

KOHO  
**広報**  
**こた**

K O T A

'90  
**9月1日**

ストップ・ザ交通事故			
7月の事故状況	件数 (人数) 累計 (1~7月)		
	死亡	1 (1)	5 (5)
重傷	0 (0)	1 (2)	
軽傷	11 (13)	72 (97)	
物損	72	508	

高めようモラル守ろうルー



主な内容

	ページ
町長選挙結果	2~3
敬老の日特集	4~9
こうたみてある記	11
みんなの広場	12~13
子ども会ソフトボール大会結果	16

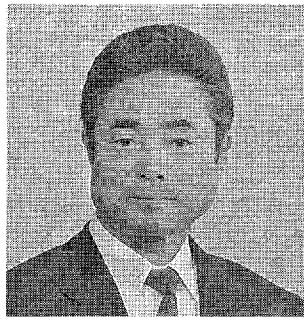
## 浴衣姿も涼しげに

8月16日(木)の夜空に鳴り響く、太鼓と盆踊りのメロディー。荻谷小学校運動場では約1,500人の皆さんが、曲目に合わせて軽やかに踊りました。かわいい浴衣姿のお嬢さんもベテランの大人の踊りを身ぶり手ぶりマネをして、夏の夜の一時を満喫していました。

## 就任のごあいさつ

# 安定した行財政運営で 21世紀への町づくりを

町長 大浦 猶之



このたびの町長選挙において、町民の皆さんの力強いご支援と温かいご協力により無投票再選の栄に浴し、引き続き町政を担当させて頂いたことになり、その責任の重さを痛感致しております。

過去四年間、「誠意・清潔・信頼・奉仕・実行」の政治信条をもって社会福祉の充実、産業基盤の整備、生活環境の改善、教育文化の振興など町勢発展のために精一杯の努力をいたしました。これまで賜りました町民の皆さんからのご指導、ご協力に対し、心よりお礼申し上げます。

今後四年間も心を新たに、公約実現に努力し、二十一世紀に向け健康で活力があり、創造性に富んだ「ふるさと幸田」を築き、子々孫々にまで愛され、永遠に繁栄が続くための基盤づくりにまい進する覚悟です。

### ●安定した 行財政運営のために

①第三次総合計画の早期実現  
社会情勢変化のスピード化、価値観の多様化に対応するためには、施策を早期実現する必要があります。継続事業の積極的な推進を始め、高齢化、国際化などの社会情勢に的確に対応し、福祉の向上、産業の活性化、教育文化の振興に努める一方、見直すべきものは見直し、当面何を優先すべきか町民の皆さんの声を十分に反映して、第三次総合計画の早期実現に努力致します。

### ②健全な行財政基盤の確立

町勢の発展は、行政の安定にあります。町民の皆さんのご理解や職員の努力をもとに町勢の堅実な発展を心がけ、行財政改革の鋭意推進、優良企業の誘致、既存産業の振興など将来の財源の涵養に努め長期的な安定的な健全財政の基盤を固めていきます。また、公共下水道や町民文化会館など大規模プロジェクトを控え、財源の確な把握と基金や起債の厳正な運用に取り組みます。

### ③信頼と勇断実行の町政

懸案事業の実現には、町民の皆さんと職員と町長の相互の「和」を通じた信頼関係のきずが必要不可欠であります。これまでの貴重な経験を生かして、勇気と信念をもって「公平な行政」の推進を図り、ゆるぎない信頼関係をつくります。

### ●二十一世紀に向けて 五つの施策

①安全快適な住みよい町づくり  
町の発展に欠かせない国道二四八号線、名豊線、衣浦蒲郡線の早期実現と県道の整備を国県

に要望し、主要町道や生活道路など交通安全対策を優先した交通環境づくりと、公共下水道、農業集落排水事業、河川治山事業を通じて快適な水環境を実現するとともに、防犯対策、消防力の充実強化で、より安全で快適な町と致します。

### ②緑ゆたかで、うるおいのある町づくり

人と人とのふれあうコミュニケーション活動で、心のうるおいと連帯意識を育て、恵まれた自然環境の保全と育成で人と自然の調和により、うるおいを町いっばいに広げます。一方、神山住宅整備、民間住宅開発促進、町民総参加クリーン運動、産業廃棄物公害対策強化で、生き生き、はつらつ々の人と自然を育てます。

### ③愛情と笑顔のひろがる町づくり

お年寄りや社会的に恵まれない人々に温かい愛の手をさしのべるなど、きめ細かな福祉制度の確立、次代を担う子どもたちの育成、思いやりや助け合いの心を育て、愛情と笑顔あふれる町にします。

### ④健やかな心身、文化の薫る町づくり

全町民の心身の健康増進のため「健康の町宣言」に恥じない

活動を幅広く展開するとともに、国際化、情報化時代に備える教育の充実、豊かな人間性を育む生涯学習の推進、スポーツ文化活動をより高めるために、町民文化会館建設の優先的取り組みにも努力し、健康で文化の薫る高い町にします。

### ⑤活力みなぎる、あすを拓く町づくり

ロマンと活力に満ち、しかも均衡ある産業基盤の確立のため基幹産業である農業振興を始め、土地区画整理、市街地整備、中小企業団地開発、地場産業の育成などにより、商工業振興の環境整備を積極的に推進します。二十一世紀を目前にして、我が国も世界の政治経済の大きなうねりに巻き込まれつつあります。この激動の環境変化の中の町政推進は、当然のことながら議会制民主主義を尊重しつつ、常に町民の声に耳を傾け、衆知を集め、納得合意を求めながら「豊かで文化の薫りと活力に満ち、未来を拓く町づくり」を目指し、諸施策実現に渾身の努力を致す決意であります。どうか、これまでも増して、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いし、就任のごあいさつと致します。

# ◇町長選挙結果 無投票で

## 大浦町長再選

任期満了による幸田町長選挙は、現職の大浦猶之町長が無投票で再選され、二期目のスタートを切りました。

今回の町長選は、今年八月二十九日に任期が満了するため行われたもので、八月二十一日告示、立候補受付を同日午後五時まで行いました。しかし、立候補届出者は現職一人でしたので、投票は行わず、二十日に開かれた選挙会で、選挙

立会人の立会のもとに当選が決定され、翌二十七日には当選証書の付与が行われました。任期は、今年八月三十日から四年後の平成六年八月二十九日までとなります。なお、八月二十日現在で行いました選挙人名簿登録者数(選挙時登録)は、表のとおりです。

### 都市計画市街化区域変更案・用途地域変更案の縦覧

#### ●市街化区域へ編入する区域

番号	所在地	用地地域	面積
10	長嶺	工業専用地域	21 <sup>ha</sup>
11	芦谷・深溝	〃	20
12	深溝	住居地域	2
13	芦谷	〃	1

#### ●縦覧期間

9月5日(水)～19日(水)の執務時間中

#### ●縦覧場所

役場土木課都市計画係  
※なお、期間中は計画に対して意見書を提出することになります。



## 九月の粗大ごみ収集

●決められた場所へ、決められた時間に  
粗大ごみは、各地区で決められた収集場所へ収集日の午前八時までに持ち出してください。危険物置場へは出さないでください。使用済みの乾電池は、粗大ごみ収集場所に置いた専用容器へ。次のものは回収できません。  
塗料の空き缶／フロパンなどのボンベ類／農業、劇物などの容器／タイヤ／農業用ビニール／営業活動から出る不燃物／廃油など中身の入った缶、ビン類  
なお、次回は十二月です。

収集日	地区	収集場所
3日(月)	長嶺 久保田 坂崎	長嶺集荷所 山崎精米所西 坂崎公民館 七番組コミュニティ ホーム 八番組コミュニティ ホーム
4日(火)	高力 大草	高力第一集積所 神山田地駐車場 炉端焼杉駐車場西 大草老人憩の家前 前田不燃物置場横 豊田工機寮前 幸田小学校東町有地
5日(水)	新田	新田老人憩の家の前 東部秋葉神社前 三保田東側公園 鷺田公民館 秀寿司東空地 鷺田コミュニティホーム
6日(木)	岩堀	永見商店前 岩崎事務所西 西脇橋南 山下建具店東 横落公共広場北
7日(金)	幸田 芦谷	幸田児童館前 本郷防火用水横 芦谷公民館広場 給食センター北 近藤明氏宅前 農協支店前 MRC幸田東門前 曲松遊園地 深溝児童館 岩瀬一夫氏宅前 仲組不燃物置場横 海谷公民館 深溝保育園南
10日(月)	三里 荻	深溝保育園南 海谷公民館 深溝保育園南
11日(火)	六栗 逆川	六栗団地 八幡神社前 六栗整理組合前 石荒公民館 東部集会所横 中部集会所 南部集会所 永野老人憩の家 桐山集荷場 須美公民館
12日(水)	上六栗 須美	上六栗老人憩の家

