

# 平成30年度 こうた健康マイレージが始まります

今年度はポイントが貯まりやすくなりました。

さらに、抽選会を2回開催します。豪華賞品が当たるかも？

健康づくりにチャレンジして、「まいか」と「賞品」と「健康」3つのお得をゲットしよう！

## こうた健康マイレージとは？

運動や食事など、日々の生活習慣の改善につながる取り組みを実践したり、各種健診の受診、健康講座、イベント、スポーツ教室などの健康づくりにチャレンジして、マイレージ（ポイント）をためると、県内協力店で優待が受けられる「まいか」カードをもらうことができるお得な健康づくりシステムです。

**対象** 町内在住・在勤・在学の小学生以上の人  
**実施期間** 6月1日（金）～平成31年1月31日（木）  
**応募締切** 第1回：11月2日（金）  
第2回：平成31年1月31日（木）

## チャレンジシート設置場所

保健センター、役場、中央公民館  
\*町ホームページからもダウンロードできます。

## チャレンジ内容

### ①つながりポイント

一緒にチャレンジする仲間1人につき1ポイント（上限5ポイント）が加算されます。

### ②健診ポイント

\*広報こうた掲載の対象事業には、ポイントマークが付いています。  
各種健康診査、がん検診、歯科健診などを受けると各10ポイント（上限50ポイント）が加算されます。

### ③イベント参加ポイント

\*広報こうた掲載の対象事業には、ポイントマークが付いています。  
健康講座、スポーツ教室、マタニティ教室・子育て講座、介護予防教室などに参加すると各2ポイント（上限20ポイント）が加算されます。

### ④健康習慣ポイント

健康づくりに取り組むことで1日1項目1ポイント（1日最大3ポイント）が加算されます。

### ⑤まいか交換ポイント

以前にもらった「まいか」カードを提出すると5ポイントが加算されます。

## 応募方法

チャレンジシートに記入して100ポイント以上貯まったら、保健センター（菱池字錦田84）に提出してください（持参または郵送）。「まいか」カードと抽選券を差し上げます。

\*抽選券は100ポイントごとに1枚発行

## 抽選会

第1回 11月11日（日）こうた健康福祉まつり内（公開抽選会）

第2回 平成31年2月ごろを予定（町職員による抽選）

豪華賞品が盛りだくさん！（協賛店特別賞、健康の町特別賞、健康の町賞などを予定）

\*なお、第1回目抽選会の協賛店特別賞、健康の町特別賞は、11月11日（日）に開催されるこうた健康福祉まつりの抽選会場で当選者に直接お渡ししますので、当日抽選会場にお越しできる人のみが当選対象となります。

## そのほか

- ・小中学生のチャレンジシートは夏ごろに学校を通じて配布します。
- ・詳しくは、案内チラシをご覧ください（チラシはチャレンジシート設置場所で配布しています）。
- ・「まいか」協力店、協賛品（抽選賞品）を募集しています。お気軽に問い合わせください。

問合せ 健康課母子保健グループ ☎62-1111（内線184）FAX62-8217



▲「まいか」カード



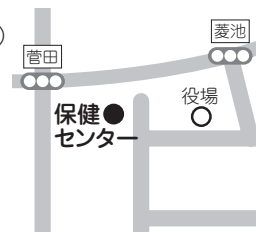
「すこっぴー」

健康こうた21計画  
マスコットキャラクター

このマークが健康マイレージ対象事業の目印です。



▲ここにポイントが表示されています



申込み・問合せに関しては、役場および各施設で  
開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

## 幸田町国民健康保険、後期高齢者医療の加入者の皆さまへ

住民健診（特定健診）が始まります。国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の人には、後日受診票を郵送します。  
\* 社会保険、組合物保等に加入の人（被扶養者含む）は原則受診できません。（\*印をご覧ください）  
\* 人間ドックをお申し込みの人は受診できません。



