

▼別ショットの写真



今月の表紙は、幸田中央公園で遊ぶ子どもを捉えた写真です。温かくなるこの季節に兄弟で仲良く遊ぶ姿が微笑ましいです。お休みが増えるゴールデンウィークは、お子さんを連れて外へ遊びに行きませんか？

「もう一回、一緒に滑ろ！」

今月の表紙

みんなの 広場

皆さんからのサークル紹介・みんなの作品展への応募をお待ちしています。

〒444-0192 菱池字元林1-1幸田町役場企画政策課政策情報グループ
☎62-1111(内線334) FAX63-5139 E-mail:kikakujo@town.kota.lg.jp

こうたの文化財

芦谷・荻地区②

いなりじんじゅ みやしたごふん
稲荷神社・宮下古墳

稲荷神社は正徳4年(1714年)に建立されました。江戸時代は荻稲荷大明神と称されていましたが、明治期に稲荷神社に改称されました。境内の裏山を上ると「稲荷山古墳」と刻まれた石碑を見ることができます。この古墳は明治22年(1889年)に発見され、宮下古墳として登録されています。



(所在地：荻下49番地)

はたもとないとう やしき
旗本内藤屋敷

内藤屋敷は江戸時代に芦谷村を治めた旗本内藤家の家屋で、芦谷字南屋敷にあります。母屋の建造年代は古く、17世紀の終わりごろにはすでに築かれていたと考えられます。内部の見学はできませんが、立派な屋敷構えからは当時の武家屋敷の様相を垣間見ることができます。



(所在地：芦谷字南屋敷地内)

大事なのは、これらわかめの成分を日頃からバランス良く上手に取ること。日本わかめ協会のサイトに、春のレシピとして、「旬の山菜たっぷり五目若竹煮」などが紹介されています。これからの季節にぴったりの味を味わってみてはいかがでしょうか。

小魚にも負けないくらい含まれているというカルシウムは、丈夫な歯や骨を作るといふ大事な働きのおかげに、イライラ防止に効果があると言われてます。そのほか、ヨウ素やビタミン類なども豊富に含まれています。

わかめに多く含まれている成分といえは食物繊維。そのセルロースは、腸を刺激して動きを活発にし、便が腸に長くとどまるのを防ぐため、大腸がんの予防につながります。わかめのぬめりの正体は、主にアルギン酸という食物繊維。アルギン酸はほかの食物中の塩分と結びついて、塩分を体外に排出する働きがあり、血圧の上昇を抑える効果があります。

体に良い栄養分が豊富なわかめをより多くの人に食べてもらおうと制定されました。美味しい新わかめが市場に出回るこの季節に同じく旬となる食材がタケノコです。この二つを取り合わせた定番の煮物「若竹煮」など、季節に合った味を味わってもらうことで、わかめの魅力を堪能してほしいという思いも込められています。

「5月5日はわかめの日」

今月の記念日

みんなの作品展!

「人権を理解する作品コンクール」からのセレクトです

*諸説あり



北部中2年
近藤 有純さん



北部中3年
松井 美咲さん

皆さんの作品を募集します。応募方法は、はがき裏書きもしくは作品を写真に撮りタイトルと作者名(ペンネーム可)をご記入のうえ、企画政策課政策情報グループまでお送りください(デジカメ写真の場合はメールで。)



青春 トークワレ

第302走者

ふじもり さきほ
藤森 咲帆 さん

岩堀区在住 19歳 **職業** 学生
血液型 B型 **身長** 153cm
好きなタイプ 話してて楽しい人
好きな芸能人 鈴木 亮平
石原 さとみ

私は中学生の頃、大好きな風景がありました。それは家の前に広がる稲穂が夕日をバックに一齐に揺れている風景です。そして、きれいだねと言って友達と笑い合っていました。しかし、今その風景を見ることはできません。その風景の代わりに家やスーパーが立ち並んでいます。幸田町に人が増えることはうれしいですが、自然が減っていくことは寂しくも感じます。そんな私は保健室の先生になることを目指して勉強中です。超高倍率の教員採用試験合格のため、看護学や教育原理、救急処置実習など多くの事を学んでいます。いつか幸田町の学校に勤め、すてきな物をすてきだと思えるような心身ともに健康な子どもたちを育てるお手伝いをしたいです。



はろーキッズ

掲載写真を印刷してプレゼント。
企画政策課まで。
本人のご家族にお渡しできます。



組（0、1歳児）と、うさぎ組（2歳児）では、保育園

「楽しい！おいしい！
クッキング！」

わんぱくだより
「某月某日
〜坂崎保育園」

ターから、宝探しのようじゃがいもを見つけて大喜び。蒸したじゃがいもを袋の中に入れて「もみもみ」と潰して焼けば「じゃがいも餅」のできあがり。ホットケーキミックス粉にすりおろした人参を入れて作った「ベビーカステラ」は、

で育て収穫した野菜を使っているいろいろなクッキングを楽しんでいます。自分たちでプランターから「よいしょ！」と抜いた大根・人参・カブを使って作った「ピザ」は、まあなんと絶品でしょう。あっという間に、お皿の中は空っぽです。

ひっくり返したプランターから、宝探しのようじゃがいもを見つけて大喜び。蒸したじゃがいもを袋の中に入れて「もみもみ」と潰して焼けば「じゃがいも餅」のできあがり。ホットケーキミックス粉にすりおろした人参を入れて作った「ベビーカステラ」は、



▼広報こうた平成29年3月号表紙写真

ちと編集者の
ひびく

こんにちは！ 編集者のHです。今回は皆さんにご報告があります。すでにご存知の方もいるかも知れませんが、広報こうたが、平成29年度愛知県広報コンクール写真部門（一枚写真の部）で、最優秀賞である特選を受賞しました！ 受賞作品は広報こうた平成29年3月号の表紙写真で、保育園で開催されたサイエンスショーで広報担当のK先輩が撮影しました。空気砲で作られた煙の輪の位置と子どもたちのバランスが取れた構図と、手前の園児を中心とした全員の笑顔を評価していただきました。この作品は愛知県の代表作品として全国広報コンクールに推薦されます。今後も写真を含め、読みやすく楽しい広報作りを目指して取材・編集をしていきますので、広報こうたをよろしくお願います。（H）