

健康あらかると



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

すくすくこうたっ子特別講座に参加しよう！

年に1度の特別講座です。今回のテーマは、食育とアレルギーについてです。ぜひ、ご参加ください。

①アレルギー編

アレルギー専門の先生を招き、アトピーや食物アレルギーについて、また家庭でできるケアのポイントについてお話していただきます。

とき 2月28日(水) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～1時20分)

ところ 保健センター2階 視聴覚室

演題 「子どものアトピーと食物アレルギーについて ～家庭でできるケアのポイント～」

対象 町内在住の妊婦・乳幼児をもつ親または家族

定員 30人程度

講師 あいち小児保健医療総合センター アレルギー科 こうさと よしひろ 高里 良宏医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。

お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、2月15日(木)～21日(水)です。

申込み 2月27日(火)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217



②食育編 ～あら！不思議！苦手な野菜が食べられた！子どもを褒めるきっかけがたくさん見つかります～

春から入園する子のための食育講座です。食べる楽しさを親子で味わいながら、小食、好き嫌いを克服するコツを学びます。

とき 3月8日(木) 午前10時～11時30分(受付：午前9時40分～55分)

ところ 保健センター

内容 野菜を使ったかんたん料理体験、試食、ミニ講話「小食、好き嫌いはいこわくない。楽しい食卓のヒント」

対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子どもとその保護者

定員 親子16組 *先着順

講師 町管理栄養士、こうた食生活改善ボランティア

参加費 親子で100円

持ち物 水分補給のできるもの、エプロン、子ども食事用エプロン、お口を拭くタオル

申込み 2月15日(木)～23日(金)に健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

FAX62-8217



3月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	5(月) 12(月) 19(月) 26(月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます)。 ※事前に保健センターから電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児など訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談：母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	15(木)	午前9時30分 ～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	14(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	22(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
 開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)

3月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	上級者編 23(金) ----- 初心者編 9(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期会 (かみかみクラス)	6(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み2月26日(月)～3月2日(金) 定員10人 *先着順
4か月児健診 1日：29年10月12日生 ～29年10月31日生 22日：29年11月1日生 ～29年11月21日生	1(木) 22(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月健診 29年4月20日生 ～29年5月13日生	20(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月健診 28年8月18日生 ～28年9月7日生	13(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (28年2月生)	7(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 16日：27年1月7日生 ～27年2月3日生 27日：27年2月4日生 ～27年2月28日生	16(金) 27(火)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

予防接種を受けましょう

対象者には2月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年1月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成29年8月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年1月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年1月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成29年12月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成29年3月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成29年10月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成19年3月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成29年3月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成29年3月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成27年3月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成29年3月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成21年3月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年1月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。