受付時間	午前9時～11時（午前中は混み合います）	午後1時30分～午後2時30分
6月1日	金 久保田コミュニティホーム	長嶺コミュニティホーム
6月4日	月 海谷公民館	高齢者生きがいセンター
6月6日	水 岩堀公民館（65歳以上）	岩堀公民館（65歳以上）
6月8日	金 鷺田公民館（65歳以上）	鷺田公民館（65歳以上）
6月9日	土 保健センター（65歳以上）	保健センター（65歳以上）* 受付：午後3時まで
6月11日	月 六栗公民館	保健センター（64歳以下）* 受付：午後3時まで
6月13日	水 桐山老人憩の家	鷺田公民館（64歳以下）
6月15日	金 芦谷公民館	芦谷公民館
6月16日	土 保健センター（65歳以上）	保健センター（65歳以上）* 受付：午後3時まで
6月18日	月 高力老人憩の家	須美公民館
6月19日	火 荻農村センター	岩堀公民館（64歳以下）
6月22日	金 大草老人憩の家	大草老人憩の家
6月23日	土 保健センター（64歳以下）	保健センター（64歳以下）* 受付：午後3時まで
6月25日	月 永野老人憩の家	上六栗老人憩の家
6月27日	水 坂崎公民館	坂崎公民館
6月29日	金 保健センター（65歳以上）	保健センター（65歳以上）
6月30日	土 保健センター（64歳以下）	保健センター（64歳以下）* 受付：午後3時まで
7月2日	月 市場公民館	市場公民館
7月4日	水 里中央コミュニティホーム	里中央コミュニティホーム
7月6日	金 野場老人憩の家	
9月11日	火 保健センター（65歳以上）	
10月3日	水 保健センター（64歳以下）	
11月9日	金 保健センター（65歳以上）	
12月6日	木 保健センター（64歳以下）	

お住まいの地域以外の健診会場でも受診できます。国民健康保険に加入の人は、病院に通院中の人、この住民健診（特定健診）を受診してください。年度途中で国民健康保険に加入した人は、受診票を当日会場でお渡しします。  
\* 今年度19～39歳の人は、国民健康保険に加入の人のみ受診票を送付します。19～39歳の国民健康保険以外の人で住民健診を希望する人は、健康課健康増進グループへご連絡ください。受診票を送付します。

### 持ち物

- 健康保険証 \* 当日お持ちでない人は、受診できません。
- 住民健診（特定健診）受診票 \* 問診部分をご記入のうえ、お持ちください。
- 健康手帳
- 大腸がん検診（400円）、肺がん喀痰検査（500円）を希望される人は、健診会場に代金をお持ちください。
- \* 肺がん喀痰検査は、喫煙指数（喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人が対象です。

### 注意事項

- ・ 血糖値など、血液検査データの気になる人は、朝食を食わずに午前の会場にお越しください。
- ・ 胸部レントゲン撮影を行います。「薄手で無地のTシャツまたは肌着1枚」で撮影します。スリッパやボタン、金具、刺しゅう、ワンポイント、ポケットなどある服装はご遠慮ください。ネックレスや湿布などをつけている人は、撮影前にはずしておいてください。
- ・ 健診の結果は、約1カ月後にお知らせします。

### \*印40～74歳の社会保険、組合物保等に加入の人（被扶養者含む）へ

勤め先や加入している健康保険に健診の有無をご確認ください。確認後、保険者による健診の機会がない人については、次のいずれかの方法で住民健診が受診できます。

- ① 9月11日（火）または12月6日（木）に保険者が発行する『特定健診受診券（岡崎市医師会はるさき健診センターで利用できるもの）』を利用して無料で受診する。ただし、保険者によって自己負担金が発生する場合がありますので、保険者にお問い合わせください。
- ② 受診券の代わりに、自己負担金5,000円を支払い受診する。この場合は、全日程で受診できます。特定保健指導は、各保険者が実施します。

**問合せ** 保険医療課国保年金グループ ☎62-1111（内線143）、医療グループ（内線144）FAX63-5334  
健康課健康増進グループ ☎62-1111（内線182）FAX62-8217

## 「特定健診・特定保健指導」って何だろう？

特定健診とは、生活習慣病のリスクを早期に発見するため、医療保険者が実施する内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した特定健康診査のことです。町では、人間ドック、住民健診を行っています。これにより、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための特定保健指導を行うことで、内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。