投票区	地区名	男		女		計
		計	投票	計	投票	
第1投票区	長嶺・久保田・坂崎	1,021	1,021	1,155	1,155	2,176
第2投票区	大草・高力	1,070	1,070	1,255	1,255	2,325
第3投票区	鷺田・新田	1,026	1,026	1,180	1,180	2,206
第4投票区	岩堀・横落	1,296	1,296	1,435	1,435	2,731
第5投票区	三菱・荻・芦谷・幸田	1,297	1,297	1,506	1,506	2,803
第6投票区	里・市場・海谷・逆川	1,270	1,270	1,425	1,425	2,695
第7投票区	六栗・上六栗・桐山	1,255	1,255	1,420	1,420	2,675
第8投票区	野場・永野・須美	1,255	1,255	1,420	1,420	2,675
計		10,611	10,611	12,141	12,141	22,752

# 幸田町の老人福祉対策の現状

## 老人福祉の充実は 私たち住民の願いです

人生八十年時代を迎え、長い老後の生活をどのように過ごすかという問題は、高齢化社会に生きる上で大きな課題といえます。

高齢化社会には、さまざまな深刻な問題が伴いますが、人生八十年時代にふさわしい長寿社会を築いていかなければなりません。

高齢化社会の課題は、たんなる老人問題に限定されるものではありません。それは世代間にまたがる問題であり、かつ地域社会のあり方の問題でもあるのです。

私たちの住む幸田町でも、このような社会に対応すべく、各種老人福祉対策を実施しています。今回は、特に今年の四月からオープンした高齢者生きがいセンターにスポットを当ててみました。シルバーなかまともにも有意義な人生を送っている二十七人（八月現在、在籍者数三十人）のたくましさを紹介します。

また、老人福祉対策事業について詳しいことは、役場住民課社会福祉係 ☎ 空二二二へお問い合わせください。

## 老人福祉事業を大いに利用しましょう

### 在宅老人福祉対策

- 寝たきり老人対策
- ① 老人家庭奉仕員の派遣  
相談、介護、清掃
- ② 日常生活用具の給付  
特殊寝台、マットの給付
- ③ 紙おむつの支給  
月に三十枚支給
- ④ 移動浴槽車巡回サービス
- ⑤ 寝たきり老人手当の支給  
扶助費の支給で月額三千元を  
年二回（九月、三月）支給
- ⑥ 寝たきり老人住宅改善補助  
⑦ 寝たきり老人寝具乾燥  
掛けふとんなど一組を年四回  
実施
- ⑧ 在宅老人短期保護事業
- ⑨ 軽介護デイサービス事業
- ⑩ 寝たきり老人歯科診療
- ひとり暮らし老人対策
- ① 老人福祉電話の設置

六十五歳以上が対象。電話の設置は無償とし、電話料金のうち基本料金以外は利用者負担

② 電磁調理器の貸与事業  
火災予防などになるため、希望者に貸与する。本年度は試験的に十三台を貸与する予定。工事費と調理器こみで一件十万円。民生委員などの調査により貸与決定する。電気料は本人負担

③ 家庭訪問員の慰問  
世間話、相談、老人クラブ員が月四回慰問する。

●老人医療の公費負担  
① 老人健康指導  
② 老人健康指導  
巡回相談、指導を随時行う。

●生きがいが対策  
① 老人クラブの育成  
会議補助、連絡調整

② 老人ゲートボール大会  
春・秋の大会

③ 敬老祝品の支給  
八十歳以上の老人に支給

④ 高齢者作品展示会  
陶芸作品などの展示

⑤ 老人福祉センターの利用  
各老人クラブが利用

⑥ 老人憩の家運営委託  
十一施設を各区に管理委託

⑦ 老人居室整備資金の貸し付け  
増改築のみ貸し付け

⑧ 長寿祝賀会  
金婚・ダイヤ婚・米寿対象者に祝品を贈呈

⑨ 高齢者生きがいセンターでの就労

●その他の対策  
① 各種年金の支給

### 施設入所福祉対策

- 老人ホーム入所
- ① 養護老人ホーム入所委託
- ② 特別養護老人ホーム入所委託



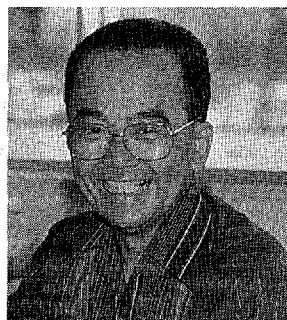
# 高齢者生きがいセンターの

## シルバーなかまは

### 楽しい毎日を過ごしています

#### 毎日元気で

会長 安達 実さん



朝、元気よく「おはようございます。今日も元気で働きますよ」と出勤してくるおばあさん。聞いてみると、もうゲートボールの練習を終えてきたとのこと。疲れた様子もなく、少し目と耳と腰に加齢性現象はありますが、元気そのものです。センターがオープンして五か

月ともなると、雑草が目立つてくるようになってきました。朝早く出てきて雑草を取っている、「このセンターには花がないね」と話しかけてきます。自分たちの働く環境にも心を配っているのでしょうか。

私が能力活用協会でお世話になって、もう六か月になりました。私のお年寄りに対する今までのイメージは、朝早く起きてゲートボールの練習をし、後は孫のお守をしながら猫と日なたぼっこをしているというふうなものでした。また、中央公民館で開講している高齢者教室では、学習、調理実習、健康体操などお年寄りとは思えない活力で取り組んでおられる一面もありました。私はこのセンターでお世話になってから、お年寄りに対する認識が新たにになりました。

あるおばあさんは、このように話しておられました。「この生きがいセンターで仕事をさせてもらって、お友達も多くできて楽しい毎日を送っています。土曜日と日曜日がお休みのため、月曜日を待ちどおしく思います。このような施設が、もう少し早くできていたら良かったのにね」と。

私は、このようなお年寄りの気持ち大切に、働きながら少しでも生きがいを見つけてもらえるように心がけています。作業準備と環境を整えようと、職員一同反省の毎日を送っています。

#### シルバーの

#### 仕事におもむ

事務主任 鳥居朗男さん

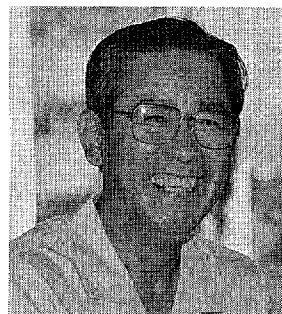


激動の大正、昭和を生きぬいてこられた会員の皆さん。今、幸せを心の内に、そして笑顔と奉仕の手足を外に、人生の機微に触れておられる皆さんに心から「ご苦労さん」と言わせてください。

長い人生を歩んでこられた皆さんには、ご経験のことでありましようが、「若い時の苦労は買ってでもいいが、高齢になってからの無理はごめんだ」と。まったくそのとおりだと思います。

これからは無理をせず、凝らずに「共助協働」の精神で仕事に参加してください。今日もいい仕事ができたと喜び、世間のお役にたてたと思う満足感。そして、人と人との出会いを大切に、とにかく頑張ってくださいと願う日々です。

#### 「某月某日」は禁物、主任指導員 鈴木和彦さん



シルバーのなかま三千四百人は、男性と女性に分かれて、それぞれに似合った仕事をします。女性の仕事には、プラグのカップ詰めもあります。数を数えてカップに入れます。

カップのふたは思いのほか、はめにくく、シルバーのなかまの指の力では苦労のようです。「なかなか上手に入らなくてやだのう」と愚痴をこぼす人や、なかには指の苦痛を訴える人もいます。

プラグを数えるときには、話は禁物です。「すみません、これは何だったかねえ?」と後ろからKさんに尋ねたら、振り向いて「それみりん、数を忘れちゃったに!」と手を振って怒られました。思わず「ごめんささい」。



池田イク・73歳・岩堀・休憩時間にヘルストロンにかかると日課。



浅井すず・66歳・坂崎・畑の草取りだけじゃ、よだり一で。



唐澤なみ・71歳・岩堀・大筋縄ではいけない人間には、知恵がある。



大須賀作次郎・68歳・野場・仕事がおもしろいので、休んだことがない。



河合しま・73歳・大草・時間が、あっという間に過ぎてしまいますよ。



加藤せん・73歳・岩堀・知らんどうちの一日が過ぎちゃう。



清水シヅコ・81歳・岩堀・近所の人がいるグループで楽しくやっています。

●高齢者生きがいセンターで、ちよっと一言  
シルバーなかまは働き盛り  
(敬称略)



