

## 予防接種を受けましょう

### 【個別接種】

#### ●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成28年5月生まれの人  
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日  
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種  
（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年  
8月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年8月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

接種方法 1回接種します。  
接種の際は必ず保護者同伴でお出  
かけ下さい

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年8月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●水痘予防接種

対象 平成27年8月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕  
生日前日

接種方法 2回接種します。

#### ●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年8月生まれの人  
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か  
月の前日

接種方法 2回接種します。

#### （1期追加）

対象 1期初回2回目を平成27年  
8月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●日本脳炎第2期予防接種

対象 平成19年8月生まれの人  
接種期間 9歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●BCG予防接種

対象 平成28年3月生まれの人  
接種期間 生後5か月～生後1歳の  
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

#### ●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成28年6月生まれの人  
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日  
接種方法 3回接種（ただし、1回目  
を接種する年齢によって接種回数を変  
わってきます。詳しくは、接種券と同封  
してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成28年  
1月に接種した人（ただし1回目を  
1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで  
接種方法 1回接種します。

#### ●小児用肺炎球菌予防接種

#### （初回・追加接種）

対象 平成28年6月生まれの人  
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日  
接種方法 4回接種（ただし、1回目  
を接種する年齢によって接種回数を変  
わってきます。詳しくは、接種券と同封  
してある案内を参考にしてください。）

接種期間 7月下旬に郵送します。

通知 7月下旬に郵送します。

## 8月の保健センター行事

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。

☎62-1111〈内線184〉

☎62-8158（直通）

### 行 事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	初心者編 26(金) ..... 上級者編 12(金)	午前10時 ～11時30分	簡単に効果的な歩き方や健康により姿勢を 学びます。
離乳食前期 講習会 (ごっくんクラス)	9(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み8/1(月)～8/5(金) 定員15人 *先着順

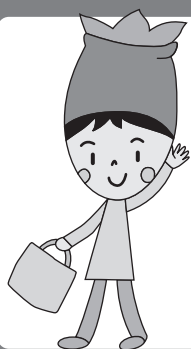
### 健 診

4か月児健診 (28年 3月26日生 ～28年 4月15日生)	25(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (27年 9月10日生 ～27年 10月 1日生)	2(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (27年 1月11日生 ～27年 2月 4日生)	4(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年 7月生)	31(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (25年 6月24日生 ～25年 7月13日生)	19(金)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください そのほか:都合の悪い方、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、 地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心 配や困っていることなどの聴取。(心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます) *事前に電話連絡有(電話番号が分からない場合は、直 接伺う場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母乳相談	26(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後3か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳  
をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康あらかると

## マタニティ教室パパママ編に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

**とき** 8月28日(日) 午前10時～午後0時15分(受付：午前9時40分～55分)

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて  
・赤ちゃんのこころをはぐくむ「親と子のふれあい」について  
・パパに妊婦さんを体験してもらおう！  
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこの練習をしてみよう！

**対象** 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

**定員** 16組(予約制)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 8月19日(金)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。



## 一般不妊治療費助成事業における個人番号の利用

町では一般不妊治療を行っているご夫婦を対象に、その費用の一部を助成しています。幸田町一般不妊治療費助成事業では、手続の簡素化による住民の負担軽減を図るため、平成28年6月20日より個人番号の利用を開始します。それに伴い申請書(様式第1号)が新様式となり、新たに個人番号を記載していただく欄が追加されました。平成28年6月

20日以降の申請は新様式(様式第1号)をご使用ください。

また、申請時の持ち物として、ご夫婦の個人番号カードまたは通知カード、身元確認書類が新たに加わりました。\*詳しいご案内と申請書類一式については、町ホームページからダウンロードできます。

**問合せ** 健康課母子保健グループ(内線184)

## 高齢者肺炎球菌予防接種を実施します

肺炎は、高齢者にとって重症化すると生命にかかわることにもなりかねない病気です。

町では、その原因菌の第1位である肺炎球菌に対するワクチン接種を、8月から65歳以上の人などに対して実施予定です。詳細につきましては、広報こうた8月号に掲載する予定です。

**問合せ** 健康課健康増進グループ(内線182)

## からだスッキリ運動教室

健康運動指導士が、誰でも手軽に家庭でできる運動を指導します。この機会に健康のための運動を習慣化しませんか。

**とき** 1コース4回(2週間ごとに1回)実施

回数	実施日	内容
1	9月9日(金)	開会式・「正しい歩き方」ストレッチ・筋トレ
2	9月23日(金)	ウォーキング
3	10月7日(金)	みんなで楽しくレクリエーション(ストレッチ・筋トレ)①
4	10月21日(金)	みんなで楽しくレクリエーション(ストレッチ・筋トレ)②・閉会式

各回とも午前9時30分～11時30分

**ところ** 保健センター 1階 運動指導室

**対象** 昭和21年4月2日生まれ以降の町内在住で1コース4回すべて参加できる人

\*医師から運動制限を受けている人はご遠慮ください。

**定員** 先着20人 \*昨年教室に参加した人はご遠慮ください。

**参加費** 500円(保険料を含む) \*初日に徴収します。

**持ち物** 運動できる服装、上履き、タオル、水分補給できるもの。

**申込み** 7月19日(火)～29日(金)に健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