**対象** 40歳以上75歳未満の医療保険加入者

**流れ** ①受診表が届く



②特定健診を受ける



③検査結果を確認する

健診結果は、血糖高値、脂質異常、血圧高値、喫煙歴の該当個数により、次の①～③に階層化されます。

①情報提供レベル（0個）、②動機付け支援レベル（1個）、③積極的支援レベル（2個以上）

生活習慣の改善が必要な②、③の人には、特定保健指導の案内を送付します。



②、③に該当した人

④特定保健指導を受ける



### 特定健診のポイント

#### ①いろいろな生活習慣病を早期発見できる

生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。特定健診では、メタボリックシンドロームはもちろん、脂質異常症や糖尿病などのリスクも見つけられます。

#### ②継続して健康状態を把握できる

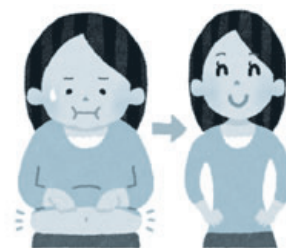
毎年受診することで、自分の健康状態の変化が分かり、どんな生活習慣を改善すれば良いかの指標になります。

#### ③特定保健指導で保健師や管理栄養士と生活習慣改善のための話し合いができる

特定保健指導の対象となると、保健師、管理栄養士などの専門家のサポートを受けながら生活習慣を見直すことができます。1人で悩みながら取り組むよりも効果的です。

#### ④医療費を節約できる

生活習慣病が重症化すると、医療費の負担が高額になります。未然に防ぐことで医療費を節約できます。



自分ではなかなか気付けないから…**毎年の特定健診で重症化予防を！**

多くの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまうため、気が付いたときには、手遅れになってしまうこともあります。そのまま放置して重症化すると、さまざまな合併症を引き起こし、生活が不自由になったり、命を脅かす病気になったりすることもあります。悪化する前に変化に気付くためには、特定健診を毎年受けることが大切です。

**今年も5月から人間ドック、6月からは各地区で住民健診が始まります。幸田町国民健康保険に加入の人は、必ずどちらかで特定健診を受診し、ご家族、ご近所の皆さんで健康への第一歩を踏み出しましょう！**

**問合せ** 保険医療課国保年金グループ ☎62-1111（内線143）FAX63-5334

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で  
開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

## 平成30年度 国民健康保険税の税率が変わります

町では、平成29年度までの国民健康保険税の賦課方式は、所得割・資産割・均等割・平等割の4方式としていましたが、平成30年度から固定資産税額に応じて計算される資産割を廃止した3方式に変更します。被保険者の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。7月号でもお知らせする予定ですが、具体的な税額などは、7月中旬に郵送される納税通知書でご確認ください。

### 税率が下表のとおり変更になります

#### ●平成29年度

課税区分	課税対象	医療保険分	後期高齢 支援分	介護保険分 (40歳～64歳)
所得割	前年の所得から33万円を控除した額	5.00%	1.60%	1.27%
資産割	固定資産税額(土地・家屋)	12.00%	4.00%	3.90%
均等割	被保険者1人あたり	24,800円	5,600円	9,800円
平等割	1世帯あたり	21,000円	4,400円	3,800円



#### ●平成30年度

課税区分	課税対象	医療保険分	後期高齢 支援分	介護保険分 (40歳～64歳)
所得割	前年の所得から33万円を控除した額	5.14%	2.37%	1.77%
資産割	固定資産税額(土地・家屋)	なし	なし	なし
均等割	被保険者1人あたり	21,400円	9,300円	10,100円
平等割	1世帯あたり	17,100円	6,900円	5,300円

\* 平等割は、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したことにより、国民健康保険の被保険者が1人となった世帯については、医療保険分および後期高齢支援分の額が移行後5年間は半額、その後3年間は4分の3となります。

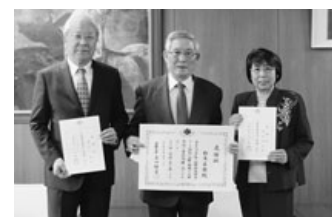
問合せ 保険医療課国保年金グループ ☎62-1111 (内線142) FAX63-5334

## 人権擁護委員に鳥居明美さん、藤江徹さんが就任されました

任期満了に伴う豊坂学区および坂崎学区の人権擁護委員について、豊坂学区は平成27年度から現在もご活躍中の鳥居明美さん(六栗区)が引き続き、坂崎学区は平成24年度から6年にわたりご活躍いただいた鈴木正親さん(久保田区)の後任として、藤江徹さん(長嶺区)が法務大臣から委嘱されました。4月3日(火)には役場町長応接室において、名古屋法務局岡崎支局長から鈴木さんに感謝状が贈られ、鳥居さんと藤江さんが委嘱状の交付を受けられました。町には、町長から推薦され法務大臣より委嘱された6人の人権擁護委員がいて、人権に関する相談をお受けしています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