稲吉兵四郎・75歳・岩堀・愛煙家だが仕事中は吸わないので、体に良い。



竹境シカ・74歳・岩堀・手先が不器用なので、みんなより遅いのが悩み。



森トク・75歳・岩堀・血圧は高いけど立ち仕事は苦にならない。



志質てる子・73歳・岩堀・年寄り同志で話かできるのがすごく楽しい。



杉浦銀市・65歳・野場・作業場は冷房がきいていて快適。



川口チエ・75歳・高力・いろいろな仕事やれて楽しい。



浅井よしる・76歳・岩堀・年をとってからの畑仕事ばえらい。



白鳥イミ・60歳・岩堀・家が近いし、近所のお友達と歩いて来ます。



岩瀬弘・73歳・里・外の仕事は暑いけれど、ここは涼しくて調子が良い。



浅井みね・74歳・岩堀・お百姓のような力仕事でないで楽。



志賀と志江・68歳・新田・お友達と一緒に仕事できるので楽しい。



斎藤敏子・64歳・岩堀・みなさんと一緒に楽しくやっています。



清水ミツ・80歳・岩堀・性分がついつい働き過ぎてしまう。



石川弘平・74歳・横落・若すぎて、ここへ来るのが申し訳ない。



小野きみ・74歳・岩堀・仕事ができているのがありがたい。ころっと死ねや満足。



志賀カスエ・66歳・新田・区の寄り合いで、ここを紹介されました。



石田和代・63歳・横落・自分が休みたい時に自由に休むことができる。



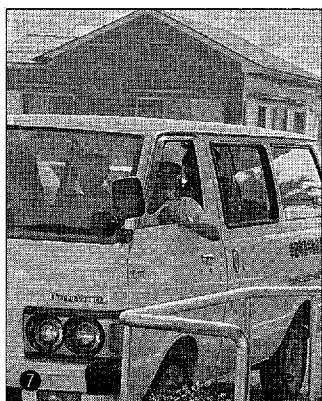
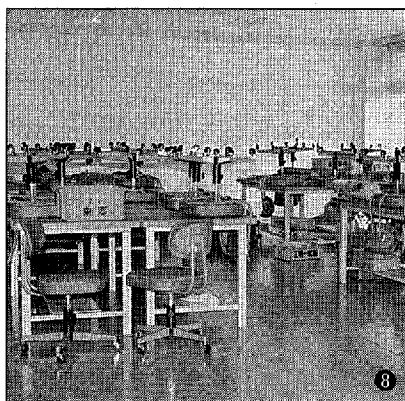
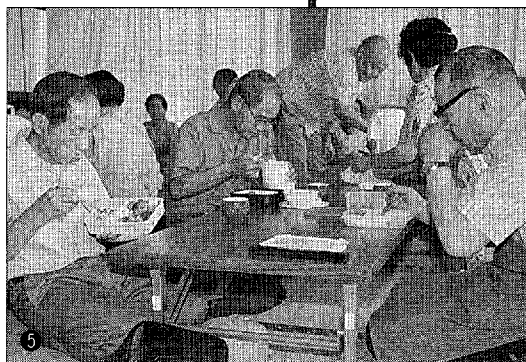
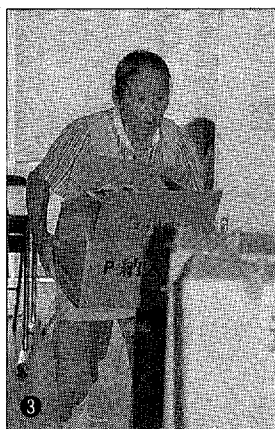
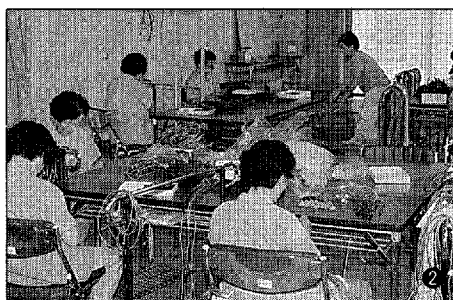
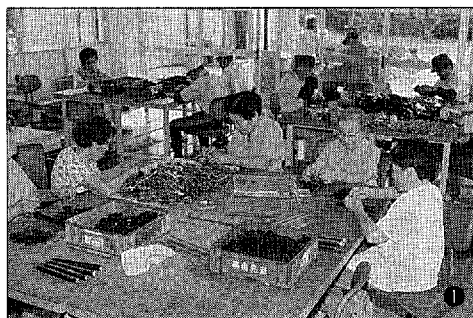
小田てつ・76歳・岩堀・みんなと話をしたりして楽しんでいます。



志賀恭治・72歳・高力・もっともっと長生きしたい。愛妻弁当が楽しみ。



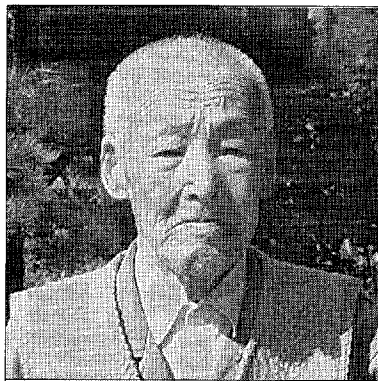
稲吉きみ子・68歳・岩堀・生活が規則正しいし、町に感謝しています。



# 高齢者 生きがいセンター の一日

- ① 1階作業場。男性は鎖つり板、女性  
はリングとゲージ作り。
- ② 2階作業場。自動車用配線組み立  
ての作業。
- ③ 製品はダンボールに詰めて1階へ  
運ぶ。80歳とは、とても思えない。
- ④ 根気のいる手作業だが、世間話を  
しながらすれば、また楽しい。
- ⑤ 手作り弁当の味は格別。この時間  
が一番の楽しみ。
- ⑥ 食後は休息时间。健康機器のヘル  
ストロンは肩こりなどに効果的。
- ⑦ 一日の仕事を終え、帰宅の途に。  
「早く晩酌したい」と、おじいさん。
- ⑧ 人気がなくなると作業場もひっそ  
りと静まり返る。

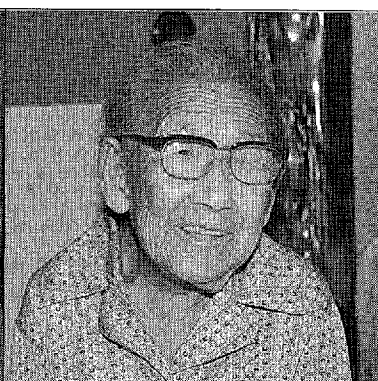




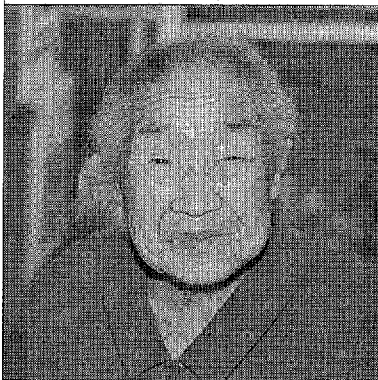
関脇 夏目 廣治さん 95歳 芦谷  
①卵、海藻類②浪曲を聞く、相撲を見る③PM.12～AM.7④3人⑤孫7人、ひ孫15人⑥頭痛、胸の痛み



大関 大須賀あいさん 96歳 野場  
①箱寿司、果物②畑で野菜作り、お寺参り③PM.9～AM.6④7人⑤孫12人、ひ孫21人⑥耳が遠い、神経痛



横網 大森スエノさん 98歳 芦谷  
①好き嫌いなし。特に果物②テレビ、ラジオ、アルバム鑑賞③PM.11～AM.6④8人⑤孫9人、ひ孫5人⑥目が見えにくい



小結 宮地 志まさん 95歳 岩堀  
①ジュース、果物②裁縫③PM.9～AM.6④2人⑤孫5人、ひ孫7人⑥耳が遠い

## 長寿者ベスト8

●幸田町の長寿者8人に、次の6項目についてお伺いしました。

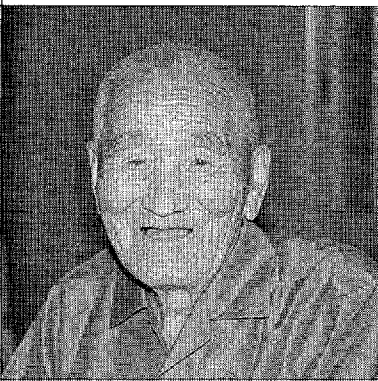
- ①好物
- ②趣味
- ③睡眠時間(就寝時間～起床時間)
- ④子供の数
- ⑤孫、ひ孫の数
- ⑥体調(調子の悪いところ)



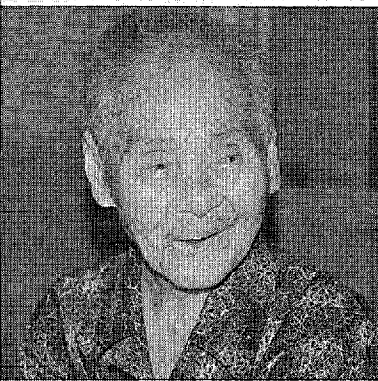
横網 左右田はまさん 98歳 永野  
①好き嫌いなし②畑の草取り③PM.9～AM.9④3人⑤孫4人、ひ孫4人⑥良好



