

健康あらかると



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこびー

すくすくこうたつ子講座に 参加しよう！

乳幼児の病気とその対処法・予防法

子どもが急に熱を出したら：そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多くあります。



保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 6月2日(金) 午後1時30分～3時
*受付は午後1時～1時20分
ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・予防法」

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博 医師

そのほか 託児

(先着15人)が
あります。町
内在住の人で
お子さんを預
ける先がない
人に限ります。
お子さんを預
ける先がある



人はそちらを優先してください。託児の申し込み期間は5月22日(月)～26日(金)です。

申込み 6月1日(木)までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌予防接種対象者全員に同意書の提出をお願いします

今年度、新たに高齢者インフルエンザ・肺炎球菌予防接種の対象者となる人について、課税情報閲覧同意書を4月28日に送付しています。



町民税非課税世帯の人は無料で接種することができますが、同意書の提出がない場合は有料での接種となります。期限内に提出をお願いします。なお、昨年度、提出した人は、再度提出の必要はありません。

提出期限 5月19日(金)まで
問合せ 健康課健康増進グループ
(内線182)

6月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	5(月) 12(月) 19(月) 26(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供、絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児など訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	8(木)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	14(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	22(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設
 開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)、FAX 63-5139

6月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる 健康体操	初心者編 23(金) ----- 上級者編 9(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期会 (ごっくんクラス)	7(水)	午後1時 ～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み5/29(月)～6/2(金) 定員15人 *先着順
4か月児健診 (29年1月17日生 ～29年2月5日生)	8(木)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時20分）	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (28年7月16日生 ～28年8月17日生)	22(木)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時20分）	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月健診 (6日：27年11月14日生 ～27年12月1日生) (27日：27年12月2日生 ～27年12月26日生)	6(火) 27(火)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時20分）	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (27年5月生)	14(水)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時20分）	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (16日：26年4月10日生 ～26年5月7日生) (30日：26年5月8日生 ～26年5月27日生)	16(金) 30(金)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

予防接種を受けましょう

対象者には5月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種（初回接種） 平成29年4月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください）
ヒブ予防接種（追加接種） ヒブ初回予防接種を平成28年11月に接種した人（ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く）	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種） 平成29年4月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください）
B型肝炎予防接種 平成29年4月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種（1期初回） 平成29年3月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種（1期追加） 1期初回3回目を平成28年6月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成29年1月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成18年6月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種（接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください）
麻疹及び風疹混合第1期予防接種 平成28年6月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成28年6月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期（初回）予防接種 平成26年6月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期（初回）予防接種（1期追加） 1期初回2回目を平成28年6月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成20年6月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種（任意接種） 平成29年4月生まれの人	1価（ロタリックス）は生後6週～生後24週。5価（ロタテック）は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価（ロタリックス）は2回接種。5価（ロタテック）は3回接種。

日曜・祝日の当直医療機関・薬局 (5/16～6/15)

受付時間 午前9時～正午、午後2時～6時

掲載日以外を知りたい人は岡崎市医師会のホームページをご覧ください。(http://www.okazaki-med.or.jp/)

* 保険証をお持ちください。

* 都合により当直医を変更することもありますので、下記の救急医療情報センターでご確認ください。

	5月21日(日)	5月28日(日)	6月4日(日)	6月11日(日)
内科 または 小児科	志貴こどもクリニック (柱曙1) ☎58-1361	宮地医院 (柱) ☎51-3366	岡田胃腸科クリニック (若松東2) ☎54-0125	志賀医院 (中島) ☎43-2015
外科	おくやしきクリニック (下青野) ☎57-5353	潤クリニック (稲熊) ☎65-8341	山本整形外科 (国正) ☎57-5080	牧原整形外科クリニック (芦谷) ☎63-5678
皮膚科	さいとう皮膚科 (柱曙2) ☎54-6300	酒井皮ふ科 (矢作) ☎32-9929	岡田胃腸科クリニック (若松東2) ☎54-0125	みしま医院 【泌尿器科も可】 (康生通) ☎21-1648
耳鼻咽喉科	犬塚耳鼻咽喉科 (上里1) ☎26-3314	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	むつみ耳鼻咽喉科 (井内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 (本町通) ☎22-0261
眼科	小島眼科クリニック (十王) ☎25-5155	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	足立眼科 (井田) ☎22-0219	みやした眼科 (明大寺) ☎57-8166
産婦人科	救急医療情報センターへ問い合わせ ☎21-1133			
薬局	いぶき薬局 (下青野) ☎57-7011	アイセイ薬局 稲熊店 (稲熊) ☎23-5855	わかまつ薬局 (若松東2) ☎57-8220	アイセイ薬局 柱店 (羽根西新) ☎71-7003
	エイチアンドビー薬局 (柱曙2) ☎71-1881		アイセイ薬局 岡崎南店 (国正) ☎57-5377	
			アポロ薬局 六ツ美店 (井内) ☎58-5687	小田薬局 (本町通) ☎21-0808

夜間緊急診療

●岡崎市医師会(公衆衛生センター内) 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科・外科

診療日 毎日 *夜間のみ

受付時間 午後7時30分～10時30分

診療時間 午後8時～11時

問合せ ☎52-1906

歯科の休日・夜間緊急診療

●岡崎歯科総合センター

診療日 日曜日・祝日:午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
平日夜間(月～土):午後7時30分～10時30分

問合せ ☎21-8000

●蒲都市保健センター(休日緊急診療と同じ)

診療日 日曜日・祝日および12月30日～1月3日

受付時間 午前9時～正午 問合せ ☎0533-69-8020

休日緊急診療

●蒲都市保健センター

診療科目 内科・小児科

診療日 日曜日・祝日および12月30日～1月3日

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

問合せ ☎0533-67-2555

救急医療情報センター

どうしても医療機関が見つからないときは、愛知県救急医療情報センターにお電話ください。オペレーターが24時間体制でお知らせします。

当直医をお探しの地域	救急医療情報センター
幸田町、岡崎市	☎0564-21-1133
蒲都市ほか東三河地域	☎0532-63-1133
西尾市	☎0563-54-1133

●夜間おくり相談については…岡崎薬剤師会 ☎090-1833-4554 受付時間/午後8時～翌日午前6時