

# 健康あらかると



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

## マタニティ教室（母乳育児編）に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

**と き** 7月26日(水) 午後1時30分～4時(受付：午後1時～1時25分)

**と ころ** 保健センター

- 内 容**
- ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話
  - ・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
  - ・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
  - ・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」
  - ・おしゃべりタイムでママ友になろう

**対 象** 町内在住の妊婦さんとその家族

**定 員** 20人 \*先着順

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、お茶などの水分(必要な人のみ)

**申込み** 7月19日(水)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217



## すくすくこうたっ子講座に参加しよう！～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話ししていただきます。普段じっくりと聞けない「ママ必見！」のお話です。

**と き** 7月14日(金) 午後1時30分～3時 \*受付は午後1時～1時20分

**と ころ** 保健センター

**内 容** 講話「子どもの予防接種」

**対 象** 妊婦さんや乳幼児の保護者であれば、どなたでもご参加いただけます。

**定 員** 30人程度

**講 師** とみた小児科院長 <sup>とみたひろし</sup> 富田 博 医師

**そのほか** 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。

お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は7月3日(月)～7日(金)です。

**申込み** 7月13日(木)までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217



## 7月の保健センター 相談

|                       | 日/曜                                      | 受付時間            | 備考  |
|-----------------------|--|-----------------|---|
| 母子健康手帳交付              | 3(月)<br>10(月)<br>18(火)<br>24(月)<br>31(月) | 午前9時45分<br>～10時 | 時間：午前10時～正午<br>内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など<br>持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。<br>そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。   |
| こんにちは<br>赤ちゃん訪問       |  | 随時              | 対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭<br>内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます)。<br>※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる<br>新生児など訪問相談 |  | 随時(電話予約が必要です)   | 対象：生後2か月未満の母子<br>内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導  |
| 母 乳 相 談               | 20(木)                                    | 午前9時30分<br>～11時 | 対象：生後3か月未満の母子(予約制)<br>内容：母乳授乳量測定、授乳相談   |
| 乳幼児健康相談               | 12(水)                                    | 午前9時30分<br>～11時 | 対象：乳幼児<br>内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談   |
| 成人健康相談                | 27(木)                                    | 午前9時30分<br>～11時 | 健康に関すること全般<br>(栄養相談も含む)   |



\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設  
 閉庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)

## 7月の保健センター 行事・健診

|  | 日/曜                                     | 受付時間                          | 備考  |
|--|---|-------------------------------|---|
| 誰でもできる健康体操                             | 上級者編<br>14(金)<br>-----<br>初心者編<br>21(金) | 午前10時<br>～11時30分              | 簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。  |
| 離乳食後期会<br>(かみかみクラス)                    | 4(火)                                    | 午後1時<br>～1時30分                | 対象：生後8～10か月児の保護者<br>内容：離乳食の進め方・幼児食について<br>託児：申込み6/26(月)～6/30(金)<br>定員10人 *先着順 |
| 4か月児健診<br>(29年2月6日生<br>～29年3月4日生)      | 13(木)                                   | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ   |
| 10か月児健診<br>(28年8月18日生<br>～28年9月7日生)    | 11(火)                                   | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談   |
| 1歳6か月児健診<br>(27年12月27日生<br>～28年1月22日生) | 25(火)                                   | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談   |
| 2歳児歯科健診<br>(27年6月生)                    | 19(水)                                   | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談  |
| 3歳児健診<br>(26年5月28日生<br>～26年6月17日生)     | 28(金)                                   | 午後1時～2時                       | 内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談  |



## 予防接種を受けましょう

対象者には6月下旬に接種券を郵送します。

| 予防接種の種類  | 接種期間                                     | 接種方法   |
|--|--|--|
| ヒブ予防接種(初回接種)<br>平成29年5月生まれの人                                   | 生後2か月～5歳の誕生日前日                           | 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください) |
| ヒブ予防接種(追加接種)<br>ヒブ初回予防接種を平成28年12月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く) | 5歳の誕生日前日まで                               | 1回接種   |
| 小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)<br>平成29年5月生まれの人                           | 生後2か月～5歳の誕生日前日                           | 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください) |
| B型肝炎予防接種<br>平成29年5月生まれの人                                       | 生後2か月～1歳の誕生日前日                           | 3回接種   |
| 四種混合予防接種(1期初回)<br>平成29年4月生まれの人                                 | 生後3か月～7歳6か月の前日                           | 20～56日の間隔で3回接種   |
| 四種混合予防接種(1期追加)<br>1期初回3回目を平成28年7月に接種した人                        | 7歳6か月の前日まで                               | 1回接種   |
| BCG予防接種<br>平成29年2月生まれの人  | 生後5か月～1歳の誕生日前日                           | 1回接種   |
| 二種混合第2期予防接種<br>平成18年7月生まれの人                                    | 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日                        | 1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)                                      |
| 麻疹及び風疹混合第1期予防接種<br>平成28年7月生まれの人                                | 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日                          | 1回接種   |
| 水痘予防接種<br>平成28年7月生まれの人   | 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日                          | 2回接種   |
| 日本脳炎第1期(初回)予防接種<br>平成26年7月生まれの人                                | 3歳の誕生日～7歳6か月の前日                          | 2回接種   |
| 日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加)<br>1期初回2回目を平成28年7月に接種した人                 | 7歳6か月の前日まで                               | 1回接種   |
| 日本脳炎第2期予防接種<br>平成20年7月生まれの人                                    | 9歳の誕生日～13歳の誕生日前日                         | 1回接種   |
| ロタ予防接種(任意接種)<br>平成29年5月生まれの人                                   | 1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週 | 4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。                         |