小結 坂本 與一さん 95歳 須美  
①好き嫌いなし②お寺参り、家の周りの草取り③PM.10～AM.8④13人⑤孫13人、ひ孫10人⑥耳が遠い



関脇 手嵐 定吉さん 96歳 野場  
①酔いもの②散歩、新聞を読む③PM.10～AM.5④6人⑤孫9人、ひ孫18人⑥耳が遠い、神経痛



大関 長谷 きよさん 98歳 桐山  
①きなごはん②散歩③PM.9～AM.4④7人⑤孫20人、ひ孫31人⑥良好



# ご長寿 おめでとうございます

西																東															
前前前前前前前前前前前前前前前前																前前前前前前前前前前前前前前前前															
頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭																頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭															
高高坂野深冬菱大芦野大須野永																菱野菱須大六菱須野深大菱野桐															
力力崎場溝池草谷場草美谷場																池溝池美草粟池美場溝池草池															
加谷小舟三小岩足安午今坂夏大須野永																内鴨本清平足中池浅牧大中宮牛長															
藤川山嶋浦野崎立藤葦井本奥一五																田下田水登五尾田井野竹條ふ志ま															
仲芳ミしとい倉郎悦市存五五																トツモ半亭う市郎じ郎げわきま															
九九九九九九九九九九九九九九九																九九九九九九九九九九九九九九九九															
前前前前前前前前前前前前前前前前																前前前前前前前前前前前前前前前前															
頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭																頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭頭															
深菱芦菱深菱長高大大政須長逆菱大坂長坂須菱																野大長深菱深永桐菱菱大深永菱大菱北源長六長															
溝池谷池溝池美須力草草崎美嶺川池草崎嶺美池																場草嶺溝溝野山池池栗溝野萩池草池島溝嶺栗嶺															
岩成中志岩鈴朝中須松鈴佐杉山稻成山福中杉平本																大山本鈴草老杉長鴨小岡福山稻鈴都鈴成平中志中															
瀬瀬根賀瀬水芝園藤木本木竹浦本吉瀬本尾村浦岩多																須須木田木次瀬山谷下林田吉本吉木築木瀬田村賀村															
興平子ク志ナ宮養みハコま信ちみ築吾賢はき犬																大須賀ハイトせちせきかたすも倉は重と安シ嵐き政あケ															
一ウハのミ郎節郎マママ魚市よね郎良治つぬ夫																ズマクつよきくくまき一那ま吉き一ノ吉み治三ン															
允允允允允允允允允允允允允允允允																允允允允允允允允允允允允允允允允															
同司司司司司司司司司司司司司司司司																同司司司司司司司司司司司司司司司司															
大菱芦六永菱芦六深高野大大逆坂大深須長坂各菱																原野深野深芦六菱須深深菱菱永野大菱深深深野															
池池池池池池池池池池池池池池池池																谷溝嶺溝溝谷粟池美溝崎池田野場草池萩溝溝溝場															
大石神橋本飯蘭山川志山山志春黒楠喬平中位鈴石																原田小大岩鳥高鈴如本林川鈴志伊水鈴中三永高伊															
澤川原吉田田野本中賀下賀昇柳本藤岩村市まち水川																邊山賀瀬居橋木藤鈴多林廣木賀澤野木根浦井須澤															
水寄まち福つきかハ付一繁佐シ小忠汚水まち																ト十ヨイ延安一壽一三三三三三三三三三三三三三三三															
さーヨ長松じみ人ヨツのワ郎雄一七市市三郎郎よ																子郎エ木人市枝榮一郎かと郎ン江江工まみさ助ヲ															
全全全全全全全全全全全全全全全全																全全全全全全全全全全全全全全全全															
同司司司司司司司司司司司司司司司司																同司司司司司司司司司司司司司司司司															
坂菱菱大菱大菱菱深高野大大逆坂大深須長坂各菱																坂深深高野菱芦菱長深永六桐菱永永坂坂横高大須芦															
崎池池草草池池池池池池池池池池池池池池																崎溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝溝															
上高小水稲山竹野三九如坂稻本原福西平長福鈴池																鈴市加近野伊志中曰山岩平川山廣山中志吉平神															
原崎林川吉中本澤浦山藤本吉多四澤村社谷島田																木藤川藤藤野賀賀村高本崎井濱本本根賀本岩原															
ヨ也蕨悦松八華存治次雄郎榮一七雄治郎枝三吉市																つせり政大屋よ夕露うろろ光ま たコヨ火敷															
子す七二雄み華存治次雄郎榮一七雄治郎枝三吉市																ヤつ速吉助郎マ郎ラ三久ま治江清のみマシ好															
全全全全全全全全全全全全全全全全																全全全全全全全全全全全全全全全全															
同司司司司司司司司司司司司司司司司																同司司司司司司司司司司司司司司司司															
野深大菱菱冬深大横大須菱深芦深菱深深																深菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱菱															
池溝溝草草池田池池池池池池池池池池池池																山池池池池池池池池池池池池池池池池															
鈴伊都小鈴鈴小舟足都清朝近本平神内鈴松鶴																嶺山長深鶴鴨鶴林高牧星鈴本山丸如山野吉神石															
木藤染野小野橋立築水岡藤田岩取藤木尾田																磯崎谷田吉下澤須野野木夏り傳北コま林春ノ治															
伴誠たう八華存治次雄郎榮一七雄治郎枝三吉市																日よムちまき万たマき新房マき重人ヨす平二一郎二															
治一まら郎江秀近一七ウつ七雄雄ハ幸																朗ねめよえ作竹ヨク次一郎一重人ヨす平二一郎二															
全全全全全全全全全全全全全全全全																全全全全全全全全全全全全全全全全															

蒙御免長寿者番付

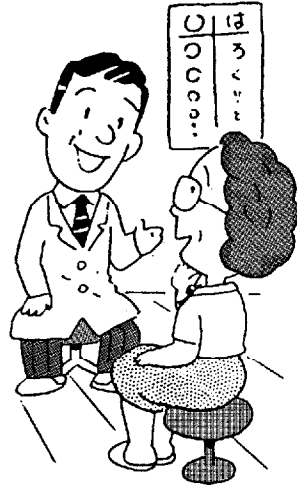
幸田町老人多連合会

幸田町

番付、写真は平成2年7月31日現在(年齢は平成2年12月31日現在)筆 伊東 進氏

# 見て、聞いて、役立つ 暮らしのワンポイント

## 眼鏡の取り扱い方法



目の網膜上に、レンズを使って鮮明な像を結ばせるのが、眼鏡の役割です。近視には凹レンズ、遠視には凸レンズ、乱視には凹または凸の円柱レンズが使われます。

眼鏡をつくるときにまず大切なことは、自分の目の「障害」を知ることです。専門医に診てもらい、近視なのか乱視なのかなど、よく見えない原因を確かめましょう。専門医の精密検査を受けたあと、その処方せんによって眼鏡をつくれれば、度が強すぎたり弱すぎたりすることはまずありません。

さて眼鏡の取り扱いですが、

かけはずし的时候は、必ず両手でフレームのつるをもつ習慣をつけましょう。片手でのかけはずしは、ゆがみの原因となります。また、眼鏡をかけていてすり落ちるようであれば、フレームのゆがみなどが原因と考えられます。眼鏡店で相談してみるのがいいでしょう。このほか眼鏡をはずしたとき、レンズ面を下にして置くこと傷をつける原因となりますので、気をつけたいものです。

眼鏡をかけている人にとって、レンズの汚れはうっとうしいものです。汚れを落とすときは、せっけん水で軽く洗ったあと、眼鏡レンズ用の布やティッシュペーパーで、水気を残さないよ

う十分ふき取りましょう。

プラスチックレンズの空かきは、ホコリやキズがつきやすい原因となります。水ですすいでから、眼鏡レンズ用の布などでふき取るようにしましょう。フレームの汚れを落とすには、台所用洗剤を溶かした液につけ、柔らかい豚毛の歯ブラシで手早く洗います。後は水ですすいでふき取り、風通しのよい場所で乾燥させましょう。

最近、リンググラスをおしゃれでかける人が増えていきます。レンズが良質でない物がゆがんで見えたり、色調にムラができてかえって目を痛めることがありますので、注意をしたいものです。



芭蕉 野分して たらいに雨を 聞く夜かな——これは雨漏りがして、たらいに雨を受ける光景をうたった芭蕉の句です。しかし、いまではこうした様子はほとんどみられなくなりしました。

野分は、秋から初冬にかけて吹く台風のことです。台風のアとの荒涼とした風景の意味に、使われることもあるようです。「野分だつ」という言葉もあります。それにしても「野分」をどう読むかですが、のわき

### 野分

のわけ、どちらも辞書に載っています。NHK編の『新用字用語辞典』には「のわき」とあって、「野分けとも」となっています。語源については、野の草を分けて吹く風というのが一般的です。

いすれにしても野分は、現在は日常の言葉として使われることはほとんどなく、俳句の季語などとして残っています。もともと、台風という言葉は、第四代中央氣象台長の岡田武松氏が、英語のタイフーンの訳として使いだした言葉で、百年もたっていない新しい言葉です。それ以前は、暴風とか野分といっていたようです。

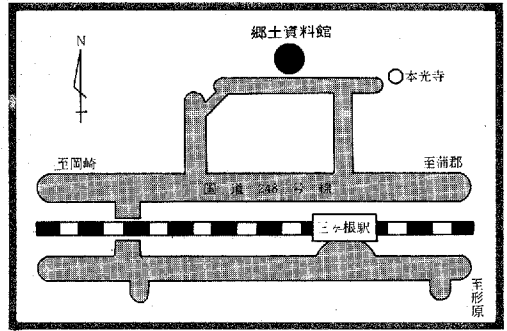
ところで、台風は風水害をもたらしますが、このほか災害には地震、がけ崩れ、津波などによるものがあります。こうした災害を防ぎ、被害を減らすためには、日ごろからの備えが大切です。

