

健康あらかると



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

人間ドック・がん検診は お済みですか

平成29年度分の人間ドック・各種がん検診などの申し込み期限は3月31日です。自覚症状のない生活習慣病やがんの早期発見・早期治療のためには、健診が最も有効です。



幸田町国民健康保険加入の40～74歳(平成30年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象です。年に1回は、「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を必ず受けましょう。なお、「住民健診」の案内は5月中に送付します。

申込方法 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、健康課健康増進グループ(保健センター内)へ郵送またはご持参ください。電話での申し込みは不可。

申込期間 2月1日(水)～3月31日(金)。申込期間を過ぎてしまった場合は、ご相談ください。

そのほか 申込書は、町ホームページの様式配信サービスにも掲載しています。
問合せ 健康課健康増進グループ
(内線1802)

マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの? 何か準備が必要?」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?
とき 4月24日(月) 午後1時30分～4時
(受付:午後1時～1時25分)



ところ 保健センター
内容 ①妊娠中こそ知っておきたい食のお話 ②母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう ③プチママ体験!赤ちゃん人形を抱っこしてみよう! ④一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの?」

⑤おしゃべりタイムでママ友になろう
対象 町内在住の妊婦さん、またはその家族
定員 20人*先着順
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 4月17日(月)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。
(内線1802)

4月の保健センター 相談

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	3(月) 10(月) 17(月) 24(月)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか:都合の悪い人、外国籍の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。(心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時(電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	20(木)	午前9時30分～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設
 開庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)、FAX 63-5139

4月の保健センター 行事・健診

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 14(金) ----- 上級者編 28(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期会 (ごっくんクラス)	14(金)	午後1時 ～1時30分	対象：生後3～5か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・試食 託児：申込み4/3(月)～4/7(金) 定員15人 *先着順
4か月児健診 (11日：28年11月16日生 ～28年12月4日生 27日：28年12月5日生 ～28年12月25日生)	11(火) 27(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月健診 (28年5月15日生 ～28年6月19日生)	25(火)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月健診 (27年9月6日生 ～27年10月1日生)	13(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (27年3月生)	19(水)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (26年2月23日生 ～26年3月17日生)	21(金)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

予防接種を受けましょう

対象者には3月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ヒブ予防接種(初回接種) 平成29年2月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を平成28年9月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 平成29年2月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
B型肝炎予防接種 平成29年2月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
四種混合予防接種(1期初回) 平成29年1月生まれの人	生後3か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(1期追加) 1期初回3回目を平成28年4月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 平成28年11月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成18年4月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 平成28年4月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 平成28年4月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種 平成26年4月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加) 1期初回2回目を平成28年4月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成20年4月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
ロタ予防接種(任意接種) 平成29年2月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。

