

●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年10月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出
かけ下さい

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年10月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成27年10月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日
接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成25年10月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日
接種方法 2回接種します。

(1期追加)

対象 1期初回2回目を平成27年
10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第2期予防接種

対象 平成19年10月生まれの人
接種期間 9歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●BCG予防接種

対象 平成28年5月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種(初回接種)

対象 平成28年8月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日
接種方法 3回接種(ただし、1回目

を接種する年齢によって接種回数が変わって
きます。詳しくは、接種券と同封してある案内を
参考にしてください。)

(追加接種)

対象 ヒブ初回予防接種を平成28年3
月に接種した人(ただし1回目を1歳
以上で接種した人は除く)

接種期間 5歳の誕生日前日まで
接種方法 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種

(初回・追加接種)

対象 平成28年8月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日
接種方法 4回接種(ただし、1回目を

接種する年齢によって接種回数が変わって
きます。詳しくは、接種券と同封して
ある案内を参考にしてください。)

●ロタ予防接種(任意接種)

対象 平成28年8月生まれの人
接種期間 ロタリックスは生後6週～生後
24週。ロタテックは生後6週～生後32週。

接種方法 4週以上の間隔で、ロタリッ
クスは2回接種。ロタテックは3回接種。

通知 9月下旬に郵送します。

10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は8月号広報をご覧ください。

☎62-1111<内線184>

☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	初心者編 28(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を 学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	5(水)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み9/26(月)～9/30(金) 定員15人 *先着順

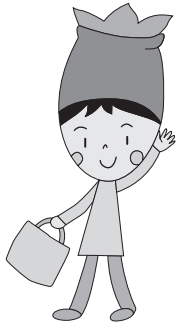
健診

4か月児健診 (6日:28年5月8日生 ～28年5月31日生 27日:28年6月1日生 ～28年6月20日生)	6(木) 27(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (27年11月20日生 ～27年12月5日生)	11(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (4日:27年3月6日生 ～27年4月3日生 25日:27年4月4日生 ～27年4月25日生)	4(火) 25(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年9月生)	19(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (25年8月23日生 ～25年9月18日生)	21(金)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	14(金)	午前9時～11時	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、 診察、血液検査など 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円)希 望者は自己負担金 *(対象者のみ)B型・C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者の人は保険者が発行する受診券をお持ちの方は 12/9(金)にお越しください。受診券のない人は5,000円必要です。

相談

母子健康手帳交付	3(月) 11(火) 17(月) 24(月) 31(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか:都合の悪い方、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、 地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心 配や困っていることなどの聴取(心配事には、あ とで保健師などが連絡し、相談に応じます)。 *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直 接伺う場合もあります)。転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母乳相談	28(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	12(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	27(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康
手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 10月12日(水) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～1時25分)

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話
・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くのか？」
・おしゃべりタイムでママ友になろう

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、

必要な人はお茶などの水分
申込み 10月5日(水)までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

平成28年度歯の健康センター 口腔がんに関する講演会 および集団検診に参加しよう



お口の粘膜にできるのは“がん”だけではありません。舌や歯肉、頬の裏、口の中の粘膜に治りにくい口内炎などありませんか？専門医が検診します。

とき 10月16日(日) 午前9時30分～正午

ところ 保健センター

内容 ①講演会(午前9時30分～10時30分) 演題「口腔がんを自分でみつける」講師 岡崎市民病院 歯科口腔外科統括部長長尾 徹 先生
②集団検診、唾液検査(午前10時30分～正午)

対象 町内在住者

定員 50人(先着順)

検診料 無料

そのほか 後日、受診券が送付されます。

申込み 9月15日(木)～岡崎歯科総合センターへ電話でお申し込みください。☎21-8117 *受付時間は月～金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時です。(祝日除く)



予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

対象 平成28年7月生まれの人

接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種(1期追加)

対象 1期初回3回目を平成27年10月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します。

からだスッキリ運動教室に参加しませんか

健康運動指導士が、誰でも手軽に家庭でできる運動を指導します。この機会に健康のための運動を習慣化しませんか？



ところ 保健センター 1階 運動指導室

対象 昭和21年4月2日以降の生まれで、町内在住で1コース4回すべて参加できる人(医師から運動制限を受けている人はご遠慮ください)。

定員 20人 *先着順(昨年教室に参加した人はご遠慮ください)。

参加費 500円(保険料を含む)
*初日に集金します。

持ち物 運動できる服装、上履き、タオル、水分補給できるもの

申込み 9月20日(火)～30日(金)に、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

開催日時・内容 *すべて午前9時30分～11時30分

回数	実施日	内容
1	11月10日(木)	開会式・「正しい歩き方」ストレッチ・筋トレ
2	11月24日(木)	ウォーキング
3	12月8日(木)	みんなで楽しくレクリエーション(ストレッチ・筋トレ)①
4	12月22日(木)	みんなで楽しくレクリエーション(ストレッチ・筋トレ)②・閉会式

1コース4回(2週間ごとに1回)実施