九月一日は「防災の日」。八月三十日から一週間は「防災週間」です。防災訓練などに積極的に参加しましょう。

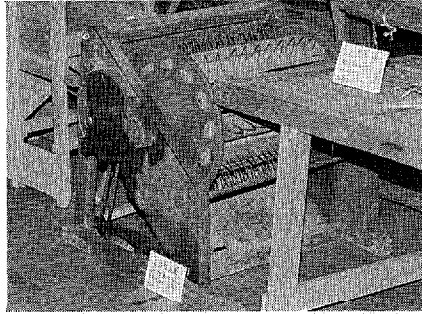


# こうたみ てある記 ⑤

## 歴史の宝庫・郷土資料館



日本人の暮らしは、戦後大きく変化しました。現在、農業従事者は一〇%程度ですが、昭和三十年には全就業者の六〇%が農業に従事していました。急速に進展する機械化と就業構造、生活様式の変化により、一昔前まではほとんどの家で使われていたものが、次々となくなってきました。



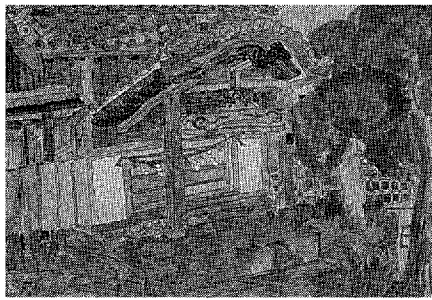
例えば写真の足踏み脱穀機。昭和初期までは、どこの農家にもあったものです。足で踏んで回転させながら稲などを脱穀したものです。それが現在ではコンバインに変わってきています。郷土資料館には、次々と失われていく昔の道具など、貴重な資料が数多く展示されています。ここではお年寄りが先生です。

一度、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に訪れてください。古い道具の使い方や、昔の人々の暮らしぶりなどを詳しく教えてくれることでしょう。現代では使えない物は、捨てられていく時代です。しかし、文化遺産を後世に伝えていくことは重要です。町では展示資料の充実を図っています。古い道



郷土資料館

具、珍しい物、古文書などで有用な物がありましたら、郷土資料館 ☎ 六六六八二 にご連絡ください。珍しい物、貴重な物であれば引き取り、寄贈者の氏名とともに展示いたします。また、せつかく申し出ていただいても、既に同一品がある場合には引き取りできないこともあります。その節はご容赦ください。



▲吉筋 昭夫くん(6年)



■先生から  
構図を考え、神社の形を描くことができました。また、描かれた線ものびのびとしています。一つ一つの物をくわしくとらえることができました。

ものびのび  
画伯登場

深溝  
小学校

■先生から

粗いタッチですが、3頭の牛が力強く生き生きと描けています。知保さんの目でとらえた牛が、一本一本の大胆な線で描けました。



▼斉藤 知保さん(2年)





# みんなの広場

★身近なでき事や、話題を  
企画課情報係まで ☎62-1111

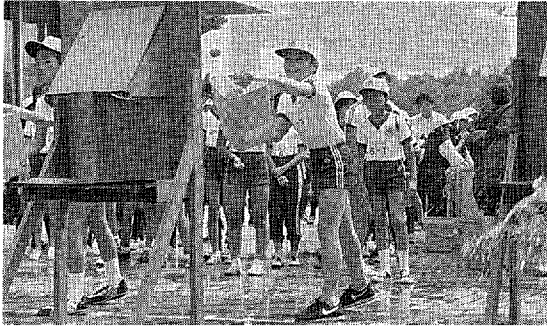
## ミニバイクの運転は、おてのもの

8月1日(水)、横落公共広場でお年寄りのミニバイク実技研修会が行われました。64～82歳までの老人クラブ代表者28人が参加。狭路走行のバランスのとり方などを実習しました。



## 初めての体験に暑さも忘れて

8月1日(水)、幸田小6年生20人が尾張旭市の愛知県消防学校に一日入校しました。消火、規律など6つの体験コーナーとレンジャー訓練などを見学し、楽しい一日を過ごしました。



## 日本ジャンボリー参加

第10回日本ジャンボリーが、8月3日(金)から7日(火)まで新潟県妙高高原で開催されました。国内スカウト、外国スカウト、関係指導者らが集い、参加者数は約32,000人。

幸田町ボーイスカウトは初めて1隊(40人)編成をし、岡崎地区4隊の内の1隊(愛知55隊、別称：幸田樺隊)として参加し、大変有意義なジャンボリー生活を送ってきました。

今回のジャンボリーテーマ、『友と語り、自然と語る』のとおり、妙高高原の自然に親しみながら全国のスカウト、外国スカウトとの交流を通じ、各スカウトは貴重な体験をしてきました。

約200万㎡のジャンボリー会場内を13ブロック(サブキャンプ)に分け、各ブロックごとに行ういろいろなプログラムから8種目を選び、それをクリアすることによってパイオニア章が授けられます。幸田樺隊は全員合格し、閉村式で全員の首にパイオニア章がかかりました。ジャンボリー参加にあたり、町、ライオンズクラブ、各団育成会の皆さんに多大なるご支援、ご協力を賜り、参加者一同感謝しています。

## 新しい鼓の調べとともに

お年寄りとの交流を深めようと8月6日(月)、老人福祉センターで中央小三万歳クラブの公演が行われました。合唱クラブや児童会の協力もあり、日ごろの練習の成果を発表しました。



## 駅前広場に思う

竹境 康郎さん(岩堀)

わが町、幸田は愛知県中南部に位置し、岡崎市、蒲郡市、西尾市に接した人口三万人余りの躍動する町です。

最近、工業団地誘致などで、農業とともに工業を中心とした健康的な明るい町づくりに取り組んでいます。

主な公共交通機関はJRで、幸田駅と三ヶ根駅の二つの駅があります。この両駅を利用する乗降人員は毎年増え続け、現在では一日約一万人いると聞いています。

その中で、幸田町の玄関口ともいえる幸田駅前広場が一新されました。広場の歩道部分には樹木が植えられています。現在

岡崎新聞 2009年8月10日

## 9月9日は 救急の日

『救急(9・9)の日』は、救急業務や救急医療について皆さんに正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、毎年9月9日を「救急の日」と定めています。

### ◇救急車の利用は慎重に

救急隊では、緊急の事故や病気から大切な生命を守るため、いつでも救急出動ができるような体制をとっています。しかし、最近軽いや病気の場合でも救急車を要請する傾向があり、重症患者の救急搬送業務に支障をきたしています。

お互いに正しい利用に努めましょう。

◇119番への電話は手短かに要領よく、はっきりと

- ①だれが▶氏名、性別、年齢
- ②どこで▶住所、目標となる建物
- ③どんなふう▶事故の種類、けがの程度、症状

### ◇お願い

病院の問い合わせは、幸田町消防署 ☎62-3821 または救急医療情報センター ☎21-1133へ。119番は火災と救急救助の専用電話です。

- A・リード
- アルメニアン・ダンスPart I
- アメリカン・グラフィティⅡ

## 幸田高校吹奏楽部 第3回定期演奏会



時 / 1990.9.15(祝)

PM2:00開場

PM2:30開演

所 / 岡崎勤労福祉会館・上地町

指揮 / 鈴木孝育

## 流しそうめんに舌鼓

7月22日(日)、茨不動ヶ滝で滝開きが行われました。メインの流しそうめんは300人分作られました。訪れた人にすべて賞味され、真夏の暑さも吹き飛ば一日になりました。



## 卓球と水泳で体力増強

身障者にスポーツを親しんでもらおうと8月5日(日)、北部中で愛知県身体障害者スポーツ大会が開催されました。競技は卓球と水泳の二種目で選手らは、力一杯プレーしました。



## ロープ応用登はん、東海大会8位

8月2日(木)、名古屋市白川公園で消防職員の救助技術を競う東海大会が開催されました。本町消防本部からも都筑・杉浦両消防士チームが出場しましたが、惜しくも8位となりました。



はまだ幹も細いのですが、近い将来には青々と茂る木々の下を通ることができると思っています。整備された中でも特に歩道部分が広く取ってあり、送迎車両とバス停が別々に分かれていて、以前の混雑した広場と違い、歩行者優先的配慮による造りだと思えます。

また、広場の中心に斬新な公衆トイレも造られ、見違えるように明るくきれいになりました。それに比べ、駅西の自転車置場付近は、歩道に自転車置場がびつりと置かれていて残念に思います。この駅西駐車場と、整備された駅前広場とを結ぶ通路を早朝より清掃してください。人を見かけます。感心させられ、頭の下がる思いです。このように、公共施設はきれいに大切にしたいものです。

