

# 健康あらかると



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

## ～西尾保健所からのお知らせ～

### アルコール家族教室

- と き** 9月29日(金)・10月13日(金)  
いずれも午後2時～4時
- と ころ** 西尾保健所 3階 大会議室
- 内 容** アルコール健康障害に関する講演と  
家族相談
- 対 象** 町内在住で、アルコールに関する問題  
を抱えているご家族
- 定 員** 20人
- 講 師** 刈谷病院 精神科医師 すがぬま なおき菅沼 直樹氏
- 参加費** 無料
- 申込み** 9月28日(木)までに西尾保健所へお申し  
込みください。

### 神経難病患者・家族のための講演会

- と き** ①10月4日(水)午後2時～3時30分  
②10月12日(木)午後2時～3時30分
- と ころ** 西尾保健所 3階 大会議室
- 内 容** ①講演「食事をおいしく食べ続けるために  
～肺炎予防が大切～」  
②講演「住み慣れた地域で自分らしく療養  
するために」
- 対 象** 町内在住で、神経難病療養中の人およびそ  
のご家族
- 定 員** 30人 \*いずれか1日の参加でも可
- 講 師** ①岡崎市民病院 摂食・嚥下障害看護  
認定看護師 にしじま くみこ西嶋 久美子氏  
②安城更生病院 すぎうらまこと杉浦 真 医師  
神経内科在宅診療部長
- 参加費** 無料
- 申込み** 9月29日(金)までに西尾保健所へお申し  
込みください。



### 9月24日～30日は結核予防週間

結核は、昔の病気だと思いませんか？平成28年には、西尾保健所管内（西尾市・幸田町）で23人が新たに結核と診断されています。結核を早期発見するために、町の住民健診などを利用して毎年1回は、胸部レントゲン検査を受けましょう。



問合せ

西尾保健所 ☎0563-56-5241 FAX 0563-54-6791

## 10月の保健センター相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2(月) 10(火) 16(月) 23(月) 30(月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます）。 ※事前に電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児など訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談：母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19(木)	午前9時30分 ～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)



\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設で  
閉庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)

# 10月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考	
誰でもできる健康体操	初心者編 13(金) ----- 上級者編 27(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。	 5
離乳食前期会 (ごっくんクラス)	4(水)	午後1時 ～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み9月25日(月)～29日(金) 定員15人 *先着順	 5
4か月児健診 5日：29年5月11日生 ～29年6月1日生 26日：29年6月2日生 ～29年6月23日生	5(木) 26(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ	
10か月健診 3日：28年10月31日生 ～28年11月29日生 24日：28年11月30日生 ～28年12月18日生	3(火) 24(火)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談	
1歳6か月健診 28年3月19日生 ～28年4月12日生	19(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談	
2歳児歯科健診 (27年9月生)	11(水)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時20分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談	
3歳児健診 26年8月18日生 ～26年9月10日生	12(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談	
住民健診 (64歳以下)	4(水)	午前9時～11時	内容：胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査など 持ち物：健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金 *(対象者のみ) B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者の方で保険者が発行する受診券をお持ちの方は12月8日(金)にお越しください。受診券のない人は5,000円必要です。	 20

## 予防接種を受けましょう

対象者には9月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成29年8月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成29年3月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成29年8月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成29年8月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成29年7月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成28年10月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成29年5月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成18年10月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成28年10月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成28年10月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成26年10月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成28年10月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成20年10月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成29年8月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。

# 日曜・祝日の当直医療機関・薬局 (9/16~10/15)

受付時間 午前9時~正午、午後2時~6時

掲載日以外を知りたい人は岡崎市医師会のホームページをご覧ください。(http://www.okazaki-med.or.jp/)

