

健康あらかると



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

すくすくこうたっ子講座に
参加しよう！

「乳幼児の病気と
その対処法・予防法」

子どもが急に熱を出し
たら：そんな時、少しで
も知識があると慌てなく
てすむことも多いはず。
保健センターでは、子育て
中の皆さんに知ってもらいたい、明日
から役立つ情報をお届けします。



(6月～対象)

とき 6月2日(金) 午後1時30分～
3時 *受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・
予防法」

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であれ
ばどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田博 医師
(とみた ひろし)

そのほか 託児(先着15人)があります。
町内在住の人でお子さんを預ける先が
ない人に限ります。お子さんを預ける
先がある人はそちらを優先してください。
託児の申し込み期間は5月22日
(月)～26日(金)です。

申込み 6月1日(木)までに、健康課
母子保健グループ(内線184)へお
申し込みください。

マタニティ教室。パパママ編に
参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・
育児はパパとママの協力が大切です。一緒
に楽しくパパ・ママになる準備について学
びませんか？

とき 5月21日(日) 午前10時～
午後0時15分(受付：午前9時40分～55分)

ところ 保健センター

内容
・妊娠・出産、育児中のママと赤ちゃ
んのサポートについて
・赤ちゃんのこころをはぐくむ「親子と
のふれあい」について
・パパに妊婦さん体験してもらおう！
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っ
この練習をしてみよう！

対象 町内在住の妊娠中のママ(初産の
人)とパパ、またはその家族

定員 先着16組(予約制)

持ち物 母子健康手帳、
筆記用具、必要な人は
お茶などの水分

そのほか 動きやすい
服装でお越しください。

申込み 5月12日(金)
までに健康課母子保健
グループ(内線184)
へお申し込みください。



5月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供、絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	18(木)	午前9時30分 ～11時	対象：生後3か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設
 閉庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)、FAX 63-5139

5月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる 健康体操	初心者編 26(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期会 (かみかみクラス)	9(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み4/24(月)～4/28(金) 定員10人 *先着順
4か月児健診 (28年12月26日生 ～29年1月16日生)	25(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (28年6月20日生 ～28年7月15日生)	30(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月健診 (2日：27年10月2日生 ～27年10月27日生 23日：27年10月28日生 ～27年11月13日生)	2(火) 23(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (27年4月生)	17(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (26年3月18日生 ～26年4月9日生)	19(金)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

予防接種を受けましょう

対象者には4月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成29年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成28年10月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成29年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成29年3月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成29年2月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成28年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成28年12月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成18年5月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻疹及び風疹混合第1期予防接種 平成28年5月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成28年5月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成26年5月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成28年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成20年5月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成29年3月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。