## 老人健康相談

とき 毎週月、水、金曜日 午前10時～正午  
 ところ 老人福祉センター  
 担当医師 金山政敏氏  
 内容 検尿、血圧測定、診察、保健指導  
 ○相談を受ける人は、健康手帳をお持ちください。  
 ○曜日は都合により変更することがあります。  
 ○対象者は、40歳以上です。

## 9月の神経芽細胞腫検査

平成2年3月生まれの乳児を対象に、神経芽細胞腫検査を行います。

4か月児健診で配布した“ろ紙”に尿を湿らせて、愛知県健康づくり振興事業団へ必ず郵送してください。

## 健康教育

- ④ とき 9月10日(月) 午後1時半～3時  
 演題 乳がんの治療と自己管理  
 講師 佐野胃腸科外科 佐野 博氏
- ⑤ とき 9月18日(火) 午後1時半～3時  
 演題 尿の異常について  
 講師 山崎内科 山崎二郎氏
- ところ 保健センター  
 ※ご自由に参加してください。

## 税務課

## 家屋評価(前半分)実施

家屋の新增(改)築をされますと翌年から固定資産税の課税対象となります。

課税の基礎となる家屋評価を次のとおり実施しますので、ご協力をお願いします。

- 対象家屋 平成2年中に新增(改)築した家屋で、完成したもの
- 評価時期 9月中下旬～10月上旬

※なお、既存家屋を取り壊された人は、滅失届を税務課へ提出してください。

## 成人病健診

### のお知らせ

健康診断の目的は二つ。隠れている病気を発見すること、そして健康管理のための情報を収集することです。成人病の多くは自覚症状がほとんどないまま

進行しますから、ぜひ定期的に健診を受けましょう。

**対象者** 一般住民。健診を希望される人は、健康手帳をお持ちの上、健診日にお越しください。  
**健診内容** 結核検診(胸部X線間接撮影)、問診、検尿、血圧測定、身体測定、理学的検査、

肝機能検査、循環器検査、貧血検査、血糖検査、腎機能検査、尿沈査ほか

場所 保健センター

健診日 9月から平成3年2月までの第4木曜日。午後1時半から2時半まで受け付けます。

健診料 無料

## 教育委員会

## 町体育協会表彰

昨年10月から今年の9月までに各種スポーツ大会で下記の成績を取られた人に、幸田町体育協会から栄光章を授与しますので、該当する人は教育委員会まで報告してください。

### 表彰該当者

- 町内の中学校、高等学校の選手で、県または東海大会で優勝、あるいは、全国大会で3位以上に入賞された人
- 町内在住、在勤の選手で、全国大会で優勝された人。ただし、年少者は県大会以上の大会で優勝された人

報告期限 9月29日(土)

## 幼児教室受講生募集

とき 10月11日(木)、18日(木)、25日(木)、11月1日(木)、8日(木) 午前9時半～正午  
 ところ 中央公民館 中ホール  
 資格 幼児をお持ちの親で5回受講できる人  
 定員と受講料 30人で無料  
 講師 親業インストラクター 横田美佐子氏  
 申込先 9月11日(火)午前9時から社会教育係へ。

## 愛知県教育委員会

## 養護学校体験入学

愛知県教育委員会では、小学校入学前の心身に障害があると思われるお子さんとその保護者を対象に、養護学校への体験入学を開催します。

■安城養護学校(対象—精薄・情緒障害)

安城市桜井町伝左20 ☎(0566)99-3345

実施日 9月12日(木)

■岡崎養護学校(対象—身体虚弱・肢体不自由)

岡崎市本宿町古新田78 ☎48-2601

実施日 10月30日(火)

申し込み、問い合わせは各養護学校へ直接電話してください。

■7月6日(金)、町婦人会、岡崎保健所の協力を得て、町食品衛生協会主催による町内飲食店など全店舗の一日監視を実施しました。結果はおおむね良好で、町民の皆さんに安心して食品提供されることでしょう。



## 今月の税金と料金納付

- 国民健康保険税 第 3 期 分
- 国民年金保険料 9 月 分
- 水 道 料 7・8 月 分
- 保 育 料 9 月 分
- 下水道負担金 第 2 期 分
- ※ 納 期 限 10月 1 日(月)

### 総 務 課

## 行 政 相 談

と き 9月19日(水) 午前9時～正午

と ころ 役場1階 101会議室

相 談 員 池田一市氏 自宅☎62-1302

### 幸 田 町 犯 罪 状 況

7 月	侵入盗	車両関係盗	その他	計
件 数	5	15	6	26

### 住 民 課

## 心 配 ご と 相 談

と き 毎週水曜日 午前9時～正午

と ころ 役場101会議室

相 談 員 9月5日 古田昭一郎氏 伊沢佐恵子氏  
12日 夏目昭次氏 沢田弘子氏  
19日 本田治三郎氏 久光スミ子氏  
26日 池田正義氏 大河原ノブ氏

## 老 人 福 祉 セ ン タ ー 行 事

健康相談 毎週月、水、金曜日 (担当 保健課)

9月3日(月) 民踊 (東栄会)  
7日(金) 民踊 (なでしこ)  
19日(水) 民謡 (柏謡会)  
21日(金) 民踊 (永野会)  
26日(水) 民踊 (大草民踊友の会)

## 母 子 家 庭 相 談

と き 毎週月、水曜日 午前10時～午後5時

相 談 員 愛知県母子相談員 長谷美代子氏

## 寄 付 ありがとうございます

社会福祉協議会へ

幸田町商工会様/幸田彦左まつりチャリティ・オークション売上金 23,300円

幸田町商工会ツバキスタンプ会様/幸田彦左まつり売上金 11,803円

### 水 道 課

## 水 道 工 事 責 任 技 術 者 試 験

給水工事に関して必要な知識と技能を有し、責任ある工事を施行するため、指定工事店には責任技術者をおくことになっています。

その資格試験を次のとおり実施します。

願 書 受 付 10月1日(月)～8日(月)

願 書 提 出 先 水道課

試 験 日 10月下旬

受 験 資 格

- ① 高等学校、もしくはこれと同等以上の学校で、土木・建築または機械など水道工事に必要な課程を修めて卒業した人で、2年以上給水工事に従事した経験のある人
- ② 前項以外の人で、5年以上給水工事に従事した経験のある人

### 保 健 課

## 動 物 愛 護 週 間

9月20日から26日までは動物愛護週間です。ペットは大切に飼いましょう。いらなくなったからと、犬猫を捨てるのは身勝手です。家族の一員として最後まで飼いましょう。また、子犬や子猫が生まれても育てる見込みがない場合は、あらかじめ不妊手術を受けましょう。詳しいことは、お近くの獣医師に相談してください。

## 町 民 総 参 加 ク リ ーン 運 動

“私たちの町は私たちの手できれいに”

期 日 / 9月16日(日)午前8時～10時。雨天の場合は23日(日)  
地 域 / 町内全域。重点箇所として国県道、主要町道、公共施設用地内

集 合 場 所 / 公民館、老人憩の家、児童館、農村センター、コミュニティホームなど各区長が指定する場所  
内 容 / 家庭の廃品袋を使用し、

区内の公衆用道路、河川、広場など公共用地内の空ビン、空カンを収集。各区長の指示により実施。収集した袋は、指定の場所へ。

■ 難病で悩んでいる人、難病ではないかと心配している人は岡崎市医師会難病相談室☎52-1572へ相談日時を電話予約してください。秘密厳守ですから、お気軽にご相談ください。

