

健康あらかると



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

すくすくこうたっ子講座に参加しよう！～乳幼児の病気とその対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら…。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず！ 保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、その日から使える情報を町内の小児科医師がお話しします。

とき 5月18日(金)午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・予防法」

対象 町内の妊婦さんや乳幼児の保護者またはその家族、どなたでもご参加いただけます。

定員 30人

講師 とみた小児科院長 とみた ひろし 富田 博 医師

そのほか 託児(先着12人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

申込み 5月17日(木)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。託児の申し込み期間は5月7日(月)～11日(金)です。



MR(麻しん・風しん混合)第2期予防接種を受けましょう

今年度の対象者は平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれのお子さん(年長児)です。

麻しんは、高熱が続き、発疹などを起こす病気です。感染力はきわめて強く、飛沫感染(咳や会話などで飛び散る飛沫)だけでなく、空気感染でもうつり、感染した90%以上の方が発症します。風しんは、全身性の発疹、発熱、リンパ節の腫れを起こす病気です。合併症として血小板減少性紫斑病が約3,000例に1例、脳炎が約6,000例に1例の頻度といわれています。どちらも発症してしまってからでは有効な治療法はないため、ワクチンによる予防が何よりも大切です。小学校に入学する前の準備として、早めに接種を済ませましょう。

接種券の有効期限 4月1日～平成31年3月31日

接種場所 幸田町協力医療機関(接種券と併せて協力医療機関一覧を送っています)

接種対象年齢 年長児(平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ)

問合せ 健康課健康増進グループ(内線182)



5月の保健センター相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	1(火) 7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書、裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます)。 ※事前に保健センターから電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児など訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	17(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
 開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)

5月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	上級者編 25(金) ----- 初心者編 18(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期会 (かみかみクラス)	11(金)	午後1時 ～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み4月23日(月)～4月27日(金) 定員8人 *先着順
4か月児健診 8日：29年12月14日生 ～30年1月5日生 24日：30年1月6日生 ～30年1月23日生	8(火) 24(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月健診 10日：29年6月11日生 ～29年7月5日生 29日：29年7月6日生 ～29年7月28日生	10(木) 29(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月健診 28年9月27日生 ～28年10月26日生	17(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 28年3月26日生 ～28年4月26日生	23(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 27年3月27日生 ～27年4月21日生	31(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

予防接種を受けましょう

対象者には4月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成29年10月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年3月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成30年2月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成29年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成29年12月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成19年5月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻疹及び風疹混合第1期予防接種 平成29年5月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成29年5月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成27年5月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成29年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成21年5月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年3月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。