#### ●5月1日現在の人権擁護委員(敬称略・委嘱順)

学区	深 溝	豊 坂	幸 田	荻 谷	中 央	坂 崎
氏名	みうら としお 三浦 敏男	としい あけみ 鳥居 明美	つづき たみこ 都築 民子	うつのはるお 宇都野昭男	せんだ なおみ 千田 直美	ふじえ とおる 藤江 徹



左から、藤江さん、鈴木さん、鳥居さん

問合せ 住民課住民窓口グループ ☎62-1111 (内線121) FAX63-5334

# 幸田町長選挙・幸田町議会議員補欠選挙を行います

**投票日 5月27日（日） 投票時間 午前7時～午後8時**

## 投票のできる人

投票するためには、次の2つの要件を満たし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

- ①年齢要件 平成12年5月28日までに生まれた人
- ②住所要件 平成30年2月21日までに住民票が作成され、または幸田町に転入の届出をし、引き続き幸田町の住民基本台帳に登録されている人（投票するまでに町外へ転出した人は投票できません。）

## 投票場所

投票所は次のとおりです。

投票区	投票場所	行政区名
第1投票区	坂崎小学校 特別教室棟	長嶺・久保田・坂崎
第2投票区	幸田小学校 北校舎1階会議室	大草・高力
第3投票区	障害者地域活動支援センター	鷲田・新田
第4投票区	菱池保育園 遊戯室	岩堀
第5投票区	中央小学校 体育館下 児童クラブ室	横落
第6投票区	荻谷小学校 特別教室棟 多目的室	荻・芦谷・幸田・桜坂
第7投票区	深溝小学校 特別教室棟 生活科室	里・市場・海谷・逆川
第8投票区	高齢者ふれあいプラザ	六栗・上六栗・桐山
第9投票区	豊坂保育園 遊戯室	野場・永野・須美



\*坂崎、荻谷、豊坂学区大運動会が雨天により翌日開催となった場合、5月27日（日）投票日と重なり、駐車場などが混雑すると見込まれますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 期日前投票について

投票日に用事などがあり、投票できない人は、期日前投票制度をご利用ください。

とき 5月23日（水）～26日（土）午前8時30分～午後8時

ところ 中央公民館

## 寄附はダメ！徹底しよう 「三ない運動」

①贈らない ②求めない ③受け取らない

お中元	お祭りへの寄付・差入れ	秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝や香典
落成式・開店祝の花輪や御祝など	<b>これらの行為は全て禁止されています</b>	町内会の催物や旅行会などへの寸志・飲食物の差入れ
葬式の花輪・供花		病氣見舞い
		入学祝い・卒業祝い

### 立候補予定者説明会のお知らせ

立候補予定者または代理の人は出席してください。

とき 5月8日（火）午後2時

ところ 役場4階 第3第4委員会室

\*1人の立候補予定者につき3人以内の出席でお願いします。



問合せ 幸田町選挙管理委員会 ☎62-1111（総務課内、内線361）FAX63-5139

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で  
開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

## 夏休み少年少女スポーツ教室を開催します

**と き** 夏休み期間中 8回 \*ただし、柔道・組討道(空手道)は5回  
**種 目** ①軟式野球、②卓球、③バレーボール、④ソフトテニス、⑤柔道、⑥少林寺拳法、  
⑦サッカー、⑧バスケットボール、⑨硬式テニス、⑩剣道、⑪組討道(空手道)

**参加資格** ・バスケットボールは町内の小学5～6年生  
・軟式野球、バレーボール、ソフトテニスは町内の小学4～6年生  
・硬式テニスは町内の小学1～4年生  
・卓球、サッカー、剣道は町内の小学生  
・柔道、組討道(空手道)は町内の園児年少以上と小学生および中学生  
・少林寺拳法は町内の園児年長以上と小学生および中学生 \*重複申込み可