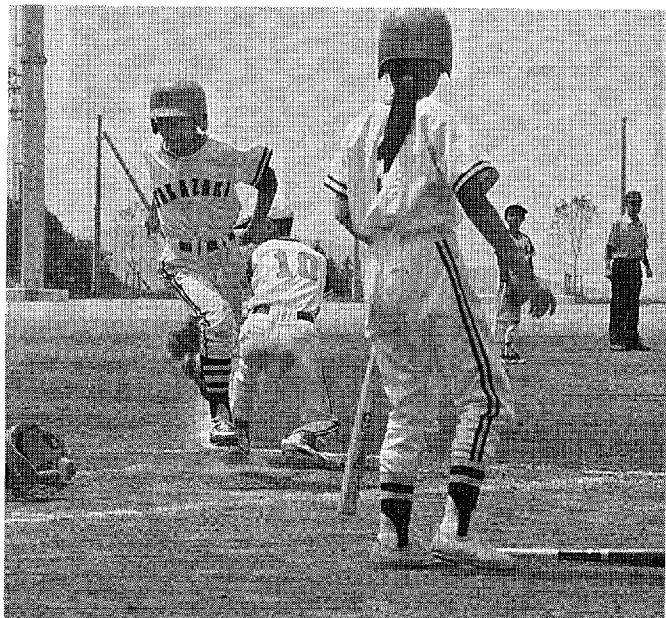
# 炎天下に流す汗と涙の結晶

## 第24回幸田町子ども会ソフトボール大会

### 決勝戦 ▶ 坂崎A 対 萩

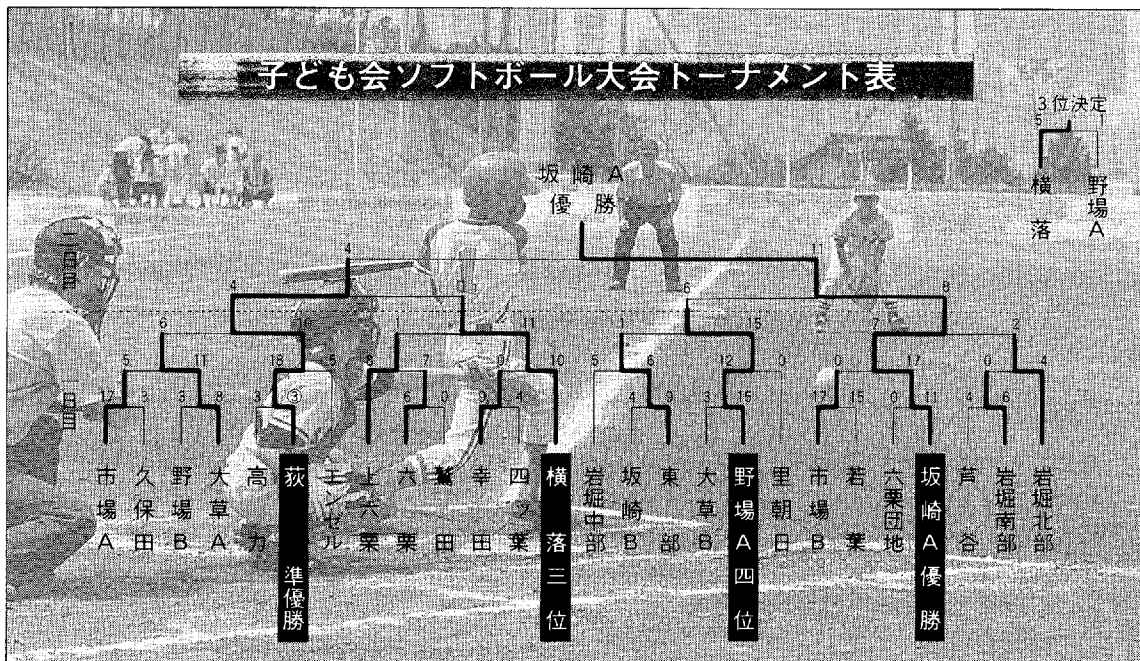
八月五日(日)と十二日(日)の二日間にあたり、とほね運動場で、第二十四回幸田町子ども会ソフトボール大会が開催されました。この大会に町内の子ども会から二十六チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

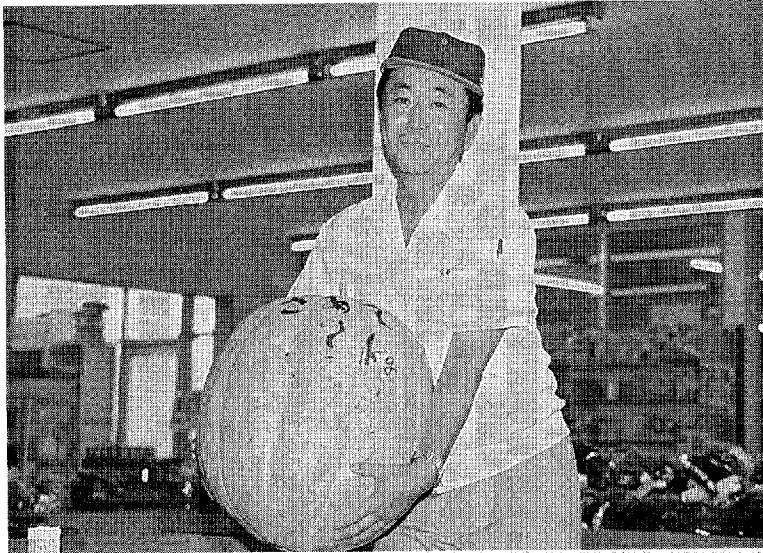
二日目は、準々決勝から決勝戦までが行われ、決勝戦では坂崎Aと萩が対戦。まさに決勝戦にふさわしい好試合となり



ました。大会結果は、優勝(坂崎A)、準優勝(萩)、三位(横落)、四位(野場A)でした。萩と横落チームは、十九日(日)に行われた西三河子ども会ソフトボール大会に出場し、横落チームは惜しくも引き分け抽選により予選で敗れましたが、萩チームはみごと三位に入賞しました。坂崎Aは、来る九月九日(日)開催の西三河地域子ども会ソフトボール大会に出場します。

子ども会ソフトボール大会トーナメント表





勤務先の憩の農園で、アトランティック・ジャイアンツを持ち上げる長谷さん。形も大きいが、30kgの重さに思わず「早く写真を撮って」と言われ、カメラマンも焦りました。今年は、このサイズのかぼちゃが4個でき、鑑賞用として展示されました。

## おもしろ心を生かした野菜作り

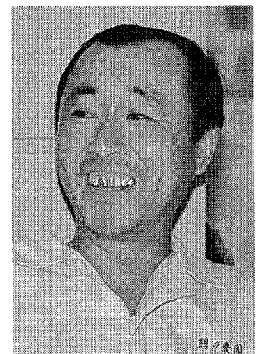
●一〇〇キロかぼちゃを目指して

道楽で作るからこそ楽しみも格別です。

桐山の長谷さんは、趣味でアトランティック・ジャイアンツを作っています。このアトランティック・ジャイアンツ、さて何キロあると思いますか。うまく作れば、一〇〇キロ位になるとのこと。長谷さんの持ち上げているもので、三〇キロあります。

苗付けは四月から五月。七月の収穫までの間に形がイビツにならないように向きを変えたり、化成肥料をやったり、ウドンコ病にならないように殺菌剤をまいたりして手入れします。ほかりっぱなしにしておくと、形や色がおかしくなるからです。畑の広さは三アール。今年は、苗を二本植え、一本の苗にそれぞれ二個の実が付きました。ツルの長さは一〇メートル。直径が一〇センチ、肉厚も一〇センチあるということです。カボチャオバケカボチャです。カボチャ

### 長谷信幸さん



昭和25年12月12日生まれの39歳。家では梨と筆柿を作っている。梨畑の近くに植えたアトランティック・ジャイアンツは3~4か月で収穫できる。桐山在住。

ヤといっても食用にはならず、珍しいので鑑賞用として作られます。これを専門に作っているのは、幸田では長谷さん一人です。

趣味で作っているの、商品にはしていません。珍しいので、勤務先の憩の農園や、Aコープで展示しています。

アトランティック・ジャイアンツを作るきっかけになったのは、三年前に苗業者が「めずらしいから作ってみては」と、この苗を二本くれたということからです。たいして気にもかけず、家にほかっておいたら、お父さんが植えてくれたそうです。畑へ行つてその成長の早さにびっくり。大きくなるは、大きくなるはで、感激もひとしおでした。

ネットをかぶせなかつたら、カラスがつついて傷がどんどん大きくなりました。それが、また風情があり、おもしろかったです。

昨年是一本のツルに一個しか実を付けなかつたので、四〇キロのものできましたが、今年は二個実を付けたということで、小さかつたそうです。いろいろな試みを繰り返しながら、大きさに挑戦しているのです。

家では梨と筆柿を作っている長谷さんですが、来年はおもしろ心を生かして、最大級のアトランティック・ジャイアンツとともに、俵ずいかや、表面の色がまっ黒（中身は赤色）のすいかを作ろうと意欲満々です。どんな物ができるか楽しみですね。

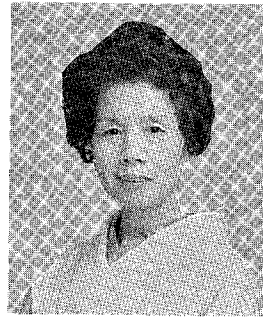


# 生涯学習の実践者

6

渡辺 美千代さん  
里・五十五歳

## 夕陽もまた太陽。明日を夢見て今を生きる



ながらも環境に流された日々で  
した。

ないという説もあるくらいです  
から……。

現在は長い老後、つまり子育ての終わった後に、我を取り戻さないと生きにくい時代だといわれています。若い人たちなら望みを抱き、努力すれば可能なことがかなり多い時代です。人

老いも病も、そして死も、免れない厳粛な事実だとしたら、残る時間を大切にしたい。つまらぬ闘争や憎しみを捨て、好きなことに打ち込める時間を持ちたい。そう思いついた時、やは

長い老後を迎えた今日、生涯教育という言葉が使われるようになってきました。生涯に渡り教え教えられ、昔から人生をまじめに生きてきた人々は、互いに勉強し合って立派にやってこられたと思います。私は老いをふと感じた時に、何ともいえない焦燥の念にかまれ、何かをしなければとあれこれ思案しました。そして、やはり自分に合った物、好きなこと、ズーと続けられそうなことを思いめぐらしているうちに、結局日舞にたどりつきました。

