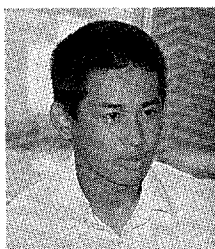


全国中学校選手権大会 陸上100m男子 南部中学校 安徳 浩一

南部中学校三年の安徳浩一さんは、陸上百メートル男子県大会で四位（十一秒二）の成績を記録し、全国大会に進みました。

八月十七日～十九日の三日間、徳島県鳴門市で開催された全国大会では、十一秒九八。予選五位で決勝には進出できませんでした。



安徳浩一さん

十秒台が目標

全国大会は、非常に緊張しました。その緊張をほぐそうと、ちびまる子ちゃんやプリンセスプリンスのダンスのCDを聞きましました。それにゴールドアスパラスを飲んだの

で、気分的に速く走れそうな気がしました。

郡大会で十一秒五、県大会で十一秒二を出せたのですが、全国大会は向かい風で記録が伸びませんでした。目標は十秒台を出すこと。そのために、腹筋や背筋のトレーニングをしています。

可能性を秘めた選手



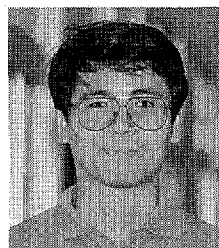
吉本 充 先生

安徳君は部活が好きで、自分から進んで練習に励んでいます。十秒台を出したいという目標ができ、それに向かって努力しているのです。

しかし、やりすぎは禁物。高校が大学で伸びてほしいと思います。走り方は抜群ですが、フォームは未完成で上体がそっています。体が筋肉質で素質があります。可能性を秘めた選手で将来が楽しみです。

東海地区中学校選手権大会 団体戦・個人戦 南部中学校卓球部男子

八月九日～十日、三重県桑名市総合体育館で東海地区中学校選手権大会が開催され、南部中学校卓球部男子が出場しました。団体戦・個人戦で熱戦を繰り広げましたが、二回戦で負け、全国大会は出場できませんでした。



壁谷雅道 先生

来年は全国大会へ

東海大会には、六人の三年生と二人の二年生が出場しました。来年はこの二人が主力になり全国大会を目指します。

<p>岩瀬真一さん</p> <p>僕は二年生なので、この経験を生かしたい。</p>	<p>岩瀬 敦さん</p> <p>自分たちの目標の所までいけて良かった。</p>	<p>稲吉泰章さん</p> <p>自分のベストが出せたので良かったと思う。</p>	<p>斉藤和俊さん</p> <p>先生のアドバイスにより、東海大会へ行けた。</p>
<p>長谷俊英さん</p> <p>一生懸命プレーしたので、後悔はしていない。</p>	<p>杉浦誠詞さん</p> <p>全国大会に行けなかったのが先輩に悪いと思う。</p>	<p>緑川友和さん</p> <p>東海大会で負けちゃったが、行けて良かった。</p>	<p>志賀佳彦さん</p> <p>昨年のように全国大会へ行けなかったのが残念。</p>

幸田の中学生

● 東海大会出場者紹介



土岐市文化プラザで演奏する吹奏楽部

東海吹奏楽コンクールの中学校小編成の部が九月九日(日)、岐阜県の土岐市文化プラザで開催されました。このコンクールに東海五県(愛知・三重・静岡・岐阜・長野)の代表校が出場。日ごろの練習を競い、七分の制限時間で自由曲を演奏しました。

努力の金賞

「もうだめだ!」何度思ったことか。これは私だけではなく、生徒も感じていたことだろう。めしがのどを通らない日が続くこともあった。「どうしてこんなに苦しまなければならぬんだ」と聞きなおりそうになったことが幾度もあった。しかし、三十五名の生徒とともに、それを乗り越えることのできたことが、東海大会金賞へと導いたのである。

「幸田北部中学校、A、金賞」というアナウンスが入った時の喜びは、安っぽいテレビドラマなど問題ではないドラマがある。

来年は、さらに苦しい試練を乗り越えて、大編成で全国大会を目指していきたいと思う。

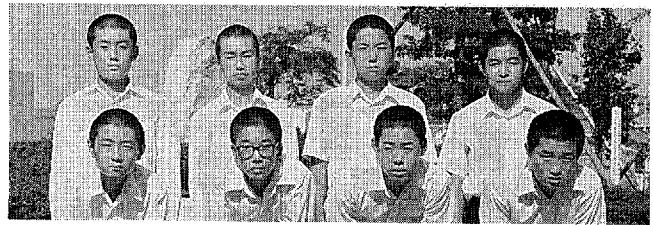


峯村邦泰 先生

東海地区中学校選手権大会

団体戦

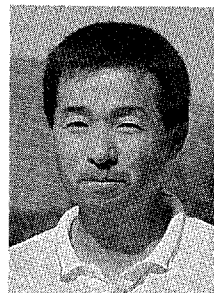
北部中学校庭球部男子



写真左上から小田洋祐さん 朝倉誠さん 山下英徳さん 柴田寛之さん 左下から松尾崎恵士さん 松村大輔さん 橘常治さん 竹本健浩さん

八月十日(金)、三重県伊勢市市営庭球場で予定されていた中学校軟式庭球東海大会は、雨天のため伊勢工業高等学校体育館で行われました。

西三、県大会と団体戦で準優勝を勝ち取ったのですが、東海大会では残念ながら入賞できませんでした。



鶴田泰正 先生

体育館になり力が発揮できず残念

庭球部の三年男子部員は十二名ですが、選手層が厚く、団体戦では全国大会出場を狙えるチームでした。

東海大会当日は、台風の影響で、体育館で行われたため選手らはそのような場所での練習したことがなく、力が発揮できませんでした。室内は、外に比べ球がバウンドしすぎて、スピードが落ち、感覚が狂ってしまうのです。

