

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

予防接種を受けましょう

【個別接種】

●四種混合予防接種（1期初回）

対象 平成27年12月生まれの人
接種期間 生後3か月～7歳6か月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種（1期追加）

対象 1期初回3回目を平成27年3月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●二種混合第2期予防接種

対象 平成17年3月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけ下さい

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成27年3月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●水痘予防接種

対象 平成27年3月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日

接種方法 2回接種します。

●日本脳炎第1期（初回）予防接種

対象 平成25年3月生まれの人
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日

接種方法 2回接種します。

（1期追加）

対象 1期初回2回目を平成27年3月に接種した人

接種期間 7歳6か月の前日まで

接種方法 1回接種します

●BCG予防接種

対象 平成27年10月生まれの人
接種期間 生後5か月～生後1歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

●ヒブ予防接種（初回接種）

対象 平成28年1月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 3回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

（追加接種）

対象 ヒブ初回予防接種を平成27年8月に接種した人（ただし1回目を1歳以上で接種した人は除く）

接種期間 5歳の誕生日前日まで

接種方法 1回接種します

●小児用肺炎球菌予防接種（初回・追加接種）

対象 平成28年1月生まれの人
接種期間 生後2か月～5歳の誕生日前日

接種方法 4回接種（ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。）

通知 2月下旬に郵送します。

3月の保健センター行事

2月の保健センター行事は1月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備考
誰でもできる健康体操	初心者編 11(金) 上級者編 25(金)	午前10時～11時30分	簡単で効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	8(火)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み2/29(月)～3/4(金) 定員10人 *先着順

健診

4か月児健診 (27年10月24日生～11月15日生)	17(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (27年4月23日生～5月21日生)	24(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (26年8月18日生～9月9日生)	10(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (26年2月生)	23(水)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時20分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集团の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (25年1月9日生～1月22日生) (25年1月23日生～2月13日生)	1(火) 15(火)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	7(月) 14(月) 22(火) 28(月)	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書裏面に記載してある持ち物をご持参ください。 そのほか：都合の悪いかたは、外国人のかたは、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていること等の聴取。（心配事には、あとで保健師等が連絡し、相談に応じます。） ※事前に電話連絡有（電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります。）転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない方は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ち等の相談・指導
母乳相談	18(金)	午前9時30分～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	9(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

* 各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
* 乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

すくすくこうたっ子講座 ～特別講座～に参加しよう!

専門の先生をお招きし、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーについて、また家庭でできるケアのポイントについてお話しいたします。年に1度の特別講座です。ご参加お待ちしております。

とき 2月29日(月) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～1時20分)

ところ 保健センター

演題 『子どものアトピーと食物アレルギーについて』～家庭でできるケアのポイント～

対象 乳幼児をもつ親または家族、そのほか関心のある人

定員 30人程度

講師 あいち小児保健医療総合センター アレルギー科 田島 巖 医師

そのほか 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申し込み期間は、2月1日(月)～2月5日(金)です。

申込み 2月22日(月)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 母乳育児編に参加しよう!

妊娠おめでとうございます。母乳育児編では、「おっぱいは自然に出るの?何か準備が必要?」などの疑問に助産師がお答えします。また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

とき 3月7日(月) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～1時25分)

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中こそ知っておきたい食のお話

・母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう

・プチママ体験!赤ちゃん人形を抱っこしてみよう!

・一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの?」

・おしゃべりタイムでママ友になろう

対象 町内在住の妊婦さん

定員 20人(予約制)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、必要な人はお茶などの水分

申込み 2月29日(月)までに健康課母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。

一般不妊治療費助成事業のお知らせ

助成対象者 以下のすべての条件をみたす人

①法律上の婚姻の届け出をしている夫婦

②夫または妻のいずれか一方また

は両方が幸田町に住所を有し、住民基本台帳に登録されている人

③不妊症と診断され、一般不妊治療を受けている人

④医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者

*第2子以降の一般不妊治療なども対象となります。

助成金額 一般不妊治療等にかかる本人負担額の2分の1以内の額

*限度額5万円

助成期間 助成を開始した最初の月から継続する2年間

申請 年度毎の申請となります。平成27年3月～平成28年2月の診療分の申請は、平成28年3月25日(金)までが申請期限となります。

*詳しいご案内と申請書類一式については、町ホームページからダウンロードできます。

問合せ 健康課母子保健グループ(内線184)

人間ドック・がん検診を受けましょう

平成28年度分の人間ドック・各種がん検診等の申し込み受付を開始します。詳細は、広報こうた2月号と同時配布の「申込書案内」をご覧ください。

自覚症状のない生活習慣病やがんを、早く見つけ重症化を予防するためには、検診を受けることが最も有効的です。国民健康保険加入の40～74歳(平成29年3月31日現在)の人は、特定健康診査(メタボ予防検診)の対象者です。「人間ドック(幸田町国民健康保険の特定健康診査を含む)」または「住民健診」を毎年必ずお受けください。なお、「住民健診」のご案内は5月中にお送りします。

申込方法 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、健康課健康増進グループ(保健センター内)まで、郵送またはお持ちください。電話による申し込みはできません。

申込期間 2月1日(月)～3月31日(木) *申し込み期間を過ぎてしまった場合は、ご相談ください。

そのほか 申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp/>)の様式配信サービスにも掲載していますのでご利用ください。

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182)