

# 健康あらかると



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

## インフルエンザに気をつけましょう！

インフルエンザは、ウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸いこむことによって感染します。

インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先にみられます。典型的な症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴で、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもあります。そのため、インフルエンザが流行すると、高齢者や慢性疾患患者で死亡率がふだんより高くなるという点で普通のかぜとは異なります。

感染予防のためには人混みは避けましょう。常日ごろから十分な栄養や休息をとることも大切です。また、室内では加湿器などを使って加湿しましょう。外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いは、普通のかぜの予防と併せておすすめします。

問合せ 健康課健康増進グループ（内線182）F A X 62-8217

## 高齢者インフルエンザ予防接種券の使用期間延長について

今年は全国的にインフルエンザワクチンの供給が遅れています。そのため、インフルエンザ予防接種券の使用期間を平成30年1月31日までに延長します。お手持ちの接種券をそのままご使用ください。ただし2月1日以降の接種には使用することはできません。

インフルエンザ予防接種協力医療機関であっても接種できない場合があります。また、1月はインフルエンザの流行期に入りますので、医療機関にはインフルエンザに罹患した患者も受診していることをご了承ください。

対象 町内在住で、下記のいずれかに該当する人

- ①昭和27年11月30日以前に生まれた人（事前に接種券を送付しています）。
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい者で、町が認めた身体障がい1級程度の人（保健センターへ申請が必要です）。

自己負担金 1,500円 \*生活保護世帯・町民税非課税世帯に属する人は無料。

問合せ 健康課健康増進グループ（内線182）F A X 62-8217



## 2月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	5 (月) 13 (火) 19 (月) 26 (月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます）。 ※事前に保健センターから電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児など訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	15 (木)	午前9時30分 ～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	14 (水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	22 (木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)



5

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で  
開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。



このマークは、「こうた健康マイレージ」  
ポイント対象事業の印です。数字は獲得で  
きるポイント数です。

幸田町役場 ☎62-1111(代)

## 2月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	上級者編 9(金) 23(金) ----- 初心者編 16(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期会 (ごっくんクラス)	8(木)	午後1時 ～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み1月29日(月)～2月2日(金) 定員15人 *先着順
4か月児健診 29年9月21日生 ～29年10月11日生	15(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 29年3月25日生 ～29年4月19日生	20(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 28年7月16日生 ～28年8月17日生	22(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (28年1月生)	7(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 26年12月7日生 ～27年1月6日生	6(火)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

## 予防接種を受けましょう

対象者には1月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成29年12月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成29年7月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成29年12月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成29年12月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成29年11月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成29年2月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成29年9月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成19年2月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成29年2月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成29年2月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成27年2月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成29年2月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成21年2月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成29年12月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。

# 日曜・祝日の当直医療機関・薬局(1/16~2/15)

受付時間 午前9時~正午、午後2時~6時

掲載日以外を知りたい人は岡崎市医師会のホームページをご覧ください。(http://www.okazaki-med.or.jp/)

\* 保険証をお持ちください。

\* 都合により当直医を変更することもありますので、下記の救急医療情報センターでご確認ください。

	1月21日(日)	1月28日(日)	2月4日(日)	2月11日(日)	2月12日(祝)
内科 または 小児科	三ヶ根クリニック (深溝) ☎62-2055	野々村クリニック (芦谷) ☎56-6500	おくやしき クリニック (下青野) ☎57-5353	こん野ファミリー クリニック (大草) ☎56-1505	緑の森こども クリニック (上地2) ☎57-2710
外科	はまな整形外科 クリニック (洞) ☎66-0700	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	宇野整形外科 (緑丘2) ☎54-3161	別府外科 (鴨田) ☎22-4139	野田整形外科 クリニック (大和) ☎31-8808
皮膚科	上野泌尿器科皮膚科医院 【泌尿器科も可】 (日名南) ☎26-1126	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	福田泌尿器科・皮膚科医院 【泌尿器科も可】 (六名本) ☎58-6711	おばた皮ふ科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲熊) ☎23-8005
耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科 jクリニック (不吹) ☎71-6767	あさだ耳鼻咽喉科 クリニック (触越) ☎32-8741	ふじ耳鼻科 クリニック (欠) ☎65-3336	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	島田耳鼻咽喉科 (六供) ☎21-3387
眼科	桐淵眼科 (唐沢) ☎22-1291	鍋田眼科医院 (中島) ☎43-2046	小島眼科クリニック (十王) ☎25-5155	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	足立眼科 (井田) ☎22-0219
産婦人科	救急医療情報センターへ問い合わせ ☎21-1133				
薬局	パナプラス薬局 三ヶ根店 (深溝) ☎63-0063	みなみ調剤薬局 (羽根東) ☎59-2588	いぶき薬局 (下青野) ☎57-7011	岡崎第一薬局 大門口 (大門3) ☎28-9831	すみれ調剤薬局 上地店 (上地5) ☎59-2882
	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618		パナプラス薬局 むつな店 (向山) ☎58-2777		
	どれみ調剤薬局 (不吹) ☎71-2017	つばさ調剤薬局 (触越) ☎33-0258	和田薬局 (六名本) ☎53-3786		あい調剤薬局 六供店 (六供) ☎24-0036
	かりん薬局 岡崎康生店 (唐沢) ☎26-0536		そらいろ薬局 (欠) ☎65-5910		

## 夜間緊急診療

### ●岡崎市医師会(公衆衛生センター内) 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科・外科

診療日 毎日 \*夜間のみ

受付時間 午後7時30分~10時30分

診療時間 午後8時~11時

問合せ ☎52-1906

## 歯科の休日・夜間緊急診療

### ●岡崎歯科総合センター

診療日 日曜日・祝日:午前9時~11時30分、午後1時~3時30分  
平日夜間(月~土):午後7時30分~10時30分

問合せ ☎21-8000

### ●蒲郡市保健センター(休日緊急診療と同じ)

診療日 日曜日・祝日および12月30日~1月3日

受付時間 午前9時~正午 問合せ ☎0533-69-8020

## 休日緊急診療

### ●蒲郡市保健センター

診療科目 内科・小児科

診療日 日曜日・祝日および12月30日~1月3日

受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時

問合せ ☎0533-67-2555

## 救急医療情報センター

どうしても医療機関が見つからないときは、愛知県救急医療情報センターにお電話ください。オペレーターが24時間体制でお知らせします。

当直医をお探しの地域	救急医療情報センター
幸田町、岡崎市	☎0564-21-1133
蒲郡市ほか東三河地域	☎0532-63-1133
西尾市	☎0563-54-1133

●夜間おくり相談については…岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274 受付時間/午後8時~翌日午前6時