庭球は、精神的に強くないと勝てません。実力と運が備わってこそ勝てるものだと思えます。

東海・全国で活躍する

保育園入園のご案内

平成三年度の保育園児を募集します。



●入園対象児童

昭和60年4月2日以降に出生し、下記の入園要件に該当し、同居の親族で保育にあたる人がいないお子さんが対象となります。

●入園要件

家庭外労働 母親が昼間、家庭外で労働に従事している場合

家庭内労働 母親が昼間、家庭内で日常の家事以外の労働に従事している場合

母親のいない家庭 死亡、行先不明、拘禁などの理由で母親がいない場合

母親の出産等 母親が出産の前後、または病気か心身に障害のある場合

病人の看護等 家庭内に長期にわたる病人、または心身に障害のある人が同居し、母親がその看護にあたる場合

●申請書の交付、受付

申請書などは説明会の会場でお渡しします。新規入園を希望される方は、必ずご出席ください。該当保育園に出席できない場合は、他の会場にご出席ください。

●入園決定

入園決定は入園要件に該当し、保育に欠ける程度の順位により入園できます。決定通知は、来年3月上旬までに本人あてに通知します。

●特別保育のご案内

乳児保育 / 3歳未満の乳幼児で、母親が上記の入園要件を備えている場合に実施しています。(幸田、わしだ、豊坂保育園で実施予定)

長時間保育 / 午前7時半～午後6時まで保育します。ただし、午後6時まで指定園のみです。

障害児保育 / 障害があっても健全児との混合保育が可能なお子さんは、関係機関と調整のうえ実施します。

●平成三年度の入園説明会と受け付けを実施します。入園を希望される方は、ご出席ください。

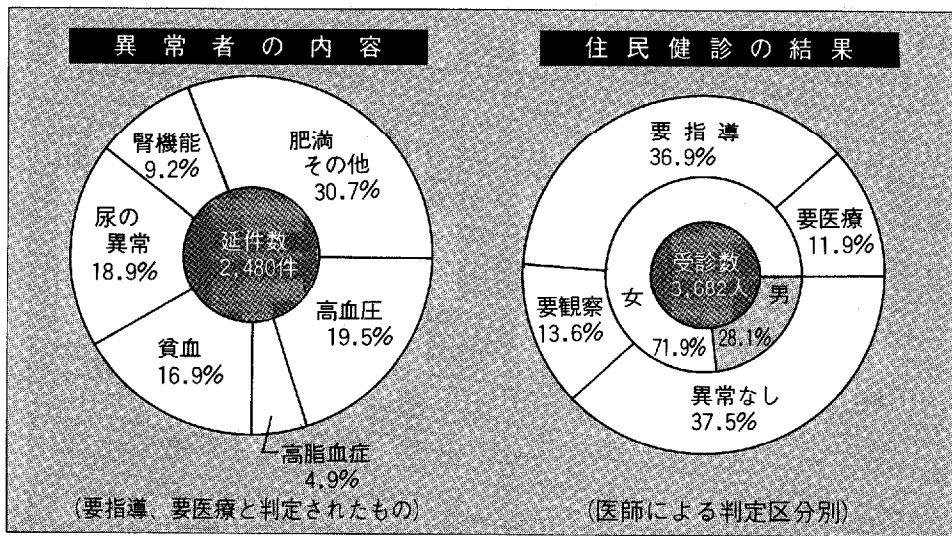
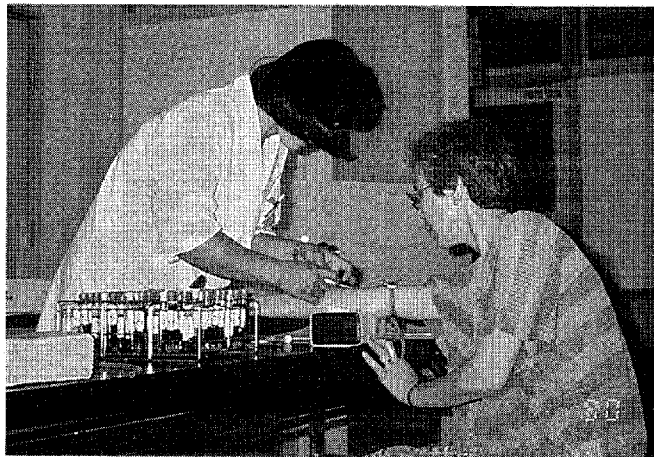
説明会及び受付(面談)日程

会場 (保育園名)	説明会 (10月)	受付 (11月)
坂崎	22日(月)午前	5日(月)午前
大草	22日(月)午後	5日(月)午後
わしだ	23日(火)午前	6日(火)午前
菱池	23日(火)午後	6日(火)午後
幸田	24日(水)午前	7日(水)午前
豊坂	24日(水)午後	7日(水)午後
上六栗	25日(木)午前	8日(木)午前
深溝	25日(木)午後	8日(木)午後
里	26日(金)午前	9日(金)午前

◎説明会、入園受け付け(面談)とも午前は10時～正午、午後は2時～4時までです。

◎会場は、各保育園とも遊戯室です。

住民健診の結果をお知らせします。



住民健診は、結核予防法に基づく胸部のエックス線検査と老人保健法による基本健康診査をするものです。また、昨年度から肺がん検診も同時に実施しています。

健診の結果は、図に示すとおりですが、健診の結果「異常あり」としてチェックされても、くよくよすることはありません。これを機会に自分の生活をふり返り、食生活、運動、ストレスなどについて反省してみる材料にしていくことです。

また、四十歳未満の女性の貧血検査では約三割の方に異常が認められました。自分では全く気付かずにいる人も多いようですが、原因となつて病気になる人が多いため、必要です。

