



COPD（慢性閉塞性肺疾患）講演会に参加しよう

「COPD(シーオーピーディー)」という言葉を知ったことはありますか？COPDは、20年以上の喫煙歴を経て発症する病気です。COPDの有病率は8.6%で、患者数は530万人と推定されていますが、病院でCOPDと診断された患者数は約26万人で、多くの方がCOPDであるのに気付かず、受診していないことになります。あなたは大丈夫ですか？この機会にCOPDについて学び、早期発見・予防に心がけましょう。

- と き** 2月26日(火) 午前9時30分～11時
- と ころ** 保健センター2階 視聴覚室
- 演 題** 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について」
- 対 象** 町内在住者
- 定 員** 20人 *先着順
- 講 師** 一般社団法人岡崎市医師会 健診部長兼呼吸器部長 森田博紀氏
- 申込み** 1月15日(火)～2月15日(金)までに、健康課健康増進グループ
(☎0564)62-1111(内線181)へお申し込みください。 FAX(0564)62-8217



予防接種を受けましょう

対象者には1月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年12月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成30年7月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年12月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年12月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 平成30年11月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を平成30年2月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成30年9月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成30年2月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成30年2月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成28年2月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を平成30年2月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成22年2月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成20年2月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は、必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年12月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。 5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 平成30年2月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎ (0564) 62-1111(代) FAX (0564) 63-5139

2月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 8日(金) 22日(金) 上級者編 15日(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康に よい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	6日(水)	午後1時～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み1月28日(月)～2月1日(金) 定員12人 *先着順
4か月児健診 14日(30年8月27日～9月17日生) 26日(30年9月18日～10月8日生)	14日(木) 26日(火)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (30年3月10日～4月3日生)	5日(火)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 7日(29年7月2日～7月23日生) 21日(29年7月24日～8月16日生)	7日(木) 21日(木)	午後0時50分～2時 集団の話/0時50分～1時10分	内容：身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (29年1月5日～1月30日生)	13日(水)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (28年1月1日～1月25日生)	28日(木)	午後0時50分～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

2月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	4日(月) 12日(火) 18日(月) 25日(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話 連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩 み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	21日(木)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13日(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による育児、健康相談
成人健康相談	28日(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受付しています。必要に応じ、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。