

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成28年4月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種
（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年
7月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年7月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出
掛けください

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年7月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日

接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成27年7月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕
生日前日

接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年7月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
月の前日

接種方法 2回接種します。

（1期追加）
対象 1期初回2回目を平成27年
7月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します。

●日本脳炎第2期予防接種

対象 平成19年7月生まれの人
接種期間 9歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●BCG予防接種

対象 平成28年2月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の
前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成28年5月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日
前日

接種方法 3回接種（ただし、1回
目を接種する年齢によって接種回数
が変わります。詳しくは、接種券と
同封してある案内を参考にしてくだ
さい。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年
12月に接種した人（ただし1回
目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで

接種方法 1回接種します。

●小児用肺炎球菌予防接種

（初回・追加接種）
対象 平成28年5月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日
前日

接種方法 4回接種（ただし、1回
目を接種する年齢によって接種回数
が変わります。詳しくは、接種券と
同封してある案内を参考にしてくだ
さい。）

通知 6月下旬に郵送します。

7月の保健センター行事

6月の保健センター行事は5月号広報をご覧ください。

☎62-1111〈内線184〉

☎62-8158（直通）

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる 健康体操	初心者編 8(金) 22(金) 上級者編 15(金)	午前10時 ～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を 学びます。
離乳食後期 講習会 (かみかみクラス)	6(水)	午後1時 ～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み6/27(月)～7/1(金) 定員10人 *先着順

健 診

4か月児健診 (7日:28年2月8日生 ～28年3月3日生 28日:28年3月4日生 ～28年3月25日生)	7(木) 28(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (27年8月12日生 ～27年9月9日生)	14(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (26年12月10日生 ～27年1月10日生)	12(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、 集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年6月生)	20(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (5日:25年5月8日生 ～25年5月30日生 26日:25年5月31日生 ～25年6月23日生)	5(火) 26(火)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	4(月) 11(月) 19(火) 25(月)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をご持参ください そのほか：都合の悪い方、外国籍の方は、ご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、 地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心 配や困っていることなどの聴取。（心配事には、 あとで保健師などが連絡し、相談に応じます） *事前に電話連絡有（電話番号が分からない場合は、直 接伺う場合もあります。）転入などで赤ちゃん訪問連絡 票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の 気持ちなどの相談・指導
母 乳 相 談	15(金)	午前9時30分 ～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	28(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康
手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！ ～子どもの予防接種～

予防接種ってなぜ必要なの？予防接種について詳しく知りたいというママたちの声にお応えし、小児科の先生に予防接種についてお話していただきます。普段じっくりと聞けない『ママ必見！』のお話です。

とき 6月17日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～20分

ところ 保健センター

内容 講話『子どもの予防接種』

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 ^{とみたひろし} 富田 博 医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

託児の申し込み期間は6月6日(月)～10日(金)。

申込み 6月16日(木)までに健康課母子保健グループ(内線184)

へお申し込みください。

マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう

とき 7月4日(月) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～25分)

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話
・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
・プチママ体験!赤ちゃん人形を抱っこしてみよう!
・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの?」
・おしゃべりタイムでママ友になろう

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 6月27日(月)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

歯周疾患検診をうけましょう

歯周疾患を予防、早期発見し早めに治療を進めるために歯周疾患検診

を受診しましょう。

実施期間 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

実施場所 ①幸田町・岡崎市の協力歯科医院(幸田町内の歯科医院はすべて受診できます)

②岡崎歯科総合センター

対象 節目者(平成29年3月31日時点で20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人)および19歳以上の町内在住者で検診を希望する人

費用 無料

申込み 節目者には、受診券を個別通知します。受診を希望する歯科医院に電話でお申込みください。なお、岡崎市内の歯科医院で受診希望の人は「歯科健康診査票」が必要となりますので、保健センターまで取りにお越しください。

節目者以外の人で、歯周疾患検診を希望される人は、平成29年2月17日(金)までに健康課へ電話でお申し込みください。オルソパノラマX線撮影は、節目者のみ実施します。

問合せ 健康課母子保健グループ(内線184)

男性健康講座「できる男の健康料理塾」

あなたのこれからの人生設計に不可欠な「健康」のホントが学べます!

ところ 保健センター

内容 講義・調理実習・運動実技など

対象 初めてこの講座を受ける人で、町内在住で昭和21年4月2日以降の生まれで、原則すべての回に参加できる人。

定員 20人 *先着順

参加費 実習材料費 2,000円(全4回分)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ可)、手を拭くタオル、筆記用具

申込み 6月15日(水)～24日(金)に健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

第1回 7月15日(金) 午前10時～午後2時

開講式、簡単なのに本格派!和食の基本料理

第2回 8月23日(火) 午前10時～午後2時

気になるお年頃、体のメンテナンスと食生活

第3回 9月21日(水) 午前10時～午後2時

再発見!野菜の魅力

第4回 10月20日(木) 午前9時30分～午後2時30分

おいしいお弁当を持ってウォーキングに出掛けよう!