見て、聞いて、役立つ 暮らしのワンポイント

染み抜き応急手当



コーヒーやお酒などを、お気に入りのブラウスやスポンにこぼし、染みをつくって台無しにしてしまった——このような経験は、多くの方がおもちでしょう。

染み抜きの基本的な応急手当では、染みの部分の下にタオルなどの厚手の布地を当て、水で濡らした布がブランで、染みの周りをたたいて、汚れを下の方に移します。手早く水でたたくき移せば、たいがいの染みは落ちます。

やっていけないのは、染みを「ゴシゴシとこすること。繊維の中に逆に汚れが染み込むだけで

す。

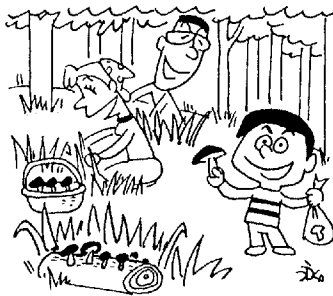
お酒の染みは、付いたらすぐにハンカチにぬるま湯を染み込ませ、たたくようにしてふき取ります。取れにくいお酒の染みは、水八・酢酸・アルコールの割合の染み抜き液を作ります。そして、この液で染みをつまみ洗いつるか、布に液を染み込ませ、たたいてふき取ります。コーヒーや紅茶は染着力が強いので、洋服などにこぼしたら、裏に厚手の布地をあてがい、手で早くたたいてふき取ることあるいは、糖分の入っていない炭酸水を布にたっぷり含ませ、同じ要領で下の布地にたたき移します。

と茶色になって残ります。すぐに濡れタオルでつまめば落ちますが、時間がたつてしまつたらホウ酸水か、大きめのコップ一杯にアンモニア小さじ一杯のアンモニア水を布に含ませ、汚れを下の方にたたき移し、後を水洗いします。

アメの染みは、大根おろしを使います。大根おろしを力ーゼに包み、染みの部分をたたくと大根に含まれるジアスターゼがアメを溶かし、染みを取りやすくします。後は水で絞ったタオルでふき取れます。

ボールペンのインクは、まずインクのついた表面にティッシュを当てます。そして裏側から無水アルコールとベンジンを三七の割合で混ぜて作った液を脱脂綿に含ませ、ティッシュにたたき移すと取れます。

インクの染みは、レモンの漂白効果を利用します。染みの部分を、レモンの切り端でこすり、その後を水洗いします。これを何度も繰り返すと薄くなり、目立たなくなります。



きのこ狩り

舞茸というきのこは、それを見つけたときに、喜びのあまり舞い踊るので、この名が付いたといわれています。その舞茸も、最近では栽培物が出回っています。

秋の山に、自然のきのこを採りに行くのは楽しいものです。特に、このところのアウトドアレジャーブームで、きのこ狩りも盛んです。採ったきのこを、野外で調理して食べるのもいいものです。しかし、毒きのこには十分に注意しましょう。昨年、きのこによる中毒は、全国で五

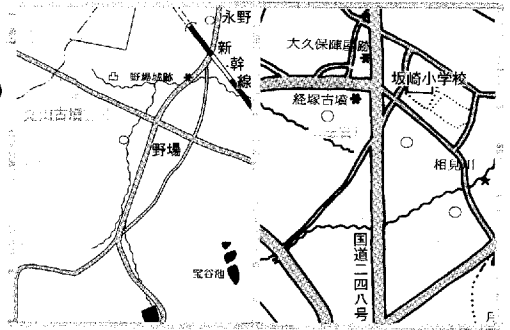
十三件発生し、二百七十七人が発病、四人が死亡しています。毒きのこの見分け方について、縦に裂けるものは大丈夫とか、色の毒々しいものは危険などといわれます。しかし、例外はありますし、地方によってはこの名前が違うこともあります。きのこに詳しい人と一緒に行くか、採ったものを鑑定してもらいましょう。素人判断は危険です。

地元の人には、きのこ狩りにかごを持っていくことが多くようです。これは、採ったきのこについている胞子が、探している間に、かごのスキ間から地面に落ちて、また来年、きのこが出てくるようにするためだそうです。自然を大切にすることを心遣いなのです。

ところで、十月の行事に、「全国育樹祭」があります。これは、森や樹木をすこやかに育てるための育樹活動をより活発にし、豊かな国土づくりを進めようというものです。今年も十四日、山梨県・鳴沢村で行われます。

こうたみてる記

歴史をたずねて

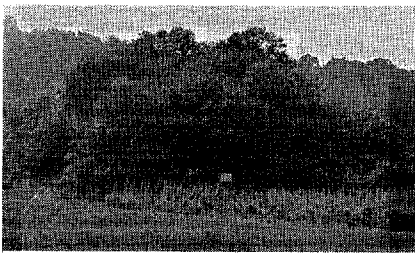


です。
青塚古墳は国道二四八号を北へ行きますと、広域農道と交差する手前、坂崎地内にあります。田の中に、こんもりとした林となつていますので、すぐに見つけられます。青塚古墳の特徴は町内では唯一の前方後円墳であることです。現在では開墾などのために形も小さくなって、円



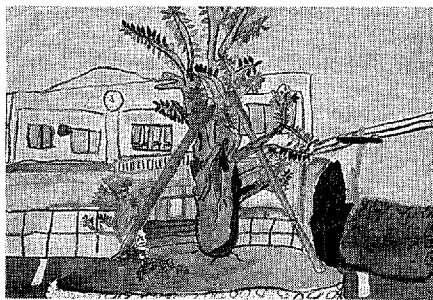
幸田町にはいくつの古墳があるか、ご存じでしょうか。確認されている古墳は七十近くあります。そのうち、約三分の二は既に開墾などのために滅失しています。
現在、残っている古墳のうちで、見学しやすく代表的なものが、五〜六世紀に築造されたと思われる青塚古墳と丸山古墳

円墳の特徴がよくわかります。石室の構造や出土した埴輪などから、五世紀前半の築造と推定されています。町内で最も古いだけでなく、矢作川流域でも有数のものといわれています。
原始的な道具で、大昔の人々はどのようにして、土や石を運び、このように大きな墳丘を造りあげたのでしょうか。