私たちの若いころは、移り変わる季節にさえ心遊ばせる余裕もなく、嫁いだ後は人並みの雑事に明け暮れていた時代です。気持ちの中では暮るものを持ち

### 青春とは 人生の或る期間をいうのではなく 心の様相をいうのだ

●人生への歓喜と興味—サムエル ウルマン—  
人は信念とともに若く 疑惑とともに老ゆる  
人は自信とともに若く 恐怖とともに老ゆる  
希望ある限り若く 失望とともに朽ちる

生の大半を過ごしてきた私もそれなりの夢を持ち、楽しみながら勉強すれば、若い人たちとはまた別な豊かさになりましょう。幸い、人の一生で気付いて発奮するのに、遅すぎるスタートは

り小さい時から好きだった日舞に夢を見ようと思いました。昭和三十年ごろ、私は名古屋の少年寮という精神薄弱児の収容施設に勤務していました。当時、市内の児童が年に一度、芸

能大会を行っていました。少年寮の子どもには無理だろうとのことだったのか、その出場は許されていませんでした。私は子どもたちのできるお遊戯を、子どもたちとともに一生懸命練習しました。その結果、出場が許され、初出場初優勝の快挙を味わいました。これは、後にも先にも私のたった一つの自慢です。その時の審査員のお一人が、後に師と仰ぐ人となったのです。私には、長い中断の時期がありましたが、人生の黄昏時にいる自分に気付き、もう一度勉強しようと思いました。おかげで、たくさんの方々に会い、その人たちから多くのことを学びました。助け合ったり励ましあったり、老いでいく身に友達は財産です。生涯教育という名に楽しく付き合ひ、大勢の友と語り合ひながら勉強していきたい。何歳になってもあきらめず、あまり無理せず力まずに、環境の許される範囲内で小さい努力を積み重ねていきたいと思えます。

今、教育の名のもとに、好きなことが出来る時代が来たのです。何でも良いからお互いに頑張りましょう。自分を支えてくれる周りの理解者に感謝しながら……。

## 編集後記

■先月号のデイ・サービスに続いて、今回は高齢者生きがいセンター取材した。このセンターで就労している人たちの、ほぼ共通した感想は一日が楽しいということであった。同年代が集まれば、会話もはずむ。指先を使えば、ぼけ防止にもなる。働けば、食欲もわく。規則正しい生活をしていれば、健康にもつながる。なんだか、いいことづくめのようなのだ。

■たった一日の取材だったが、私は精神的に満足していた。一人ひとりの写真を撮りながらお話することで、心の温かさに触れることができた。人生の奥の深さを知ることができた。「一筋縄ではいかない人間になれ」と語ったおばあちゃんの言葉に、人生の厳しさをひしひしと感じた。

SEP

9

立て江老歴  
二百十日数え  
から数えられた  
210日目。が  
中から教えられた  
戸中から入った  
漁夫と入り。

# 保健所だより

岡崎保健所  
電話三一五〇

## みんなの力で 覚せい剤の追放を!!

覚せい剤を密売したり、乱用したりする事件は、昭和四十五年から急激に増加し、その乱用者は、青少年や主婦などの一般市民に広がっており、また、覚せい剤の乱用による凶悪な犯罪や悲惨な事故も多く発生しており、覚せい剤の弊害は、私たちの家庭や職場に忍び寄ってきています。

特に、シンナーの乱用者が覚せい剤の乱用者へと移行するケースもあり、大きな社会問題となっています。

### 覚せい剤とは

覚せい剤取締法で規制されている覚せい剤には、「一般名を「メタンフェタミン」、「アンフェタミン」と呼ばれている二種類があり主に半透明の結晶あるいは結晶性粉末において

はなく、水に溶けやすい性質です。

また、乱用者等の間では隠語として「シャブ」、「ボン」、「ヤク」、「ネタ」等と言われ、静脈注射あるいは内服により乱用するのが通例です。

覚せい剤は、精神的依存（薬物に対する欲求を生じ、これを自制できない状態）が強いのが特徴です。

なお、覚せい剤は一般の人が輸出や輸入、製造や所持、譲り渡しや譲り受け又は使用した場合には、覚せい剤取締法で厳重に処罰されます。

### 覚せい剤使用の恐ろしさ

①覚せい剤を使用すると一時的に疲労や眠気がとれたように感じますが、薬物の作用が消失すると使用前よりも激しい疲労感、不安感などに襲わ

れます。

②覚せい剤をいったん使い始めると、その精神依存性のため繰り返し使わなくては行かなくなるとともに、一回当たりの使用量、一日の使用回数も増加します。

③疑い深くなったり、怒りっぽくなったり、不安感等で社会生活に支障をきたすようになります。

④幻覚、妄想等の精神障害をきたし、時には殺人、傷害等の凶悪犯罪等をも引き起こすこととなります。

⑤使用をやめても、精神的に不安定な状態が続く場合があります。また、疲労、不眠、心痛等が誘発要因となっており、覚せい剤を乱用していた時と同じ状態（フラッシュバック）になることもあります。

### 覚せい剤の追放に御協力を

覚せい剤を追放するためには、一人ひとりが覚せい剤に「近寄らない」、「近づけない」ことが大切です。覚せい剤の密売人は、巧妙な手段で人々を誘惑します。

- ・この薬は、疲れによく効く。
- ・頭がシャーンとして、仕事や勉強がはかどる。
- ・やせ薬、強精剤、痛み止めなどの甘い言葉で人々の好奇心をおおります。

### 「たった一度が命とり」

覚せい剤の乱用をなくすには、皆さん一人ひとりの強い心と協力が必要です。覚せい剤の追放に御協力ください。



### 健康フェスティバルに

#### おでかけください

秋の恒例行事となりました健康フェスティバルも今年で7回目。今年も9月13日から18日までの6日間、名古屋市中区栄一帯で「拡

げよう、健康ネットワーク」のスローガンのもとに開催されます。楽しみながら健康を考えられるよう、いろいろなイベントが用意されています。いずれも参加無料です。ご家族そろっておでかけください。

# 油断は禁もつー菌もつー

## 長びく咳に御用心!

### 〈結核は過去の病気?〉

昭和二十五年まで日本人の死亡原因の第一位を占め、国民病といわれていた結核は、その後、国をあげての結核対策の成果が現れて急速に減少し、「結核は過去の病気」となってきました。

しかし、日本の結核の現在の患者数は、オランダの三十五年前の患者と同じです。岡崎保健所管内においても毎年百十名前後の人が結核と診断されています。

#### 〈結核はどのようにつるのか〉

結核で、痰の中に結核菌を出している人が咳やくしゃみをするとシブキに混じって空気中に飛び出し、こ

れを他の人が吸い込むことにより感染(うつる)します。

しかし、結核は「はしか」や「水ぼうそう」などの伝染病と違い感染(うつって)から発病するまでの期間が一定ではありません。感染して一か月目くらいで発病する場合もあり、五十年以上たつて発病する場合もあります。特に、中高年者は結核が猛威をふるっていた若い頃に



結核に感染した可能性が高く、結核菌は、体の中で体の免疫力が落ちるのをしつと待ち、発病の機会をねらっています。

#### 〈結核を恐れず!あななどらず!〉

結核は過去の病気ではありません。咳や痰が三週間以上続く時には、必ず受診し検査を受けましょう。そして年一回は、胸部レントゲン撮影を受けましょう。

結核は、まだまだ無視できない伝

### 健康増進教室のすすめ

あなたは健康づくりについて、どのような努力を払っていますか? 若い時から運動習慣を身につけ栄養運動、休養のバランスのとれた生活スタイルの確立を図ることが大切です。

当保健所では、健康の維持、向上をめざして個別的に安全かつ科学的な運動指導・運動処方・食生活チェックによる栄養処方を健康増進教室で実施しています。(表)

最近の増進教室利用者の状況と感想等をご紹介します。

五回通って体重の減少がみられスリムになったので、さらに継続したいという人や夫婦で利用される人もふえています。初回利用者には万歩計の貸出しも行っており、二、三週間後の再来日に使用状況をみますと、ほとんどの人が一日平均の歩数が増加して体重の減少もみられ肥満解消に向っておられます。また血圧が下っ

染病ですが、治療薬はあり、きちんと治療すれば必ず治る病気です。

結核を恐れず、そしてあななどらず、結核が真に過去の病気となるように

- |          |  |
|----------|--|
| 1. 対象者   | ○60歳未満の方で最高血圧 140以上~160未満 最低血圧 90以上~95未満<br>○肥満者 ○運動不足の方 |
| 2. 開催日   | 毎週火曜日 午前9時~11時(予約制)                                      |
| 3. 場所    | 岡崎保健所健康増進室   |
| 4. 費用    | 1500円(初回)  |
| 5. 申し込み先 | 岡崎保健所事業担当 (22-2501)                                      |

たという人、毎日の速歩きの習慣が身につく、歩くことが楽しくなったという声も聞かれるようになりました。このように健康増進教室を利用された人は、自分のペースにあった歩き方で、都合のよい時間に、ムリなく気軽に健康づくりできると喜んでいただいています。

あなたも健康づくりのために、自分に合った歩き方とはどういう歩き方がよいのか、また栄養チェックも含めて一度、健康増進教室を利用してみませんか?

正しい知識のもとに対処していくことが重要です。