\* 保険証をお持ちください。

\* 都合により当直医を変更することもありますので、下記の救急医療情報センターでご確認ください。

	9月17日(日)	9月18日(祝)	9月23日(祝)	9月24日(日)	10月1日(日)	10月8日(日)	10月9日(祝)	10月15日(日)
内科 または 小児科	野々村 クリニック (芦谷) ☎56-6500	こん野ファミリー クリニック (大草) ☎56-1505	緑の森こども クリニック (上地2) ☎57-2710	いしかわ内科 クリニック (宮地) ☎54-8887	じんぐうじ クリニック (下和田) ☎58-7778	岡崎駅前 クリニック (羽根) ☎83-6667	ともファミリー クリニック (野畑) ☎83-8869	葵セントラル 病院 (中田) ☎53-7815
外科	六名クリニック (六名3) ☎55-6711	野田整形外科 クリニック (大和) ☎31-8808	山本整形外科 (国正) ☎57-5080	牧原整形外科 クリニック (芦谷) ☎63-5678	ませぎ整形外科 (本宿台) ☎27-8088	上地整形外科 クリニック (上地1) ☎55-0880	岡崎整形外科 (真伝) ☎25-2511	むらかみ 整形外科 (高力) ☎63-2366
皮膚科	みしま医院 【泌尿器科も可】 (康生通) ☎21-1648	こうた皮フ科 クリニック (大草) ☎56-1311	亀井皮フ科めま クリニック (羽根) ☎53-1128	野鳥の森皮フ科 クリニック (亀美旭) ☎72-7555	亀ヶ丘スキン クリニック (東明大寺) ☎65-8711	北野樹塚診療所 (北野) ☎34-1001	細井医院 【泌尿器科も可】 (福岡) ☎51-1325	上野泌尿器科 皮膚科医院 【泌尿器科も可】 (日名南) ☎26-1126
耳鼻咽喉科	ふじ耳鼻科 クリニック (欠) ☎65-3336	康生医院 (康生通) ☎21-1340	島田耳鼻咽喉科 (六供) ☎21-3387	渋谷耳鼻咽喉科 (鴨田本) ☎23-0169	三崎うえじ 耳鼻咽喉科 (三崎) ☎54-2833	西山みみ・はな のどクリニック (大草) ☎62-8781	天野耳鼻咽喉科 (羽根) ☎51-8741	犬塚耳鼻咽喉科 (上里1) ☎26-3314
眼科	緑丘アイ クリニック (緑丘2) ☎71-7711	岡崎南上地眼科 クリニック (上地2) ☎73-3005	岡田眼科医院 (六名東) ☎53-2800	こうた眼科 クリニック (菱池) ☎63-3888	すすき眼科 クリニック (上里1) ☎65-3001	奥田眼科 クリニック (洞) ☎26-2220	小出アイ クリニック (中之郷) ☎54-3636	橋本記念眼科 (三崎) ☎53-9904
産婦人科	救急医療情報センターへ問い合わせ ☎21-1133							
薬局	バナプラス 薬局 第2むつな店 (六名3) ☎64-4890	該当なし	すみれ調剤薬局 上地店 (上地5) ☎59-2882	ハロー薬局 岡崎店 (宮地) ☎57-1031	オリーブ薬局 岡崎店 (下和田) ☎83-8496	こはく薬局 (柱) ☎64-2145	山田薬局 (井田) ☎23-8617	ふじ薬局 (中田) ☎58-8875
	そらいろ薬局 (欠) ☎65-5910		アイセイ薬局 岡崎南店 (国正) ☎57-5377		スヤマ薬局 (本宿茜) ☎48-3544	上地はなぶさ 薬局 (上地) ☎64-3250		
	調剤薬局 アモス 緑丘店 (緑丘2) ☎71-4086		あい調剤薬局 六供店 (六供) ☎24-0036		バナプラス むつな薬局 (向山) ☎58-2777	ゆうあい薬局 (北野) ☎33-6766		ポプラ薬局 (高力) ☎63-6090
			バナプラス むつな薬局 (向山) ☎58-2777		バナプラス むつな薬局 (向山) ☎58-2777	アポロ薬局 幸田店 (大草) ☎62-8328		
			こうむら薬局 (上六名) ☎52-8899			アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎65-3836		

## 夜間緊急診療

- 岡崎市医師会(公衆衛生センター内)  
夜間急病診療所  
診療科目 内科・小児科・外科  
診療日 毎日 \*夜間のみ  
受付時間 午後7時30分~10時30分  
診療時間 午後8時~11時  
問合せ ☎52-1906

## 歯科の休日・夜間緊急診療

- 岡崎歯科総合センター  
診療日 日曜日・祝日:午前9時~11時30分、午後1時~3時30分  
平日夜間(月~土):午後7時30分~10時30分  
問合せ ☎21-8000
- 蒲都市保健センター(休日緊急診療と同じ)  
診療日 日曜日・祝日および12月30日~1月3日  
受付時間 午前9時~正午 問合せ ☎0533-69-8020

## 休日緊急診療

- 蒲都市保健センター  
診療科目 内科・小児科  
診療日 日曜日・祝日および12月30日~1月3日  
受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時  
問合せ ☎0533-67-2555

## 救急医療情報センター

どうしても医療機関が見つからないときは、愛知県救急医療情報センターにお電話ください。オペレーターが24時間体制でお知らせします。

当直医をお探しの地域	救急医療情報センター
幸田町、岡崎市	☎0564-21-1133
蒲都市ほか東三河地域	☎0532-63-1133
西尾市	☎0563-54-1133

● 夜間おくり相談については…岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274 受付時間/午後8時~翌日午前6時