青塚古墳：丸山古墳

墳のように見えるのが残念です。被葬者は、二十五歳以上三十歳前後の男性で、直刀、ガラス製小玉などが出土されました。
丸山古墳は日本電装西尾製作所の手前、左側にあります。山すそに向かってなだらかな田畑が続く真ん中に、ちやわんを伏せたような雑木林としてその姿を残しています。近くで見ると



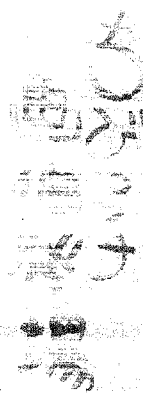
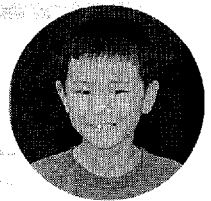
▲平井 幹人くん(4年)



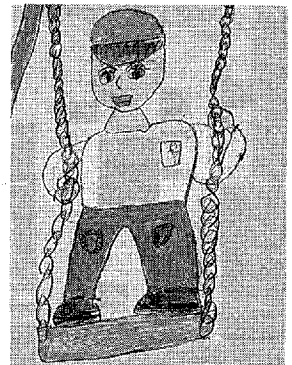
先生から
木や建物の大きさをよく見てかいています。木がのびのびと大きくかけているのが力強さを感じます。色づかいも濃淡が工夫してありますね。

先生から

くさをにぎる手や足のようすから、力いっぱいこいでいることがわかります。とても大きくかけ、楽しい様子が伝わってきます。



▶荒川 喜和くん(2年)



豊坂小学校

特色あるかき産地づくりを目指して

8月29日(木)、長嶺筆柿団地で全国かき研究大会産地視察が行われました。全国から約500名が参加。安藤光雄さんの畑で筆柿を視察し、珍しいかきに関心が寄せられていました。



地震に備えた防災訓練

9月1日(土)、深溝小学校で地震災害を想定した総合防災訓練が行われました。好天に恵まれた中、17団体340名の参加者は地震に備えた訓練を真剣に取り組んでいました。



ギネスに挑戦

9月2日(日)、幸田小学校運動場で第3回幸田町ギネス大会が開催されました。参加者約200人は暑さも忘れて記録に挑戦し、6種目中、1種目(とぼね山より高く)が大会記録を更新しました。



私が、町政とのふれあいを身近に感じているものの一つに、社団法人、幸田町高齢者能力活用協会にお願いしている庭木の手入れがあります。驚いたことに、この人たちは、高い所でも身軽に上がり、木の性質もよくご存じで、木に合った手入れをされています。職業がらとはいえ、感心します。皆さん、この仕事が本当に楽しいようです。まるで家のおじいさんが自分の庭をいとおしむように、きれいにしてくれそうです。見えていますと、ほのぼのとした温かさを感じます。道具もほとんどが自分の持ち物とか……。道具一つにも愛着があるのでしょ

私、町政とのふれあいを身近に感じているもの一つに、社団法人、幸田町高齢者能力活用協会にお願いしている庭木の

町政とのふれあい

□野智佐子さん(横落)

田政三太郎さん(18)

★身近なでき事や、話題を
企画課情報係まで ☎62-1111

酸素を食うプロパンガス

プロパンガスはクリーンエネルギーとして、日常生活に欠かせない家庭用燃料の主役です。しかし、ちょっとした取り扱いの不注意で、毎年ガス中毒や爆発火災が発生しています。

プロパンガスを燃焼させるには、大量の酸素(空気)が必要です。このため、換気をしないと酸欠状態になります。酸素濃度が約19%以下になると、不完全燃焼を起こし始め、有毒な一酸化炭素が発生させます。この一酸化炭素が空気中に0.1%含まれていれば、その空気を呼吸することにより、人は短時間のうちに中毒を起こし、命を失うことになります。

爆発

ガス爆発と聞くと、ガスボンベが爆発することだと思っている人も多いでしょう。しかし、ボンベが爆発することはほとんどありません。爆発は、配管や器具の不良で室内に漏れたガスと空気が混合し、引火すると起こります。プロパンガスの場合は、空気中に2~10%のガスが含まれている時に限って起こります。これ以上や以下の濃度では、爆発しません。

火災

火災には、ガス爆発火災を始め、ガスコンロなどの燃焼器具によるものがあります。特にガスコンロ火災は、年々増加しています。危険なのは、コンロと壁との距離が狭いことです。壁や壁内部が熱で次第に焦げ、火災になることもあります。

日ごろから、ガス管やガス器具の点検をし、換気などの安全チェックでプロパンガス災害を防ぎましょう。

生きがいセンターだより

「某月某日」

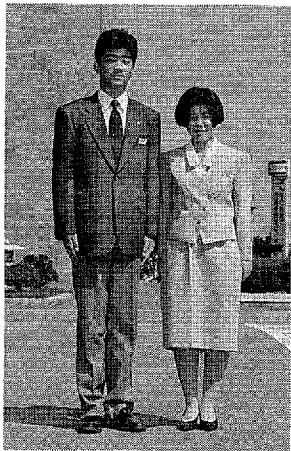
「へそ・はちまき・1円」

発注者からくる仕事の大部分が、製品番号で呼ばれます。例えば、男子の仕事ですと、K561、K563など、くさり付つり板を、くさりの長さやつり板の形で区別します。女子ですと、10EO、10D7、7152、2B321などいろいろです。

シルバーながまたは、それを覚えるのが苦労のようです。そこで自分たち流の呼び名をつけて呼んでおります。

10EO、10D7は「へそつけ」。形が、いなへのへそに似ています。7152は「はちまき」。カークーラーの送風口の回りに、パッキンを巻きつけます。同じ部品につける小さいパッキンは「1円」です。

