



マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？ 何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか。

と き 平成31年1月28日(月) 午後1時30分～4時(受付：午後1時～1時25分)

対 象 町内在住の妊婦

と ころ 保健センター

定 員 20人 *予約制

- 内 容**
- ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話
 - ・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
 - ・プチママ体験！ 赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
 - ・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」
 - ・おしゃべりタイムでママ友になろう

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 平成31年1月21日(月)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217



予防接種を受けましょう

対象者には12月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年11月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成30年6月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年11月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年11月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 平成30年10月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を平成30年1月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成30年8月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成30年1月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成30年1月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成28年1月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を平成30年1月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成22年1月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成20年1月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は、必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年11月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。 5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 平成30年1月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種


申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎(0564)62-1111(代) FAX(0564)63-5139

1月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 18日(金) 上級者編 25日(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康に よい姿勢を学びます。 
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	8日(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み12/25(火)～12/28(金) 定員8人 *先着順 
4か月児健診 (30年8月10日～8月26日生)	24日(木)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (30年2月7日～3月9日生)	15日(火)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (29年6月7日～7月1日生)	17日(木)	午後0時50分～2時 集団の話/0時50分～1時10分	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (28年12月10日～29年1月4日生)	23日(水)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 10日(27年11月28日～12月10日生) 31日(27年12月11日～12月31日生)	10日(木) 31日(木)	午後0時50分～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

1月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	7日(月) 15日(火) 21日(月) 28日(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。 
こんにちは 赤ちゃん訪問	随時	随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提 供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号が分らない場合は、直接伺う場合もあり ます。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話 連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談	随時(電話予約が必要です)	随時	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩 み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	17日(木)	午前9時30分～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9日(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による育児、健康相談
成人健康相談	24日(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受付しています。必要に応じ、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

夜間緊急診療

- 岡崎市医師会(公衆衛生センター内)夜間急病診療所
診療科目 内科・小児科・外科 診療日 毎日 *夜間のみ
受付時間 午後7時30分～10時30分
診療時間 午後8時～11時 問合せ ☎0564-52-1906

歯科の休日・夜間緊急診療

- 岡崎歯科総合センター
診療日 日曜日・祝日:午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
平日夜間(月～土):午後7時30分～10時30分
問合せ ☎0564-21-8000
- 蒲都市保健センター(休日緊急診療と同じ)
診療日 日曜日・祝日および12月30日(日)～1月3日(木)
受付時間 午前9時～正午 問合せ ☎0533-69-8020

休日緊急診療

- 蒲都市保健センター
診療科目 内科・小児科 診療日 日曜日・祝日および12月30日(日)～1月3日(木)
受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
問合せ ☎0533-67-2555

救急医療情報センター

どうしても医療機関が見つからないときは、愛知県救急医療情報センター
にお電話ください。オペレーターが24時間体制でお知らせします。

当直医をお探しの地域	救急医療情報センター
幸田町、岡崎市	☎0564-21-1133
蒲都市ほか東三河地域	☎0532-63-1133
西尾市	☎0563-54-1133

●夜間おくり相談については…岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274 受付時間/午後8時～翌日午前6時