をチェック！ 町にいなくても放送内容を確認することができます。

「こうたタウンメール」の登録方法はこちら

コードを読み取って、そのままメールを送信。

* 読み取れない人は「bosai-kota@town.kota.lg.jp」を直接入力して送信

送信後に「こうたタウンメール配信登録案内」が届きますので、本文中にあるアドレスへアクセスし、案内に従って登録を完了してください。

* 迷惑メール対策をされている人は、「@town.kota.lg.jp」のドメインが受信できるように設定してください。

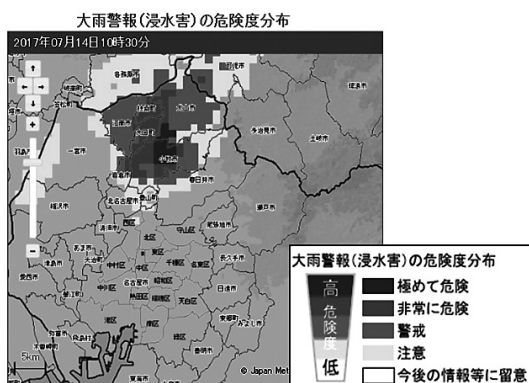


○気象庁の大雨・洪水警報等の防災気象情報が改善され、危険度分布の提供を開始しました

昨年から大雨警報（浸水害）および洪水警報の発表判断方法が変更されています。

また、浸水害や洪水害の危険度を5段階に判定し、色分け表示で一目で分かる「危険度分布」の提供が開始されています。詳しくは、気象庁のホームページをご覧ください。

大雨警報（浸水害）の危険度分布



洪水警報の危険度分布



○電線の断線を見つけた、そんな時は！

大雨や、台風の際に電線が切れてしまうことがあります。切れた電線に触れると感電し、最悪の場合、命を落とすこともあります。切れた電線には絶対に近寄らず、中部電力へご連絡ください。

中部電力 ☎0120-985-232

* 停電の際のお問い合わせは中部電力へご連絡ください。また、停電情報などをプッシュ通知で受け取ることができる無料アプリ「きずなネット」が中部電力から配信されています。ぜひご利用ください。

きずなネットアプリ（無料）のダウンロードはこちらから

QRコードで
☆簡単登録☆



きずなネット登録に関する問合せ

中部電力 ☎0120-342-089

午前9時～正午、午後1時～5時（土日を除く）



問合せ 防災安全課安全対策グループ ☎62-1111（内線371）FAX63-5139

町民プールの「割引券」を使って健康づくりを！

今年度から町民プールの前払利用券が通常よりも低料金で購入できる「割引券」を発行します。休日や夜間でも町民プールの利用ができますので、健康づくりにぜひご活用ください。

発行開始日 6月20日(水)

対象 40歳以上64歳以下の幸田町国民健康保険加入者

*ただし、今年度の水泳教室等の「利用券」を発行している人は対象外。

料金 通常5,000円の前払利用券(6,000円分利用可能)が、「割引券」により4,000円となります。

定員 50人 *先着順

申込方法など ・「割引券」を希望される人は、保険証・印鑑をお持ちの上、
保険医療課(役場1階4番窓口)へお越しください。

*「割引券」の発行は1年度につき1人1枚です(再発行不可)。

・前払利用券は、町民プールの窓口にて直接購入してください。

・「割引券」は、前払利用券の購入時に必要となります。「割引券」がない場合、通常価格となりますので、ご注意ください。

・前払利用券のご利用は対象者本人に限ります。

・「割引券」交付後に幸田町国民健康保険以外の保険に変更になった人は、「割引券」を使用できません。使用された場合、割引額1,000円を返還していただく場合があります。

・プールの利用可能時間や施設設備などについては、町民プールへ直接お問い合わせください。

問合せ 保険医療課国保年金グループ ☎62-1111(内線143) FAX63-5334

町民プール ☎56-8111 FAX56-8112



「利用券」で町民プールの各種教室がおトクに！

第Ⅱ期(7月~9月)水泳教室などの申込受付が町民プールで始まります。「利用券」があれば通常よりも低料金で受講できますので、健康づくりにぜひご活用ください。

対象 20歳以上の幸田町国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者

*ただし今年度のプール利用料金の「割引券」を発行している人は対象外。

対象教室 ●水泳教室(夜間クラスのみ) 一般、アクアピクス

●楽々エクササイズ

楽々エアロ、ボクシングエクササイズ、ワークアウトエクササイズ、シェイプアップフラ、ズンバ

●ヨガ教室 フロースタイルヨガ、パワーヨガ

受講料 通常5,500円のところ「利用券」により2,000円となります。

定員 幸田町国民健康保険加入者 150人(1年間合計)