ある日、職員が足りなくなったパッキンを、S化工に取りに行きました。そこで思わず、「1円をください」「えっ？」



新しい冬の事務服です。

10月1日は衣替え。この衣替えに当たり、役場職員の冬の事務服が3年ぶりに新しくなりました。

男子はブレザーで、色はグレー。素材はポリエステルです。女子はスリーピースで、色は薄いグレー。素材はポリエステルと毛の混紡です。

永野神社	須美神社	野場神社	六栗宮	上栗神	桐山神	逆川神	海谷神	市里	荻里	幸田	横落	岩堀	鷺田	高力	大草	坂崎	
永野神社	蘇美天神社	熊野神社	八幡宮	火神社	八幡社	羽梨神社	素盞鳴神社	御祖神社	深溝神社	稲荷神社	秋葉神社	秋葉神社	熊野神社	鷺田神明宮	高力神明宮	大草神社	三村神社
十一月十一日	十一月九日	十月十五日	十月二一日	十月二一日	十月二七日	十月六日	十月六日	十月六日	十月六日	十月二七日	十月七日	十月二一日	十月二一日	十月二一日	十月二一日	十月十四日	十月十四日

神社祭礼日程

ナイターでグラウンド・ゴルフ

家族のふれあいを深めようと、8月25日(土)、とぼね運動場でファミリーグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。優勝：倉科由喜雄ファミリー、準優勝：田境英子ファミリー。



あそびの教室へみんな集まれ

8月26日(日)、久保田広場で県主催によるあそびの教室が開催されました。広場に集まった親子はキャラバン隊の指導のもとに、いろいろな遊びを体験。体力や創造力を養いました。



う。次の世代の人たちにも続くようにと、誠意を持ってやってくださいます。身体に気を付けて、次回も皆さんそろって来てくださることをいつも願い、お別れしています。

今後の町政の事業で、特に期待することは、町民文化会館の建設です。平成六年に着工予定だそうで、文化協会会員の人もも期待して、利用できる日を待っています。私も会員の一人として、楽しみにしています。三十名のモニターと一緒に、町長さん始め、役場の方々を開んでお話することで、町政と身近に接することができました。住みよい幸田にしようと、皆さん真剣です。幸田町の住民という認識が深まってきたような気がする今日このごろです。

教育委員会

ビデオカメラ講習会

初心者を対象に、ビデオカメラの簡単な撮影技術などについて、町民大運動会を撮りながら学習します。

- と き** 10月28日(日) 午前8時半～午後3時
予備日 11月4日(日)
- と ころ** 町民大運動会会場(中央運動場)及び中央公民館
- 内 容** 午前 撮影実習(中央運動場)
午後 鑑賞・指導(中央公民館)
- 準備する物** ビデオカメラ一式(お持ちでない方も受講できます)
- 定 員** 20人(先着順)
- 申込期限** 10月13日(土)
- 申 込 先** 社会教育係

家庭婦人軟式テニス大会参加者募集

- と き** 11月5日(月) 午前9時～
- と ころ** 中央運動場テニスコート
- 競技方法** 日本軟式庭球オフィシャルルールを適用、ダブルス個人戦
- 申込期限** 10月29日(月)
- 申 込 先** ペアで社会体育係へ申し込んでください。

家庭婦人バドミントン教室参加者募集

- と き** 10月20日(土)～毎週(土) 午前9時半～
- と ころ** 勤労者体育センター(10回)
- 講 師** 幸田バドミントンクラブ
- 申込期限** 10月13日(土)
- 申 込 先** 社会体育係

寄付 ありがとうございます

幸田町立文庫へ

ふるさと町民 足立正久様(大草出身、京都府在住) / 児童図書10セット全86巻(100,000円相当)

第13回紙飛行機大会

- と き** 10月14日(日) 午後1時～
(雨天の場合は20日(土)に順延)
- と ころ** 深溝小学校校庭
- 規 格** ゴム動力、プロペラ付市販の物で翼長50cm以下で形は自由
- 参加申し込み** 10月9日(水)までに社会教育係及び問い合わせ または学区ライフサークル指導員までお願いします。

第24回町民スポーツ大会

次の日程で町民スポーツ大会を開催しますので、参加希望者は申し込んでください。

種 目	期 日	会 場
軟 式 野 球	11月11、18日	坂崎、とぼね運動場
ソフトボール(男)	11月11、18日	とぼね、中央運動場
ソフトボール(女)	11月18日	横落公共広場
バレーボール(男)	11月18日	幸田小体育館
バレーボール(女)	11月11日	勤労者体育センター 豊坂小体育館
バドミントン	11月18日	中央小体育館
卓 球	11月18日	荻谷小体育館
テニス(シングルス)	11月11日	中央運動場テニスコート 文化公園テニスコート とぼねテニスコート
テニス(ダブルス)	11月18日	
柔 道	11月18日	南部中武道場

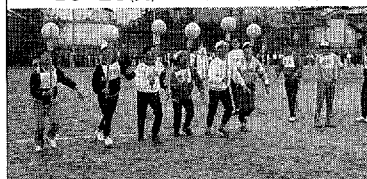
申込期限 10月29日(月)

申 込 先 社会体育係

監督者会議(野球、ソフト男女、バレー女子のみ)

11月2日(金) 午後7時半～ さくら会館

町民大運動会 会場 中央運動場
10.28(日) AM9:00開会



● 区対抗種目

● 籠袋や竹馬を駆使して前進

● ムックスレース: 男女のペアで協力して障害を乗り越える

● チームワーク: 20人が心を一つにして長縄跳びにチャレンジ

● 籠車レース: 童心に返ろう

● 綱引き: 力と力の引き合いをいれ かごの上の缶に入ると10個分

● 区対抗リレー: 運動会の花形

● 自由参加種目

ジャンケンゲーム始め5種目

家族そろって楽しもう。

- 移動図書館が10月17日(水)に坂崎公民館(午前11時～11時50分)と町立文庫(午後1時～1時50分)でご利用いただけます。次回の予定は12月19日(水)で、場所と時間は同じです。みなさん、お気軽にどうぞ。

