



インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、毎年12月上旬から流行が始まり、1月から3月にピークを迎えます。突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状がみられ、普通のかぜに比べ全身症状が強いのが特徴です。

予防・治療について

- 流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けましょう。12月中旬までに接種をすませることをおすすめします。
- 咳などの症状がある場合は、マスクを着用するなど、周りの人にうつさないよう心がけましょう。
- 外出後には、石けんで手洗いをしましょう。
- 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、室内では加湿器などで適度な湿度を保つようにしましょう。




流行情報については、愛知県ホームページで確認できます。

問合せ 健康課健康増進グループ(内線182) FAX62-8217

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

- と き** 10月15日(月)～平成31年1月31日(木) *昭和28年10月16日～同年12月31日生まれの人は満65歳を迎えてから接種してください。
- ところ** 幸田町協力医療機関(接種券と併せて一覧をお送りします)
- 対 象** 町内に住所があり、下記のいずれかに該当する人
 ①昭和28年12月31日以前に生まれた人(接種日に満65歳以上であることが必要)
 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい者で、町が認めた身体障がい1級程度の人(保健センターへ申請が必要です)。
- 自己負担金** 1,500円 *生活保護世帯・町民税非課税世帯に属する人は無料。ただし、接種する前に町から送付した高齢者肺炎球菌・インフルエンザ予防接種にかかる課税情報閲覧の同意書の提出が必要です。
- そのほか** 対象者には郵送で個別通知をします。接種を希望される人で、幸田町・岡崎市以外の医療機関で接種をご希望の場合は、送付した接種券では接種できませんので、保健センターで申請してください(接種券、印鑑、身分確認ができるものをご持参ください)。なお、本人が申請できない場合は、委任状が必要となります。
- 問合せ 健康課健康増進グループ(内線182) FAX62-8217

11月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考	
誰でもできる健康体操	上級者編 16日(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康に よい姿勢を学びます。	2P
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	7日(水)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み10/29(月)～11/2(金) 定員8人 *先着順	 2P
4か月児健診 (30年7月1日～7月20日生)	27日(火)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ	
10か月児健診 (29年12月23日～30年1月13日生)	13日(火)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談	
1歳6か月児健診 (29年4月18日～5月11日生)	15日(木)	午後0時50分～2時 集団の話/0時50分～1時10分	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談	
2歳児歯科健診 (28年10月4日～11月5日生)	21日(水)	午後1時～2時 集団の話/1時～1時20分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談	
3歳児健診 8日(27年9月14日～10月3日生) 29日(27年10月4日～10月26日生)	8日(木) 29日(木)	午後0時50分～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談	
住民健診 (65歳以上)	9日(金)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、 血圧測定、診察、血液検査など 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(対象者のみ)B型・C型肝炎問診票	 20P

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で
開庁日、開館日が異なりますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎ (0564) 62-1111(代) FAX (0564) 63-5139

11月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) *事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	15日(木)	午前9時30分～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	14日(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	22日(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)



*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

予防接種を受けましょう

対象者には10月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成30年9月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成30年4月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成30年9月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成30年9月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(第1期初回) 平成30年8月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を平成29年11月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成30年6月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成29年11月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成29年11月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 平成27年11月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を平成29年11月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成21年11月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成19年11月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
ロタ予防接種(任意接種) 平成30年9月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。 5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。 5価(ロタテック)は3回接種。
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 平成29年11月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種