

健康あらかると



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

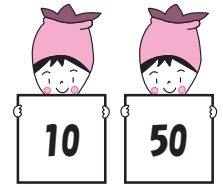
すくすくこうたっ子講座に参加しよう！～子どもの予防接種～

予防接種はなぜ生後2カ月から必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、町内の小児科医師に予防接種について話していただきます。予防接種時期や予防接種の効果など、普段はなかなか聞けない内容を丁寧にお話します。

- と き** 4月20日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分
- と ころ** 保健センター
- 内 容** 講話「子どもの予防接種」
- 対 象** 町内の妊婦さんや乳幼児の保護者またはその家族であればどなたでもご参加いただけます。
- 定 員** 30人
- 講 師** とみた小児科院長 ^{とみた ひろし} 富田 博 医師
- そのほか** 託児(先着15人)があります。町内に住でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は4月9日(月)～13日(金)です。
- 申込み** 4月19日(木)までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217

人間ドック・がん検診の申し込みはお済みですか

平成30年度分の人間ドック・各種がん検診などの申込期限は3月30日(金)です。自覚症状のない生活習慣病やがんの早期発見・早期治療のためには、健診が最も有効です。幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成31年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象者です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ず受けましょう。なお、住民健診のご案内は5月中に郵送します。



各種がん検診 人間ドック

申込方法 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、2月1日(木)～3月30日(金)に健康課健康増進グループ(保健センター内)へ郵送またはご持参ください。電話による申し込みはできません。なお、申込期間を過ぎてしまった場合は、ご相談ください。

そのほか 申込書は、町ホームページの様式配信サービスにも掲載していますのでご利用ください。

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217

4月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2(月) 9(月) 16(月) 23(月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます)。 ※事前に保健センターから電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児など訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19(木)	午前9時30分 ～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
 開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)

4月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	上級者編 20(金) ----- 初心者編 13(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期会 (ごっくんクラス)	13(金)	午後1時 ～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み4月2日(月)～4月6日(金) 定員15人 *先着順
4か月児健診 29年11月22日生 ～29年12月13日生	17(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月健診 29年5月14日生 ～29年6月10日生	12(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月健診 28年9月8日生 ～28年9月26日生	19(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 28年3月1日生 ～28年3月25日生	25(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 27年3月1日生 ～27年3月26日生	26(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

予防接種を受けましょう

対象者には3月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年2月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成29年9月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年2月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年2月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成30年1月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成29年4月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成29年11月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成19年4月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻疹及び風疹混合第1期予防接種 平成29年4月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成29年4月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成27年4月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成29年4月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成21年4月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年2月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。