後期高齢者医療保険加入者 20人(1年間合計)

申込方法など ・「利用券」を希望される人は、保険証・印鑑をお持ちの上、
保険医療課(役場1階4番窓口)へお越しください。

*「利用券」の発行は、1年度につき1人1枚です(再発行不可)。

・水泳教室などの受講申込みは、町民プールで直接行ってください。

・「利用券」は、町民プールへ受講料を支払う際に必要となります。

「利用券」がないと、通常価格となりますので、ご注意ください。

・各教室の内容、申込方法、受講料などについては、文化振興協会発行の「ハピル」またはチラシなどをご覧ください。

問合せ 保険医療課国保年金グループ ☎62-1111(内線143)、医療グループ(内線144) FAX63-5334

町民プール ☎56-8111 FAX56-8112



申込み・問合せに関しては、役場および各施設で開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

夏休み子ども教室を開催します

教室名	とき	ところ	対象	定員
①科学実験教室	7月21日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時	中央公民館 ホール	町内の小学生 とその保護者	各回親子30組 (合計60組)
②水彩画教室	7月25日(水)、27日(金)、8月1日(水)、3日(金)、 8日(水)、10日(金) *6回連続の教室 午前9時30分～11時30分	さくら会館	町内の小学校 3～6年生	20人
③おもしろパン作り	①7月24日(火) ②7月26日(木) ③7月31日(火) ④8月2日(木) 時間はいずれも午前10時～午後0時30分	保健センター 栄養指導室	町内の小学生 とその保護者	各回親子10組 (合計40組)
④親子パック クッキング教室	7月27日(金) 午後1時30分～3時30分	町消防署	町内の小学生 とその保護者	親子20組
⑤勾玉作り	8月25日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時	郷土資料館	町内の小学生 (低学年は保 護者同伴)	各回10人 (合計20人)
⑥そば打ち教室	①8月7日(火) ②8月9日(木) 時間はいずれも午前10時～午後0時30分	保健センター 栄養指導室	町内の小学生 とその保護者	各回親子8組 (合計16組)

- そのほか**
- ・受講料などの詳細は、各小学校から配布されるチラシをご覧ください。
 - ・申込書は、各小学校から配布されるもの、中央公民館設置のもの、または、町ホームページよりダウンロードしたものをご利用ください。
 - ・電話での申込みは不可。
 - ・月曜日はお休みです。
 - ・1人につき1教室のお申込みとさせていただきます。
 - ・定員を超えた場合で、同一講座を兄弟一緒に受講希望する場合はセットで抽選を行いますので、1枚の応募用紙に参加人数分の情報をご記入ください。

申込み 申込書を6月13日(水)～29日(金)に生涯学習課生涯学習グループへ直接、またはFAXでご提出ください。ただし、月曜日はお休みです。定員を超えた場合は抽選を行い、結果についてはハガキで通知します。

問合せ 生涯学習課生涯学習グループ ☎62-1111 (中央公民館内、内線197) FAX63-1675

だまされないで！～消費者被害未然防止コーナー～

住宅リフォーム工事に関する相談が増加！

事例

「屋根の点検で来訪した業者に、デジカメの画像を見せられながら屋根工事を勧められ、慌てて300万円の契約をしてしまった。クーリング・オフしたい。」などの相談が多数寄せられています。

アドバイス

→住宅リフォーム工事を依頼する時は、複数の業者から見積りを取り、工事代金と工事内容を確認しましょう。分からない点があれば、業者に必ず確認し、十分に納得してから契約をしましょう。また、訪問販売に該当する場合、特定商取引法に基づく契約書面の交付が義務づけられています。契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフをすることができます。



不安を感じたら家族やお近くの警察、消費生活相談窓口などに相談を！

- ・幸田町消費生活相談(役場1階相談室) 無料で消費生活相談員という専門員に相談できます！
毎週金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
- ・消費者ホットライン ☎188(いやや！)
- ・愛知県消費生活総合センター 月～金 午前9時～午後4時30分 土・日 午前9時～午後4時
☎052-962-0999 FAX052-961-1317

問合せ 企画政策課 政策情報グループ ☎62-1111(内線332)、FAX63-5139

【幸田町の姉妹都市】
長崎県島原市

しまばら



通信

vol.10

島原守護神しまばらん

島原水まつり

島原は「水の都」といわれるくらい、湧き水が豊富なまちで、環境庁の「名水百選」に選ばれています。市内には約60カ所の湧水ポイントがあり、全体の湧水量は1日に20万トンといわれています。全国各地に水の豊富なまちはたくさんありますが、アーケードの中など、中心街の近くに水が湧いているところはたいへん珍しいものです。