**定 員** 卓球50人、ソフトテニス・バスケットボール・硬式テニス30人、  
組討道(空手道)20人(先着順)そのほかは定員なし

**講 師** 幸田町体育協会の会員および本教室の趣旨に賛同する者

**参加費** 2,000円

**そのほか** 期日、時間などの詳細は、各学校から配布される開催要項をご覧ください。

**申込み** 6月9日(土)～19日(火)までに生涯学習課スポーツグループ(中央公民館内、内線192)  
へ申込書を提出してください。ただし、月曜日はお休みです。

\*電話での申込みは不可。

\*申込み日初日のみ、午前7時30分ごろより整理券をお配りします。

\*整理券配布時に記入済みの申込書を確認させていただきます。

\*配付する整理券はご家族の分のみとさせていただきます。

\*申込書の記入がないもの、ご家族の人以外の分の整理券配付はしません  
のでご注意ください。

**問合せ** 生涯学習課スポーツグループ ☎62-1111(中央公民館内、内線192) FAX63-1675



## 坂崎ブルービーストが全国大会で優勝しました

3月18日(日)に東京都八王子市にある八王子市総合体育館で開催された、日本小学生ネオホッケー選手権2018の小学生低学年混成の部で、中部代表として出場した坂崎小4年生で結成されたチーム「坂崎ブルービースト」が優勝しました。準決勝では9-0と本大会最多得点で勝利するなど、全試合完封勝利しました。ネオホッケーとは、体育館で行う競技で、スティックとボールを使い、6人のプレーヤーからなる2チームで対戦し、相手チームのゴールにシュートして得点を競うニュースポーツ競技です。

チームの雰囲気はとにかく勝ちたいという意志の強いチームで、「絶対勝つぞ!」全員で「おー!」とキャプテンの掛け声で全員が気合いを入れて試合に臨むそうです。選手の一人は、「全国大会は、無失点で優勝できてうれしかったです。試合は緊張したけど楽しかったです。」と話してくれました。

**問合せ** 生涯学習課スポーツグループ ☎62-1111(中央公民館内、内線192) FAX63-1675



▲試合の様子



▲坂崎ブルービーストの皆さん

【幸田町の姉妹都市】  
長崎県島原市

しまばら



通信

vol.9

島原守護神しまばらん

## いのりの日

島原半島の中央にそびえる雲仙・普賢岳<sup>うんぜん ふげんだけ</sup>は、平成2年11月17日、198年ぶりに噴火しました。翌年6月3日には、大規模な火砕流が発生し、死者・行方不明者を出す大惨事となりました。その後も度重なる火砕流や土石流が発生し、未曾有の自然災害になりました。



島原市では、6月3日を「いのりの日」として位置づけ、犠牲となられた人々を慰霊するとともに、噴火災害を風化させることなく、後世に伝えていく決意を新たにす日として、市内各所でさまざまな追悼行事が行われます。

今回は「島原水まつり」についてご紹介します。

問合せ 島原市秘書人事課秘書広報班 ☎0957-63-1111 (内線124)



## 第16回幸田プレステージレクチャーズを開催します

近年、巨大な高強度レーザー施設がダウンサイズ化され、いつでもどこでも使える装置になると期待されています。講演では、高強度レーザーによる粒子加速などの基礎研究、レーザー加工、ライダーなどの産業応用や生体応用など、マイクロ固体フォトンクス探求で可能となってきたジャイアントパルスレーザーが拓く世界をお話しします。

とき 6月27日(水) 開場：午後1時 開演：午後1時30分

ところ 町民会館 つばきホール 対象 どなたでも受講できます。

定員 400人 \*先着順

講師 自然科学研究機構 分子科学研究所 准教授 平<sup>たいら</sup>等<sup>たくのり</sup>拓<sup>たくのり</sup>範<sup>たのり</sup>氏

内容 「手のひらに乗る高強度レーザーが世界を変える技術イノベーション」  
ー光が拓く新しいエネルギーから生体応用までー

受講料 無料

申込み 随時申し込みを受け付けています。電話またはFAX、Eメール、ホームページからお申し込みください。

【電話】 役場執務時間中(午前8時30分～午後5時15分)に、下記の問い合わせ先へお申し込みください。

【FAX】 「第16回幸田プレステージレクチャーズ申込み」と明記し、事業所・団体名、役職、氏名、所在地、電話番号を記載し、0533-67-6557(幸田ものづくり研究センター)宛てに送信してください。

