

# 健康あらかると



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

## 一般不妊治療費助成事業のご案内

**対象** ①～④のすべての条件をみたす人

- ① 法律上の婚姻の届出をしている夫婦
- ② 夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有し、住民基本台帳に登録されている人
- ③ 不妊症と診断され、一般不妊治療を受けている人
- ④ 医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者

**助成金額** 一般不妊治療などにかかる本人負担額の2分の1以内の額 \*限度5万円

**助成期間** 助成を開始した最初の月から継続する2年間

**申請方法** 年度毎の申請となります。平成28年3月～平成29年2月の診療分の申請は、平成29年3月24日(金)が申請期限となります。

詳しいご案内と申請書類一式は町ホームページからダウンロードできます。そのほか 第2子以降の一般不妊治療なども対象となります。平成28年3月31日までに治療を開始した夫婦のうち、治療開始時の妻の年齢が43歳以上であつても、その治療に係る助成期間(2年間)が終了するまでは対象となります。

**問合せ** 健康課母子保健グループ

(内線1804)

## 人間ドック・がん検診を受けましょう

平成29年度分の人間ドック・各種がん検診などの受け付けを開始します。詳細は広報こうた2月号と同時配布の「申込書案内」をご覧ください。

自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ重症化を予防するためには、健診を受けることが最も有効です。国民健康保険加入の40～74歳(平成30年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防健診)の対象者です。「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を毎年必ず受けましょう。なお、「住民健診」のご案内は5月中に送ります。

**申込方法** 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、保健センターへ郵送またはご持参ください。電話による申し込みはできません。

**申込期間** 2月1日(水)～3月31日(金) 申し込み期間を過ぎてしまった場合はご相談ください。

**そのほか** 申込書は町ホームページの様式配信サービスにも掲載しています。

**問合せ** 健康課健康増進グループ

(内線1802)



## 3月の保健センター 相談

|                  | 日/曜                             | 受付時間          | 備考   |
|------------------|---------------------------------|---------------|--|
| 母子健康手帳交付         | 6(月)<br>13(月)<br>21(火)<br>27(月) | 午前9時45分～10時   | 時間：午前10時～正午<br>内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など<br>持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。<br>そのほか：都合の悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。  |
| こんにちは赤ちゃん訪問      |                                 | 随時            | 対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭<br>内容：赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。(心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。)<br>※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる新生児等訪問相談 |                                 | 随時(電話予約が必要です) | 対象：生後2か月未満の母子<br>内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談・母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導  |
| 母乳相談             | 17(金)                           | 午前9時30分～11時   | 対象：生後3か月未満の母子(予約制)<br>内容：母乳授乳量測定、授乳相談  |
| 乳幼児健康相談          | 8(水)                            | 午前9時30分～11時   | 対象：乳幼児<br>内容：保健師・栄養士による育児・健康相談   |
| 成人健康相談           | 23(木)                           | 午前9時30分～11時   | 健康に関すること全般(栄養相談も含む)  |

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

申込み・問合せに関しては、役場および各施設  
 閉庁日、閉館日がありますのでご注意ください。

幸田町役場 ☎62-1111(代)、FAX 63-5139

## 3月の保健センター 行事・健診

|                                       | 日/曜                                     | 受付時間                          | 備考   |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|--|
| 誰でもできる健康体操                            | 初心者編<br>10(金)<br>-----<br>上級者編<br>24(金) | 午前10時<br>～11時30分              | 簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。   |
| 離乳食後期会<br>(かみかみクラス)                   | 9(木)                                    | 午後1時<br>～1時30分                | 対象：生後8～10か月児の保護者<br>内容：離乳食の進め方・幼児食について<br>託児：申込み2/27(月)～3/3(金)<br>定員10人 *先着順 |
| 4か月児健診<br>(28年10月22日生<br>～28年11月15日生) | 16(木)                                   | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ  |
| 10か月児健診<br>(28年4月15日生<br>～28年5月14日生)  | 14(火)                                   | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談  |
| 1歳6か月健診<br>(27年8月10日生<br>～27年9月5日生)   | 7(火)                                    | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談  |
| 2歳児歯科健診<br>(27年2月生)                   | 8(水)                                    | 午後1時～2時<br>(集団の話<br>1時～1時20分) | 内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談   |
| 3歳児健診<br>(26年1月28日生<br>～26年2月22日生)    | 23(木)                                   | 午後1時～2時                       | 内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談   |

## 予防接種を受けましょう

対象者には2月下旬に接種券を郵送します。

| 予防接種の種類   | 接種期間                                     | 接種方法   |
|---|--|--|
| ヒブ予防接種(初回接種)<br>平成29年1月生まれの人                                  | 生後2か月～5歳の誕生日前日                           | 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください) |
| ヒブ予防接種(追加接種)<br>ヒブ初回予防接種を平成28年8月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く) | 5歳の誕生日前日まで                               | 1回接種   |
| 小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)<br>平成29年1月生まれの人                          | 生後2か月～5歳の誕生日前日                           | 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください) |
| B型肝炎予防接種<br>平成29年1月生まれの人                                      | 生後2か月～1歳の誕生日前日                           | 3回接種   |
| 四種混合予防接種(1期初回)<br>平成28年12月生まれの人                               | 生後3か月～7歳6か月の前日                           | 20～56日の間隔で3回接種   |
| 四種混合予防接種(1期追加)<br>1期初回3回目を平成28年3月に接種した人                       | 7歳6か月の前日まで                               | 1回接種   |
| BCG予防接種<br>平成28年10月生まれの人                                      | 生後5か月～1歳の誕生日前日                           | 1回接種   |
| 二種混合第2期予防接種<br>平成18年3月生まれの人                                   | 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日                        | 1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)                                      |
| 麻疹及び風疹混合第1期予防接種<br>平成28年3月生まれの人                               | 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日                          | 1回接種   |
| 水痘予防接種<br>平成28年3月生まれの人  | 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日                          | 2回接種   |
| 日本脳炎第1期(初回)予防接種<br>平成26年3月生まれの人                               | 3歳の誕生日～7歳6か月の前日                          | 2回接種   |
| 日本脳炎第1期(初回)予防接種(1期追加)<br>1期初回2回目を平成28年3月に接種した人                | 7歳6か月の前日まで                               | 1回接種   |
| 日本脳炎第2期予防接種<br>平成20年3月生まれの人                                   | 9歳の誕生日～13歳の誕生日前日                         | 1回接種   |
| ロタ予防接種(任意接種)<br>平成29年1月生まれの人                                  | 1価(ロタリックス)は生後6週～生後24週。5価(ロタテック)は生後6週～32週 | 4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。                         |