島原の湧水の恵みに感謝する祭りとして、昭和62年から「島原水まつり」が開催されています。「水に感謝、水を育む、水との共生」をテーマとし、地元の若者で組織する実行委員会が趣向を凝らした催しを行っており、市民に親しまれているまつりです。今年は8月4日（土）に開催しますので、ぜひお越しください。

今回は「精霊流し」について紹介します。

問合せ 島原市しまばら観光おもてなし課 ☎0957-63-1111（内線214）



▲ゴザ走りで一生懸命走る参加者



▲水遊びに参加する子どもたち



環境だより VOL.43



都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で使う約5,000個のメダルを、不要になった小型家電に含まれる金、銀、銅などを取り出したリサイクル金属からつくる試み「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」が行われています。町においても、東京2020組織委員会が主催するこのプロジェクトに参加しています。家庭に眠る携帯電話を2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルに生まれ変わらせましょう！

回収期間 平成31年3月29日（金）まで *必要量が集まり次第終了する場合があります。

回収対象 家庭で使用していた携帯電話、スマートフォン *回収ボックスの投入口に入る大きさのもの

回収方法 役場正面玄関に設置してある携帯電話回収ボックスに入れてください。

注意事項 携帯電話などの個人情報はず必ず事前に消去してください。消去しないことで生じたトラブルについて、一切の責任を負いかねます。家庭で使用していたものに限ります。壊れているものでも回収します。ストラップなどは外してください。

問合せ 環境課ごみ対策グループ ☎62-1111（内線273）FAX63-5169



消防テレホンサービス・三者通話翻訳サービスをご利用ください

消防テレホンサービス（自動音声）

☎0564-73-1119

サイレンを鳴らして出動した消防車の出動内容と場所が確認でき、いち早く情報を聞くことができます。

*通常の救急出動は該当しません。

三者通話翻訳サービス

日本語を話すことができない外国籍の人でも、病気、けが、火事などのときに、電話で「119」をかければ、翻訳サービスをうけることができます。24時間受け付けます。英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語だけです。

問合せ 消防署 ☎63-0119 FAX63-1119

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

ケーブルテレビ町紹介番組 「幸せのめぐみ」紹介レシピ

今月のテーマは、5月号に引き続き 「イチジク」

町内生産者の皆さんが、大切に作っている農産物を使った料理をこうた食生活改善ボランティアが紹介します。

今月のメニュー「イチジクのミルフィーユ」

【材 料】(4人分)

ハウスイチジク …… 2個	こしあん …………… 40g
油揚げ …………… 大1枚	飾り用 粉砂糖 …… 適量
クリームチーズ …… 50g	ミントの葉 …… 適量



【作り方】

- ① 油揚げは、フォークで穴をあけ、油抜きをしキッチンペーパーで水気を拭き取る。1枚を半分に切る。切ったものを開いて4等分に切る。
- ② イチジクは、皮をむき、1個は1cm角に切り、残りの3個はスライスする。
- ③ フライパンで①の油揚げを弱火で、両面がカリカリになるようにしっかり焼く。
- ④ クリームチーズ、こしあんをしっかり混ぜ、②の1cm角のイチジクを加え軽く混ぜる。
- ⑤ 焼いた油揚げに④を塗り、②のイチジクのスライスのをせ、これを3枚重ねる。
- ⑥ 最後に粉砂糖を振り、ミントを飾る。

問合せ 健康課母子保健グループ ☎62-1111 (内線184) FAX62-8217

福祉・介護 通信

今月のキーワード ゲートキーパー

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要と考えられています。「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

幸田町ゲートキーパーの活動

町では昨年度から「ゲートキーパー養成講座」を開催し、26人がゲートキーパーとして活動しています。活動内容は、町内の3駅で自殺対策街頭キャンペーンを行い、心の悩みをもつ人へ相談窓口を案内する活動をしています。1人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識を持ってもらい、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。今年度のゲートキーパー養成講座は7月24日(火)、25日(水)に開催します。ご興味のある人は福祉課にお問い合わせください。

*詳しくは24ページをご覧ください。



▲幸田町ゲートキーパーの皆さん



▲ゲートキーパー養成講座の様子

問合せ 福祉課福祉グループ ☎62-1111 (内線151) FAX56-6218