住 民 課

心 配 ご と 相 談

と き 毎週水曜日 午前9時～正午
 ところ 役場101会議室
 相談員 10月3日 越山静子氏 渡辺一雄氏
 17日 日高恒夫氏 鈴木美代子氏
 24日 稲吉信夫氏 浅井カナヘ氏
 31日 手嶋 茂氏 磯部キヨ氏

老人福祉センター行事

健康相談 毎週月、水、金曜日(担当 保健課)
 10月3日(水) 日舞(清美会)
 5日(金) 詩吟(心祖流)
 12日(金) 民踊(荻)
 19日(金) 民踊(すみれ会)
 29日(月) 日舞(赤堀流)

母 子 家 庭 相 談

と き 毎週月、水曜日 午前10時～午後5時
 相談員 愛知県母子相談員 長谷美代子氏

手 話 講 習 会

と き 10月2日(火)～12月4日(火)までの毎週火曜日 午後7時～8時半
 ところ 中央公民館
 参加費 無料
 主 催 幸田手話サークル「たんぽぽ」

10月は里親を求める運動月間

愛知県では、実親との縁が薄く、家庭の味を知らない施設育ちの子どもを育ててくださる里親を求めています。養子縁組を希望される方の相談もお受けしています。

里子を委託したときは、養育費を支給し、税法上の扶養控除が適用されます。

問い合わせ先 愛知県岡崎児童相談所
 〒444 岡崎市栄町4-140
 ☎22-2434

消 防 署

危 険 物 取 扱 者 試 験

試験日 11月4日(日)
 試験会場 名古屋電気通信工学院
 試験の種類 乙種4類、丙種
 願書受付 9月27日(木)～10月11日(木)
 (財)消防試験研究センター
 愛知県支部(郵送またはお持ちください。)

※試験案内書及び受験願書は消防署にあります。

愛 知 県

青少年によい本をすすめる運動

10月は青少年によい本をすすめる運動月間です。“読書に親しみ豊かな心を育てよう”をスローガンに、青少年が優れた本を読み、心の糧にすることは、豊かな人間性を培う上で大きな役目を果たします。

青少年によい本に親しんでもらうため、家庭・学校・地域社会で、青少年によい本をすすめる運動を展開します。

全国道路交通情報調査

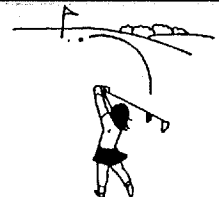
全国道路交通情報調査は、5年ごと及びその中間年度の3年目に全国一斉に行われます。今年度は調査年度にあたり、この調査の1つとしてオーナーインタビューOD調査を実施しますので、ご協力ください。

調査日 11月7日(木)、及び11日(日)
 区域 県下全域
 対象 軽三輪車以上から約34,000台抽出
 方法 調査員による家庭訪問調査
 内容 出発地、目的地、運行目的地など平日、休日の各1日の運行状況を調査
 機関 愛知県道路維持課 ☎(052)961-2111
 岡崎土木事務所 ☎22-3511

第2回幸田町民チャリティゴルフ大会

主催●幸田ライオンズクラブ

- 開催日時 11月6日(火) AM.8:00スタート
- 開催場所 葵カントリークラブ
- 申し込み方法 幸田ライオンズクラブ事務局 ☎63-0251
- 申し込み期限 10月25日(木)
- 参加費 5,000円



■屋外広告物講習会が10月18日(木)～19日(金)に愛知県産業貿易館で開催されます。県土木事務所(☎22-3511)では、10月1日(月)～5日(金)の午前9時～午後5時15分まで手数料3,000円で講習会の受け付けをします。

今月の税金と料金納付

- 町民税・県民税 第 3 期
- 国民年金保険料 10 月 分
- 保 育 料 10 月 分
- ※納 期 限 10月31日(水)

総務課

行 政 相 談

10月14日から20日までは行政相談週間です。行政相談は、国・県・町やJ.R、NTTなどの仕事について、皆さんからの苦情や意見、要望をお聞きし、その解決を図る制度です。わからないこと、困りごとのある人は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

と き 10月17日(水) 午前9時～正午

と ころ 役場1階 101会議室

相談員 池田一市氏 自宅☎62-1302

幸田町犯罪状況

8 月	侵入盗	車両関係盗	その他	計
件数	4	19	4	27

全 国 防 犯 運 動

全国防犯運動は、10月11日から20日までです。

- カギをした その手その目で もう一度
- キー抜いて 気をぬかないで ドアロック
- おさな子を 守るあなたの その目とひと声
- みんなでなくそう シンナー乱用

交通安全トライ&トライ 「セーフティースタジアム'90」

と き 10月6日(土)～7日(日)

午前10時～午後6時

と ころ 名古屋市国際展示場(港区金城埠頭)

内 容 四輪・二輪の安全運転実技指導、交通安全パソコンゲーム、運転適正検査、交通安全クイズなどの各種ゲーム

保 健 課

老 人 健 康 相 談

と き 毎週月、水、金曜日 午前10時～正午

と ころ 老人福祉センター

担当医師 金山政敏氏

内 容 検尿、血圧測定、診察、保健指導

○相談を受ける人は、健康手帳をお持ちください。

○曜日は都合により変更することがあります。

○対象者は、40歳以上です。

10月の神経芽細胞腫検査

平成2年4月生まれの乳児を対象に、神経芽細胞腫検査を行います。

4か月児健診で配布した“ろ紙”に尿を湿らせて、愛知県健康づくり振興事業団へ必ず郵送してください。

健 康 教 育

Ⓐ とき 10月3日(水) 午後1時半～3時
演題 貧血について

講師 山崎内科 山崎二郎氏

Ⓑ とき 10月16日(火) 午後1時半～3時
演題 高脂血症について

講師 上田医院 上田敏郎氏

と ころ 保健センター

※ご自由に参加してください。

親子良い歯コンクール参加者募集

対 象 者 町内在住の3歳から小学校就学前で、町内の保育園、幼稚園へ通園していないお子さんとその母親。通園者は園から優良者に通知を出します。

参加方法 歯科審査を行いますので、保健センターまで親子でお出かけください。

審 査 日 10月18日(水) 午後4時半～5時半
10月20日(土) 午後1時半～2時半
どちらか都合の良い日

問い合わせ先 保健センター ☎62-8158



10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査の結果は、福祉・雇用・住宅対策など、国や都道府県・市区町村の行政に利用されます。調査票は漏れなく、正確に