【Eメール】 事業所・団体名、役職、氏名、所在地、電話番号を記載し、2015kmrc@gmail.com宛てに送信してください。【ホームページ】 「プレステージレクチャーズ申込み」よりお申し込みください。

問合せ 幸田プレステージレクチャーズ運営事務局 ☎62-1111 (内線341) FAX63-5139

▲QRコードからも申し込みができます



## 消防テレホンサービス・三者通話翻訳サービスをご利用ください

消防テレホンサービス(自動音声)

☎0564-73-1119

サイレンを鳴らして出動した消防車の出動内容と場所が確認でき、いち早く情報を聞くことができます。

\*通常の救急出動は該当しません。

三者通話翻訳サービス

日本語を話すことができない外国籍住民の皆さんのために、三者同時通話による翻訳サービスが24時間、365日体制で実施します。通常の119番回線でご利用可能です。英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語の5カ国語に対応します。

問合せ 消防署警防担当 ☎63-0119 FAX63-1119

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

## ケーブルテレビ町紹介番組 「幸せのめぐみ」紹介レシピ

### 今月の食材は「ハウスイチジク」

町内生産者の皆さんが、大切に作っている農産物を使った料理をこうた食生活改善ボランティアが紹介します。



### 今月のメニュー「イチジクの洋風白和え」

#### 【材 料】(6人分)

ハウスイチジク …… 4個	玉ねぎ …………… 1 / 2個	A {	オリーブオイル …… 大さじ1と1/2
豆腐 …………… 1丁	アスパラガス …… 3~4本		酢 …………… 大さじ2
シーチキン ……… 1缶	生ハム …………… 適量		こしょう …………… 少々
人参 …………… 80g	バジルの葉 ……… 適量		塩 …………… 少々

#### 【作り方】

- ① イチジクは、皮をむき、1つは輪切りにし(飾り用)、残りの3つは2cm角に切る。豆腐は水切りし、さいの目に切る。
- ② 人参は薄切りし、アスパラガスは2mm厚の斜め切りにして、青くゆでる。玉ねぎは薄切りにして塩をふり、水にさらす。さらした後ざるに上げて水気を切る。生ハムは、食べやすい大きさに切る。
- ③ ボウルに①の豆腐、②の野菜、生ハム、油きりをしたシーチキン、千切りしたバジルの葉を入れ、Aの調味料を加えよく混ぜ合わせる。
- ④ ③に①のイチジクを加え、軽く混ぜ合わせ、器に盛り付ける。①の飾り用イチジクを添える。

問合せ 健康課 母子保健グループ ☎62-1111 (内線183) FAX62-8217

## 福祉・介護 通信

### 幸田町ひきこもり家族の集い

町では昨年4月から月に1回、ひきこもりの家族の人が集う場所や相談をする機会を作るために「ひきこもり家族の集い」を行っています。常にいくつかの家族が集い、おのおのの悩みや近況を話しています。

#### ひきこもりとは?

ひきこもりという用語は病名ではなく、あくまで対人関係を含む社会の関係に生じる現象の大きさに表している言葉です。ひきこもりとは、「さまざまな要因の結果として社会参加(義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など)を避けて、原則的に6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態」を言います。

#### 町の事業内容

##### ひきこもり本人または家族からの相談先

- 幸田町障害者基幹相談支援センター ☎77-4658  
 生活支援センターこうた ☎63-1755  
 相談支援事業所 ひなた ☎77-6900  
 幸田町社協相談支援事業所 ☎62-7171  
 幸田町健康福祉部福祉課 ☎63-5112

##### 平成30年度ひきこもり家族の集い

- と き 毎月第3水曜日 午後5時~6時30分  
 ところ 多機能型事業所 つどい作業所 1階研修室  
 (菱池字城山143番地1)

対 象 ひきこもり状態にある本人またはその家族

問合せ 幸田町障害者基幹相談支援センター ☎77-4658

5月16日(水)	午後5時~6時30分
6月20日(水)	午後5時~6時30分
7月18日(水)	午後5時~6時30分
8月22日(水)	午後5時~6時30分
9月19日(水)	午後5時~6時30分
10月17日(水)	午後5時~6時30分
11月21日(水)	午後5時~6時30分
12月19日(水)	午後5時~6時30分
1月16日(水)	午後5時~6時30分
2月20日(水)	午後5時~6時30分
3月20日(水)	午後5時~6時30分