

幸田町役場 ☎62-1111(代)
 FAX63-5139

対象 平成17年5月生まれの人
 接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。
 接種の際は必ず保護者同伴でお出
 かけ下さい

●麻しんおよび風しん混合第1期予
 防接種

対象 平成27年5月生まれの人
 接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成27年5月生まれの人
 接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成25年5月生まれの人
 接種期間 3歳の誕生日～7歳6か
 月の前日

接種方法 2回接種します。

(1期追加)

対象 1期初回2回目を平成27年5
 月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成27年12月生まれの人
 接種期間 生後5か月～生後1歳の
 誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種(初回接種)

対象 平成28年3月生まれの人
 接種期間 生後2か月～5歳の誕生
 日前日

接種方法 3回接種(ただし、1回目を
 接種する年齢によって接種回数が変わっ
 てきます。詳しくは、接種券と同封して
 ある案内を参考にしてください。)

(追加接種)

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年
 10月に接種した人(ただし1回目
 を1歳以上で接種した人は除く)

接種期間 5歳の誕生日前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種

(初回・追加接種)

対象 平成28年3月生まれの人
 接種期間 生後2か月～5歳の誕生
 日前日

接種方法 4回接種(ただし、1回目を
 接種する年齢によって接種回数が変わっ
 てきます。詳しくは、接種券と同封して
 ある案内を参考にしてください。)

通知 4月下旬に郵送します。

5月の保健センター行事

4月の保健センター行事は3月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)
 ☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 27(金) 上級者編 20(金)	午前10時 ～11時30分	簡単に効果的な歩き方や健康によい姿勢を 学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	12(木)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み4/25(月)～4/28(木) 定員10人 *先着順

健診

4か月児健診 (27年12月27日生 ～28年1月18日生)	26(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (27年6月13日生 ～7月15日生)	24(火)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (26年10月14日生 ～11月8日生)	11(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年4月生)	18(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (25年3月11日生 ～4月7日生)	10(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書裏面に記載してある持ち物を ご持参ください。 そのほか:都合の悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(地域の先輩ママ)による、地域の子育て情 報の提供、絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。 (心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接同 場合もあります。)転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出され ていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち 等の相談・指導
母乳相談	20(金)	午前9時30分 ～11時	対象:生後3ヵ月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
 *乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子
 健康手帳をお持ちください。





健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座に 参加しよう！

～乳幼児の病気とその対処法・予防法～

子どもが急に熱を出したら…。そんな時、少しでも知識があると慌てなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中のみなさんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 5月13日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

内容 講話「乳幼児の病気とその対処法・予防法」

対象 妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

講師 とみた小児科院長 富田 博 医師

そのほか 託児(先着15人)があります。町内在住の人でお子さんを預ける先がない人に限ります。お子さんを預ける先がある人はそちらを優先してください。

託児の申し込み期間は4月25日(月)から5月2日(月)です。

申込み 5月12日(木)までに、健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 パパママ 編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？

とき 5月15日(日) 午前10時～午後0時15分(受付：午前9時40分～55分)

ところ 保健センター

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートについて

- ・赤ちゃんのころをはぐぐむ「親と子のふれあい」について
- ・パパに妊婦さんを体験してもらおう！
- ・赤ちゃんをお風呂に入れる練習や抱っこの練習をしてみよう！

対象 町内在住の妊娠中のママとパパ(または家族)

定員 16組(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

そのほか 動きやすい服装でお越しください

申込み 5月6日(金)

までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。



マタニティ教室 母乳育児 編に参加しよう！

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの？何か準備が必要？」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 4月11日(月) 午後1時30分～4時(受付：午後1時～1時25分)

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話

・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう

・プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！

・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」

・おしゃべりタイムでママ友になろう

対象 幸田町在住の妊婦さん

定員 20人(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 4月11日(月) 午前中までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種(1期初回)

対象 平成28年2月生まれの人

接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種(1期追加)

対象 1期初回3回目を平成27年5月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

一般不妊治療費助成制度の対象年齢変更のお知らせ

幸田町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療などにかかる費用の一部の助成を行っています。

平成28年度から一般不妊治療費助成制度は妻の治療開始時の年齢が43歳未満のご夫婦が対象となります。

なお、平成28年3月31日までに治療を開始したご夫婦のうち、治療開始時の妻の年齢が43歳以上であっても、その治療に係る助成期間(2年間)が終了するまでは対象となります。

問合せ 健康課 母子保健グループ(内線184)