平成2年10月1日(月)



ご記入ください。ご記入いただいた調査票は10月1日から7日までの間に、調査員が集めに伺います。

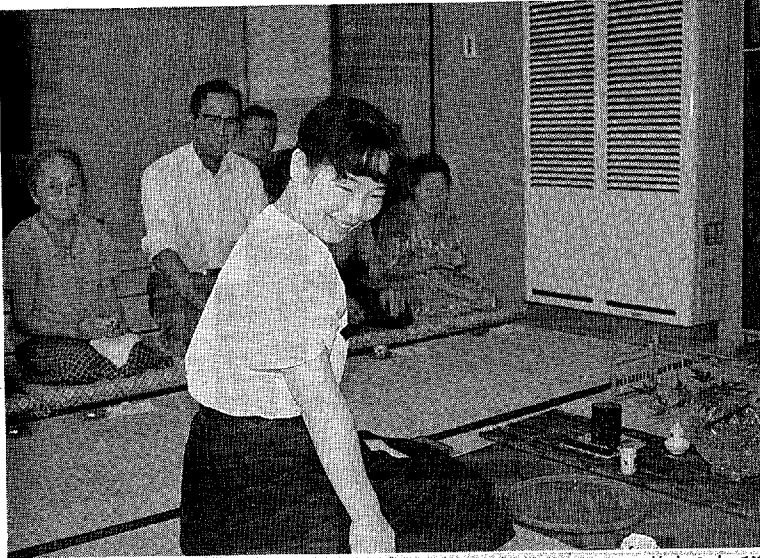
皆様のご協力をお願いします。

- 難病で悩んでいる人、難病ではないかと心配している人は岡崎市医師会難病相談室☎52-1572へ相談日時を電話予約してください。秘密厳守ですから、お気軽にご相談ください。

●表現したいことを飾り付けに託して

老人福祉センターでお煎茶サービス

おいしいお茶を入れてあげる心が大切です。



お煎茶の、あまり堅苦しくない所に魅力を感じます。枠が広いので、基本の中で楽しむことができるのです。「お煎茶はこんなふうにして点てるんだなあ」と皆さんに知っていただきたいと思います。

里の伊藤民子さんは、昨年の八月から老人福祉センターで、お年寄りにお煎茶のサービスをしています。

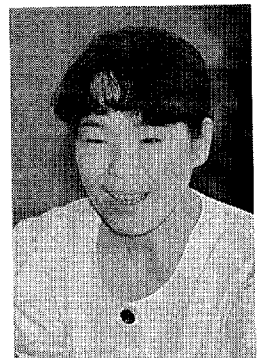
お姉さんがお煎茶をしていたこともあり、六年前からご主人とともに始めました。今から、こつこつやっていたら、ご主人の退職後もお友達や社会のつながりができていくだろうとの考えからです。老いてからの時間の使い方や楽しみ方を計画的に進めているのです。

福祉センターでお煎茶を点てるきっかけとなったのは、自宅が福祉センターに近く、老後の思いが身近であったこと。そして、センターで行われている検診、お風呂、芸能鑑賞と数ある楽しみに加えて、お煎茶の味や薫りや雰囲気も味わい、楽しんで欲しいと思う気持ちからでした。そうした思いを福祉センター

に伝えると早々に役場より許可が降り、センターでの接待が始まりました。

月二回、各地区のお年寄りに楽しんでいただけるようバランスをとって日程を組んでいます。「細く長く続けたいので、月二回にしました。自分自身の勉強にもなります。福祉センターでは、飾り付けを目で楽しんでいただくよう趣向を凝らしています。お作法は知らなくても楽しんでいただければ良いのです。」

今回、水注はキリコ、柄杓は瓢箪で作った瓢杓を用い、残暑厳しい夏に涼し気な感じを与えています。お香が部屋全体を包み、何ともいえない風情をかもし出しています。夏のお煎茶は、水を使う冷茶、冷水を使った冷



伊藤民子さん

水出しなどがありますが、今日は冷水出しでした。この場合、時間を少し多めにおかないと、おいしいお煎茶を点てることができせん。

伊藤さんの流派は、松月流。毎週、豊橋までお会いに通っています。

お煎茶は、お客様への気遣いを重視して、おいしいお茶を入れてあげる心が大切です。また、自分自身の精神修養にもなります。

「おいしかった」。「珍しいお茶を飲ませてもらいました」。「色も味もいいねえ」。お年寄りの言葉に、ほほえむ伊藤さんが魅力的でした。

保健所だより

岡崎保健所

電話 三十一五〇一

心の健康について 考えてみませんか

心の病気とは

「心の病気」というとどのようなことを思い浮かべますか。心身症？ノイローゼ？うつ病？しかし、これらの病気の具体的な症状や治療方法などについては、以外に知られていないのではないのでしょうか。専門医への早期の治療をためらったために回復が遅れてしまったり、病気の症状であるにもかかわらず周りの人から「怠ける」「ずるい」「根情がない」と誤解され、患者本人の苦悩が倍増してしまうこともよく聞かれる話です。

心の病気は二つに大別できる

心の病気は大きく2つに別けることができます。ひとつは、精神的ストレスにより発病した病気です。ノイローゼ、うつ病、心身症などがそ

うです。現代社会はめまぐるしく変化し、情報のはんらんし、ひとりの人の能力を超えた情報処理を求められる結果として、ストレスがたまりどうにもならないような状況に追い込まれているのでしょうか。このような病気のために専門医を訪ねる人が増えていると言われています。

今ひとつは、古くからある精神病です。精神分裂病、そううつ病がその代表的なものです。精神病については、現在は軽症化が指摘されています。

治療方法は？

心の病気の治療は、精神療法、薬物療法などが行われますが、技術の進歩で、いわゆるストレスによる病気はもちろんのこと、精神病につい

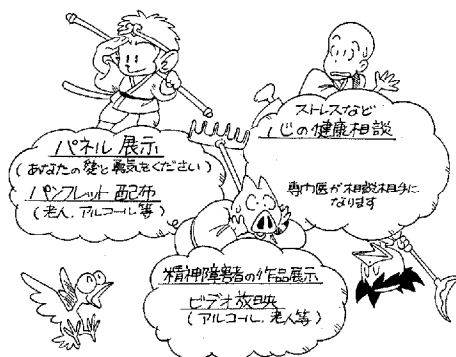
心の健康展を開催します

「心の健康」について、皆さんに気軽に考えていただく機会を提供するために、愛知県下の関係者により、昭和63年度から「心の健

康展」を開催しています。今年度は、10月30日(火)から11月4日(日)まで開催を予定しています。多数の御来訪をお待ちしています。

心の健康展のご案内

心の健康とわたしたちの暮らし



と き 平成2年10月30日(火)～11月4日(日)
と ころ 岡崎市康生通西シビコ・3階
岡崎県民サービスコーナー

主 催 愛知県衛生部医務課 愛知県精神保健センター
愛知県立城山病院 保健所

ても不治の病ではなくなってきています。ストレスによる心の病気の場合は、早期治療により短期間の回復も可能なこともあります。また、精神病の場合でも入院治療により通院治療が重視され、できる限り地域社会の中で生活しながら治療を進めるようになってきています。

社会復帰のために

しかし、患者の何割かは、病気のために職場を失ってしまうことがあります。そして、作業所や職親(病気を理解した上で雇用し、社会復帰に協力する事業所)を活用し自立を目指している人もいます。(作業所、職親の数は充分とは言えません。)

一方、精神病に対する一般の見方は、まだまだ暖かいものとは言えず、

社会復帰を目指す人とその家族は世間から身を守るように生活していません。

こうした人々にとって社会参加こそ、治療であり、自立を養う糧です。また、このような状況の中でも、家族の方々が「精神障害者岡崎地域家

心の健康を守る保健所の仕事

族友の会」を結成し、家族の力を結集し社会復帰のために家族としての役割を最大限に果たそうと努力されています。皆さんの暖かい御理解と御協力が寄せられるようお願いしています。

・精神保健相談（専門医による・予約制）

一般 毎週（第5週を除く）午後一時から三時まで

老人 毎月第3火曜日 午後一時から三時まで

※なお、精神保健相談員、保健婦による相談は随時受け付けています。

・家庭訪問（随時）

御希望、必要に応じて家庭訪問を行います。

・社会復帰促進事業（月2回）

社会復帰を目指す方々のつどいの場

・家族懇談会（月1回）

患者を持つ家族同士のつどいの場

・講演会の開催等（随時）

心の健康、心の病気に関する正しい知識の提供

・通院医療費公費負担制度申請受付（随時）

心の病気を通院治療する方で、所定の審査で認められれば、自己負担分の2分の1が公費で負担されます。

・精神障害者証明書交付申請受付（随時）

所定の審査で認められ、証明書が発行されると、所得税の障害者控除、預貯金のマル優適用等税法上の特典を受けることができます。 ※詳細については左記までお問い合わせください。

岡崎保健所保健予防課
精神保健担当

(二二—二五〇一)

糖尿病の改善に役立つ「糖尿病教室」のごあんない

最近、知り合いの人が、糖尿病になったという話を聞きました。

糖尿病は、年々増えており、この十年間で二倍、その数は二百万人（約五十人に一人）とも

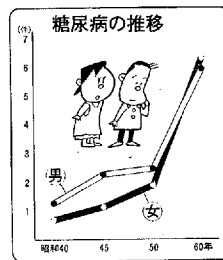
言われております。

糖尿病を長年煩っていると、全身の血管と

神経に障害がおき、生活に支障をきたし、更

には死に結びつくことも少なくありません。この傾向は、特に糖尿病を放置している人に多く見られます。

糖尿病と言えば「食べたものを



食わずに苦しい食事制限をして一生治らない病気」という暗いイメージ

が強く悩んでいる人が多いようすが、実は、偏食をせず、好きな物も

取り入れて、毎食バラエティーに富んだ楽しい食事をするのが大切なのです。

保健所では、糖尿病の改善に役立つ食事の実際には食べながら勉強できる「糖尿病教室」を開催しています。ぜひ御参加ください。

糖尿病教室の日程表

開催日	時 間	内 容
9月28日 (金)	9:15 13:00	ビデオ上映 「糖尿病とは」 食事療法の話とモデル食の試食 糖尿病改善に役立つ運動実技 座談会 個別相談
10月18日 (木)	9:15 13:00	医師の話 「糖尿病と合併症」 80kcalの運動体験 バイキング料理試食 座談会
11月30日 (金)	9:15 12:30	「運動の効果について」話と実技 外食の食べ方実習 座談会

- ◆申込み先（予約制）
岡崎保健所保健予防課栄養担当
お電話で申込みください。☎22-2501
- ◆費用 試食代毎回実費（各500円程度）
- ◆持ち物 運動ぐつ 筆記具
- ◆その他 詳細については申込み時にお知らせします。